

# Aktiv in Nied



# In der Gemeinschaft macht das Leben einfach mehr Spaß!

**Aktiv Älterwerden** ist beim **Frankfurter Verband** Programm: Bei uns kommen Sie mit netten Leuten aus Ihrer Nachbarschaft zusammen – für Freizeitaktivitäten mit Wir-Gefühl!

Sie möchten sich körperlich und geistig fit halten, kreativ austoben oder aktiv weiterbilden? Dann wird Ihnen das Veranstaltungsangebot im **Begegnungs-zentrum Nied** gefallen.

Viel Spaß beim Entdecken und Mitmachen!

Gemeinsam Gemeinschaft schaffen

> dank Ihrer Spende!

Unterstützen Sie unsere wertvolle Arbeit durch einen finanziellen Beitrag!

Stichwort: **Spenden Offene Seniorendienste** 

Frankfurter Volksbank Rhein/Main eG

IBAN: **DE93 5019 0000 0500 3780 00** 

BIC: FFVBDEFF



### **UNSER PROGRAMM JULI BIS AUGUST**



Montags | 10:30 - 11:30 Uhr

### **Heiteres Gedächtnistraining**

Trainieren Sie Ihre grauen Zellen in geselliger Runde entspannt und ohne Leistungsdruck. **Kosten: 10 €/mtl. oder 3 € für jeden Termin** 



Dienstags | 14:00 - 16:30 Uhr

### **Spielenachmittag**

Treffen Sie sich zum Spielen mit Freunden bei uns im Haus.

Spiele sind vorhanden, oder können besorgt werden.

Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu tragen.



Mittwochs | 14:30 - 16:30 Uhr |

Anmeldung bis Montag vor der Veranstaltung

### **Stadtteiltreff**

1x in der Woche mit anderen Kaffee trinken und 1 Stunde Programm erleben.

07.08. Buntes Quiz

14.08. Waffelessen

28.08. Urlaub

21.08. Streifzug durchs

alte Frankfurt (Bilder)

03.07. Bingo

10.07. Gedächtnisspiele

17.07. Die Ortsbeiratsvorsitzend kommt

24.07. Autobiographisches von Teilnehmern

31.07. Spielenachmittag

Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu tragen, oder 10 €/mtl.



### Donnerstags | 14:00 - 16:00 Uhr | Anmeldung Nicht erforderlich Männerstammtisch

Eine Gelegenheit für Männer, einmal unter sich zu sein.

Die Gesprächsthemen bestimmen Sie selbst, es finden sich immer welche.

Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu tragen.

(!) Neue Männer braucht der Stammtisch.



Do., 18.07. | 09:30 - 11:00 Uhr | Anmeldung bis 15.07.

### Frauenfrühstück

## **Quartiersmanagement**

Einmal im Monat treffen sich Frauen und besprechen Dinge, die ihnen wichtig sind bei einem vorbereiteten Frühstück.



Do., 25.07. | 14:00 – 16:30 Uhr | Anmeldung Nicht erforderlich **Bibelcafé** 

### **Evangelische Stadtmission**

Begegnung bei Kaffee und Kuchen. Anregende Gedanken, Texte, Austausch zu einem Thema. **Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu tragen.** 

① Dieser Termin ist das Sommerfest des Bibelcafés und findet bei schönem Wetter im Freien statt.

### **REGELMÄSSIGE ANGEBOTE**

Montags10:30 - 11:30 UhrHeiteres Gedächtnistraining<br/>Kosten: 10 €/mtl. oder 3 € für jeden TerminDienstags14:00 - 16:30 UhrSpielenachmittag<br/>Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu tragen.Mittwochs14:30 - 16:30 UhrStadtteiltreff<br/>Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu tragen,<br/>oder 10 €/mtl.Donnerstags14:00 - 16:00 UhrMännerstammtisch

Cafeteria-Öffnungszeiten Montag – Donnerstag 14 bis 17 Uhr

Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu tragen.

# Begegnungszentrum Nied

Birminghamstraße 20 65934 Frankfurt am Main

### Leitung

Ulf Kaps

Telefon: 069 299 807 2240 ulf.kaps@frankfurter-verband.de www.frankfurter-verband.de



Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter mit aktuellen Veranstaltungstipps: newsletter.frankfurter-verband.de