



**Programm
November –
Dezember
2024**

Aktiv in Nied



**FRANKFURTER
VERBAND**

In der Gemeinschaft macht das Leben einfach mehr Spaß!

Aktiv Älterwerden ist beim **Frankfurter Verband** Programm: Bei uns kommen Sie mit netten Leuten aus Ihrer Nachbarschaft zusammen – für Freizeitaktivitäten mit Wir-Gefühl!

Sie möchten sich körperlich und geistig fit halten, kreativ austoben oder aktiv weiterbilden? Dann wird Ihnen das Veranstaltungsangebot im **Begegnungszentrum Nied** gefallen.

Viel Spaß beim Entdecken und Mitmachen!

**Gemeinsam
Gemeinschaft
schaffen**

–
**dank Ihrer
Spende!**

Unterstützen Sie unsere wertvolle Arbeit durch einen finanziellen Beitrag!

Stichwort: **Spenden Offene Seniorendienste**

Frankfurter Volksbank Rhein/Main eG

IBAN: **DE93 5019 0000 0500 3780 00**

BIC: **FFVBDEFF**

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite
www.frankfurter-verband.de/begegnungs-und-servicezentren



UNSER PROGRAMM NOVEMBER BIS DEZEMBER



Montags | 10:30 – 11:30 Uhr | Anmeldung nicht erforderlich

Heiteres Gedächtnistraining

Mit verschiedenen Übungen können Sie ihr Gedächtnis fit halten. In einer netten Gruppe ist dies noch erfolversprechender.

Kosten: 10 €/mtl. oder 3 € die einzelne Stunde.



Mittwochs | 14:30 – 16:30 Uhr

Anmeldung bis Montag vor dem jeweiligen Termin

Stadtteiltreff

Einmal in der Woche Kaffee trinken mit anderen und anschließend eine Stunde Programm erfahren. Eine Gelegenheit, Bekanntschaften zu schließen. Zu mehreren ist man weniger allein. Die Programmt Themen im Nov./Dez.:

06.11. Quiznachmittag

04.12. Weihnachtliches

13.11. Bingo

Waffeleessen

20.11. Das Höchster Blasorchester spielt

11.12. Klubweihnacht

27.11. Informationen zur Sturzprophylaxe

(geschlossene Gruppe)

18.12. Urlaub

Kosten: 10 €/mtl., Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu tragen.



Do., 14.11. | 14:00 – 16:00 Uhr | Anmeldung bis 12.11.

Donnerstagscafe

Sie sind eingeladen, es sich allein oder mit Freunden und Bekannten bei einer Tasse Kaffee und selbstgemachtem Kuchen gutgehen zu lassen.

Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu tragen.

NEU!



Do., 21.11. | 09:30 – 11:00 Uhr | Anmeldung bis Dienstag, 19.11.

Frauenfrühstück

Beirat Soziale Stadt

Frauen aus Nied und den angrenzenden Stadtteilen treffen sich zum Frühstück und unterhalten sich über das, was sie bewegt.



Do., 21.11. | 16:00 – 17:30 Uhr | Anmeldung nicht erforderlich

Do., 12.12. | 16:00 – 17:30 Uhr | Anmeldung nicht erforderlich

Bibelcafe

Evangelische Stadtmission

Begegnung bei Kaffee und Kuchen. Anregende Gedanken, Texte und Austausch zu einem Thema.

! Der Termin am 12.12. ist nur für regelmäßige Teilnehmer.

Keine neuen Interessenten.

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

- Montags** **10:30 – 11:30 Uhr** Heiteres Gedächtnistraining
Kosten: 10 €/ mtl. oder 3 € die einzelne Stunde, wöchentlich
- Dienstags** **14:00 – 16:30 Uhr** Spielenachmittag, *wöchentlich*
- Mittwochs** **14:30 – 16:30 Uhr** Stadtteiltreff
Kosten: 10 €/mtl., Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu tragen, wöchentlich

Cafeteria-
Öffnungszeiten
Montag –
Donnerstag
14 bis 17 Uhr

Begegnungszentrum Nied

Birminghamstraße 20
65934 Frankfurt am Main

Leitung

Ulf Kaps
Telefon: 069 299 807 2240
ulf.kaps@frankfurter-verband.de
www.frankfurter-verband.de



Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter
mit aktuellen Veranstaltungstipps:
newsletter.frankfurter-verband.de