



**Programm  
November –  
Dezember  
2024**

# **Aktiv in Nieder- Eschbach**



**FRANKFURTER  
VERBAND**

# In der Gemeinschaft macht das Leben einfach mehr Spaß!

**Aktiv Älterwerden** ist beim **Frankfurter Verband** Programm: Bei uns kommen Sie mit netten Leuten aus Ihrer Nachbarschaft zusammen – für Freizeitaktivitäten mit Wir-Gefühl!

Sie möchten sich körperlich und geistig fit halten, kreativ austoben oder aktiv weiterbilden? Dann wird Ihnen das Veranstaltungsangebot im **Begegnungs- und Servicezentrum Nieder-Eschbach** gefallen.

*Viel Spaß beim Entdecken und Mitmachen!*

**Gemeinsam  
Gemeinschaft  
schaffen**

–  
**dank Ihrer  
Spende!**

Unterstützen Sie unsere wertvolle Arbeit durch einen finanziellen Beitrag!

Stichwort: **Spenden Offene Seniorendienste**

**Frankfurter Volksbank Rhein/Main eG**

IBAN: **DE93 5019 0000 0500 3780 00**

BIC: **FFVBDEFF**

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite  
[www.frankfurter-verband.de/begegnungs-und-servicezentren](http://www.frankfurter-verband.de/begegnungs-und-servicezentren)



## UNSER PROGRAMM NOVEMBER BIS DEZEMBER



### Digitale Hilfen für Senioren

Im Bereich der digitalen Welt (z. B. Smartphone oder Tablet) bieten wir Unterstützung und Hilfe zu unterschiedlicher Fragestellung. Auskunft dazu geben Emilie und Erika. Telefonischer Kontakt zur Terminvereinbarung: 0151 207 693 38. **Kostenfrei**



Fr., 01.11.

Fr., 22.11. | 15:00 – 17:00 Uhr | Anmeldung erbeten

### „Im Tandem“ Hand in Hand – Generationenprojekt In Kooperation mit dem Kinderhaus am Bügel

Wir freuen uns über Senioren, die Spaß daran haben, sich mit der jungen Generation auszutauschen und gemeinsam kreativ beim singen, basteln, kochen und backen zu sein.

Vorgesehen sind 6 Termine à jeweils 2 Stunden, nachmittags von 15 – 17 Uhr.

**Kontakt: Dominique Depner, 069 507 5605,  
kinderhaus-am-buegel@frankfurt-evangelisch.de**



! **Örtlichkeit: Ben-Gurion-Ring 20,  
Begegnungs- und Servicezentrum Nieder Eschbach.**



Di., 05.11. | 15:00 – 17:00 Uhr

### Baedeker war nicht der erste – Kultur-Geschichte eines Reiseführers

*In Kooperation mit dem Freundeskreis Liebenswertes Frankfurt e.V.*

Wer reist, braucht Informationen zur Route und zur Einkehr ins Gasthaus. Schon seit der Antike und den Pilgerreisen im Mittelalter, gab es entsprechende Hinweise. In welcher Form diese weitergeben wurden und warum die Bücher des Herrn Baedeker so großen Erfolg hatten, erzählt Ihnen Angelika Ramm-Fischer.

**Kosten: 3,50 € Kaffee- und Kuchengedeck**



Di., 12.11. | 15:00 – 17:00 Uhr

### „Hygge“ wir leben dänische Gemütlichkeit

*In Kooperation mit dem Familienzentrum Regenbogen am Bügel*

Wenn der November grau, dunkel und verregnet ist, dann wird es Zeit für Gemütlichkeit. Kerzen, gute Düfte, warme Farben und besondere Geschichten tragen zum dänischen Glücksfaktor bei. Gabriele Wolff-Starck nimmt Sie mit auf eine Gedankenreise und bastelt mit Ihnen ein wundervolles Leuchtglas für Ihr Zuhause.

**Kosten: 3,50 € Kaffee- und Kuchengedeck**



Evangelische Kirche  
in Frankfurt und Offenbach



Mi., 13.11. | 18:00 – 20:00 Uhr | Anmeldung bis 06.11.

## Restaurant im Viertel – Nieder Eschbach

Das „Restaurant im Viertel“ ist wieder für Sie da! Es bietet allen Bewohnern des Quartiers die Möglichkeit zur Begegnung bei einem gemeinsamen Essen mit Kerzenschein und schön gedeckten Tischen. In den Pausen erfahren Sie Neues aus dem Viertel. Kommen Sie vorbei, wir freuen uns auf Sie!

**Kosten: 4 €, Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu tragen.**



Unterstützt durch  
IKEA Frankfurt



Di., 19.11. | 15:00 – 17:00 Uhr

## Die Polizei lässt das Waffeleisen glühen ...

*In Kooperation mit dem 14. Polizeirevier*

An diesem Nachmittag geht Sicherheit durch den Magen. Die Schutzmänner vor Ort, Andreas Wagner und sein Kollege, backen Waffeln und informieren über Aktuelles aus dem Revier. Kommen Sie ins Gespräch mit Ihnen und schauen den Waffelbäckern über die Schulter.

**Kosten: 3,50 € Kaffee- und Kuchengedeck**



Mi., 20.11. | 15:00 – 17:00 Uhr

## Winterliche Kleidertauschparty

*In Kooperation mit „Kirche in Aktion“*

Gerne können gut erhaltene Kleidungsstücke für den Winter mitgebracht werden und dafür darf im Tausch etwas mitgenommen werden. Bei einer Tasse Kaffee, leckerem Kuchen und einem Plausch, beraten Sie sich modisch und entdecken vielleicht einen neuen Style.

**Kosten für Getränke und Kuchen sind selbst zu tragen.**



Di., 26.11. | 15:00 – 17:00 Uhr

## Brandschutzinfos für Senior\*innen

Ein erfahrener Brandschützer klärt über Brandschutzmaßnahmen im Haushalt auf. Dabei werden allgemeine Fragen zur Brandverhütung und das richtige Verhalten im Brandfalle angesprochen. Kommen Sie mit dem Referenten ins Gespräch. **Kosten: 3,50 € Kaffee- und Kuchengedeck**



Do., 28.11. | 16:00 Uhr | Anmeldung erbeten

## Liedercafé

Singfreudige Gäste sind herzlich willkommen zum musikalischen Nachmittag! Wir singen mit Textbuch, Schlager, Volkslieder und was gefällt. Dabei begleitet Sie Frank Waas mit dem Klavier. Kommen Sie vorbei wir freuen uns auf Sie! **Kosten: 3,50 €**

**! Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu tragen.**



Fr., 29.11. | 11:00 – 18:30 Uhr | Anmeldung bis 22.11.

## Zum Weihnachtsmarkt nach Seligenstadt

*In Zusammenarbeit mit dem Begegnungszentrum Heddernheim*

In der Vorweihnachtszeit fahren wir mit dem Bus nach Seligenstadt. Nach Ankunft kehren wir zum Mittagessen in das Restaurant „Zu den Drei Kronen“ ein. Eine leckere Speisekarte kann vorweg eingesehen werden. Im Anschluss nehmen wir an einer kleinen Stadtführung teil und schlendern danach auf dem zauberhaften Weihnachtsmarkt.

**Kosten: 27 €; Buchungsnr.: 22151-03-2024**

**⚠ Die Kostenpauschale beinhaltet Busfahrt und Führung.**

**Kosten für Essen und Getränke sind selbst zu tragen.**

**Treffpunkte und Uhrzeiten für die Busabfahrt:**

1. 11:00 Uhr      *Bad Vilbel, FFH Parkplatz*
2. 11:15 Uhr      *Kalbach Busparkplatz*
3. 11:30 Uhr      *Heddernheim Bahnhof*

**Anmeldung nur mit Vorkasse im Begegnungs- und Servicezentrum**

**Nieder Eschbach oder Heddernheim**





**Di., 03.12. | 15:00 – 17:00 Uhr | Anmeldung bis 29.11.**

## **Weihnachtszauber im Begegnungszentrum**

Genießen Sie bei weihnachtlichen Klängen in gemütlicher Atmosphäre eine Tasse Kaffee und leckeres Weihnachtsgebäck. Wir stimmen uns gemeinsam mit dem Musiker Jörg Ratz auf die Vorweihnachtszeit mit bekannten Weihnachtsliedern ein. Gastbeiträge wie z.B. Geschichten oder Gedichte sind herzlich willkommen.

**Kosten: 6 €**



**Di., 10.12. | 15:00 – 17:00 Uhr**

## **Geschichten rund um die Weihnachts-Leckereien**

*In Kooperation mit dem Familienzentrum Regenbogen am Bügel*

Viele spannende Geschichten über die Herkunft der Lebkuchen, dem Geheimnis der Weihnachtsplätzchen und die Magie des Zimts erfahren Sie an diesem Nachmittag. Gabriele Wolff-Starck vom Geschichtenpalast weiß Ihnen die Vorfreude auf das Fest schmackhaft zu machen. Naschen und genießen Sie dabei!

**Kosten: 3,50 € Kaffee- und Kuchengedeck**



Evangelische Kirche  
in Frankfurt und Offenbach



**Do., 12.12.**

## **Plätzchenverteilung – Kinder backen für Senioren**

Auch dieses Jahr werden wieder Plätzchen von Kindern des Vereins deutsche Jugend Russland (DJR e.V.) fleißig gebacken, in Tütchen liebevoll verpackt und an unsere Bewohner\*innen der Wohnanlagen Ben-Gurion-Ring Nr. 20 und 110 verteilt. Lassen Sie es sich schmecken!

**Kontakt: Claudia Jahns, 069 299 807 5556**



**Di., 17.12. | 15:00 – 17:00 Uhr**

## **Kulinarisches Weihnachten – international**

*In Kooperation mit dem Freundeskreis Liebenswertes Frankfurt e.V.*

Zu Weihnachten gehört in fast allen Nationen ein Festtagsschmaus. In Deutschland gibt es oft eine Weihnachtsgans, in der Ukraine Kuja, einen süßen Brei, oder in Frankreich einen mit Maronen gefüllten Truthahn. Was noch in vielen anderen Nationen auf den Tisch kommt, erzählt Ihnen Angelika Ramm-Fischer.

**Kosten: 3,50 € Kaffee- und Kuchengedeck**



# Gemeinsam Gemeinschaft schaffen – dank Ihrer Spende!

Mit großem Engagement unterstützen wir ältere Menschen in Frankfurt am Main – durch unsere Angebote zu Bewegung, digitaler Technik, Kultur, Begegnung und vielem mehr. Das lebendige Miteinander soll allen offen stehen, unabhängig von der finanziellen Situation des Einzelnen.

Unterstützen Sie unsere wertvolle Arbeit durch einen finanziellen Beitrag! Jede Spende ist willkommen und hilft, Leben ein Stück lebenswerter zu gestalten.

**Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung!**

Stichwort: **Spenden Offene Seniorendienste**

**Frankfurter Volksbank Rhein/Main eG**

**IBAN: DE93 5019 0000 0500 3780 00**

**BIC: FFBVDE33**



**FRANKFURTER  
VERBAND**

## REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

<b>Montags</b>	<b>15:00 – 16:00 Uhr</b>	Sittztanz mit Vanessa Hasbach <b>Kosten: 5 €</b>
<b>Dienstags</b>	<b>15:00 – 17:00 Uhr</b>	Stadtteiltreff mit wechselndem Angebot <b>Kosten: 3,50 € inkl. Kaffee- und Kuchengedeck oder Mitgliedsbeitrag von 12 € monatlich</b>
<b>Mittwochs</b>	<b>09:00 – 10:30 Uhr</b>	Frühstückstreff (Anmeldung erforderlich) <b>Kosten: 5 € je nach Teller, 2 x pro Monat</b>
	<b>10:00 – 12:00 Uhr</b>	Lotsensprechstunde
	<b>11:00 – 13:00 Uhr</b>	Interkultureller Frauentreff, Kontakt: 069 507 70 78
	<b>14:00 – 15:00 Uhr</b>	La Crêperie Helene, gemütlicher Nachmittag mit leckeren Crêpes, <b>Kosten: 4 € inkl. Kaffee- und Crêpegedeck, 1 x pro Monat</b>
<b>Donnerstags</b>	<b>11:00 – 12:00 Uhr</b>	Aktiv bis 100, Kontakt: Gudrun Reuter, Tel.: 06172 42 756 <b>Kosten: Mitgliedsbeitrag TS Nieder Eschbach</b>
<b>Freitags</b>	<b>14:00 – 16:00 Uhr</b>	Spieletreff

Liebe Gäste, das Team des Begegnungs- und Servicezentrum Nieder Eschbach wünscht Ihnen ein schönes Weihnachtsfest und kommen Sie gesund ins neue Jahr!

Wir machen Winterpause vom 20.12.2024 bis einschließlich 03.01.2025.

**Cafeteria**  
**Dienstag & Freitag**  
**09:00 Uhr bis**  
**11:00 Uhr**

### Begegnungs- & Servicezentrum Nieder-Eschbach

Ben-Gurion-Ring 20  
60437 Frankfurt am Main

#### Leitung

Jeannette Nold  
Telefon: 069 299 807 2010  
jeannette.nold@frankfurter-verband.de  
www.frankfurter-verband.de



Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter mit aktuellen Veranstaltungstipps:  
**newsletter.frankfurter-verband.de**