



**Programm
Dezember –
Januar
2025**

Aktiv in Ginnheim



**FRANKFURTER
VERBAND**

In der Gemeinschaft macht das Leben einfach mehr Spaß!

Aktiv Älterwerden ist beim **Frankfurter Verband** Programm: Bei uns kommen Sie mit netten Leuten aus Ihrer Nachbarschaft zusammen – für Freizeitaktivitäten mit Wir-Gefühl!

Sie möchten sich körperlich und geistig fit halten, kreativ austoben oder aktiv weiterbilden? Dann wird Ihnen das Veranstaltungsangebot im **Begegnungszentrum Ginnheim** gefallen.

Viel Spaß beim Entdecken und Mitmachen!

**Gemeinsam
Gemeinschaft
schaffen**

–
**dank Ihrer
Spende!**

Unterstützen Sie unsere wertvolle Arbeit durch einen finanziellen Beitrag!

Stichwort: **Spenden Offene Seniorendienste**

Frankfurter Volksbank Rhein/Main eG

IBAN: **DE93 5019 0000 0500 3780 00**

BIC: **FFVBDEFF**

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite
www.frankfurter-verband.de/begegnungs-und-servicezentren



UNSER PROGRAMM DEZEMBER BIS JANUAR



Mittwochs | 10:30 – 12:00 Uhr | Bitte anmelden!

Gedächtnistraining

Abwechslungsreiche Übungen für Ihre geistige Beweglichkeit.

Kosten: 3 €

⚠ *Am 11.12. findet kein Gedächtnistraining statt.*



Mittwochs | 10:30 – 11:30 Uhr | Bitte anmelden!

Offene Polizeisprechstunde

Schutzmann vor Ort vom 12. Polizeirevier: Luca Nösekabel, Polizeikommissar. Zur Sprechzeit können alle Ginnheimer Nachbarinnen und Nachbarn kommen.

Kontakt: Luca Nösekabel, 069 755 112 00

⚠ *Nächste Termine: 18.12., 15.01., 29.01.*



Freitags | 13:00 – 16:00 Uhr | Bitte anmelden!

„Babbel- und Spiele-Café“ bei Kaffee und Kuchen

Wer Lust hat auf Gesellschaftsspiele (z. B. Rommé) oder sich einfach mit netten Menschen unterhalten möchte, ist hier richtig (für Einzelpersonen oder Gruppen).

Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu tragen.



Freitags | 13:45 – 14:45 Uhr | Bitte anmelden!

Gedächtnistraining

Gemeinsam trainieren wir unsere geistige Beweglichkeit.

Kosten: 2 €



Sa., 23.11. | 17:00 – 18:30 Uhr | Anmeldung bis 21.03.

„C'est si bon!“ –

Chanson-Abend mit Leo, Gesang und Gitarre

Einladung zu einer besonderen musikalischen Reise „Frankfurt – Paris en Chanson“. Leo ist Franzose, lebt in Frankfurt und verzaubert Sie mit seiner beeindruckenden Stimme und mit grooviger Gitarrenbegleitung. An diesem Abend geht es um Liebe, Leidenschaft, Lachen, Leid und ums Leben.

Kosten für Eintritt, Speisen und Getränke sind selbst zu tragen.

⚠ *Einlass ab 16:30 Uhr.*



Do., 28.11. | 15:00 – 17:00 Uhr | Anmeldung bis 26.11.

Adventskonzert des Seniorenorchesters des Frankfurter Verbandes

Musikgenuss und Gaumenfreuden bei Kerzenschein und Weihnachtsduft: Unter der Leitung des Dirigenten Günther Stegmüller spielt das einmalige Orchester weltbekannte Melodien. Die grandiose Sopranistin Petra Bornhövd singt zu ausgewählten Stücken. Eine unterhaltsame Moderation rundet das Programm ab.

Kosten für Eintritt, Speisen und Getränke sind selbst zu tragen.

! Das Café öffnet um 14:30 Uhr.



Di., 03.12. | 15:30 – 17:00 Uhr | Anmeldung bis 29.11.

Klassisches Weihnachtskonzert der Superlative

Freuen Sie sich auf ein außergewöhnliches musikalisches Erlebnis, das Ihnen eine unvergleichliche Reise durch Europa bietet. Genießen Sie die faszinierenden Stimmen international renommierter Musiker (eine Sopranistin, ein Tenor und eine Pianistin) vor Ort, während Irene Knab durch das Programm führt.

Kosten für Eintritt, Speisen und Getränke sind selbst zu tragen.

! Das Café öffnet um 14:30 Uhr.



Do., 05.12. | 13:00 – 17:00 Uhr | Bitte anmelden!

Aktivclub Ginnheim: Ausflug Weihnachtsmarkt Frankfurt

Kosten für RMV-Ticket, Speisen und Getränke sind selbst zu tragen.

! Treffpunkt: 13 Uhr vor „Galeria Kaufhof“ (im Untergeschoss)





Do., 12.12. | 15:30 – 16:30 Uhr | Anmeldung bis 10.12.

Lesung: Über'm Stall ein Stern

In schöner Atmosphäre genießen wir einen geselligen Nachmittag. Es erwartet Sie eine weihnachtliche Mischung aus alter Zeit mit Geschichten, Gedichten, Briefen, Weisheiten. Vorgetragen von Marianne Vekony.

Kosten für Eintritt, Speisen und Getränke sind selbst zu tragen.

! *Das Café öffnet um 14:30 Uhr*



Di., 17.12. | 15:00 – 17:00 Uhr | Bitte anmelden!

Filmnachmittag im Quartier mit Kaffee und Kuchen

Nachbarschaftszentrum Ginnheim e.V., IB Quartiersmanagement Ginnheim

Auf Wunsch servieren wir Ihnen vor dem Filmstart kleine Köstlichkeiten im Café, die Sie in geselliger Runde genießen können. Anschließend gucken wir im Saal in „kleiner Runde“ wunderbare Filme (Filmbekanntgabe nach Genehmigung der Medienzentralen EKKW + EKHN etc.).

Filmbekanntgabe gern auf Nachfrage!

Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu tragen.

! *Café-Zeit: 14:00 Uhr – 15:00 Uhr*



Di., 07.01. | 15:30 – 16:30 Uhr | Bitte anmelden!

Lese-Café: Marie-Sabine Roger „Das Labyrinth der Wörter“

Germain, ein Bär von Mann, ist nicht der Schlauste. Sein Interesse gilt den Tauben im Park. Hier freundet er sich mit Margit, einer älteren Dame an. Als sie anfängt, ihm Romane vorzulesen, öffnet sich für ihn eine neue Welt. Bald erfährt er, dass sie Hilfe braucht. Vorgetragen von Carola Volkmann und Gustav Pressel.

Kosten für Eintritt, Speisen und Getränke sind selbst zu tragen.

! *Das Café öffnet um 14:30 Uhr.*



Di., 21.01. | 15:00 – 17:00 Uhr | Bitte anmelden!

Filmnachmittag im Quartier mit Kaffee und Kuchen

Nachbarschaftszentrum Ginnheim e.V., IB Quartiersmanagement Ginnheim

Auf Wunsch servieren wir Ihnen vor dem Filmstart kleine Köstlichkeiten im Café, die Sie in geselliger Runde genießen können. Anschließend gucken wir im Saal in „kleiner Runde“ wunderbare Filme (Filmbekanntgabe nach Genehmigung der Medienzentralen EKKW + EKHN etc.).

Filmbekanntgabe gern auf Nachfrage!

Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu tragen.

! *Café-Zeit: 14:00 Uhr – 15:00 Uhr*



Do., 23.01. | 15:30 – 16:30 Uhr | Bitte anmelden!

Lese-Café: Astrid Lindgren „Rasmus und der Landstreicher“

Wenn man ein Waisenkind ist und dazu noch ein Junge mit glattem Haar, den keiner haben will, kann man wohl ebenso gut sein, denkt Rasmus. „WELT“-Zitat: „Wenn es überhaupt einen Schriftsteller gibt, der auf der ganzen Welt Bedeutung und Wirkungsmacht hat, dann Astrid Lindgren“. Gelesen von Sybille Kempf.

Kosten für Eintritt, Speisen und Getränke sind selbst zu tragen.

! *Das Café öffnet um 14:30 Uhr.*



Do., 30.01. | 15:00 – 17:00 Uhr | Anmeldung bis 28.01.

Neujahrskonzert mit dem Seniorenorchester des Frankfurter Verbandes

Gemeinsam begrüßen wir stilvoll das „Neue Jahr“! Unter der Leitung des Dirigenten Günther Stegmüller spielt das einmalige Seniorenorchester weltbekannte Melodien. Die stimmungswaltige Sopranistin Petra Bornhövd singt zu ausgewählten Stücken. Eine unterhaltsame Moderation rundet das bunte Programm ab.

Kosten für Eintritt, Speisen und Getränke sind selbst zu tragen.

! *Einlass: Das Café öffnet ab 14.30 Uhr.*



Fr., 31.01. | 17:00 – 18:30 Uhr | Anmeldung bis 30.01.

Live-Musik: „Immer froh und sowieso“

Der stimmungswaltige Vollblutmusiker „Mad Horse“ (René Scholz) verführt Sie an diesem Abend zum Schmunzeln, Mitsingen und Mitschunkeln. Nicht nur seine Gitarre hat der Profi voll im Griff, sondern auch sein begeistertes Publikum. Neben eigenen Stücken präsentiert er Folkmusik, Country und Evergreens.

Kosten für Eintritt, Speisen und Getränke sind selbst zu tragen.

! *Café-Zeit: 15:30 Uhr – 17:00 Uhr*





Gemeinsam Gemeinschaft schaffen – dank Ihrer Spende!

Mit großem Engagement unterstützen wir ältere Menschen in Frankfurt am Main – durch unsere Angebote zu Bewegung, digitaler Technik, Kultur, Begegnung und vielem mehr. Das lebendige Miteinander soll allen offen stehen, unabhängig von der finanziellen Situation des Einzelnen.

Unterstützen Sie unsere wertvolle Arbeit durch einen finanziellen Beitrag! Jede Spende ist willkommen und hilft, Leben ein Stück lebenswerter zu gestalten.

Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung!

Stichwort: **Spenden Offene Seniorendienste**

Frankfurter Volksbank Rhein/Main eG
IBAN: DE93 5019 0000 0500 3780 00
BIC: FFVBDEFF



**FRANKFURTER
VERBAND**

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

Dienstags	09:30 – 10:30 Uhr	Leichtes Fitnessstraining für Männer ab 60+
Mittwochs	10:30 – 12:00 Uhr	Gedächtnistraining Kosten: 3 €
	10:30 – 11:30 Uhr	Offene Polizeisprechstunde, 14-tägig
	15:00 – 17:00 Uhr	Aktivclub Ginnheim Kosten: 8 € monatlich
Freitags	13:00 – 16:00 Uhr	„Babbel- und Spiele-Café“ bei Kaffee und Kuchen
	13:45 – 14:45 Uhr	Gedächtnistraining Kosten: 2 €

Wir machen Ferien:

20.12.24 – 06.01.25

11.01.25 – 20.01.25

Begegnungszentrum Ginnheim

Ginnheimer Landstraße 172 – 174 (Eingang im Hof)
60431 Frankfurt am Main

Leitung

Katrin Koch

Telefon: 069 299 807 2227

katrin.koch@frankfurter-verband.de

www.frankfurter-verband.de

Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter
mit aktuellen Veranstaltungstipps:
newsletter.frankfurter-verband.de

