



**Programm
Juni 2024**

Aktiv in Ginnheim



**FRANKFURTER
VERBAND**

In der Gemeinschaft macht das Leben einfach mehr Spaß!

Aktiv Älterwerden ist beim **Frankfurter Verband** Programm: Bei uns kommen Sie mit netten Leuten aus Ihrer Nachbarschaft zusammen – für Freizeitaktivitäten mit Wir-Gefühl!

Sie möchten sich körperlich und geistig fit halten, kreativ austoben oder aktiv weiterbilden? Dann wird Ihnen das Veranstaltungsangebot im **Begegnungszentrum Ginnheim** gefallen.

Viel Spaß beim Entdecken und Mitmachen!

**Gemeinsam
Gemeinschaft
schaffen**

–
**dank Ihrer
Spende!**

Unterstützen Sie unsere wertvolle Arbeit durch einen finanziellen Beitrag!

Stichwort: **Spenden Offene Seniorendienste**

Frankfurter Volksbank Rhein/Main eG

IBAN: **DE93 5019 0000 0500 3780 00**

BIC: **FFVBDEFF**

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite
www.frankfurter-verband.de/begegnungs-und-servicezentren



UNSER PROGRAMM JUNI



Mittwochs | 10:30 – 11:30 Uhr | Bitte anmelden!

Offene Polizeisprechstunde

Neuer Schutzmann vor Ort vom 12. Polizeirevier: Luca Nösekel, Polizeikommissar. Zur Sprechzeit können alle Ginnheimer Nachbarinnen und Nachbarn kommen.

Kontakt: Luca Nösekel, 069 755 112 00

! Termin ist voraussichtlich am 05.06. und 19.06.



Mittwochs | 14:45 – 16:45 Uhr | Bitte anmelden!

Offene Gartenzeit

Gemeinsam mit und für Nachbarn die Hochbeete im Innenhofbereich pflegen und bunt bepflanzen. So kann der Frühling kommen! Auf Wunsch anschließend nette Gespräche bei Kaffee und Kuchen möglich.

Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu tragen.

! Auf Wunsch können Sie gern (eine) eigene Frühlingsblume(n) mitbringen und einpflanzen. Wir sagen Dankeschön!



Donnerstags | 10:30 – 12:00 Uhr | Bitte anmelden!

Gedächtnistraining

Abwechslungsreiche Übungen für Ihre geistige Beweglichkeit.

Kosten: 3 €

! Am 13.06. und am 27.06. findet kein Gedächtnistraining statt.



Freitags | 13:00 – 16:00 Uhr | Bitte anmelden!

„Babbel- und Spiele-Café“ bei Kaffee und Kuchen

Wer Lust hat auf Gesellschaftsspiele (z. B. Rommé) oder sich einfach mit netten Menschen unterhalten möchte, ist hier richtig (für Einzelpersonen oder Gruppen).

Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu tragen.

! Am 21.06. findet kein Café statt.



Freitags | 13:45 – 14:45 Uhr | Bitte anmelden!

Gedächtnistraining

Gemeinsam trainieren wir unsere geistige Beweglichkeit.

Kosten: 2 €

! Am 21.06. findet kein Gedächtnistraining statt.



Di., 04.06. | 14:30 – 18:00 Uhr | Bitte anmelden!

Kochen der Generationen

**Jugendzentrum Ginnheim, IB Quartiersmanagement Ginnheim,
Frankfurter Programm Aktive Nachbarschaft**

Kinder und Senioren bereiten gemeinsam die jeweiligen Gerichte zu (ausgewählte Rezepte liegen vor). Der Tisch wird zum Essen schön gedeckt und die Köstlichkeiten serviert. Danach räumen wir zusammen in Ruhe auf.

! Bitte eine Kochschürze, ein scharfes Küchenmesser und ein Brettchen mitbringen.



Do., 06.06. | 15:30 – 16:30 Uhr | Anmeldung bis 05.06.

Informationsveranstaltung:

Der Hausnotruf stellt sich vor – Fragen und Antworten

Im Alter allein in den eigenen vier Wänden wohnen? Dann aber sicher! Der Hausnotruf Deutschland ist der Alltagshelfer für alle, die nicht alt sind, sondern alt werden wollen. Mehtap Duru, die Leitung des Hausnotrufs, stellt Ihnen das Assistenzsystem vor. Sie erhalten dazu Informationen über Tarife und Angebote des Frankfurter Verbandes für Alten- und Behindertenhilfe.

Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu tragen.

! Das Café öffnet ab 14:30 Uhr.



Do., 13.06. | 15:00 – 17:00 Uhr | Anmeldung bis 11.06.

Sommerkonzert des Seniorenorchesters des Frankfurter Verbandes

Unter der Leitung des Dirigenten Günther Stegmüller spielt das Seniorenorchester weltbekannte Melodien. Ausgewählte Stücke werden mit Gesang begleitet. Eine unterhaltsame Moderation rundet das Programm ab. Für das Wohlbefinden stehen erfrischende Getränke und kleine Snacks zur Verfügung.

Kosten für Eintritt, Speisen und Getränke sind selbst zu tragen.

! Das Café öffnet um 14.30 Uhr.



Sa., 15.06.

„Oma kocht, Opa erzählt (oder umgekehrt) – Eine erzählte Geschichte der Migration

Pro Seniore e.V.

! Nähere Informationen auf Nachfrage!



So., 16.06. | 15:30 – 17:30 Uhr | Bitte anmelden!

BusStop – Theater gegen Rassismus: Erlebtes in Szenen zu Rassismus, Vorurteilen, und dem alltäglichen Wahnsinn

IB Quartiersmanagement Ginnheim, Frankfurter Programm Aktive Nachbarschaft, Nachbarschaftsbüro Ginnheim i.d.e.a.l., Nachbarschaftszentrum Ginnheim e.V., Jugendzentrum Ginnheim

In kurzen Szenen an einer Bushaltestelle werden Vorurteile und Alltagsrassismus thematisiert, wie jeder sie in täglichen Begegnungen erleben kann. Die Schauspieler sind eine bunt gemischte Gruppe, Menschen mit verschiedener Herkunft und unterschiedlichem kulturellem Hintergrund, die ein Zeichen gegen Rassismus setzen.

Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu tragen.

! Einlass: 14:30 Uhr

dieses Projekt wird unterstützt von:

Nachbarschaftsbüro Ginnheim

i.d.e.a.l. - Netzwerk Nachbarschaft e.V.



Jugendzentrum
Ginnheim



**Wir bedanken uns
für die gute
Zusammenarbeit und
freundliche Unter-
stützung der
Kooperationspartner
aus dem Quartier.**



**Kinderbeauftragte
der Stadt Frankfurt**



Frankfurter Programm

Aktive Nachbarschaft



Polizeipräsidium
Frankfurt am Main



Di., 18.06. | 15:30 – 16:30 Uhr | Bitte anmelden!

Lese-Café: Julia Franck „Die Mittagsfrau“

1945. Flucht aus Stettin in Richtung Westen. Ein kleiner Bahnhof irgendwo in Vorpommern. Helene hat ihren 7-jährigen Sohn durch die schweren Kriegsjahre gebracht. Nun, wo alles überstanden, alles möglich scheint, lässt sie ihn allein am Bahnsteig zurück und kehrt nie wieder zurück. Vorgetragen von Sibylle Kempf

Kosten für Eintritt, Speisen und Getränke sind selbst zu tragen.

! Das Café öffnet um 14:30 Uhr.



Do., 20.06. | 14:30 – 18:00 Uhr | Bitte anmelden!

Kochen der Generationen

Jugendzentrum Ginnheim, IB Quartiersmanagement Ginnheim, Frankfurter Programm Aktive Nachbarschaft

Kinder und Senioren bereiten gemeinsam die jeweiligen Gerichte zu (ausgewählte Rezepte liegen vor). Der Tisch wird zum Essen schön gedeckt und die Köstlichkeiten serviert. Danach räumen wir zusammen in Ruhe auf.

! Bitte eine Kochschürze, ein scharfes Küchenmesser und ein Brettchen mitbringen.



Di., 25.06. | 15:30 – 16:30 Uhr | Bitte anmelden!

Lese-Café: Friedrich Stoltze

Frankfurter Dichter durch und durch ... „es will mer net in mei Kopp enei, wie kann nur e Mensch net von Frankfort sei.“ Er bleibt uns bekannt als Mundartdichter. Aber der größte Teil seines Werkes besteht aus politischen Schriften, vor allen auch in der von ihm herausgegebenen Zeitschrift „Die Frankfurter Latern“. Vorgetragen von Marianne Vekony.

Kosten für Eintritt, Speisen und Getränke sind selbst zu tragen.

! Das Café öffnet um 14:30 Uhr.



Do., 27.06. | 15:30 – 18:30 Uhr | Bitte anmelden!

„Katzbach“ – KZ Außenlager Frankfurt am Main: Überblick, Kurzfilm-Clips von Jugendlichen mit Diskussion

Galluszentrum, IB Quartiersmanagement Ginnheim, Frankfurter Programm Aktive Nachbarschaft, Jugendzentrum Ginnheim

Das KZ wurde im August 1944 in den Adlerwerken im Werk I in der Weilburger Straße für fehlende Arbeitskräfte zur Fertigung von Fahrgestellen und Motoren für Schützenpanzer eingerichtet. Nach der geschichtlichen Einordnung diskutieren wir generationsübergreifend die 3 Kurzfilme zum Thema.

! Das Café öffnet um 14:30 Uhr.



Fr., 28.06. | 17:00 – 18:30 Uhr | Anmeldung bis 27.06.

Die „Frankfort Igels“ – Livemusik

Sommer, Sonne und heiße Rhythmen aus aller Welt. Ein einzigartiges Vergnügen mit einer ganz besonderen Band, die seit über 7 Jahren gemeinsam musiziert. Sie präsentiert Ihnen beliebte Welt- und Tanzmusik.

Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu tragen.

⚠ *Einlass: 16:30 Uhr*



Do., 11.07. | 15:30 – 17:00 Uhr | Anmeldung bis 10.07.

Die Höchster Silberdisteln:

Ein bunter Mix aus Liedern, Sketchen und Gedichten

Es erwartet Sie ein buntes, heiteres Programm.

Eintritt 5 €; Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu tragen.

⚠ *Das Café öffnet ab 14:30 Uhr.*



Do., 01.08. | 15:30 – 17:00 Uhr | Anmeldung bis 31.07.

Klassisches Sommerkonzert der Superlative

Es erwartet Sie ein grandioses, musikalisches Event. Das heißt, sie erleben eine einmalige musikalische Reise durch Europa. Vor Ort verzaubern uns international anerkannten Musiker (Sopranistin, Tenor und Pianistin) mit ihren beeindruckenden Stimmen. Durch das hochkarätige Programm führt Sie Irine Knab.

Eintritt 10 €; Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu tragen.

⚠ *Das Café öffnet um 14:30 Uhr.*



Am Freitag, den 05.07. findet das Nachbarschafts- und Begegnungsfest statt!



REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

Dienstags	09:30 – 10:30 Uhr	Leichtes Fitnessstraining für Männer ab 60+ Kosten bitte beim Kursleiter erfragen!
Mittwochs	10:30 – 12:30 Uhr	Lotsenbüro
	10:30 – 11:30 Uhr	Offene Polizeisprechstunde, 14-täglich
	14:45 – 16:45 Uhr	Offene Gartenzeit Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu tragen.
Donnerstags	10:30 – 12:00 Uhr	Gedächtnistraining Kosten: 3 €
Freitags	13:00 – 16:00 Uhr	„Babbel- und Spiele-Café“ bei Kaffee und Kuchen Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu tragen.
	13:45 – 14:45 Uhr	Gedächtnistraining Kosten: 2 €

Cafeteria
Donnerstag und
Freitag
14:30 Uhr bis
16:30 Uhr

Begegnungszentrum Ginnheim

Ginnheimer Landstraße 172 – 174 (Eingang im Hof)
60431 Frankfurt am Main

Leitung

Katrin Koch

Telefon: 069 299 807 2227

katrin.koch@frankfurter-verband.de

www.frankfurter-verband.de



Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter
mit aktuellen Veranstaltungstipps:
newsletter.frankfurter-verband.de