



**Programm
März – April
2025**

Aktiv in Nied



**FRANKFURTER
VERBAND**

In der Gemeinschaft macht das Leben einfach mehr Spaß!

Aktiv Älterwerden ist beim **Frankfurter Verband** Programm: Bei uns kommen Sie mit netten Leuten aus Ihrer Nachbarschaft zusammen – für Freizeitaktivitäten mit Wir-Gefühl!

Sie möchten sich körperlich und geistig fit halten, kreativ austoben oder aktiv weiterbilden? Dann wird Ihnen das Veranstaltungsangebot im **Begegnungszentrum Nied** gefallen.

Viel Spaß beim Entdecken und Mitmachen!

**Gemeinsam
Gemeinschaft
schaffen**

–
**dank Ihrer
Spende!**

Unterstützen Sie unsere wertvolle Arbeit durch einen finanziellen Beitrag!

Stichwort: **Spenden Offene Seniorendienste**

Frankfurter Volksbank Rhein/Main eG

IBAN: **DE93 5019 0000 0500 3780 00**

BIC: **FFVBDEFF**

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite
www.frankfurter-verband.de/begegnungs-und-servicezentren



UNSER PROGRAMM MÄRZ BIS APRIL



Montags | 10:30 – 11:30 Uhr | Keine Anmeldung nötig

Heiteres Gedächtnistraining

In einer netten Runde können Sie mit verschiedenen Übungen Ihr Gedächtnis trainieren. Das ist durchaus auch im Alter möglich.

Kosten: 10 €/mtl. oder 3 € jeder Einzeltermin



Dienstags | 14:00 – 16:30 Uhr | Anmeldung ist nicht erforderlich

Spielenachmittag

Erfreuen Sie sich an Geselligkeit beim gemeinsamen Spielen. Wenn Sie möchten, bilden Sie eine neue eigene Spielgruppe, oder schließen sich bestehenden Gruppen an. Karten- und Brettspiele sind vorhanden, oder können beschafft werden.

Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu tragen.



Mittwochs | 14:30 – 16:30 Uhr

Anmeldung bis Montag vor der Veranstaltung

Stadtteiltreff

Einmal in der Woche Kaffee trinken und danach eine Stunde ein Programm erleben. Die Themen sind:

05.03. Bingo

19.03. Quiznachmittag

02.04. Geschichten aus dem Teilnehmerkreis

16.04. Bilder von Frankfurt aus den 60er
und 70er Jahren

12.03. Waffeleessen

26.03. Sitzgymnastik

09.04. Sitzgymnastik

23.04. Urlaub

30.04. Musik vom Höchster
Blasorchester

Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu tragen.





Donnerstags | 14:00 – 16:00 Uhr

Anmeldung bis montags vor der Veranstaltung

Donnerstagscafe

Alle vierzehn Tage donnerstags bietet die Begegnungsstätte Gelegenheit, bei (teilweise) selbstgebackenem Kuchen in einer netten Runde zu schmausen. Gerne können Sie Freunde mitbringen.

Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu tragen.

! Die Cafeterminale sind: Do. 06.03., Do. 20.03., Do. 03.04., Do. 17.04.





Do., 13.03. | 09:30 – 11:00 Uhr

Anmeldung bis Montag vor der Veranstaltung

Frauenfrühstück

Beirat soziale Stadt

Frauen aus Nied und den angrenzenden Stadtteilen treffen sich und besprechen Dinge, die ihnen wichtig sind.



Do., 27.03. | 10:00 – 12:30 Uhr | Anmeldung bis 24.03.

Spaziergang

Geplant ist ein Spaziergang im Grüntreifen der Frankenallee. Wir spazieren von der Galluswarte Richtung Rebstöcker Straße die Frankenallee entlang

Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu tragen.

! Der Spaziergang ist auch für Rollatorenbenutzer geeignet. Unterwegs gibt es Sitzgelegenheiten. Im Anschluß ist Kaffeetrinken möglich. Anmeldung und weitere Informationen unter 299 807 2240.

NEU!

Das Wertvollste, das man zu verschenken hat, ist Zeit.



Ehrenamt beim Frankfurter Verband

Es gibt viele Frankfurterinnen und Frankfurter, die sich in ihrer Freizeit für andere engagieren wollen. Und es gibt viele Leute, von Jung bis Alt, die dieses Geschenk mehr als gerne annehmen. Der Frankfurter Verband bringt diese Menschen zusammen. Wenn Sie Lust haben, Gleichgesinnte kennenzulernen und sich mit ihnen gemeinsam für andere zu engagieren, dann sind Sie bei uns richtig! Bei uns sind Frankfurter für Frankfurter aktiv!

Fachbereich: Freiwilliges Engagement

Peter Gehweiler Tel.: 069 299 807 2353
Christine Fischer Tel.: 069 299 807 2352
ehrenamt@frankfurter-verband.de



**FRANKFURTER
VERBAND**



Do., 27.03. | 16:00 – 17:30 Uhr | Anmeldung nicht erforderlich

Bibelcafe

Evangelische Stadtmission

Begegnung bei Kaffee und Kuchen. Anregende Gedanken, Texte, Austausch zu einem Thema.

! *Das Thema am 27.03. ist „Frühlingserwachen“.*



Do., 10.04. | 09:30 – 11:00 Uhr

Anmeldung bis Montag vor der Veranstaltung

Frauenfrühstück

Beirat soziale Stadt

Frauen aus Nied und den angrenzenden Stadtteilen treffen sich und besprechen Dinge, die ihnen wichtig sind.





Gemeinsam Gemeinschaft schaffen – dank Ihrer Spende!

Mit großem Engagement unterstützen wir ältere Menschen in Frankfurt am Main – durch unsere Angebote zu Bewegung, digitaler Technik, Kultur, Begegnung und vielem mehr. Das lebendige Miteinander soll allen offen stehen, unabhängig von der finanziellen Situation des Einzelnen.

Unterstützen Sie unsere wertvolle Arbeit durch einen finanziellen Beitrag! Jede Spende ist willkommen und hilft, Leben ein Stück lebenswerter zu gestalten.

Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung!

Stichwort: **Spenden Offene Seniorendienste**

Frankfurter Volksbank Rhein/Main eG
IBAN: DE93 5019 0000 0500 3780 00
BIC: FFVBDEFF



**FRANKFURTER
VERBAND**

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

- Montags** **10:30 – 11:30 Uhr** Heiteres Gedächtnistraining
Kosten: 10 €/mtl. oder 3 € die einzelne Stunde
wöchentlich
- Dienstags** **14:00 – 16:30 Uhr** Spielenachmittag
wöchentlich
- Mittwochs** **14:30 – 16:30 Uhr** Stadtteiltreff
Kosten: 10 €/mtl.
Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu tragen
wöchentlich

Cafeteria-
Öffnungszeiten
Montag –
Donnerstag
14 bis 17 Uhr

Begegnungszentrum Nied

Birminghamstraße 20
65934 Frankfurt am Main

Leitung

Ulf Kaps
Telefon: 069 299 807 2240
ulf.kaps@frankfurter-verband.de
www.frankfurter-verband.de



Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter
mit aktuellen Veranstaltungstipps:
newsletter.frankfurter-verband.de