



Programm
November –
Dezember
2024

Aktiv in Preungesheim



**FRANKFURTER
VERBAND**

In der Gemeinschaft macht das Leben einfach mehr Spaß!

Aktiv Älterwerden ist beim **Frankfurter Verband** Programm: Bei uns kommen Sie mit netten Leuten aus Ihrer Nachbarschaft zusammen – für Freizeitaktivitäten mit Wir-Gefühl!

Sie möchten sich körperlich und geistig fit halten, kreativ austoben oder aktiv weiterbilden? Dann wird Ihnen das Veranstaltungsangebot im **Begegnungszentrum Preungesheim** gefallen.

Viel Spaß beim Entdecken und Mitmachen!

**Gemeinsam
Gemeinschaft
schaffen**

–
**dank Ihrer
Spende!**

Unterstützen Sie unsere wertvolle Arbeit durch einen finanziellen Beitrag!

Stichwort: **Spenden Offene Seniorendienste**

Frankfurter Volksbank Rhein/Main eG

IBAN: **DE93 5019 0000 0500 3780 00**

BIC: **FFVBDEFF**

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite
www.frankfurter-verband.de/begegnungs-und-servicezentren



UNSER PROGRAMM NOVEMBER BIS DEZEMBER



Di., 05.11. | 15:00 – 17:00 Uhr

Die neuesten Tricks der Trickbetrüger

Herr Nöesekabel von der Polizei Frankfurt informiert Sie und beantwortet Ihre Fragen zum Thema.



Di., 12.11. | 14:30 – 16:30 Uhr

Schenk – und Tauschcafé

Haben Sie Spaß am Stöbern und Plaudern? Wir tauschen/schenken an diesem Nachmittag Bekleidung, Schmuck und Haushaltsgegenstände in gutem Zustand. So machen wir uns und anderen eine Freude und vermeiden Müll. Genießen Sie Waffeln und Kaffee in geselliger Runde. Erleben Sie die Gemütlichkeit unseres Tauschcafés!

Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu tragen.



Mo., 18.11. | 13:30 – 16:00 Uhr

Ausflug ins Frankfurt anno 1891

Mit dem Fahrservice fahren wir in die Innenstadt zum „TIMERIDE“. Dort erwarten uns Erlebnisräume wie zur Zeiten des 19. Jahrhunderts. Mit einer Virtual-Reality Brille findet eine Kutschfahrt durch Frankfurt anno 1891 statt.

Eintritt: 13,50 € – nähere Informationen dazu bitte erfragen.

Fahrtkosten: 8 €





Di., 19.11. | 15:00 – 17:00 Uhr

Freundeskreis Liebenswertes Frankfurt | Vortrag

Im Rahmen des Freundeskreis „Liebeswertes Frankfurt“ stellt Gerhard Boller uns die Stadt einmal anders vor – Frankfurt kurios-sonderbare und lustige Sehenswürdigkeiten. Lassen Sie sich überraschen.



Di., 26.11. | 11:00 – 16:00 Uhr

Ausflug zum Gartencenter Sunflower

Gemeinsame Fahrt mit dem Fahrservice nach Frankfurt-Kalbach ins Gartencenter „Sunflower“. Dort gemeinsames Mittagessen im Restaurant vor Ort. Es bleibt viel Zeit die Gewächshäuser und Pflanzen zu entdecken.

Mehr Informationen dazu bitte erfragen.

Kosten: 8 € für die Fahrt



Do., 28.11. | 11:00 – 14:00 Uhr

Gemeinsam kochen – gemeinsam essen

Beim gemeinsamen Kochen wollen wir die Lebensmittel wertschätzen und jeden Monat verschiedene Rezepte ausprobieren. Ein Teil der Gruppe kocht und anschließend am schön gedeckten Tisch gemeinsam die Mahlzeit eingenommen. Frau Hedtmann, eine erfahrene Köchin und Pädagogin begleitet die Veranstaltung.

Kosten: 6 €

Die Internetcafés des Frankfurter Verbandes



Egal ob virtuell oder in Präsenz: In unseren vier Internetcafés können Sie Kontakte knüpfen oder pflegen. In gemütlicher Atmosphäre bei Kaffee, Tee, Kuchen und kleinen Snacks. Und falls Sie mal technische Hilfe benötigen – sind wir für Sie da!

Café Anschluss

Hansaallee 150
60320 Frankfurt

Internetcafé Kontakt

Dörpfeldstraße 6
60435 Frankfurt

Surftreff @uguste

Burgfriedenstraße 7
60489 Frankfurt

Café Mouseclick

Bolongarostraße 137
65929 Frankfurt



**FRANKFURTER
VERBAND**





Di., 03.12. | 15:00 – 17:00 Uhr

Winterliche Impressionen aus dem Frankfurter Niedwald | Filmnachmittag

Mit dem Film „winterliche Impressionen aus dem Frankfurter Niedwald“ entführt uns Wolfgang Wegener in die Winterzeit. Der Film wurde von Gerd Wunderlich produziert.



Fr., 06.12. | 18:00 – 21:00 Uhr

Disco 60 plus

Haben Sie Spaß am Tanzen? Lassen Sie sich von unserem DJ Ralf mitreißen! Für alle, die neue Kontakte knüpfen, Freunde treffen oder sich einfach auf der Tanzfläche austoben möchten. DJ Ralf spielt flotte Hits und erfüllt gerne Ihre Musikwünsche.

Ein Abend voller Musik und Spaß!

Kosten für Getränke sind selbst zu tragen €



Di., 10.12. | 15:00 – 17:00 Uhr

Internationale Weihnachtsgeschichten | Lesung

Frau Ricarda Grünberg stellt uns „internationale Weihnachtsgeschichten“ vor. Ein gemütlicher Nachmittag im Advent.



Di., 17.12. | 15:00 – 17:00 Uhr

Kleine Weihnachtsfeier

Der Frankfurter Liedermacher und Sänger Harald Lange lädt zum Mitsingen ein. Mit Tortengedeck und Gedichten und einigem mehr wird der weihnachtlich festliche Nachmittag abgerundet.

Lassen Sie sich überraschen!



Das Wertvollste,
das man zu verschenken hat,
ist Zeit.



Ehrenamt beim Frankfurter Verband

Es gibt viele Frankfurterinnen und Frankfurter, die sich in ihrer Freizeit für andere engagieren wollen. Und es gibt viele Leute, von Jung bis Alt, die dieses Geschenk mehr als gerne annehmen. Der Frankfurter Verband bringt diese Menschen zusammen.

Wenn Sie Lust haben, Gleichgesinnte kennenzulernen und sich mit ihnen gemeinsam für andere zu engagieren, dann sind Sie bei uns richtig! Bei uns sind Frankfurter für Frankfurter aktiv!



Peter Gehweiler

Tel: 069 299 807 2353

Christine Fischer

Tel: 069 299 807 2352



ehrenamt@frankfurter-verband.de

www.frankfurter-verband.de



**FRANKFURTER
VERBAND**

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

Montags	14:30 – 16:30 Uhr	Treffen der an Parkinson Erkrankten und ihren Angehörigen, <i>monatlich</i>
	18:00 – 19:00 Uhr	„Tai Chi & Qi Gong“ – zertifizierter Gesundheitskurs ab 11/24 Kosten: 90 €
Dienstags	15:00 – 17:00 Uhr	Treffpunkt der Senioren Kosten: 10 € im Monat
	18:00 – 20:00 Uhr	Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz, <i>monatlich</i>
Mittwochs	10:00 – 12:00 Uhr	Tanzgruppe 60+ Kosten: 4 € pro Termin
Donnerstags	10:30 – 12:00 Uhr	Ganzheitliches Gedächtnistraining Kosten: 4 € pro Termin
	11:00 – 14:00 Uhr	Gemeinsam kochen – Gemeinsam essen Kosten: 6 € pro Termin, monatlich
Freitags	09:30 – 11:30 Uhr	Internationales Frauen-Frühstück Kosten: 4 € pro Termin, 14-täglich

Begegnungszentrum Preungesheim

Jaspertstraße 11
60435 Frankfurt am Main

Leitung

Gabriele Wahn
Telefon: 069 299 807 2242
gabriele.wahn@frankfurter-verband.de
www.frankfurter-verband.de



Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter
mit aktuellen Veranstaltungstipps:
newsletter.frankfurter-verband.de