



**Programm  
Januar –  
Februar  
2025**

# **Aktiv in Nied**



**FRANKFURTER  
VERBAND**

# In der Gemeinschaft macht das Leben einfach mehr Spaß!

**Aktiv Älterwerden** ist beim **Frankfurter Verband** Programm: Bei uns kommen Sie mit netten Leuten aus Ihrer Nachbarschaft zusammen – für Freizeitaktivitäten mit Wir-Gefühl!

Sie möchten sich körperlich und geistig fit halten, kreativ austoben oder aktiv weiterbilden? Dann wird Ihnen das Veranstaltungsangebot im **Begegnungszentrum Nied** gefallen.

*Viel Spaß beim Entdecken und Mitmachen!*

**Gemeinsam  
Gemeinschaft  
schaffen**

–  
**dank Ihrer  
Spende!**

Unterstützen Sie unsere wertvolle Arbeit durch einen finanziellen Beitrag!

Stichwort: **Spenden Offene Seniorendienste**

**Frankfurter Volksbank Rhein/Main eG**

IBAN: **DE93 5019 0000 0500 3780 00**

BIC: **FFVBDEFF**

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite  
[www.frankfurter-verband.de/begegnungs-und-servicezentren](http://www.frankfurter-verband.de/begegnungs-und-servicezentren)



## UNSER PROGRAMM JANUAR BIS FEBRUAR

---



**Montags | 10:30 – 11:30 Uhr | Anmeldung nicht erforderlich**

### **Heiteres Gedächtnistraining**

Verschiedene Übungen halten Ihr Gedächtnis fit. In einer netten Gruppe macht das noch mehr Spaß und ist noch erfolgversprechender.

**Kosten: 10 €/mtl.**

---



**Dienstags | 14:00 – 16:30 Uhr | Anmeldung nicht erforderlich**

### **Spielenachmittag**

Wenn Sie gerne Tischspiele mit anderen spielen möchten, oder sich mit einer eigenen Gruppe zum Spielen treffen möchten, sind Sie hier richtig. Wir haben einige Spiele im Fundus. Auf Wunsch können andere Karten- und Brettspiele angeschafft werden.

**Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu tragen.**

---



**Mittwochs | 14:30 – 16:30 Uhr**

**Anmeldung bis Montag vor der Veranstaltung**

### **Stadtteiltreff**

Wir bieten eine Stunde unterhaltsames Kaffeetrinken und eine weitere Stunde ein Programm zur Unterhaltung.

Die Themen im Januar/Februar sind:

08.01. Quiznachmittag

15.01. Waffelecken

22.01. Was bedeuten manche Redewendungen und woher stammen sie?

29.01. Bingo

05.02. Bedeutung der Vornamen

12.02. Spielenachmittag

19.02. Wir hören Musik vom Akkordeon

26.02. Gedächtnisspiele

**Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu tragen, oder 10 € mtl.**



---

**Do., 23.01. | 09:00 – 10:30 Uhr**  
**Anmeldung bis Dienstag vor der Veranstaltung**  
**Frauenfrühstück**

**Quartiersmanagement Soziale Stadt Frankfurt**

Frauen aus Nied und den angrenzenden Stadtteilen treffen sich zum Frühstück und unterhalten sich dabei über Dinge, die ihnen wichtig sind. Die Gruppe ist für alle interessierten Frauen offen.



---

**Do., 23.01. | 16:00 – 17:30 Uhr | Anmeldung nicht erforderlich**  
**Bibelcafe**  
**Evangelische Stadtmission Nied**

Begegnung bei Kaffee und Kuchen. Anregende Gedanken, Texte und Austausch zu einem Thema.



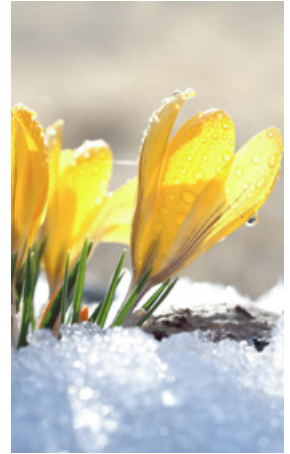
---

**Do., 30.01. | 14:00 – 16:00 Uhr | Anmeldung bis 28.01.**  
**Donnerstagscafe**

Besuchen Sie die Kaffeerrunde am Nachmittag und erfreuen Sie sich an selbstgebackenem Kuchen.

**Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu tragen.**





---

**Do., 13.02. | 09:00 – 10:30 Uhr**  
**Anmeldung bis Dienstag vor der Veranstaltung**

### **Frauenfrühstück**

**Quartiersmanagement Soziale Stadt Frankfurt**

Frauen aus Nied und den angrenzenden Stadtteilen treffen sich zum Frühstück und unterhalten sich dabei über Dinge, die ihnen wichtig sind. Die Gruppe ist für alle interessierten Frauen offen.



---

**Do., 27.02. | 16:00 – 17:30 Uhr | Anmeldung nicht erforderlich**

### **Bibelcafe**

**Evangelische Stadtmission Nied**

Begegnung bei Kaffee und Kuchen. Anregende Gedanken, Texte und Austausch zu einem Thema.





# Gemeinsam Gemeinschaft schaffen – dank Ihrer Spende!

Mit großem Engagement unterstützen wir ältere Menschen in Frankfurt am Main – durch unsere Angebote zu Bewegung, digitaler Technik, Kultur, Begegnung und vielem mehr. Das lebendige Miteinander soll allen offen stehen, unabhängig von der finanziellen Situation des Einzelnen.

Unterstützen Sie unsere wertvolle Arbeit durch einen finanziellen Beitrag! Jede Spende ist willkommen und hilft, Leben ein Stück lebenswerter zu gestalten.

**Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung!**

Stichwort: **Spenden Offene Seniorendienste**

**Frankfurter Volksbank Rhein/Main eG**  
**IBAN: DE93 5019 0000 0500 3780 00**  
**BIC: FFBDEFF**



**FRANKFURTER  
VERBAND**

## REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

<b>Montags</b>	<b>10:30 – 11:30 Uhr</b>	Heiteres Gedächtnistraining <b>Kosten: 10 €/mtl.</b>
<b>Dienstags</b>	<b>14:00 – 16:30 Uhr</b>	Spielenachmittag
<b>Mittwochs</b>	<b>14:30 – 16:30 Uhr</b>	Stadtteiltreff <b>Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu tragen, oder 10 € mtl.</b>

Cafeteria-  
Öffnungszeiten  
Montag –  
Donnerstag  
14 bis 17 Uhr

### Begegnungszentrum Nied

Birminghamstraße 20  
65934 Frankfurt am Main

#### Leitung

Ulf Kaps  
Telefon: 069 299 807 2240  
ulf.kaps@frankfurter-verband.de  
www.frankfurter-verband.de



Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter  
mit aktuellen Veranstaltungstipps:  
**[newsletter.frankfurter-verband.de](http://newsletter.frankfurter-verband.de)**