



**Programm
März – April
2025**

Aktiv in der Melange am Römer



**FRANKFURTER
VERBAND**

In der Gemeinschaft macht das Leben einfach mehr Spaß!

Aktiv Älterwerden ist beim **Frankfurter Verband** Programm: Bei uns kommen Sie mit netten Leuten aus Ihrer Nachbarschaft zusammen – für Freizeitaktivitäten mit Wir-Gefühl!

Sie möchten sich körperlich und geistig fit halten, kreativ austoben oder aktiv weiterbilden? Dann wird Ihnen das Veranstaltungsangebot im **Begegnungs- und Servicezentrum Melange am Römer** gefallen.

Viel Spaß beim Entdecken und Mitmachen!

**Gemeinsam
Gemeinschaft
schaffen**

–
**dank Ihrer
Spende!**

Unterstützen Sie unsere wertvolle Arbeit durch einen finanziellen Beitrag!

Stichwort: **Spenden Offene Seniorendienste**

Frankfurter Volksbank Rhein/Main eG

IBAN: **DE93 5019 0000 0500 3780 00**

BIC: **FFVBDEFF**

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite
www.frankfurter-verband.de/begegnungs-und-servicezentren



UNSER PROGRAMM MÄRZ BIS APRIL



Montags | 13:00 – 17:00 Uhr

Spiele-Nachmittag

Ob Bridge, Skat oder Mensch ärgere dich nicht ... Spiele machen Spaß und können über Stunden die Aufmerksamkeit fesseln.



Montags | 13:00 – 17:00 Uhr

Schach-Nachmittag

Schach ist eines der ältesten Strategiespiele der Welt und begeistert bis heute Jung und Alt.



Dienstags | 17:30 – 19:30 Uhr

Stammtisch „Babbel-Nett“ (Komm-Allein-Abend)

in Kooperation mit der Bürgerinitiative „Gemeinsam gegen Einsamkeit“

Die Bürgerinitiative „Gemeinsam gegen Einsamkeit“ organisiert den Stammtisch „Babbel-Nett“. Dieser „Komm-Allein-Abend“ findet jeden Dienstag im Melange am Römer statt. Viel Spaß beim Babbeln und Kontakte knüpfen!



Mittwochs | 13:00 – 17:00 Uhr

Spiele-Nachmittag

Ob Bridge, Skat oder Mensch ärgere dich nicht ... Spiele machen Spaß und können über Stunden die Aufmerksamkeit fesseln.



Mittwochs | 13:00 – 17:00 Uhr

Schach-Nachmittag

Schach ist eines der ältesten Strategiespiele der Welt und begeistert bis heute Jung und Alt.



Freitags | 11:00 – 11:45 Uhr

Speak English with me! – Englisch-Kurs

Englisch für den Alltag – bleiben Sie aktiv und verbunden! Englisch lernen öffnet Türen zu neuen Freundschaften und Erlebnissen. Entdecken Sie eine lebendige Welt des kulturellen Austauschs, der geistigen Anregung und des neu gewonnenen Selbstbewusstseins, während Sie in einer einladenden und unterstützenden Umgebung Englisch sprechen.

Kosten: 8 € pro Person und pro Einheit

Teilnehmer*innen: min. 5

! Bitte melden Sie sich telefonisch oder per E-Mail an!

069 299 807 2295 oder judith.steppacher@frankfurter-verband.de

NEU!



Freitags | 14:00 – 17:00 Uhr

Tanz-Nachmittag

Wir schwingen das Tanzbein zu stimmungsvoller Live Musik!

Kosten: 5 € pro Person



Do., 06.03. | 11:00 – 12:00 Uhr

Mascha Kaléko: Leben und Werk – Lesung

in Kooperation mit dem literarischen Zirkel der Lesefreunde

Sie wurde oft mit Kästner, Tucholsky oder Ringelnatz verglichen. Aber sie wollte keine feingeistige Literatur für wenige schreiben, sondern eine zugängliche, unverkrampfte „Gebrauchspoese“ im besten Sinne. In ihrem unverwechselbaren Ton schuf sie Gedichte aus dem Alltag für den Alltag – gegenwartsnah, voller Ironie und gleichzeitig voller Gefühl. Vorgetragen von: Carola Volkmann und Gustav Pressel

Kosten: 2,50 €



Do., 06.03. | 15:00 – 16:30 Uhr | Anmeldung bis 27.02.

Info-Nachmittag:

**Der Verein „Freunde alter Menschen e.V.“ stellt sich vor
in Zusammenarbeit mit dem Verein Freunde alter Menschen e.V.**

Freunde alter Menschen e.V. – „les petits frères des Pauvres“ ist ein gemeinnütziger Verein, der seit 1991 seinen Sitz in Deutschland hat. Seit 4 Jahren ist er auch in Frankfurt aktiv, um älteren Menschen aus Einsamkeit und Isolation zu helfen. Eva Leiss stellt den Verein und das soziale Engagement der Freiwilligen vor.

NEU!



Do., 13.03. | 11:00 – 12:00 Uhr

„Glück und Sorge für eine gute Gemeinschaft ist Bürgerinnenpflicht“ – Lesung

in Kooperation mit dem literarischen Zirkel der Lesefreunde

Internationaler Weltfrauentag am 08. März: Eine Betrachtung über Frauen aus Politik, Gesellschaft, Kunst und Kultur. Sie haben dazu beigetragen, den Weltfrauentag international aus dunklen Tagen ins helle Licht zu rücken. Vorgetragen von: Marianne Vekony

Kosten: 2,50 €



Do., 13.03. | 15:00 – 16:30 Uhr | Anmeldung bis 11.03.

**„Frankfurter Bahnhofsviertel:
Multikulti zwischen Bordellen und Banken“ – Ein Vortrag**
*Vortrag in Zusammenarbeit mit dem Freundeskreis Liebenswertes
Frankfurt e.V.*

Als 1888 der Hauptbahnhof eröffnet wurde, lag er allein auf weitem Feld. Wie aus dem Gebiet zunächst ein Edelviertel entstand, und sich dieses nach dem Krieg zum Drogen-Brennpunkt entwickelte, erfahren Sie in einem Bildervortrag von Angelika Ramm-Fischer.



Sa., 15.03. | 14:00 – 15:30 Uhr | Anmeldung bis 14.03.

„Musikalische Weltreise“ – Ein Konzert
mit den Frankfort Igels, einem Ensemble der Musikschule Frankfurt e.V.

Die „Frankfort Igels“ nehmen uns mit Tango, Swing und Musik aus aller Welt auf eine musikalische Weltreise – von Lateinamerika bis Europa.

NEU!



Do., 20.03. | 11:00 – 12:00 Uhr

Bernhard Schlink „Der Vorleser“ – Lesung
in Kooperation mit dem literarischen Zirkel der Lesefreunde

Sie ist reizbar, rätselhaft, viel älter als er, und sie wird seine erste Liebe. Sie hütet verzweifelt ein Geheimnis aus der NS-Zeit. Vorgetragen von: Sibylle Kempf

Kosten: 2,50 €



Do., 27.03. | 11:00 – 12:00 Uhr

Marc Uwe Kling „Die Känguru-Chroniken“ – Lesung
in Kooperation mit dem literarischen Zirkel der Lesefreunde

„Quatsch mit Soße“ über ALLES und NICHTS. Vorgetragen von: Maria Niesen

Kosten: 2,50 €



Do., 27.03. | 15:00 – 16:00 Uhr | Anmeldung bis 25.03.

**„Hackfleisch unterm Oberhemd:
Eine Autogrammjägerin erzählt“ – Eine Lesung**

Seit über 50 Jahren sammelt Brigitte Völkel Autogramme. Oft ergaben sich dabei lustige Dialoge. Sie erzählt Anekdoten mit Mario Adorf, Hildegard Knef, Udo Jürgens, Richard von Weizsäcker und Anderen.



Do., 03.04. | 11:00 – 12:00 Uhr

**Skurrile Liebesgeständnisse – Lesung
in Kooperation mit dem literarischen Zirkel der Lesefreunde**

„Wenn der holde Frühling lenzt und man sich mit Veilchen kränzt ...“ so beginnt „Der Schlesische Schwan“ von Friederike Kempner, eines ihrer schmachthafenden Gedichte an einen unbekanntenen Mann. Und Brecht warnt die Frauen „In mir habt ihr einen, auf den könnt’ ihr nicht bauen“. Unge- wöhnliche Liebesgeständnisse und Liebesbriefe quer durch die Jahrhun- derte. Vorgetragen von: Carola Volkmann und Gustav Pressel

Kosten: 2,50 €



Do., 10.04. | 11:00 – 12:00 Uhr

**Madern Gerthener – Lesung
in Kooperation mit dem literarischen Zirkel der Lesefreunde**

Wer kennt ihn noch, den großen Baumeister der Spätgotik? Dabei sollte er doch gerade in Frankfurt, und auch jetzt, wo es die neue Altstadt gibt, uns ins Gedächtnis geholt werden. Viele Bauwerke zeigen seine Handschrift: Der Domturm, der Eschenheimer Turm, das Tympanon in der Liebfrauen- kirche. Anfang des 15. Jahrhunderts war er weit über Frankfurts Grenzen bekannt und tätig. Vorgetragen von: Elke Jatzko

Kosten: 2,50 €



Do., 10.04. | 15:00 – 16:30 Uhr | Anmeldung bis 09.04.

**„Als wir jung waren: Die 60er und die 70er Jahre“ –
Eine Lesung**

In Zusammenarbeit mit der Gruppe SpätLese

Das Auf und Ab der Gefühle: Freude, Trauer, Neid, Wut, Liebe, Angst – und ihre langen Schatten ... wir haben uns ihnen gestellt und darüber geschrie- ben. Die Gruppe „SpätLese“ bringt mit eigenen Texten Vergangenes, Gegenwärtiges und Zukünftiges zum Sprechen. Wir laden Sie ein zum Zuhören und Mitreden und freuen uns darauf.



Do., 17.04. | 11:00 – 12:00 Uhr

Osterbräuche und Geschichten – Lesung

in Kooperation mit dem literarischen Zirkel der Lesefreunde

Osterbräuche und Geschichten. Vorgetragen von: Maria Niesen

Kosten: 2,50 €



Do., 24.04. | 11:00 – 12:00 Uhr

Karine Lambert „Und jetzt lass uns tanzen“ – Lesung

in Kooperation mit dem literarischen Zirkel der Lesefreunde

Beinahe wären sie einander nie begegnet: Marcel, der den Sternenhimmel liebt, und Marguerite, die nur dem Tag Schönheit abgewinnen kann. Aber sie stellen überrascht fest, dass sie über die gleichen Dinge lachen können. Gegensätze ziehen sich evtl. doch an? Vorgetragen von: Sibylle Kempf

Kosten: 2,50 €



Do., 24.04. | 14:00 – 15:30 Uhr | Anmeldung bis 23.04.

„Die ältesten Steine Frankfurts“ – Ein Stadtpaziergang

Stadtpaziergang in Zusammenarbeit mit dem Freundeskreis Liebenswertes Frankfurt e.V.

Die ältesten Steine Frankfurts sind unterhalb des Stadthauses zu sehen. Es gibt jedoch noch weitere mittelalterliche Relikte im Stadtkern, die wir während unseres Stadtpaziergangs passieren.

! Treffpunkt: Domturm, gegenüber „Goldene Waage“



REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

Montags	13:00 – 17:00 Uhr	Spiele-Nachmittag
	13:00 – 17:00 Uhr	Schach-Nachmittag
Dienstags	17:30 – 19:30 Uhr	Stammtisch „Babbel-Nett“ (Komm-Allein-Abend)
Mittwochs	13:00 – 17:00 Uhr	Spiele-Nachmittag
	13:00 – 17:00 Uhr	Schach-Nachmittag
Donnerstags	11:00 – 12:00 Uhr	Lesung Kosten: 2,50 €
	Freitags	11:00 – 11:45 Uhr
14:00 – 17:00 Uhr		Tanz-Nachmittag Kosten: 5 € pro Person

Begegnungs- & Servicezentrum Melange am Römer

Braubachstraße 15b
60311 Frankfurt am Main

Leitung

Judith Steppacher
Telefon: 069 299 807 2295
judith.steppacher@frankfurter-verband.de
www.frankfurter-verband.de

Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter
mit aktuellen Veranstaltungstipps:
newsletter.frankfurter-verband.de

Cafeteria
Montag bis Donnerstag
11 – 18 Uhr
Freitags 11 – 17 Uhr
Samstag, Sonn-
und Feiertags
geschlossen

