

## Kontakt

**pflgeBegleitung im  
Begegnungs- und Servicezentrum  
Rödelheim**

Burgfriedstraße 7  
60489 Frankfurt am Main

Tel. 069 – 299 807 – 2361  
info@pflgebegleitung-frankfurt.de

Mittwoch, 11:00 bis 14:30 Uhr,  
Jeden letzten Mittwoch im Monat,  
13:00 bis 17:00 Uhr,  
oder nach Vereinbarung

**pflgeBegleitung in der  
Senioren-Information Friesengasse**

Friesengasse 7  
60487 Frankfurt am Main

Montag, 10:00 bis 12:00 Uhr,  
Mittwoch nach Vereinbarung

[www.pflgebegleitung-frankfurt.de](http://www.pflgebegleitung-frankfurt.de)

**Ihre Spende hilft – Herzlichen Dank!**

Frankfurter Verband für Alten- und Behindertenhilfe e.V.  
Stichwort: Pflgebegleiter-Initiative  
Frankfurter Volksbank Rhein/Main eG | BIC: FFVBDEFF | IBAN: DE93 5019 0000 0500 3780 00

Der Frankfurter Verband ist als gemeinnützig und mildtätig anerkannt.  
Spenden können Sie daher steuerlich gütig machen.



**FRANKFURTER  
VERBAND**



**EINTRACHT  
FRANKFURT  
MUSEUM**

Unterstützt von:

**Wir unterstützen pflegende Angehörige  
Die PflgeBegleiter-Initiative**  
Freiwillige engagieren sich für pflegende Angehörige & Freunde



**Zuhören.  
Stärken.  
Entlasten.**

**Pflgebegleiter-Initiative  
Frankfurt**



Die Pflege von Angehörigen oder Freund\*innen kann zur harten psychischen und physischen Belastungsprobe werden.

Dabei treten immer wieder neue Fragen auf:

?

Wie können wir in der Familie die Pflege so gestalten, dass keiner zu kurz kommt?

Wie kann ich eine Entlastung organisieren und finanzieren?

Muss ich bei der Pflege spezielle Bedürfnisse des oder der Angehörigen beachten?

Wie kann ich mich bestmöglich auf die Pflege einstellen?

Wie behalte ich Kontakt zu meinem Leben und zu meinen Freund\*innen?

Was muss ich gegenüber Ämtern und Behörden beachten?

Wir kümmern  
uns um Sie!  
Wir pflegen nicht.

**pflegeBegleiter\*innen**  
stehen Ihnen zur Seite:

!

Gemeinsam suchen wir mit Ihnen nach individuellen Lösungen.

Wir hören zu und nehmen uns Zeit für Sie.

Wir besuchen Sie auch gerne zu Hause.

Schweigepflicht ist für uns selbstverständlich.

Wir bleiben Ihr persönlicher Gesprächspartner. Auch über längere Zeit und in schwierigen Situationen.

Wir unterstützen Sie beim Kontakt zu Pflegediensten, Behörden und Beratungsstellen.

Wir engagieren  
uns freiwillig, über-  
konfessionell & kostenlos.