



**Programm
September –
Oktober
2024**

Aktiv in der Melange am Römer



**FRANKFURTER
VERBAND**

In der Gemeinschaft macht das Leben einfach mehr Spaß!

Aktiv Älterwerden ist beim **Frankfurter Verband** Programm: Bei uns kommen Sie mit netten Leuten aus Ihrer Nachbarschaft zusammen – für Freizeitaktivitäten mit Wir-Gefühl!

Sie möchten sich körperlich und geistig fit halten, kreativ austoben oder aktiv weiterbilden? Dann wird Ihnen das Veranstaltungsangebot im **Begegnungs- und Servicezentrum Melange am Römer** gefallen.

Viel Spaß beim Entdecken und Mitmachen!

**Gemeinsam
Gemeinschaft
schaffen**

–
**dank Ihrer
Spende!**

Unterstützen Sie unsere wertvolle Arbeit durch einen finanziellen Beitrag!

Stichwort: **Spenden Offene Seniorendienste**

Frankfurter Volksbank Rhein/Main eG

IBAN: **DE93 5019 0000 0500 3780 00**

BIC: **FFVBDEFF**

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite
www.frankfurter-verband.de/begegnungs-und-servicezentren



UNSER PROGRAMM SEPTEMBER BIS OKTOBER



Montags | 13:00 – 17:00 Uhr

Schach-Nachmittag

Schach ist eines der ältesten Strategiespiele der Welt und begeistert bis heute Jung und Alt.



Dienstags | 17:30 – 19:30 Uhr

Babbel-Nett – der Stammtisch (ein Komm-Allein-Abend)

in Kooperation mit der Bürgerinitiative „Gemeinsam gegen Einsamkeit“

Die Bürgerinitiative „Gemeinsam gegen Einsamkeit“ organisiert den Stammtisch „Babbel-Nett“.

Dieser „Komm-Allein-Abend“ findet jeden Dienstag im Melange am Römer statt. Viel Spaß beim Babbeln und Kontakte knüpfen!



Mittwochs | 13:00 – 17:00 Uhr

Spiele-Nachmittag

Ob Bridge, Skat oder Mensch ärgere dich nicht ...

Spiele machen Spaß und können über Stunden die Aufmerksamkeit fesseln.



Mittwochs | 13:00 – 17:00 Uhr

Schach-Nachmittag

Schach ist eines der ältesten Strategiespiele der Welt und begeistert bis heute Jung und Alt.



Freitags | 14:00 – 17:00 Uhr

Tanz-Nachmittag

Wir schwingen das Tanzbein zu stimmungsvoller Live Musik!

Kosten: 5 € pro Person



Mi., 04.09. | 10:30 – 12:00 Uhr | Anmeldung bis 03.09.24

Multikulti zwischen Bordellen und Banken – ein Stadtspaziergang im Frankfurter Bahnhofsviertel

in Kooperation mit dem Freundeskreis liebenswertes Frankfurt e. V.

Angelika Ramm-Fischer erzählt Ihnen auf einem Spaziergang wie aus dem einstigen Edelviertel der berühmt-berüchtigte Stadtteil wurde.

ⓘ Treffpunkt: Hauptbahnhof Eingang Südseite



Do., 05.09. | 11:00 – 12:00 Uhr

**Der Blick des Zimmermanns von Manuel Lozana Leyva –
Lesung**

in Kooperation mit dem literarischen Zirkel der Lesefreunde

Eine Geschichte mit Gänsehauteffekt.

Vorgetragen von: Wulf-Dietrich Müller

Kosten: 2,50€



Do., 12.09. | 11:00 – 12:00 Uhr

**Unvollendete Geschichte (1975) –
Lesung mit Volker Braun**

in Kooperation mit dem literarischen Zirkel der Lesefreunde

Dramatiker und Dichter aus Dresden.

Eine Erzählung von „drüben“.

Vorgetragen von: Maria Niesen

Kosten: 2,50€



Do., 12.09. | 15:00 – 16:30 Uhr | Anmeldung bis 10.09.

**Streiflichter aus 70 Jahren in 90 Minuten –
Nachlese: Udo Mohr liest neue Texte**

Die Sonntagsmesse in den 50ern, Schule in den 60ern, Rebellion in den 70ern ... Vielleicht erkennen Sie das eine oder andere wieder?

Ich bin gespannt. Die Liebe, der Beruf, die Herausforderungen des Rentnerlebens ... Und: Wie wird es 2050 sein?



Do., 19.09. | 11:00 – 12:00 Uhr

**Mein Jahrhundert von Günter Grass –
Lesung**

in Kooperation mit dem literarischen Zirkel der Lesefreunde

Der Schriftsteller, Bildhauer, Maler und Grafiker hat hier ein Jahrhundertwerk geschaffen. Zu jedem Jahr des 20. Jahrhunderts dachte er sich eine ernste, tragische oder komische Begebenheit aus.

Diese kleinen Geschichten werden von jüngeren und älteren Frauen und Männern mit unterschiedlichen politischen Überzeugungen in der Ich-Form erzählt.

Zu jeder Geschichte auch ein von ihm gestaltetes Aquarell.

Vorgetragen von: Elke Jatzko

Kosten: 2,50€



Mo., 23.09. | 15:00 – 16:30 Uhr | Anmeldung bis 20.09.

Bewegte Zeiten | Teil II (Gruppe SpätLese) – Lesung

Die Gruppe SpätLese liest eigene Texte. Zwischen Patriarchat und Emanzipation, zwischen Krieg und Frieden, zwischen Verlust und Neugewinn, zwischen Familie und Einsamkeit – da war ein ganzes Leben zu gestalten. Unser Leben – zwischen Chancen und Enge, Schrecken und Verschwiegenem ...

Nun sind wir um die 70 und blicken zurück – auf bewegte Zeiten.



Di., 24.09. | 14:30 – 16:00 Uhr | Anmeldung bis 23.09.

Kunst auf Schritt und Tritt, Frankfurts Museum im Freien – ein Stadtpaziergang

Kunst verlässt Museen und Galerien und geht auf die Straße!

Überall können wir ihr begegnen, doch meist führen Trampelpfade der Gewohnheit an ihr vorbei und sie ist unsichtbar geworden. Entdeckt man sie doch einmal, fehlen Erklärungen, um Zugang zu bekommen. Schluss mit dem Schweigen der Steine!

Begleiten Sie uns auf diesem Spaziergang, der Frankfurts Kunst im Freien zum Sprechen bringt und gleichzeitig einen neuen Blick auf die Stadt freigibt.

Führung: Petra Schwerdtner (kunstkontakt)

Kosten: 10 €

! Treffpunkt: Melange am Römer Endpunkt: Taunusanlage



Do., 26.09. | 11:00 – 12:00 Uhr

Großstadtgeschichten aus Frankfurt, Berlin, Wien – Lesung

in Kooperation mit dem literarischen Zirkel der Lesefreunde

Großstadtgeschichten aus Frankfurt, Berlin, Wien.

Vorgetragen von: Leonore Gauland

Kosten: 2,50€



Fr., 27.09. | 17:00 – 20:00 Uhr | Anmeldung bis 20.09.

Oktoberfest Ü65 Disco

Wir schwingen das Tanzbein zu stimmungsvoller Live-Musik von unserem Mike! Auf Sie warten bayrische Schmankerl und geselliges Beisammensein. Dirndl und Lederhosen sind gern gesehen, aber natürlich keine Pflicht.

Kosten: 10 €

! An diesem Freitag findet der reguläre Tanz von 14 bis 17 Uhr NICHT statt!

NEU!

Mi., 02.10. | 14:30 – 16:00 Uhr | Anmeldung bis 30.09.

Bus und Bahn von A bis Z – Info-Veranstaltung

Diese kostenlose Veranstaltung für alle ab 60 Jahren dreht sich um folgende Themen: Was gibt es Neues zu Bus und Bahn in Frankfurt? Welche Fahrkarte ist für mich die Richtige? Welche Sicherheits-einrichtungen gibt es? Im Anschluss versuchen wir Ihre Fragen zu Bus und Bahn im RMV zu beantworten.



Do., 10.10. | 10:30 – 12:00 Uhr | Anmeldung bis 09.10.

Barockes Frankfurt – ein Stadtspaziergang

in Kooperation mit dem Freundeskreis liebenswertes Frankfurt e. V.

Die Hauptwache ist das bekannteste barocke Bauwerk in Frankfurt. Doch es gibt noch ein paar weitere Bauten aus der Wende vom 17. zum 18. Jahrhundert, die Ihnen Angelika Ramm-Fischer auf einem Stadtspaziergang zeigt.

⚠ **Treffpunkt: Paulskirche Haupteingang**



Do., 10.10. | 11:00 – 12:00 Uhr

Marilyn Monroe – Lesung

in Kooperation mit dem literarischen Zirkel der Lesefreunde

Strahlende Göttin, verletzte Kindfrau, weltweites Sexsymbol – Idol und Mythos einer ganzen Epoche. Sie starb mit 36 Jahren unter bis heute umstrittenen Umständen.

Vorgetragen von: Sibylle Kempf

Kosten: 2,50€



Do., 10.10. | 15:00 – 16:30 Uhr | Anmeldung bis 08.10.

Wildnis für Anfänger | Geschichten mit und ohne Dornen – Lesung

in Zusammenarbeit mit der Gruppe „Schreibzeit“

Wer schreibt, der erlebt oft Abgründiges – und wer Abgründiges erlebt, schreibt es am besten auf. Das macht die Gruppe „Schreibzeit“ seit vielen Jahren. Alle zwei Monate trifft sie sich und liest sich gegenseitig Geschichten zu einem ausgewählten Thema, wie Wildnis, Wald, Diebe, Abgrund, Geheimnis oder Rosen vor. Es war schon viel Spannendes, Lustiges und Nachdenkliches dabei, das bei dieser Lesung mit dem Publikum geteilt werden soll.



Do., 17.10. | 11:00 – 12:00 Uhr

Der kleine Bruder von Sven Regener – Lesung
in Kooperation mit dem literarischen Zirkel der Lesefreunde

Geschichten aus dem Berlin der Wiedervereinigungszeit.

Vorgetragen von: Maria Niesen

Kosten: 2,50€



Di., 22.10. | 14:30 – 16:00 Uhr | **Anmeldung bis 21.10.**

176 Jahre Demokratie | Rund um die Paulskirche – ein Stadtspaziergang

Weg von der Monarchie, hin zur Demokratie! Das war das Motto des ersten freigewählten Parlaments, das sich am 18. Mai 1848 in der Paulskirche versammelte, um eine Verfassung zu erarbeiten. Wir möchten den Bau, seine Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft neu erkunden. Wir blicken auf die zahlreichen Gedenktafeln und erzählen ihre Geschichte. Auch erfahren sie Wissenswertes zu dem vielschichtigen Bild von Johannes Grützke in der Eingangshalle, der in seiner Version der Volksvertreter selbst auftritt, denn er meinte: „Ich bin das Volk!“

Führung: Petra Schwerdtner (kunstkontakt)

Kosten: 10 €

⚠ **Treffpunkt: Melange am Römer Endpunkt: Taunusanlage**



Do., 24.10. | 11:00 – 12:00 Uhr

Rainer Maria Rilke, Eine Biografie – Lesung
in Kooperation mit dem literarischen Zirkel der Lesefreunde

„Du musst das Leben nicht verstehen, dann wird es werden wie ein Fest.“

Vorgetragen von: Carola Volkmann und Gustav Pressel

Kosten: 2,50€



Do., 31.10. | 11:00 – 12:00 Uhr

Die Frau an seiner Seite – Lesung
in Kooperation mit dem literarischen Zirkel der Lesefreunde

Ob Christiane Vulpius, die trotz der Zurückweisung der Weimarer Gesellschaft nicht nur Goethes Bettschatz war, ob Giuseppina Strepponi, die damals junge, berühmte Sängerin, die dem noch unbekanntem Komponisten Verdi den Weg an die Mailänder Scala ebnete, ob Rut Brandt, ohne die Willy Brandt seine politische Karriere nicht hätte machen können: Viele Frauen, die im Schatten ihres Mannes standen und ach so wichtig für ihn waren!

Vorgetragen von: Elke Jatzko

Kosten: 2,50€

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

Montags	13:00 – 17:00 Uhr	Schach-Nachmittag
Dienstags	17:30 – 19:30 Uhr	Stammtisch „Babbel-Nett“ (Komm-Allein-Abend)
Mittwochs	13:00 – 17:00 Uhr	Spiele-Nachmittag
	13:00 – 17:00 Uhr	Schach-Nachmittag
Freitags	14:00 – 17:00 Uhr	Tanz-Nachmittag
		Kosten: 5 €



Begegnungs- & Servicezentrum Melange am Römer

Braubachstraße 15b
60311 Frankfurt am Main

Leitung

Judith Steppacher
Telefon: 069 299 807 2295
judith.steppacher@frankfurter-verband.de
www.frankfurter-verband.de



Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter
mit aktuellen Veranstaltungstipps:
newsletter.frankfurter-verband.de