



**Programm**  
**Juli – August**  
**2024**

# **Aktiv in der Melange am Römer**



**FRANKFURTER  
VERBAND**

# In der Gemeinschaft macht das Leben einfach mehr Spaß!

**Aktiv Älterwerden** ist beim **Frankfurter Verband** Programm: Bei uns kommen Sie mit netten Leuten aus Ihrer Nachbarschaft zusammen – für Freizeitaktivitäten mit Wir-Gefühl!

Sie möchten sich körperlich und geistig fit halten, kreativ austoben oder aktiv weiterbilden? Dann wird Ihnen das Veranstaltungsangebot im **Begegnungs- und Servicezentrum Melange am Römer** gefallen.

***Viel Spaß beim Entdecken und Mitmachen!***

**Gemeinsam  
Gemeinschaft  
schaffen**

–  
**dank Ihrer  
Spende!**

Unterstützen Sie unsere wertvolle Arbeit durch einen finanziellen Beitrag!

Stichwort: **Spenden Offene Seniorendienste**

**Frankfurter Volksbank Rhein/Main eG**

IBAN: **DE93 5019 0000 0500 3780 00**

BIC: **FFVBDEFF**

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite  
[www.frankfurter-verband.de/begegnungs-und-servicezentren](http://www.frankfurter-verband.de/begegnungs-und-servicezentren)



## UNSER PROGRAMM JULI BIS AUGUST



**Dienstags | 17:30 – 19:30 Uhr**

### **Stammtisch „Babbel-Nett“ (Komm-Allein-Abend)**

*in Kooperation mit der Bürgerinitiative „Gemeinsam gegen Einsamkeit“*

Die Bürgerinitiative „Gemeinsam gegen Einsamkeit“ organisiert den Stammtisch „Babbel-Nett“. Dieser „Komm-Allein-Abend“ findet jeden Dienstag im Melange am Römer statt. Viel Spaß beim Babbeln und Kontakte knüpfen!



**Mittwochs | 13:00 – 17:00 Uhr**

### **Spielenachmittag**

Ob Bridge, Skat oder Mensch ärgere dich nicht ... Spiele machen Spaß und können über Stunden die Aufmerksamkeit fesseln.



**Freitags | 17:00 – 20:00 Uhr**

### **Tanz-Abend**

Wir schwingen das Tanzbein zu stimmungsvoller Live Musik!

**Kosten: 5 €**

**!** *Im Juli und August findet der Tanz vorübergehend von 17:00 – 20:00 Uhr statt (NICHT wie vorher von 14:00 – 17:00 Uhr!)*

**NEU!**



**Do., 04.07. | 10:30 – 12:00 Uhr | Anmeldung bis 03.07.**

### **Stadtspaziergang „Rund ums Rathaus“**

*in Kooperation mit dem Freundeskreis liebenswertes Frankfurt e.V.*

Wussten Sie, dass es auch in Frankfurt eine Seufzer-Brücke gibt? Oder dass Friedrich Stoltze auch am Rathaus verewigt ist? Auf dem Spaziergang um den Rathaus-Komplex von 1908 erzählt Angelika Ramm-Fischer, was es mit den Figuren des Fassaden-Schmucks auf sich hat.

**!** *Treffpunkt: Paulskirche Haupteingang*



**Do., 04.07. | 11:00 – 12:00 Uhr**

### **Lesung – James Krüss „Mein Urgroßvater und ich“**

*in Kooperation mit dem literarischen Zirkel der Lesefreunde*

Ein Hummerfischer-Sack voller Geschichten! Boys Urgroßvater ist der beste Geschichtenerzähler der Welt – und deshalb ist Boy überglücklich ... Vorgetragen von Ricarda Grünberg.

**Kosten: 2,50 €**



Do., 11.07. | 11:00 – 12:00 Uhr

**Lesung – Michael Kumpfmüller**  
**„Die Herrlichkeit des Lebens“ – Kafkas letzte Liebe**  
*in Kooperation mit dem literarischen Zirkel der Lesefreunde*

Der Autor zeigt ein helles, fast heiteres Licht auf den berühmten Dichter und zeichnet liebevoll und diskret einen Menschen, der in seinem letzten Jahr die große Liebe findet und sein Leben in die Hand nimmt, bevor es dafür zu spät ist. Vorgetragen von Leonore Gauland.

**Kosten: 2,50 €**



Di., 16.07. | 11:00 – 15:00 Uhr | **Anmeldung bis 12.06.**

**Ausflug auf den Lohrberg**

Der etwa 185 Meter hohe Lohrberg oder kurz Lohr gilt als Hausberg von Frankfurt am Main und ist gleichzeitig der einzig verbliebene Weinberg innerhalb des Stadtgebietes. Wir treffen uns an der Melange am Römer und fahren gemeinsam mit Bus und Bahn zu diesem wunderschönen Naherholungsgebiet. Nach einem Spaziergang durch den denkmalgeschützten Lohrpark kehren wir in der Lohrbergschänke zu einem zünftigen Mittagessen ein. Auf dem Rückweg nehmen wir uns nochmal genügend Zeit, um den großartigen Ausblick über Frankfurt zu genießen.

**Kosten: RMV-Kosten und Einkehr Lohrbergschänke sind selbst zu tragen.**

**⚠ Sie sollten gerne zu Fuß unterwegs sein, da wir gut 3 km spazieren werden. Treffpunkt: Melange am Römer**



Di., 16.07. | 14:30 – 16:00 Uhr | **Anmeldung bis 15.07.**

**Stadtspaziergang – Es grünt so grün:**  
**Der Anlagenring (Teil 1)**

Seit Beginn des 19. Jahrhunderts ist der Anlagenring Frankfurts die „grüne Flaniermeile“. Heinrich Heine meinte hierzu ironisch, dass dieser Umgang um die Stadt interessanter sei, als der Umgang in der Stadt. Machen Sie sich selbst ein Bild bei diesem Spaziergang, der gleichzeitig ein Gang in großen Schritten durch 200 Jahre Frankfurter Kunst- und Kulturgeschichte ist. (Führung: Petra Schwerdtner, kunstkontakt)

**Kosten: 10 €**

**⚠ Die beiden Spaziergänge können unabhängig voneinander besucht werden! Treffpunkt: Willy-Brandt-Platz / Eurodenkmal**



Do., 18.07. | 11:00 – 12:00 Uhr

**Lesung – Johanna und Arthur Schopenhauer**  
*in Kooperation mit dem literarischen Zirkel der Lesefreunde*

Ein Mutter-Sohn Konflikt. „Du weißt nicht was ein Mutterherz ist, je inniger es liebte, je schmerzlicher fühlt es jeden Schlag von der einst geliebten Hand.“ Sie war 48 Jahre als sie diesen Abschiedsbrief an ihren Sohn schrieb. Vorgetragen von Elke Jatzko.

**Kosten: 2,50 €**



Mi., 24.07. | 14:00 – 17:00 Uhr | **Anmeldung bis 22.07.**

**MitspielerInnen gesucht!**  
**(Komm-Allein-Spielenachmittag)**

Sie würden gerne mal wieder Mensch ärgere dich nicht oder andere Gesellschaftsspiele spielen, kennen aber keine Gleichgesinnten? Vielen geht es ähnlich und so wollen wir uns einmal im Monat treffen, um neue Kontakte zu knüpfen. Wenn Sie ein Lieblingsspiel haben, bringen Sie dieses gerne mit. Unsere Spielesammlung steht natürlich auch zur Verfügung!

**NEU!**



Do., 25.07. | 11:00 – 12:00 Uhr

**Lesung – Alice Munro –**  
**Literatur-Nobelpreisträgerin 2013**

*in Kooperation mit dem literarischen Zirkel der Lesefreunde*

„Kleine Leute-Geschichten“ aus Kanada. Vorgetragen von Maria Niesen.

**Kosten: 2,50 €**



Do., 25.07. | 15:00 – 16:00 Uhr | **Anmeldung bis 22.07.**

**Vortrag:**

**„Kuriose Rechtsfälle – Gerichtsurteile – wirklich wahr?“**

Vorgetragen von Wera Völker.

**Kosten: 5 €**



Do., 01.08. | 11:00 – 12:00 Uhr

**Lesung – Lorient**

*in Kooperation mit dem literarischen Zirkel der Lesefreunde*

Lorient – oder „Ein Leben ohne Möpse ist möglich – aber sinnlos!“.

Vorgetragen von Carola Volkmann und Gustav Pressel.

**Kosten: 2,50 €**



**Di., 06.08. | 14:30 – 16:00 Uhr | Anmeldung bis 05.08.**

## **Stadtspaziergang – Es grünt so grün: Der Anlagenring (Teil 2)**

Seit Beginn des 19. Jahrhunderts ist der Anlagenring Frankfurts die „grüne Flaniermeile“. Heinrich Heine meinte hierzu ironisch, dass dieser Umgang um die Stadt interessanter sei, als der Umgang in der Stadt. Machen Sie sich selbst ein Bild bei diesem Spaziergang, der gleichzeitig ein Gang in großen Schritten durch 200 Jahre Frankfurter Kunst- und Kulturgeschichte ist. (Führung: Petra Schwerdtner, kunstkontakt)

**Kosten: 10 €**

**⚠️ Die beiden Spaziergänge können unabhängig voneinander besucht werden! Treffpunkt: Literaturhaus / Schöne Aussicht 2**



**Do., 08.08. | 11:00 – 12:00 Uhr**

## **Lesung – Achtsam morden**

*in Kooperation mit dem literarischen Zirkel der Lesefreunde*

Der perfekte Mord – gibt es ihn überhaupt? Natürlich gibt es ihn! Geschichten von Karsten Duse, Roald Dahl und Michael Z. Lewin. Vorgetragen von Sibylle Kempf und Otto Gengnagel.

**Kosten: 2,50 €**



**Do., 08.08. | 15:00 – 16:30 Uhr | Anmeldung bis 01.08.**

## **Informationsveranstaltung zu Brandschutz im Haushalt von Senioren für Seniorinnen und Senioren**

*in Kooperation mit „Florian Frankfurt 60plus e.V.“*

Unter dem Motto „Brandschutzinfos von Senioren für Seniorinnen und Senioren“ kommen die Vereinsmitglieder von „Florian Frankfurt 60plus e.V.“ in das Melange am Römer. Dabei werden allgemeine Fragen zur Brandverhütung und das richtige Verhalten im Brandfall angesprochen.



**Mi., 14.08. | 10:30 – 12:00 Uhr | Anmeldung bis 13.08.**

## **Stadtspaziergang „Die jüngste Altstadt der Welt“**

*in Kooperation mit dem Freundeskreis liebenswertes Frankfurt e.V.*

Seit 2018 hat Frankfurt eine neue Altstadt. 35 Häuser – zum Teil rekonstruiert, zum Teil schöpferische Neubauten. Kurt Reichmann zeigt Ihnen die Highlights zwischen Römer und Goldener Waage.

**⚠️ Treffpunkt: Paulskirche Haupteingang**



Do., 15.08. | 11:00 – 12:00 Uhr

### **Lesung –**

### **Frankfurter Originale, wie sie in Anekdoten fortleben in Kooperation mit dem literarischen Zirkel der Lesefreunde**

Von bekannten Malern, Schauspielern, Ärzten und Grobianen.  
Vorgetragen von Leonore Gauland.

**Kosten: 2,50 €**



Do., 22.08. | 11:00 – 12:00 Uhr

### **Lesung – Paul Auster „Die Stadt aus Glas“**

### **in Kooperation mit dem literarischen Zirkel der Lesefreunde**

„Eine der bis heute großartigsten Demonstrationen dessen, was der moderne Comic zu leisten vermag.“ Vorgetragen von Maria Niesen.

**Kosten: 2,50 €**



Mi., 28.08. | 14:00 – 17:00 Uhr | Anmeldung bis 26.08.

### **MitspielerInnen gesucht! (Komm-Allein-Spielenachmittag)**

Sie würden gerne mal wieder Mensch ärgere dich nicht oder andere Gesellschaftsspiele spielen, kennen aber keine Gleichgesinnten? Vielen geht es ähnlich und so wollen wir uns einmal im Monat treffen, um neue Kontakte zu knüpfen. Wenn Sie ein Lieblingsspiel haben, bringen Sie dieses gerne mit. Unsere Spielesammlung steht natürlich auch zur Verfügung!

**NEU!**



Do., 29.08. | 11:00 – 12:00 Uhr

### **Lesung – Federico Fellini und Giulietta Masina**

### **in Kooperation mit dem literarischen Zirkel der Lesefreunde**

Er liebte pralle Frauen – Sie war zierlich und treu. Seine Filme wurden Kult. Mit „La Strada“ kam ihr Welterfolg. Vorgetragen von Elke Jatzko.

**Kosten: 2,50 €**



## REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

<b>Dienstags</b>	<b>17:30 – 19:30 Uhr</b>	Stammtisch „Babbel-Nett“ (Komm-Allein-Abend)
<b>Mittwochs</b>	<b>13:00 – 17:00 Uhr</b>	Spielenachmittag
<b>Freitags</b>	<b>17:00 – 20:00 Uhr</b>	Tanz-Abend
		<b>Kosten: 5 €</b>

**Cafeteria**  
Montag bis Freitag  
11:00 – 18:00 Uhr  
Samstag, Sonntag  
und Feiertage  
geschlossen

## Begegnungs- & Servicezentrum Melange am Römer

Braubachstraße 15 b  
60311 Frankfurt am Main

### Leitung

Judith Steppacher  
Telefon: 069 299 807 2295  
judith.steppacher@frankfurter-verband.de  
www.frankfurter-verband.de



Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter  
mit aktuellen Veranstaltungstipps:  
**[newsletter.frankfurter-verband.de](http://newsletter.frankfurter-verband.de)**