



**Programm
September –
Oktober
2024**

Aktiv in Nied



**FRANKFURTER
VERBAND**

In der Gemeinschaft macht das Leben einfach mehr Spaß!

Aktiv Älterwerden ist beim **Frankfurter Verband** Programm: Bei uns kommen Sie mit netten Leuten aus Ihrer Nachbarschaft zusammen – für Freizeitaktivitäten mit Wir-Gefühl!

Sie möchten sich körperlich und geistig fit halten, kreativ austoben oder aktiv weiterbilden? Dann wird Ihnen das Veranstaltungsangebot im **Begegnungszentrum Nied** gefallen.

Viel Spaß beim Entdecken und Mitmachen!

**Gemeinsam
Gemeinschaft
schaffen**

–
**dank Ihrer
Spende!**

Unterstützen Sie unsere wertvolle Arbeit durch einen finanziellen Beitrag!

Stichwort: **Spenden Offene Seniorendienste**

Frankfurter Volksbank Rhein/Main eG

IBAN: **DE93 5019 0000 0500 3780 00**

BIC: **FFVBDEFF**

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite
www.frankfurter-verband.de/begegnungs-und-servicezentren



UNSER PROGRAMM SEPTEMBER BIS OKTOBER



Montags | 10:30 – 11:30 Uhr | Keine Anmeldung erforderlich

Heiteres Gedächtnistraining

Mit verschiedenen Übungen können Sie ihr Gedächtnis fithalten. In einernetten Gruppe ist das noch erfolgversprechender.

Kosten: 10€/mtl. oder 3€ die einzelne Stunde



Dienstags | 14:00 – 16:30 Uhr | Keine Anmeldung erforderlich

Spielenachmittag

Möchten Sie gerne in Gesellschaft spielen oder mit Freunden teilnehmen? Schauen Sie rein – Spiele sind vorhanden bzw. können besorgt werden.

Kosten: Verzehrkosten sind selbst zu tragen



Mittwochs | 14:30 – 16:30 Uhr | Anmeldung bis Montag vor Termin

Stadtteiltreff

Einmal in der Woche Kaffeetrinken mit anderen und anschließend eine Stunde Programm erfahren.

Die Programmt Themen im Sept./Okt. sind:

04.09. Kaffeetrinken mit Frau Hamburger

11.09. Waffeleessen

18.09. Bingo

25.09. Autobiographisches aus dem Teilnehmerkreis

02.10. Der Landtagsabgeordnete Serke besucht uns

09.10. Quiznachmittag

16.10. Lustige Geschichten und Witze

23.10. Die Linedancegruppe tanzt für und mit uns

30.10. Kaffeetrinken mit Frau Hamburger

Kosten: 10€/ mtl. oder Verzehrkosten einzeln bezahlen



Do., 19.09. | 09:30 – 11:00 Uhr | Anmeldung bis Mo., 16.09.

Do., 17.10. | 09:30 – 11:00 Uhr | Anmeldung bis Mo., 14.10.

Frauenfrühstück

Beirat Soziale Stadt

Frauen aus Nied und den angrenzenden Stadtteilen treffen sich zum Frühstück und besprechen, was ihnen wichtig ist.



Do., 26.09. | 16:00 – 17:30 Uhr | Keine Anmeldung erforderlich

Bibelcafe

Evangelische Stadtmission

Begegnung bei Kaffee und Kuchen. Anregende Gedanken, Texte und Austausch zu einem Thema.

Kosten: Kaffee und Kuchen sind selbst zu zahlen

! Das Thema am 26.9. ist: Vergessen und Nicht Vergessen

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

- Montags** **10:30 – 11:30 Uhr** **Heiteres Gedächtnistraining**
Kosten: 10 € / mtl.
oder 3 € die einzelne Stunde
- Dienstags** **14:00 – 16:30 Uhr** **Spielenachmittag**
Kosten: Verzehrkosten sind selbst zu tragen
- Mittwochs** **14:30 – 16:30 Uhr** **Stadtteiltreff**
Kosten: 10 € / mtl.
oder Verzehrkosten einzeln bezahlen

Cafeteria-
Öffnungszeiten
Montag –
Donnerstag
14 bis 17 Uhr

Begegnungszentrum Nied

Birminghamstraße 20
65934 Frankfurt am Main

Leitung

Ulf Kaps
Telefon: 069 299 807 2240
ulf.kaps@frankfurter-verband.de
www.frankfurter-verband.de



Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter
mit aktuellen Veranstaltungstipps:
newsletter.frankfurter-verband.de