



**Programm
Juli – August
2024**

Aktiv in Preungesheim



**FRANKFURTER
VERBAND**

In der Gemeinschaft macht das Leben einfach mehr Spaß!

Aktiv Älterwerden ist beim **Frankfurter Verband** Programm: Bei uns kommen Sie mit netten Leuten aus Ihrer Nachbarschaft zusammen – für Freizeitaktivitäten mit Wir-Gefühl!

Sie möchten sich körperlich und geistig fit halten, kreativ austoben oder aktiv weiterbilden? Dann wird Ihnen das Veranstaltungsangebot im **Begegnungszentrum Preungesheim** gefallen.

Viel Spaß beim Entdecken und Mitmachen!

**Gemeinsam
Gemeinschaft
schaffen**

–
**dank Ihrer
Spende!**

Unterstützen Sie unsere wertvolle Arbeit durch einen finanziellen Beitrag!

Stichwort: **Spenden Offene Seniorendienste**

Frankfurter Volksbank Rhein/Main eG

IBAN: **DE93 5019 0000 0500 3780 00**

BIC: **FFVBDEFF**

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite
www.frankfurter-verband.de/begegnungs-und-servicezentren



UNSER PROGRAMM JULI BIS AUGUST



Di., 02.07. | 14:30 – 17:00 Uhr

Schenk- und Tauschcafé

Wir tauschen und schenken an diesem Nachmittag Bekleidung und Haushaltsgegenstände in gutem Zustand. Genießen Sie dabei hausgemachten Blechkuchen und Kaffee oder Tee in geselliger Runde in unserem gemütlichem Café.



Di., 09.07. | 15:00 – 17:00 Uhr

Filmnachmittag

Der Film „Impressionen aus dem Arboretum Main Taunus“ führt uns in eine wenig bekannte Landschaft zwischen Eschborn und Sulzbach. Wolfhard Wegener zeigt im Film von Gerd Wunderlich die Veränderung in den unterschiedlichen Jahreszeiten des Gebietes.



Di., 16.07. | 15:00 – 17:00 Uhr

„Sommerliches Singen“

Der Frankfurter Liedermacher und Sänger Harald Lange lädt zum mitsingen ein. Begleitet von der Gitarre erfreuen wir uns an der Sommerzeit.





Di., 23.07. | 11:00 – 16:00 Uhr

Ausflug zum Dottenfelder Hof in Bad Vilbel

Der Dottenfelderhof blickt auf eine mehr als tausendjährige landwirtschaftliche Nutzung hin. Wir besuchen dort das Hofcafe, essen gemeinsam zu Mittag und erfahren noch viel interessantes über den Bauernhof. Fahrt mit dem Fahrservice.



Di., 30.07. | 15:00 – 17:00 Uhr

Gesprächszeit mit dem Spiel „Vertellekes“

Ein Erzählspiel mit spannenden Themen und Fragen.



Di., 06.08. | 15:00 – 17:00 Uhr

„Wer wird Millionär ?“

Wer hat das beste Langzeitgedächtnis und Wissen und wird zum Gewinner?



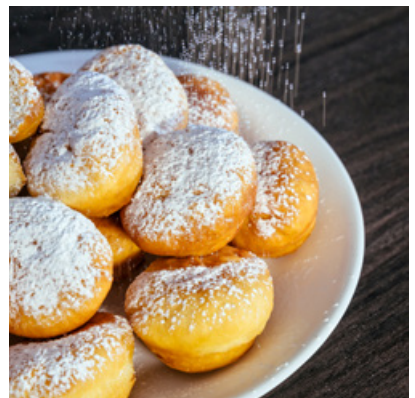
Di., 13.08. | 15:00 – 17:00 Uhr

„Süßigkeiten aus der Kindheit“

Erinnern Sie sich noch an die Schleckmuscheln , Brausestäbchen und Lakritzschnecken? Ricarda Grünberg untermalt die Zeitreise in die Vergangenheit literarisch mit Geschichten und Erzählungen. Probieren Sie dabei die ein oder andere Süßigkeit aus.

Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu tragen.

! Wir starten um 15:00 Uhr mit Kaffee und Kuchen.







Di., 20.08. | 11:00 – 16:00 Uhr

Ausflug an den Main

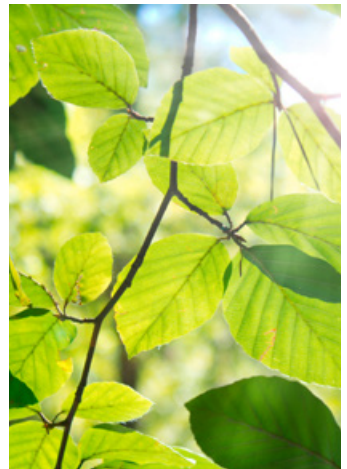
Fahrt mit dem Fahrservice zum Eisernen Steg auf der Sachsenhäuser Seite. Besuch des Bootsrestaurant mit schönem Blick aufs Wasser und die Stadt. Dort gemeinsames Mittagessen.



Di., 27.08. | 15:00 – 17:00 Uhr

„Zeitreise ins Deutschland der 60 er Jahre“

An diesem Nachmittag erinnern wir uns zusammen mit Peter Döpfer im Gespräch an diese besondere Zeit.





Gemeinsam Gemeinschaft schaffen – dank Ihrer Spende!

Mit großem Engagement unterstützen wir ältere Menschen in Frankfurt am Main – durch unsere Angebote zu Bewegung, digitaler Technik, Kultur, Begegnung und vielem mehr. Das lebendige Miteinander soll allen offen stehen, unabhängig von der finanziellen Situation des Einzelnen.

Unterstützen Sie unsere wertvolle Arbeit durch einen finanziellen Beitrag! Jede Spende ist willkommen und hilft, Leben ein Stück lebenswerter zu gestalten.

Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung!

Stichwort: **Spenden Offene Seniorendienste**

Frankfurter Volksbank Rhein/Main eG
IBAN: DE93 5019 0000 0500 3780 00
BIC: FFVBDEFF



**FRANKFURTER
VERBAND**

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

- Montags** **14:30 – 16:30 Uhr** Treffen der an Parkinson Erkrankten und ihren Angehörigen,
monatlich
- 18:00 – 19:00 Uhr** „Tai Chi & Qi Gong“ – zertifizierter Gesundheitskurs
Kosten: 90 €
- Dienstags** **10:00 – 11:00 Uhr** „Tai Chi & Qi Gong“ – zertifizierter Präventionskurs
Kosten: 90 €
- 15:00 – 17:00 Uhr** Treffpunkt für Senioren / Stadtteiltreff
Kosten: 10 €/Monat
- 18:00 – 20:00 Uhr** Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen
mit Demenz, *monatlich*
- Mittwochs** **10:00 – 12:00 Uhr** Tanzgruppe 60+
Kosten: 4 € pro Termin
- Donnerstags** **10:30 – 12:00 Uhr** Ganzheitliches Gedächtnistraining
Kosten: 4 € pro Termin
- 17:30 – 19:30 Uhr** Linedance Gruppe
Kosten: 3 € pro Termin
- Freitags** **09:30 – 11:30 Uhr** Internationales Frauen-Frühstück
Kosten: 4 € pro Termin, 14-täglich

Begegnungszentrum Preungesheim

Jaspertstraße 11
60435 Frankfurt am Main

Leitung

Gabriele Wahn
Telefon: 069 299 807 2242
gabriele.wahn@frankfurter-verband.de
www.frankfurter-verband.de



Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter
mit aktuellen Veranstaltungstipps:
newsletter.frankfurter-verband.de