



**Programm
November –
Dezember
2024**

Aktiv in der Nordweststadt



**FRANKFURTER
VERBAND**

In der Gemeinschaft macht das Leben einfach mehr Spaß!

Aktiv Älterwerden ist beim **Frankfurter Verband** Programm: Bei uns kommen Sie mit netten Leuten aus Ihrer Nachbarschaft zusammen – für Freizeitaktivitäten mit Wir-Gefühl!

Sie möchten sich körperlich und geistig fit halten, kreativ austoben oder aktiv weiterbilden? Dann wird Ihnen das Veranstaltungsangebot im **Begegnungs- und Servicezentrum Nordweststadt** gefallen.

Viel Spaß beim Entdecken und Mitmachen!

**Gemeinsam
Gemeinschaft
schaffen**

–
**dank Ihrer
Spende!**

Unterstützen Sie unsere wertvolle Arbeit durch einen finanziellen Beitrag!

Stichwort: **Spenden Offene Seniorendienste**

Frankfurter Volksbank Rhein/Main eG

IBAN: **DE93 5019 0000 0500 3780 00**

BIC: **FFVBDEFF**

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite
www.frankfurter-verband.de/begegnungs-und-servicezentren



UNSER PROGRAMM NOVEMBER BIS DEZEMBER



Dienstags | 14:15 – 16:30 Uhr

Gedächtnistraining – Gruppe 1

Es erwarten Sie abwechslungsreiche Aufgaben zum Erhalt einer langen geistigen Fitness.

Kosten: 3,50 €



Mittwochs | 10:00 – 11:00 Uhr

Lotsenbüro – wir bieten Orientierung

Aktuelle Regelungen, Entwicklungen – wir helfen Ihnen weiter. Nutzen Sie unser Beratungsangebot im Stadtteil, telefonisch oder persönlich vor Ort, bei uns erhalten Sie Informationen und Unterstützung – wir sind für Sie da.



Mittwochs | 14:15 – 16:30 Uhr

Gedächtnistraining – Gruppe 2

Es erwarten Sie abwechslungsreiche Aufgaben zum Erhalt einer langen geistigen Fitness.

Kosten: 3,50 €



Donnerstags | 12:30 – 14:00 Uhr

Gemeinsam statt einsam – der bunte Kochtopf

Quartiersmanagement Nordweststadt, Evangelische Kirchengemeinde, Smart-Work Frankfurt, Sankt Katharina von Siena

Jeden Donnerstag findet ein gemeinsames Mittagessen im Tassilo-Sittmann-Haus statt. Es sind alle willkommen, die nicht alleine essen möchten und Gemeinschaft suchen. Kommen Sie vorbei, wir freuen uns auf Sie!

Treffpunkt: Tassilo-Sittmann-Haus, Gerhart-Hauptmann-Ring 398

! Für das Projekt suchen wir zudem Unterstützer*innen!



Freitags | 14:15 – 16:30 Uhr

Skip-Bo – ein spannendes Spiel für geistige Fitness

Eine herzliche Einladung an alle, die gerne Skip-Bo spielen.

Kosten: 0,50 €



Mo., 04.11. | 14:15 – 16:30 Uhr

Romménachmittag

Es sind alle Spielwilligen willkommen, die Spaß und Freude an Kartenspielen haben.

Kosten: 0,50 €



Mi., 06.11. | 09:15 – 18:30 Uhr

Gänseessen in Schotten-Busenborn

Nach einer eindrucksvollen Fahrt durch das größte zusammenhängende Vulkangebiet Europas, erwartet Sie in der Mittagszeit im Gasthaus „Zum Bilstein“ in Schotten-Busenborn das Gänseessen. Am Nachmittag besuchen Sie den Kurort Bad Salzhausen. Der außergewöhnliche Kurpark mit seinem alten Baumbestand lädt zu einem gemütlichen Spaziergang ein. Direkt am Kurpark liegt das Café Schuchmann, dort besteht Gelegenheit zum Kaffeetrinken.

Kosten: 24 € Fahrpreis (Vorkasse), Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu tragen.

Treffpunkt:

09:15 Uhr – Am Ebelfeld – Endstation U7 (Heerstraße)

09:30 Uhr – Bushaltestelle – Praunheimer Weg Mitte

09:45 Uhr – Kiosk Praunheimer Brücke

Buchungsnr.: 22156-14-2024



Mo., 18.11. | 14:15 – 16:30 Uhr

Bingonachmittag

Sie spielen gerne? Dann sind sie bei uns richtig, in der Gruppe macht das Spielen doppelt so viel Freude!

Kosten: 1 €



Fr., 22.11. | 15:30 – 17:00 Uhr | Anmeldung bis 18.11.

Das prickelnde Erbe – Führung durch die Villa Mumm

Die Villa Mumm ist in den Jahren 1902 – 1904 von dem „Champagnerbaron“ Hermann Mumm von Schwarzenstein errichtet worden. Die Mums gehörten zu den einflussreichsten Familien Frankfurts und erbauten am Rande der Stadt ein repräsentatives Objekt, das zu einem zentralen Treffpunkt der gehobenen Gesellschaft wurde. Seit 1997 nutzt das Bundesamt für Kartographie und Geodäsie das Gebäude. Die Führung besteht aus zwei Teilen, einem Bildervortrag und einer Besichtigung der geschichtsträchtigen Räume.

Kosten: 7 € Führung

Treffpunkt: 15:30 Uhr – Richard-Straus-Alle 11, direkt am Eingang

Teilnehmer*innen: 20; Buchungsnr.: 22156-15-2024



Mo., 25.11. | 14:15 – 16:30 Uhr

Entspanntes Ausmalen von Mandalas

Kreisbilder faszinieren Menschen in allen Kulturen. In östlichen Glaubensrichtungen haben sie religiöse Bedeutung, in der westlichen Kultur werden sie zur Entspannungszwecken genutzt. Probieren Sie das freie Mandala-Malen mit uns aus. In einer ruhigen Atmosphäre, mit leiser Musik im Hintergrund, hilft das Ausmalen die Konzentration zu fördern, wirkt beruhigend und dient dem Stressabbau. Malvorlagen und Buntstifte sind ausreichend vorhanden.

Kosten: 1,50 €



Mo., 02.12. | 14:15 – 16:30 Uhr

Romménachmittag

Es sind alle Spielwilligen willkommen, die Spaß und Freude an Kartenspielen haben.

Kosten: 0,50 €



Fr., 06.12. | 10:00 – 12:00 Uhr | Anmeldung bis 25.11.

Weihnachtsfrühstück

In Kooperation mit dem Quartiersmanagement Nordweststadt

Lassen Sie sich mit einem leckeren Weihnachtsfrühstück verwöhnen und starten Sie mit vielen Köstlichkeiten entspannt in den Tag. Genießen Sie nette Gespräche und zahlreiche Begegnungen in einer lockeren Atmosphäre. Es wird am Platz serviert.

Kosten: 5 € Verzehrkosten,

3 € Gäste mit Frankfurt-Pass oder Kulturpass





Mo., 09.12. | 15:00 – 17:00 Uhr | Anmeldung bis 01.12.

Weihnachtsnachmittag im Garten – Gruppe 1

Feiern Sie mit uns zusammen im festlich dekorierten Garten. Bei hereinbrechender Dunkelheit wollen wir der Hektik der Adventstage entfliehen. Es zählt nur das Hier und Jetzt! Genießen Sie die frühabendliche Atmosphäre bei Kerzenschein und Weihnachtsmusik, begleitet durch den Akkordeonspieler Frank Waas. Lassen Sie sich am Anschluss die frische Grillbratwurst und den heißen Glühwein oder Punsch gut schmecken.

Kosten: 9 €; Teilnehmer*innen: max. 10



Do., 12.12. | 15:00 – 17:00 Uhr | Anmeldung bis 01.12.

Weihnachtsnachmittag im Garten – Gruppe 2

Feiern Sie mit uns zusammen im festlich dekorierten Garten. Bei hereinbrechender Dunkelheit wollen wir der Hektik der Adventstage entfliehen. Es zählt nur das Hier und Jetzt! Genießen Sie die frühabendliche Atmosphäre bei Kerzenschein und Weihnachtsmusik, begleitet durch den Akkordeonspieler Frank Waas. Lassen Sie sich am Anschluss die frische Grillbratwurst und den heißen Glühwein oder Punsch gut schmecken.

Kosten: 9 €; Teilnehmer*innen: max. 10



Mo., 16.12. | 14:15 – 16:30 Uhr

Bingonachmittag

Sie spielen gerne? Dann sind sie bei uns richtig, in der Gruppe macht das Spielen doppelt so viel Freude!

Kosten: 1 €





Gemeinsam Gemeinschaft schaffen – dank Ihrer Spende!

Mit großem Engagement unterstützen wir ältere Menschen in Frankfurt am Main – durch unsere Angebote zu Bewegung, digitaler Technik, Kultur, Begegnung und vielem mehr. Das lebendige Miteinander soll allen offen stehen, unabhängig von der finanziellen Situation des Einzelnen.

Unterstützen Sie unsere wertvolle Arbeit durch einen finanziellen Beitrag! Jede Spende ist willkommen und hilft, Leben ein Stück lebenswerter zu gestalten.

Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung!

Stichwort: **Spenden Offene Seniorendienste**

Frankfurter Volksbank Rhein/Main eG
IBAN: DE93 5019 0000 0500 3780 00
BIC: FFBDEFF



**FRANKFURTER
VERBAND**

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

Dienstags	14:15 – 16:30 Uhr	Gedächtnistraining – Gruppe 1 Kosten: 3,50 €
Mittwochs	10:00 – 11:00 Uhr 14:15 – 16:30 Uhr	Lotsenbüro – wir bieten Orientierung Gedächtnistraining – Gruppe 2 Kosten: 3,50 €
Donnerstags	12:30 – 14:00 Uhr	Gemeinsam statt einsam – der bunte Kochtopf
Freitags	14:15 – 16:30 Uhr	Skip-Bo – ein spannendes Spiel für geistige Fitness Kosten: 0,50 €

Wir wünschen allen unseren Gästen und Ihren Familien ein frohes und besinnliches Weihnachtsfest und ein glückliches und vor allem gesundes neues Jahr 2025!

Das Begegnungs- und Servicezentrum bleibt vom 11.11.24 – 15.11.24 wegen Urlaub geschlossen. Wir machen Winterpause vom 20.12.24 – 02.01.25. Ab dem 03.01.25 sind wir wieder für Sie da.

Cafeteria
Freitags
14:15 Uhr bis
16:15 Uhr

Begegnungs- & Servicezentrum Nordweststadt

Gerhart-Hauptmann-Ring 298
60439 Frankfurt am Main

Leitung

Sabine Harynek
Telefon: 069 299 807 5522
sabine.harynek@frankfurter-verband.de
www.frankfurter-verband.de



Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter mit aktuellen Veranstaltungstipps:
newsletter.frankfurter-verband.de