



**Programm  
September –  
Oktober  
2024**

# **Aktiv in Nied**



**FRANKFURTER  
VERBAND**

# In der Gemeinschaft macht das Leben einfach mehr Spaß!

**Aktiv Älterwerden** ist beim **Frankfurter Verband** Programm: Bei uns kommen Sie mit netten Leuten aus Ihrer Nachbarschaft zusammen – für Freizeitaktivitäten mit Wir-Gefühl!

Sie möchten sich körperlich und geistig fit halten, kreativ austoben oder aktiv weiterbilden? Dann wird Ihnen das Veranstaltungsangebot im **Begegnungszentrum Nied** gefallen.

*Viel Spaß beim Entdecken und Mitmachen!*

**Gemeinsam  
Gemeinschaft  
schaffen**

–  
**dank Ihrer  
Spende!**

Unterstützen Sie unsere wertvolle Arbeit durch einen finanziellen Beitrag!

Stichwort: **Spenden Offene Seniorendienste**

**Frankfurter Volksbank Rhein/Main eG**

IBAN: **DE93 5019 0000 0500 3780 00**

BIC: **FFVBDEFF**

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite  
[www.frankfurter-verband.de/begegnungs-und-servicezentren](http://www.frankfurter-verband.de/begegnungs-und-servicezentren)



## UNSER PROGRAMM SEPTEMBER BIS OKTOBER



**Montags | 10:30 – 11:30 Uhr | Keine Anmeldung erforderlich**

### Heiteres Gedächtnistraining

Mit verschiedenen Übungen können Sie ihr Gedächtnis fithalten. In einernetten Gruppe ist das noch erfolgversprechender.

**Kosten: 10€/mtl. oder 3€ die einzelne Stunde**



**Dienstags | 14:00 – 16:30 Uhr | Keine Anmeldung erforderlich**

### Spieelnachmittag

Möchten Sie gerne in Gesellschaft spielen oder mit Freunden teilnehmen? Schauen Sie rein – Spiele sind vorhanden bzw. können besorgt werden.

**Kosten: Verzehrkosten sind selbst zu tragen**



**Mittwochs | 14:30 – 16:30 Uhr | Anmeldung bis Montag vor Termin**

### Stadtteiltreff

Einmal in der Woche Kaffeetrinken mit anderen und anschließend eine Stunde Programm erfahren.

**Die Programmt Themen im Sept./Okt. sind:**

- |  |   |
|--|---|
| <b>04.09.</b> Kaffeetrinken mit Frau Hamburger           | <b>09.10.</b> Quiznachmittag                            |
| <b>11.09.</b> Waffeleessen                               | <b>16.10.</b> Lustige Geschichten und Witze             |
| <b>18.09.</b> Bingo                                      | <b>23.10.</b> Die Linedancegruppe tanzt für und mit uns |
| <b>25.09.</b> Autobiographisches aus dem Teilnehmerkreis | <b>30.10.</b> Kaffeetrinken mit Frau Hamburger          |
| <b>02.10.</b> Der Landtagsabgeordnete Serke besucht uns  |   |

**Kosten: 10€/ mtl. oder Verzehrkosten einzeln bezahlen**



**Do., 19.09. | 09:30 – 11:00 Uhr | Anmeldung bis Mo., 16.09.**

**Do., 17.10. | 09:30 – 11:00 Uhr | Anmeldung bis Mo., 14.10.**

### Frauenfrühstück

**Beirat Soziale Stadt**

Frauen aus Nied und den angrenzenden Stadtteilen treffen sich zum Frühstück und besprechen, was ihnen wichtig ist.



**Do., 26.09. | 16:00 – 17:30 Uhr | Keine Anmeldung erforderlich**

### Bibelcafe

**Evangelische Stadtmission**

Begegnung bei Kaffee und Kuchen. Anregende Gedanken, Texte und Austausch zu einem Thema.

**Kosten: Kaffee und Kuchen sind selbst zu zahlen**

**! Das Thema am 26.9. ist: Vergessen und Nicht Vergessen**

## REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

- Montags**     **10:30 – 11:30 Uhr**     **Heiteres Gedächtnistraining**  
Kosten: 10 € / mtl.  
oder 3 € die einzelne Stunde
- Dienstags**     **14:00 – 16:30 Uhr**     **Spielenachmittag**  
Kosten: Verzehrkosten sind selbst zu tragen
- Mittwochs**     **14:30 – 16:30 Uhr**     **Stadtteiltreff**  
Kosten: 10 € / mtl.  
oder Verzehrkosten einzeln bezahlen

Cafeteria-  
Öffnungszeiten  
Montag –  
Donnerstag  
14 bis 17 Uhr

### Begegnungszentrum Nied

Birminghamstraße 20  
65934 Frankfurt am Main

#### Leitung

Ulf Kaps  
Telefon: 069 299 807 2240  
ulf.kaps@frankfurter-verband.de  
www.frankfurter-verband.de



Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter  
mit aktuellen Veranstaltungstipps:  
**[newsletter.frankfurter-verband.de](http://newsletter.frankfurter-verband.de)**