



# Gemeinsamer Einsatz für unsere Stadt

**Der Frankfurter Verband ist der größte Träger sozialer Einrichtungen in Frankfurt. Sein vielfältiges Angebot deckt die gesamte Bandbreite von Dienstleistungen für ältere Frankfurter Bürger\*innen ab.**

Hierbei akzeptiert er die Einzigartigkeit der Senior\*innen, die unterschiedlichen Lebensentwürfe und achtet die lebensgeschichtliche Prägung, die religiösen, sozialen und kulturellen Bedürfnisse, die sexuelle Identität und alles, was die Persönlichkeit ausmacht.

Es ist ein zentrales Anliegen, den älteren Menschen möglichst lange ein selbstbestimmtes Leben zu ermöglichen. Um dieses Ziel zu erreichen, fördert der Frankfurter Verband freiwilliges Engagement in seinen Einrichtungen, seinen Netzwerken und den Stadtteilen Frankfurts.

Gestalten Sie mit und werden auch Sie aktiv für Frankfurter Senior\*innen in Ihrem Stadtteil oder in einem der unterschiedlichen Engagement-Angebote – ob einmalig oder langfristig. Lernen Sie neue Leute kennen und tauschen Sie sich mit anderen aus.

Es ist für Sie nichts dabei, aber Sie haben neue Ideen? Dann sagen Sie uns bescheid! Wir stellen mit Ihnen gemeinsam etwas auf die Beine.

**Frankfurter Verband**  
**Fachbereich Freiwilliges Engagement**  
Hansaallee 150  
60320 Frankfurt

**Peter Gehweiler**  
Tel: 069 / 299 807 2353

**Christine Fischer**  
Tel: 069 / 299 807 2352

**ehrenamt@frankfurter-verband.de**  
**[www.frankfurter-verband.de](http://www.frankfurter-verband.de)**

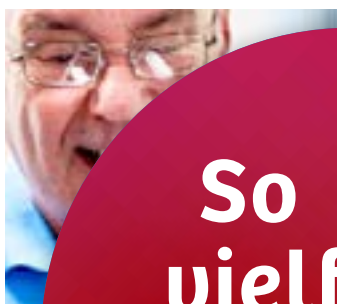


# Zeit für andere

Ehrenamt – gemeinsam helfen  
und aktiv mitgestalten



FRANKFURTER  
VERBAND



**So  
vielfältig  
ist das  
Ehrenamt...**



A portrait of a man with short brown hair and a beard, smiling warmly. He is wearing a red and black plaid button-down shirt over a grey t-shirt. His arms are crossed. The background is a blurred bookshelf. A red circular graphic element is in the top right corner.

**Finden Sie ein Ehrenamt,  
das Ihnen Spaß macht!**

## Im Folgenden finden sich einige ausgewählte Engagement-Angebote:

### Restaurant im Viertel

In unseren „Restaurants im Viertel“ treffen sich alle zwei Monate die Menschen aus der Nachbarschaft. Eingeladen sind alle Altersgruppen aus allen Kulturkreisen.

Als Freiwillige planen, schnippeln und kochen Sie und werden von einem professionellen Team unterstützt.

### Internetcafés

Sie finden sich in der digitalen Welt zurecht? Dann helfen Sie mit Ihren Kenntnissen und Erfahrungen, die Altersdiskriminierung von Senior\*innen zu reduzieren und zeigen Sie ihnen, wie sie mit Smartphone, Tablet und Co zurechtkommen können.

### Glücksbringer gesucht:

Schenken Sie Momente des Glücks, indem Sie einen älteren Menschen besuchen, der allein zu Hause oder in einer Pflegeeinrichtung lebt und verbringen Sie eine schöne Zeit, z. B. beim Spielen, Vorlesen, Kaffeetrinken oder Spaziergehen.

### Pflegebegleiter\*in

Viele Angehörige pflegen ihre Liebsten sehr lange und unter hohem persönlichem Einsatz.

Als Pflegebegleiter\*in pflegen Sie nicht selbst, sondern helfen – nach entsprechender Ausbildung – Angehörigen dabei, ihre schwierige Aufgabe zu meistern und entlastende Hilfsangebote zu finden.

### Repaircafé

Setzen Sie ein starkes Zeichen für mehr Nachhaltigkeit, denn vielen älteren Menschen ist ressourcensparendes Leben wichtig. Einmal im Monat können defekte Geräte oder Textilien im Repaircafé gemeinsam repariert werden. Mit Ihrem Wissen und handwerklichen Geschick helfen Sie anderen, länger Freude an ihren Lieblingsstücken zu haben.

## Lesefreude

Haben Sie Freude am Vorlesen und möchten Sie anderen mit einer Geschichte eine Freude bereiten oder ihnen ein Buch vorstellen und sie neugierig machen? Schenken Sie Ihre Zeit und bereichern Sie das Leben von Seniorinnen und Senioren durch Ihre Stimme!

## Die Ausreißer

Sie sind gern mit anderen auf Tour, haben Spaß an der Planung, Organisation und Durchführung von Ausflügen, Spaziergängen oder Wanderungen für sich und mit anderen? Dann kommen Sie zu unseren Ausreißern. Gemeinsam plant sich's besser. Sie werden tatkräftig unterstützt.

## Das Offene Wohnzimmer

Sie wollen gerne gemeinsam mit anderen Zeit verbringen, aber die Menschen nicht gleich in Ihr Wohnzimmer einladen? Dann nutzen Sie unseren Saal als Ihr offenes Wohnzimmer. Wir unterstützen Sie auch bei der Suche nach Gleichgesinnten.

## Helpen ohne feste Bindung

Vielleicht wollen Sie sich nicht längerfristig binden, aber bei einem unserer Feste und Feiern mit zum Gelingen beitragen? Dann melden Sie sich! Wir freuen uns immer über helfende Hände!

## Netzwerk Neue Nachbarschaft

Es gibt viele Möglichkeiten, sich für eine lebendige Nachbarschaft zu engagieren. In mittlerweile über zehn Stadtteilgruppen bauen Frankfurter\*innen eigene Netzwerke – um sich persönlich zu begegnen, miteinander etwas zu unternehmen oder sich gegenseitig zu unterstützen. Machen Sie einfach mit – oder gründen Sie eine eigene Nachbarschaftsinitiative in Ihrem Stadtteil!

Freiwillige beim Frankfurter Verband werden von Mitarbeiter\*innen begleitet und haben regelmäßig Treffen mit anderen Freiwilligen. Mit einem Newsletter werden Sie über Aktuelles und Vergünstigungen informiert.

# 3 Jetzt engagieren!

In 3 Schritten zum Ehrenamt:



## Erstmal anrufen und informieren

*Gemeinsam finden wir ein Ehrenamt, das perfekt zu Ihren Vorstellungen passt. Den zeitlichen Rahmen für Ihr Engagement können Sie weitgehend selbst bestimmen.*



## Einfach bei uns reinschnuppern

*Kommen Sie zum „Probefahren“ und testen Sie, ob Ihnen die Aufgabe auch liegt und lernen Sie Ihre neuen Mitstreiter\*innen kennen.*



## Das Miteinander aktiv gestalten

*Sie werden optimal auf Ihr Ehrenamt vorbereitet und auch später kontinuierlich begleitet. Erfahrungen austauschen und Tipps geben – wir Engagierte sind auch füreinander da!*

**Peter Gehweiler**

Tel: 069 / 299 807 2353

**Christine Fischer**

Tel: 069 / 299 807 2352

**[ehrenamt@frankfurter-verband.de](mailto:ehrenamt@frankfurter-verband.de)**