

Unsere Höhepunkte im Frühling!

*... in vielen
Frankfurter
Stadtvierteln!*



April
bis Juni
2025



**FRANKFURTER
VERBAND**

In der Gemeinschaft macht das Leben einfach mehr Spaß!

Ausflüge, Freizeit, Bildung, Kultur, Kreatives und Information – das Programm des **Frankfurter Verbandes** bietet Ihnen zahlreiche Möglichkeiten, das Leben aktiv zu gestalten. Die Vielfalt unserer **Aktiv-Älterwerden**-Angebote wird Sie begeistern.

Ob Sie die Begegnung mit Gleichgesinnten suchen, sich körperlich und geistig fit halten wollen, im Internet surfen möchten, beabsichtigen, Ihrer Kreativität Spielraum zu geben, oder gemeinsam musizieren wollen – für jeden haben wir interessante Angebote. Und das Beste: Einige Angebote sind für Sie kostenfrei und bei vielen anderen Veranstaltungen wird lediglich ein geringer Kostenbeitrag genannt.

Mit großem Engagement unterstützen wir ältere Menschen in Frankfurt am Main. Das lebendige Miteinander soll allen offen stehen, unabhängig von der finanziellen Situation des Einzelnen. Unterstützen Sie unsere wertvollen Arbeit durch einen finanziellen Beitrag.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung.

**Gemeinsam
Gemeinschaft
schaffen**

–
**dank Ihrer
Spende!**

Stichwort: **Spenden Offene Seniorendienste**

Frankfurter Volksbank Rhein/Main eG

IBAN: **DE93 5019 0000 0500 3780 00**

BIC: **FFVBDEFF**

Alle Veranstaltungen finden Sie im Internet auf:
www.frankfurter-verband.de/aktiv-aelterwerden



INHALTSVERZEICHNIS

UNSERE HÖHEPUNKTE VON APRIL BIS JUNI 2025



Ausflüge um Frankfurt herum

Seite 4

Ob Spaziergänge oder Wanderungen – in der Gemeinschaft macht das Erleben und Entdecken mehr Spaß. Steigen Sie bei uns ein!



Kultur und Kreativität

Seite 18

Musik und Theater, Gespräche und Vorlesungen, Kino und Führungen, Tanz und Konzerte, Basteln und Werken – es gibt viel zu erleben und Erlebnisse zu teilen. Kommen Sie mit!



Beratung und Neue Medien

Seite 26

Vorträge und Beratung, Wissen und Nachhaltigkeit, Neue Medien und Technik – profitieren Sie von unserem Know-how und nutzen Sie unsere Angebote und Möglichkeiten. Wir bilden Sie gerne weiter!



Information und Bildung

Seite 30

Filmabende und Historie, Vorträge und Gesprächsrunden. Nutzen Sie unsere unterschiedlichen Angebote und Möglichkeiten. Wir sprechen miteinander!



Treffs und Spiele

Seite 38

Es gibt viele gute Gründe, zusammen Zeit zu verbringen. Drinnen und draußen, mit alten und neuen Freunden: wir leben Gemeinschaft. Bunt und vielfältig. Teilen Sie Ihre Zeit mit uns!



Ausflüge um Frankfurt herum



Vom Stadtviertel in die Welt



Wir bringen Sie auf Touren.

Ob Spaziergänge oder Wanderungen –
in der Gemeinschaft macht das Erleben
und Entdecken mehr Spaß.
Steigen Sie bei uns ein!

08.
04.



Begegnungs- und Servicezentrum Eckenheim – Haus der Begegnung
Offenes Aktivangebot mit Monika Franz
frauen museum wiesbaden
faszinierend – mutig – wirkungsvoll

Die Lebenswelt der Frau im kulturhistorischen Zusammenhang ist das Thema. Darstellungen von Frauen und Göttinnen, die Verbindung des Weiblichen mit Weisheit, werden in einer Dauerausstellung gezeigt.

Einen Einblick in 40 Jahre Sammlungstätigkeit und in zeitgenössische Projekte, Ausstellungen und Grundlagenforschung vermittelt die aktuelle Sonderausstellung.

Termin Dienstag, 08. April | 13:45 Uhr

Anmeldung bis 25.03.

Ort Wörthstr. 5, 65185 Wiesbaden

Kosten 12 €

Teilnehmer 30

Buchungsnr. 22160-05-2025

! *Anmeldung ausschließlich bei Monika Franz dienstags von 10:00 – 12:00 Uhr unter 069 299 807 268.*

10.
04.



Begegnungs- und Servicezentrum Gallus
Unterwegs im Frankfurter Grüngürtel –
1. Etappe: es geht wieder los!

Auf ein Neues. In einer anderen Jahreszeit erwandern wir den Grüngürtel ein weiteres Mal. Gleich zu Beginn der 9,3 km langen ersten Etappe bringt uns Frankfurts einzige Personenfähre über den Main. Nach Feldern und Wiesen folgt der Höhepunkt: Die Schwanheimer Dünen.

Wir streifen das FFH-Gebiet Schwanheimer Wald, gefolgt von den Schwanheimer Wiesen mit dem Struwelpeter-Baum.

Termin Donnerstag, 10. April | 13:30 – 17:30 Uhr

Anmeldung bis 07.04.

! *Die Wanderung findet bei fast jedem Wetter statt. Bitte an angemessene Kleidung und festes Schuhwerk denken. Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben. Weitere Etappen am 15. Mai und 12. Juni.*

17.
04.



Zentrum Dornbusch – Café Anschluss

Wanderung Darmstadt 7-Hügel-Steig

Wir werden eine abwechslungsreiche Wanderung (10km, 211hm) entlang des 7-Hügel-Steiges im südöstlichen Teil Darmstadts machen. Wir kommen an Waldkunstwerken, Aussichtspunkten und vielfältigen Streuobstwiesen vorbei. Anmeldung zwingend erforderlich unter cafe.anschluss@frankfurter-verband.de

Termin Donnerstag, 17. April | 10:00 – 17:00 Uhr
Anmeldung bis zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn
Kosten kostenfrei
Teilnehmer 20 Teilnehmende

23.
04.



Begegnungs- und Servicezentrum Nordweststadt

Eine Tour durch die Südpfalz

Fahrt entlang der Deutschen Weinstraße bis zum Deutschen Weintor und ein gemeinsames Mittagessen im Restaurant „Schweigener Hof“ in Schweigen-Rechtenbach. Nach dem Essen erwartet Sie eine kleine Stadtrundfahrt mit dem Grenzlandbähnchen durch das malerische Städtchen Wissembourg im Elsass. Genießen Sie die historische Altstadt am Ufer der Lauter, die verwinkelten Gassen und die mittelalterlich anmutenden Fachwerkhäuser. Am Nachmittag besteht Gelegenheit zum Kaffeetrinken im Restaurant „Schweigener Hof“.

Termin Mittwoch, 23. April | 08:30 – 19:00 Uhr
Ort 08:30 Uhr – Am Ebelfeld – Endstation U7 (Heerstraße)
08:45 Uhr – Bushaltestelle – Praunheimer Weg Mitte
09:00 Uhr – Kiosk Praunheimer Brücke
Kosten 33 € Fahrpreis und Bähnchen in Wissembourg (Vorkasse); Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu tragen.
Buchungsnr. 22156-03-2025

24.
04.



Begegnungs- und Servicezentrum Melange am Römer – in Zusammenarbeit mit dem Freundeskreis Liebenswertes Frankfurt e.V.

Die ältesten Steine Frankfurts – ein Stadtpaziergang

Die ältesten Steine Frankfurts sind unterhalb des Stadthauses zu sehen. Es gibt jedoch noch weitere mittelalterliche Relikte im Stadtkern, die wir während unseres Stadtpaziergangs passieren werden.

Termin Donnerstag, 24. April | 14:00 – 15:30 Uhr
Anmeldung bis 23.04.

ⓘ **Treffpunkt: Domturm, gegenüber „Goldene Waage“**

29.
04.



**Begegnungs- und Servicezentrum Eckenheim – Haus der Begegnung
Offenes Aktivangebot mit Monika Franz**

Frühling im Park der Philosophisch-Theologischen Hochschule St. Georgen

Mitten in der Stadt bietet die weltoffene Jesuiten-Hochschule mit ihrem Park ein außergewöhnliches Ambiente. Gerne erklärt uns Christoph Kentrup SJ die exotischen Bäume und Pflanzen aus aller Welt, die im Frühling am schönsten sind.

Termin Dienstag, 29. April | 13:45 Uhr

Anmeldung bis 15.04.

Ort St. Georgen, Offenbacher Landstr. 224, 60599 Frankfurt

Kosten 6 €

Teilnehmer 30

Buchungsnr. 22160-06-2025

! *Anmeldung ausschließlich bei Monika Franz dienstags
von 10:00 – 12:00 Uhr unter 069 299 807 268.*

29.
04.



Begegnungs- und Servicezentrum Sachsenhausen – West/Riedhof Museum Reinhard Ernst in Wiesbaden

Bei einer anderthalbstündigen Führung durch das neue Museum für abstrakte Kunst in Wiesbaden können Sie interessante Exponate bewundern und erleben, wie wunderbar und harmonisch sich Kunst und Architektur verbinden.

Schwerpunkte sind deutsche und europäische Nachkriegskunst, japanische Kunst und amerikanischer Expressionismus.

Termin Dienstag, 29. April | 16:30 – 18:00 Uhr

Anmeldung bis 10.04.

Kosten Führung 10 € zzgl. Eintritt 12€ *

Buchungsnr. 33117-02-25

! *Treffpunkt: 12:00 Uhr am Hauptbahnhof neben dem Blumenladen*

* Menschen mit Behinderungen und einer Assistenzperson und Personen, die bestimmte Transferleistungen erhalten, haben freien Eintritt.

30.
04.



Begegnungs- und Servicezentrum Heddernheim

Spaziergang auf der Hohemark

Wir fahren mit der U-Bahn nach Oberursel zur Hohemark und genießen einen kleinen Waldspaziergang. Anschließend lassen wir den Tag gemütlich in der Gaststätte Waldtraut ausklingen.

Termin Mittwoch, 30. April | 11:00 – 14:30 Uhr

Anmeldung bis 1 Tag vorher

Ort Der Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekannt gegeben.

Kosten Die Kosten für den ÖPNV sowie Speisen und Getränke sind selbst zu tragen.

Buchungsnr. 22155-04-01

06.
05.



Begegnungs- und Servicezentrum Eckenheim – Haus der Begegnung Offenes Aktivangebot mit Monika Franz

Das Deutsche Goldschmiedehaus Hanau

Das Goldschmiedehaus ist eines der bedeutendsten Ausstellungszentren der Gold- und Silberschmiedekunst und befindet sich in einem ehemaligen Rathaus mitten in der Hanauer Altstadt.

Die Ausstellung zeigt die Entwicklungen von Schmuck seit 1945. Das Anliegen des Hauses ist die Förderung zeitgenössischen Schmucks und Geräten.

Termin Dienstag, 06. Mai | 13:45 Uhr

Anmeldung bis 22.04.

Ort Altstädter Markt 6, 63450 Hanau

Kosten 6 €

Teilnehmer 20

Buchungsnr. 22160-07-2025

! *Anmeldung ausschließlich bei Monika Franz dienstags von 10:00 – 12:00 Uhr unter 069 299 807 268.*

07.
05.



Begegnungs- und Servicezentrum Nordweststadt

Dom St. Peter in der historischen Stadt Fritzlar

Der Fritzlarer Dom – unser heutiges Tagesziel – gilt als eines der bedeutendsten Bauwerke der Romanik und Gotik in der mitteldeutschen Region. Das imposante Gebäude mit seinen zwei hohen Türmen erhielt 2004 den Ehrentitel Basilica Minor.

Erfahren Sie während der Domführung alles Wissenswerte rund um die schönste Kirche Nordhessens und erleben die faszinierende Atmosphäre des besonderen Gebäudes. Die heutige Mittagspause verbringen Sie im Restaurant Hardtmühle in Bad Wildungen.

Nach der Domführung besteht Gelegenheit zum Kaffeetrinken in der Altstadt von Fritzlar.

Termin Mittwoch, 07. Mai | 08:45 – 19:00 Uhr

Ort 08:45 Uhr – Am Ebelfeld – Endstation U7 (Heerstraße)
09:00 Uhr – Bushaltestelle – Praunheimer Weg Mitte
09:15 Uhr – Kiosk Praunheimer Brücke

Kosten 30 € Fahrpreis und Führung (Vorauskasse)
Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu tragen.

Buchungsnr. 22156-04-2025

07.
05.



Begegnungs- und Servicezentrum Senioren-Initiative Höchst

Wandern mit andern –

Auf geht's zur Rieslingschleife Rhein und Reben

Wir fahren mit der Regionalbahn nach Niederwalluf und starten von dort den 7 km langen Rundwanderweg. Die Höhendifferenz beträgt 87 Meter. Von den Weinbergen aus hat man einen tollen Blick auf Eltville.

Am Ende der Wanderung kehren wir in einen Gasthof am Rheinufer ein.

Termin Mittwoch, 07. Mai | 10:00 – 16:00 Uhr

Anmeldung bis 05.05.

Ort Treffpunkt: Bahnhofshalle Höchst 9:50 Uhr.

Kosten Kosten für RMV und Einkehr sind selbst zu tragen.



15.
05.



**Begegnungs- und Servicezentrum Bornheim/Ostend
in Kooperation mit Monika Geselle, Gemeindepädagogin
St. Nicolai-Gemeinde**

Busfahrt nach Heppenheim

Erleben Sie einen abwechslungsreichen Tag:

Das malerische Schloss Auerbach, im 13. Jh. erbaut, bietet einen traumhaften Blick über die Rheinebene. In Heppenheim genießen Sie ein entspanntes Mittagessen in kleiner Runde. Am Nachmittag erwartet Sie ein Altstadttrundgang und Zeit für eigene Entdeckungen.

Termin Donnerstag, 15. Mai | 09:15 Uhr

Anmeldung bis 08.05.

Kosten 20 € (Vorkasse) In den Kosten inbegriffen sind: Busfahrt, Führung. Kein Mittagessen oder Kaffee und Kuchen

! *Treffpunkt: 9:15 Uhr Rhönstraße 89.*

Abfahrt: 9:30 Uhr, Rückkehr ca. 18:00 Uhr

19.
05.



Zentrum Dornbusch – Café Anschluss

Naturapps kennenlernen und erleben im Botanischen Garten Frankfurt

NEU!

In diesem Workshop treffen wir uns im Botanischen Garten Frankfurt und erkunden gemeinsam die tolle Flora und Fauna und lernen dabei spielerisch eine kleine Auswahl an Natur-Apps kennen.

Termin Montag, 19. Mai | 13:30 – 16:30 Uhr

Anmeldung bis 3 Werktage vor Veranstaltungsbeginn

Kosten 15 €

Teilnehmer max. 10

Buchungsnr. 22170-25-2304

20.
05.



**Begegnungs- und Servicezentrum Eckenheim – Haus der Begegnung
Offenes Aktivangebot mit Monika Franz**

Lost Places FFM –

Alter Jüdischer Friedhof Rat-Beil-Straße

Einer der schönsten jüdischen Friedhöfe ist nicht nur ein Ort des Todes, sondern auch ein Ort des Erinnerns von Geschichten berühmter Persönlichkeiten jüdischen Lebens in Frankfurt. Während eines Rundgangs mit Sascha Ruehlow gehen wir zu den kunstvoll gestalteten Ruhestätten u. a. von Paul Ehrlich, der Familie Rothschild und dem Ehepaar Budge.

Eine Kopfbedeckung für männliche Besucher ist erforderlich.

Termin Dienstag, 20. Mai | 13:45 Uhr

Anmeldung bis 06.05.

Ort Ausgang Hauptfriedhof Gruftenhalle, Rat-Beil-Str.,
60435 Frankfurt

Kosten 10 €

Teilnehmer 30

Buchungsnr. 22160-08-2025

! *Anmeldung ausschließlich bei Monika Franz dienstags
von 10:00 – 12:00 Uhr unter 069 299 807 268.*

21.
05.



Begegnungs- und Servicezentrum Nordweststadt

Wanderung im Taunus

Die Wanderung (ca. 5–6 km) beginnt an der Hohemark in Oberursel, in der Nähe des Taunus-Informationszentrums. Der Weg verläuft größtenteils durch schattigen Wald und führt zum Restaurant „Hirschgarten“. Dort ist ein gemeinsames Mittagessen vorgesehen.

Der Rückweg erfolgt mit öffentlichen Verkehrsmitteln über Bad Homburg. Für die Wanderung benötigen Sie festes Schuhwerk und ausreichend Wasser.

Termin Mittwoch, 21. Mai | 10:30 – 16:00 Uhr

Anmeldung bis 12.05.

Ort Taunus-Informationszentrum in Oberursel,
Endstation der U-3

Kosten 2 €

Buchungsnr. 22156-06-2025



**21.
05.**



Begegnungs- und Servicezentrum Nieder-Eschbach – in Zusammenarbeit mit dem Begegnungs- und Servicezentrum Heddernheim

Ausflug nach Steinfurth in den RosenPark Dräger

Zur Blütezeit der Rosen im Mai besuchen wir den zauberhaften Rosenpark Dräger. Unter der überdachten Rosen-Pergola genießen wir hausgemachten Kuchen mit Kaffee oder Tee. Sie erfahren bei einer Gartenführung, viel Interessantes über Rosenanbau und Wachstum.

Danach haben Sie noch Zeit, sich an dem Duft und der Farbenpracht zu erfreuen und im Laden zu stöbern.

Termin Mittwoch, 21. Mai | 12:00 – 17:30 Uhr

Anmeldung bis Anmeldung erbeten bis 12. Mai

Kosten 30 € (Vorauskasse)

Buchungsnr. 22151-01-2025

⚠ In den Kosten inbegriffen sind: Busfahrt, Führung und Kaffeegedeck. Treffpunkte und Uhrzeit für die Busabfahrt bitte bei Anmeldung erfragen.

**27.
05.**



Begegnungs- und Servicezentrum Melange am Römer – in Zusammenarbeit mit dem Freundeskreis Liebenswertes Frankfurt e.V.

Stadtspaziergang Teil 1: Wallanlagen vom Eschenheimer Turm bis zum Theater

Auf unserem Spaziergang durch den Westteil der Wallanlagen (vom Eschenheimer Turm bis zum Theater) erfahren Sie, wie Frankfurts älteste Grünanlage entstand und welche Geschichten hinter Gebäuden wie der Alten Oper und Denkmälern wie dem Marshall-Brunnen stecken.

Termin Dienstag, 27. Mai | 14:00 – 15:30 Uhr

Anmeldung bis 26.05.

⚠ Treffpunkt: Eschenheimer Turm, Eingang Turm-Café



**28.
05.**



Begegnungs- und Servicezentrum Heddernheim

Ausflug zum Hirschgarten

Wir nutzen den ÖPNV, um zum Hirschgarten in Bad Homburg zu gelangen, wo uns ein gemütlicher Rundgang erwartet. Anschließend genießen wir ein gemeinsames Mittagessen im Restaurant Hirschgarten.

Machen Sie mit und erleben Sie einen wunderbaren Tag voller Entspannung und Genuss!

Termin Mittwoch, 28. Mai | 10:30 Uhr

Anmeldung bis 1 Woche vorher

Ort Der Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekanntgegeben.

Kosten Die Kosten für den ÖPNV sowie Speisen und Getränke sind selbst zu tragen.

Buchungsnr. 22155-05-02

**02.
06.**



Begegnungs- und Servicezentrum Sachsenhausen – West/Riedhof

Gemütliches Spargelessen „satt“

Verwöhnen Sie Ihren Gaumen mit Stangenspargel, Kartoffeln, Schinken und Sauce Hollandaise bei Bauer Lipp in Weiterstadt. Für je vier Personen wird eine Flasche Wein und Wasser bereitgestellt.

Nach dem leckeren Essen und einem entspannten Spaziergang können Sie Kaffee und Kuchen aus der eigenen Konditorei genießen.

Termin Montag, 02. Juni | 11:45 – 18:00 Uhr

Anmeldung bis 12.05.

Kosten 45 € inkl. Spargelessen „satt“ + Busfahrt

Teilnehmer 45

Buchungsnr. 33117-03-25

⚠️ Abfahrt: um 11:50 Uhr Mörfelder Landstr./Ecke Heimatsring gegenüber der Hausnummer 247 (Shell Tankstelle), Zahlung im Zuge der Anmeldung



04.
06.



Begegnungs- und Servicezentrum Senioren-Initiative Höchst

Erleben Sie die Frankfurter Börse!

Zur Einführung erhalten wir einen 45-minütigen Vortrag und begeben uns dann in die interessante Ausstellung, die uns zu allen wichtigen Aspekten der Börse informiert. Im Anschluss erleben wir live den letzten aktiven Börsenhandelssaal Europas. Wer Lust hat, kann danach mit in ein nahegelegenes Café gehen.

Termin Mittwoch, 04. Juni | 13:15 – 15:00 Uhr

Anmeldung bis 27.05.

Ort Treffpunkt: 12:45 Uhr Bahnhofshalle Höchst oder 13:15 Uhr vor der Börse, Börsenplatz 4, 60313 Frankfurt

Kosten 3 € Gebühr + RMV + Einkehr

⚠ **Bitte denken Sie an Ihren gültigen Lichtbildausweis.**

17.
06.



Begegnungs- und Servicezentrum Eckenheim – Haus der Begegnung Offenes Aktivangebot mit Monika Franz

Blickachsen in Bad Homburg

Zeitgenössische Bildhauerkunst im XXL-Format verwandelt den Kurpark in ein frei zugängliches Open-Air-Museum. Die Platzierung der einzigartigen Großskulpturen weltweit renommierter Künstler betont die Blickachsen der Parklandschaft, umgekehrt unterstreicht die grüne Natur den künstlerischen Ausdruck der Arbeiten.

Termin Dienstag, 17. Juni | 13:45 Uhr

Anmeldung bis 03.06.

Ort Schmuckplatz, 61348 Bad Homburg

Kosten 8 €

Teilnehmer 30

Buchungsnr. 22160-09-2025

⚠ **Anmeldung ausschließlich bei Monika Franz dienstags von 10:00 – 12:00 Uhr unter 069 299 807 268.**

17.
06.



**Begegnungs- und Servicezentrum Melange am Römer
in Zusammenarbeit mit dem Freundeskreis Liebenswertes Frankfurt e.V.
Spaziergang – Rund ums Rathaus**

Wussten Sie, dass es auch in Frankfurt eine Seufzer-Brücke gibt?
Oder dass Friedrich Stoltze auch am Rathaus verewigt ist?
Auf dem Spaziergang um den Rathaus-Komplex von 1908 erzählt
Angelika Ramm-Fischer, was es mit den Figuren des Fassadenschmucks
auf sich hat.

Termin Dienstag, 17. Juni | 14:00 – 15:30 Uhr

Anmeldung bis 16.06.

ⓘ **Treffpunkt: Paulskirche Haupteingang**

18.
06.



**Begegnungs- und Servicezentrum Heddernheim
Führung durch den Botanischen Garten**

Entdecken Sie über 5.000 Arten von Freilandpflanzen in einer bezaubernden
Naturlandschaft. Bei einer Führung durch den Frankfurter Botanischen
Garten tauchen wir tief in die faszinierende Welt der Pflanzen ein und
erweitern unser Wissen auf spannende Weise.

Termin Mittwoch, 18. Juni

Anmeldung bis 1 Tag vorher

Ort Die Uhrzeit und der Treffpunkt werden bei der Anmeldung
bekanntgegeben.

Kosten Die Kosten für den ÖPNV und die Führung sind
selbst zu tragen.

Buchungsnr. 22155-06-01

18.
06.



**Zentrum Dornbusch – Café Anschluss
Radtour Hohe Strasse**

Von der Hohen Straße nach Gronau, Dortelweil, Bad Vilbel und
zum Ausgangspunkt zurück. Strecke: ca. 36,7 km, 210 Höhenmeter.
Wir empfehlen, einen Fahrradhelm zu tragen. Es wird moderat gefahren
und eine Einkehr oder Pausen sind auch vorgesehen.

Termin Mittwoch, 18. Juni | 11:00 – 16:30 Uhr

Anmeldung bis zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn

Kosten kostenfrei

Teilnehmer max. 10

ⓘ **Anmeldung zwingend erforderlich.**

25.
06.



Begegnungs- und Servicezentrum Nordweststadt

Burg Greifenstein

Burg Greifenstein wurde im 12. Jahrhundert hoch über dem gleichnamigen Ort erbaut. Während der geführten Burgbesichtigung sehen Sie die Doppelkirche und die Kasematte. Im Glockenmuseum tauchen Sie in die tausendjährige deutsche Glockengeschichte ein, dabei kann jede Glocke zum Klingen gebracht werden. Von den Doppeltürmen der Anlage genießen Sie eine spektakuläre Aussicht auf die Region.

Das heutige Mittagessen erwartet Sie im „Gittis Berggasthof“, direkt unter der Burg gelegen. Nach der Führung besteht Gelegenheit zum Kaffeetrinken vor Ort in der „Burg-Bäckerei & Café“.

Termin Mittwoch, 25. Juni | 09:15 – 19:00 Uhr

Ort 09:15 Uhr – Am Ebelfeld – Endstation U7 (Heerstraße)
09:30 Uhr – Bushaltestelle – Praunheimer Weg Mitte
09:45 Uhr – Kiosk Praunheimer Brücke

Kosten 29 € Fahrpreis und Führung (Vorauskasse)
Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu tragen.

Buchungsnr. 22156-05-2025

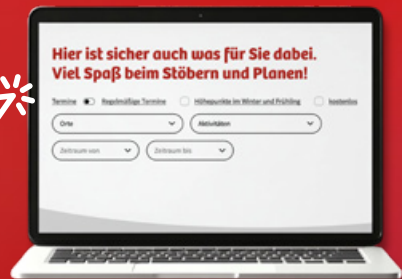
Alle Events auf einen Klick – mit unserem Eventmodul

NEU

Egal ob Kurse nach Veranstaltungsort, Aktionen nach Saison, regelmäßige oder kostenlose Veranstaltungen – ab jetzt alles leicht und schnell zu finden mit unserem neuen Eventmodul auf unserer Webseite:




[www.frankfurter-verband.de/
aktuelle-veranstaltungen-unserer-zentren](http://www.frankfurter-verband.de/aktuelle-veranstaltungen-unserer-zentren)



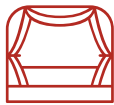
FRANKFURTER
VERBAND



Kultur & Kreativität



Das bunte und vielfältige Stadtviertel



Wir bringen Sie vor und auf die Bühne.

Musik und Theater, Gespräche und Vorlesungen, Tanz und Konzerte, selbstentworfen und selbstgemacht – es gibt viel zu erleben und zu teilen. Seien Sie dabei!

03.
04.

Begegnungs- und Servicezentrum Hofgut Goldstein

Ich meine es ernst, Spaß muss sein!

Ein humorvoller Abend mit Tiefgang erwartet Sie: Peter Luyendyk, ehemaliger Foto-Journalist, Garant für literarischen Frohsinn, macht mit seinen Zuhörerenden einen einzigartigen literarisch-humoristischen Spaziergang durch die Jahrhunderte und begegnet dabei vielen großen Humoristen.

Termin Donnerstag, 03. April | 18:00 – 19:30 Uhr

Anmeldung bitte mit Anmeldung!



10.
04.

**Begegnungs- und Servicezentrum Melange am Römer
in Zusammenarbeit mit der Gruppe SpätLese**

Als wir jung waren –

Die 60er und die 70er Jahre | Eine Lesung

Das Auf und Ab der Gefühle: Freude, Trauer, Neid, Wut, Liebe, Angst – und ihre langen Schatten ... wir haben uns ihnen gestellt und darüber geschrieben. Die Gruppe „SpätLese“ bringt mit eigenen Texten Vergangenes, Gegenwärtiges und Zukünftiges zum Sprechen.

Wir laden Sie ein zum Zuhören und Mitreden und freuen uns darauf.

Termin Donnerstag, 10. April | 15:00 – 16:30 Uhr

Anmeldung bis 09.04.



10.
04.

Begegnungs- und Servicezentrum Hofgut Goldstein

Du bist verrückt, mein Kind! –

Die Goldenen 20er Jahre in Berlin | Literaturcafé

Die „Neue Frau“ sprengt das Korsett, gleich vier Frauen gründen eigene Kabarets. Hören Sie eine witzige Zeitkritik von Tucholsky, Kästner, Mascha Kaléko und „Zille sein Milljöh“. Es liest Leonore Gauland.

Ab 14:30 Uhr gibt es bereits Kaffee und Kuchen.

Termin Donnerstag, 10. April | 15:30 – 16:30 Uhr

Anmeldung bitte mit Anmeldung!



12.
04.



Zentrum Dornbusch – Die Kreativwerkstatt

Abstrakt durch die Jahreszeiten – Mixed Media | Mal-Workshop

NEU!

Mit Aquarellfarbe, Öl- und Pastellkreide, Gel-Stiften und vielem mehr experimentieren wir, haben Spaß und lernen neue Techniken kennen, mit denen wir auch zu Hause kreativ werden können. Dabei lassen wir uns von der jeweiligen Jahreszeit inspirieren.

Der Kurs umfasst lockere Meditations- und Bewegungsübungen.

Termin Samstag, 12. April | 11:00 – 16:00 Uhr

Anmeldung www.kreativwerkstatt-ffm.de oder 069 299 807 2357

Kosten 50 €

Teilnehmer 8

Buchungsnr. 22158-25-261

⚠ **Bitte mitbringen:** Aquarellpapier (A5 – A3), Pinsel, Aquarell-Farben, Masking Tape (Tipp: „Tesa Sensitive“ Malerband), Gel-Stifte oder feine Eddingstifte.

14.
04.



Begegnungs- und Servicezentrum Bornheim/Ostend

Frankfurt erblüht im Frühling

NEU!

Siegfried Paul bringt bunte Bilder mit, die das Leben in den Parks und an den schönsten Plätzen der Stadt einfangen.

Tauchen Sie ein in die farbenfrohe Welt des Frühlings und lassen Sie sich von den lebendigen Momenten verzaubern. Entdecken Sie Frankfurt neu!

Termin Montag, 14. April | 15:00 – 17:00 Uhr

Anmeldung erforderlich

Kosten Kaffee 1 €

14.
04.



Begegnungs- und Servicezentrum Bornheim/Ostend –

Monika Geselle, Gemeindepädagogin, St. Nicolai Gemeinde

NEU!

Aufblühen, Erblühen – Kreativnachmittag zu Ostern

Werden Sie kreativ und gestalten Sie ihr eigenes Ostergesteck!

Nutzen Sie die Zeit und den Raum, um mit Zweigen und Blumen ihre Ideen umzusetzen. Gefäße und Steckmaterialien stellen wir bereit – gerne können Sie eigene Materialien mitbringen.

Termin Montag, 14. April | 15:00 – 17:00 Uhr

Anmeldung erforderlich

Kosten 3 €

16.
04.



Begegnungs- und Servicezentrum Bockenheim

Frühjahrskonzert des Seniorenorchesters

Genießen Sie mitreißende Unterhaltung und fröhliche Frühlingsklänge des Seniorenorchesters des Frankfurt Verbands! Unter der Leitung von Günther Stegmüller erwartet Sie ein unvergessliches Konzert mit bis zu 34 talentierten Musiker*innen. Seien Sie dabei!

Termin Mittwoch, 16. April | 15:00 – 16:30 Uhr

Anmeldung bis 11.04.

Teilnehmer Maximal 70 Gäste

! **Anmeldung erforderlich**

25.
04.



Begegnungs- und Servicezentrum Höchst –

in Kooperation mit dem Verein f. Geschichte & Altertumskunde FFM-Höchst e.V.

Marianne von Werefkin –

Blaue Reiterin der russischen Avantgarde

Der Kunsthistoriker Dr. Tino Wehner stellt Marianne von Werefkin (1860–1938) vor, eine der führenden Expressionistinnen. Die russische Malerin prägte den Blauen Reiter und emigrierte später in die Schweiz.

Erfahren Sie mehr über ihr beeindruckendes Leben und ihr künstlerisches Schaffen!

Termin Freitag, 25. April | 16:00 – 17:30 Uhr

Anmeldung bis 21. April

26.
04.



Begegnungs- und Servicezentrum Hofgut Goldstein

Wegwerfen? Denkste! –

Reparaturcafé und digitale Hilfe

Ob aufgerissene Naht oder ein Haushaltsgegenstand, der nicht mehr geht – wir versuchen gemeinsam, die Dinge wieder funktionstüchtig zu machen. Bedingung: Das, was repariert werden soll, muss unterm Arm tragbar sein und wieder mitgenommen werden.

Zeitgleich gibt es im Café im Erdgeschoss digitale Hilfe bei Handy, Smartphone, Tablet, PC.

Termin Samstag, 26. April | 14:00 – 17:00 Uhr

Anmeldung bitte mit Anmeldung!

01.
05.

**Begegnungs- und Servicezentrum Senioren-Initiative Höchst –
Mit Unterstützung des Kulturkellers und der AWO Höchst**

NEU!

**Frankfurt liest ein Buch –
Der Autor kommt nach Höchst!**



Der Autor Dirk Kurbjuweit schildert in seinem Werk „Nachbeben“ die schicksalhafte Verstrickung zweier Liebender und zeichnet ein literarisches Seismogramm der neunziger Jahre.

Der Kulturkeller öffnet um 18:00 Uhr und hält leckere Snacks und speziell kreierte Cocktails bereit.

Lesungsbeginn ist 19:00 Uhr.

Termin Donnerstag, 01. Mai | 18:00 Uhr

Ort Kulturkeller Höchst, Bolongarostr. 186, 65929 Frankfurt

Kosten 10 €, 8 € ermäßigt

Teilnehmer 80

⚠ *Eintrittskarten sind in der SIH und bei Presse Krämer in Höchst ab dem 17.03. erhältlich.*

06.
05.

Begegnungs- und Servicezentrum Bockenheim

Lesung der Gruppe SpätLese



Das Auf und Ab der Gefühle: Freude, Trauer, Neid, Wut, Liebe, Angst – und ihre langen Schatten. Wir haben uns ihnen gestellt und darüber geschrieben.

Die Gruppe „SpätLese“ bringt mit eigenen Texten Vergangenes, Gegenwärtiges und Zukünftiges zum Sprechen. Wir laden Sie ein zum Zuhören und Mitreden.

Termin Dienstag, 06. Mai | 15:00 – 16:30 Uhr

Anmeldung bis 29.04.

08.
05.

Begegnungs- und Servicezentrum Höchst

Vernissage –

Märchen und phantastische Traumwelten/Andere Welten



In ihrer neuen Ausstellung präsentiert Evelin Kutz faszinierende Bild-Elementcollagen aus eigenen Fotografien. Jedes Werk entführt uns in imaginäre, zerträumte Welten und lädt ein, in märchenhafte und phantastische Szenarien einzutauchen. Lassen Sie sich verzaubern!

Termin Donnerstag, 08. Mai | 16:00 – 17:30 Uhr

10.
05.

Zentrum Dornbusch – Die Kreativwerkstatt

Schneider-Workshop

Unter fachkundiger Anleitung nähen Sie hier ein ganz individuelles Projekt Ihrer Wahl – ganz gleich, ob Sie das Nähen gerade erst für sich entdeckt haben oder schon Erfahrung sammeln konnten.

Termin Samstag/Sonntag, 10. – 11. Mai | 10:00 – 17:00 Uhr

Anmeldung www.kreativwerkstatt-ffm.de oder 069 299 8072357

Kosten 75 €

Teilnehmer 8

Buchungsnr. 22158-25-262



⚠ **Bitte bringen Sie Materialien wie Stoff, Nähgarn und Nähutensilien mit. Eine genaue Materialliste erhalten Sie nach Anmeldung.**

10.
05.

Begegnungs- und Servicezentrum Hofgut Goldstein

in Kooperation mit „Initiative Schwanheim/Goldstein bewegt sich!“

Wort und Musik – ein Liederabend der Romantik

Helena Kunkel (Sopran) und Eins Lee (Bariton), begleitet von Tabea Blum und Charlotte Hackert am Klavier, präsentieren ein romantisch geprägtes Programm mit Vertonungen verschiedener Komponisten zu denselben Textgrundlagen von Goethe, Rückert und Heine.

Termin Samstag, 10. Mai | 18:00 – 19:30 Uhr

Anmeldung bitte mit Anmeldung!



22.
05.

Begegnungs- und Servicezentrum Eckenheim – Haus der Begegnung
in Kooperation mit Dr. Helga Bill, Kunstparcours

Albrecht Dürer – Begründer der Renaissance in Deutschland

Albrecht Dürer, bedeutendster Maler, Graphiker und Kunsttheoretiker der Renaissance in Deutschland, gelang es in Zeichnungen, Gemälden, Holzschnitten, Kupferstichen und Radierungen, die Natur detailliert und originalgetreu wiederzugeben. Dürer gilt als Erfinder des Selbstportraits und war der erste Künstler, der seine Werke signierte.

Termin Donnerstag, 22. Mai | 15:00 Uhr

Anmeldung bis 16.05. erforderlich wg. begrenzter Plätze



⚠ **Gerne können Sie unser Café ab 14:00 Uhr besuchen. Wir bieten eine Kaffeetafel für 4,50 € an.**

14.
06.

**Begegnungs- und Servicezentrum Bockenheim –
in Kooperation mit Über den Tellerrand Frankfurt e.V.**

Konzert der Sultanita Band

Erleben Sie „orientalische Aromen in westlicher Servierform“!
Die aus Ungarn stammende Sultanita Musikgruppe adaptiert türkische Volksmusik und verbindet dadurch Ost und West. Im interaktiven Konzert erfahren Sie Hintergründe der Stücke. Wer möchte, kann bei einfachen Kreistänzen selbst teilnehmen!



Termin Samstag, 14. Juni | 17:00 – 19:00 Uhr

Anmeldung bis 06.06.

Kosten Eintritt 5 €, mit Frankfurt Pass 3 €

! *Während der Pause erwarten Sie leckere türkische Snacks!*

www.sultanita-band.com



15.
06.

**Begegnungs- und Servicezentrum Rödelheim –
Auguste-Oberwinter-Haus**

Rödelheim gestern und heute

Gerhard Boller, 1. Vorsitzender des Vereins Liebenswertes Frankfurt und in Rödelheim aufgewachsen, berichtet über Rödelheim gestern und heute – spannende und heitere Einblicke in die Geschichte und Entwicklung des Stadtteils!



Termin Sonntag, 15. Juni | 15:00 – 17:00 Uhr

Anmeldung bis 12.06.

Kosten 6 € inkl. Kaffee & Kuchen (Gedeck)

30.
06.

**Begegnungs- und Servicezentrum Höchst
im Rahmen des Stadtteiltreffs Bolongaro**

Heute wieder ein Schelm – ein Heinz-Erhardt-Nachmittag

„Lachen ist gesund“ – und dafür war Heinz Erhardt bekannt!

Klaus Baumgarten führt durch den Nachmittag und präsentiert humorvolle Texte, Anekdoten sowie spannende Biografien über den beliebten Komiker, der mit seinem Wortwitz und Charme Generationen begeisterte. Vorher laden wir zur Kaffeetafel ein.



Termin Montag, 30. Juni | 15:30 – 16:30 Uhr

Kosten 3,50 € für Kaffeegedeck



Beratung & Neue Medien



Wissen und Austausch im Stadtviertel



Ob Fotografie, KI oder neue Medien – es gibt immer etwas zu lernen.

Wissen, Beratung, Austausch – nutzen Sie unsere unterschiedlichen Angebote und Möglichkeiten, wir helfen Ihnen gerne weiter!

08.
04.

Begegnungs- und Servicezentrum Höchst/Café Mouseclick Whatsapp voll ausschöpfen | Smartphone-Workshop

Chats organisieren, Dokumente versenden, Einstellungen anpassen – WhatsApp bietet viele praktische Funktionen!



Unter anderem zeigen wir Ihnen, wie Sie mehrere Fotos und Dokumente verschicken, Ihr Profilbild ändern und die App noch komfortabler nutzen. So machen Sie mehr aus der beliebten App.

Termin Dienstag, 08. April | 10:00 – 12:00 Uhr

Anmeldung bis 3. April

15.
04.

Begegnungs- und Servicezentrum Bornheim/Ostend – in Zusammenarbeit mit Café Anschluss

Kreative Fotografie mit dem Smartphone!

NEU!



Entdecken Sie, wie Sie mit Ihrem Smartphone atemberaubende Fotos machen! In unserem Kurs lernen Sie, die richtigen Einstellungen und kreativen Tricks zu nutzen, um Licht, Perspektive und Bildkomposition perfekt einzusetzen. Holen Sie das Beste aus Ihrer Handykamera heraus!

Termin Dienstag, 15. April | 14:00 – 15:30 Uhr

Anmeldung erforderlich

Kosten 10 €

29.
04.

Begegnungs- und Servicezentrum Höchst/Café Mouseclick

Einstellungen für Android leicht gemacht | Smartphone-Workshop

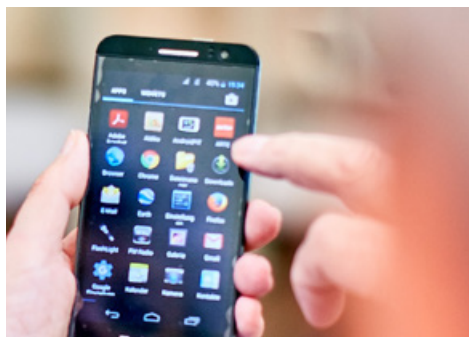
Wie passen Sie Schriftgröße, Töne oder Datenschutz an? Welche Einstellungen erleichtern die Nutzung? In diesem Workshop lernen Sie, Ihr Android-Smartphone an Ihre Bedürfnisse anzupassen.



Bringen Sie Ihr Gerät mit und entdecken Sie hilfreiche Funktionen!

Termin Dienstag, 29. April | 10:00 – 12:00 Uhr

Anmeldung bis 22. April



05.
05.

Zentrum Dornbusch – Café Anschluss

Nachhaltigkeitsapps – Wege in eine enkeltaugliche Gesellschaft



Bestimmte Apps können uns helfen, nachhaltiger und umweltfreundlicher zu leben und die Ressourcen auf unserem Planeten zu schonen. Einige dieser Apps stellen wir Ihnen in diesem Vortrag vor.

Termin Montag, 05. Mai | 14:00 – 15:30 Uhr
Anmeldung bis 3 Werktage vor Veranstaltungsbeginn
Kosten 5 €
Teilnehmer max. 20
Buchungsnr. 22170-25-2192

06.
05.

Begegnungs- und Servicezentrum Bornheim/Ostend –
in Zusammenarbeit mit Café Anschluss

Offene Fragerunde rund um die Digitale Welt



Es erfordert Mut, neue digitale Wege zu beschreiten. Diese neuen Erfahrungen können Sie gemeinsam mit uns machen. Stellen Sie uns alle Fragen, die Sie schon immer zum Thema Smartphone, Tablet, Laptop, Internet und WLAN hatten. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Termin Dienstag, 06. Mai | 14:00 – 14:30 Uhr
Anmeldung erforderlich
Kosten 3 €

04.
06.

Zentrum Dornbusch – Café Anschluss

ChatGPT – Einfach und verständlich



In diesem Vortrag erhalten Sie einen ersten Einblick in die spannende Welt der künstlichen Intelligenz am Beispiel von ChatGPT. Mithilfe einfacher Anwendungsbeispiele mit ChatGPT (Fragen beantworten, Texte erstellen usw.) kann so ein erstes Verständnis für die Möglichkeiten von KI entstehen.

Termin Mittwoch, 04. Juni | 11:00 – 12:30 Uhr
Anmeldung bis 3 Werktage vor Veranstaltungsbeginn
Kosten 5 €
Teilnehmer max. 20
Buchungsnr. 22170-25-2182



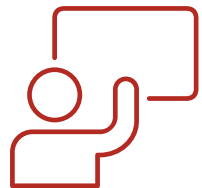
Information & Bildung

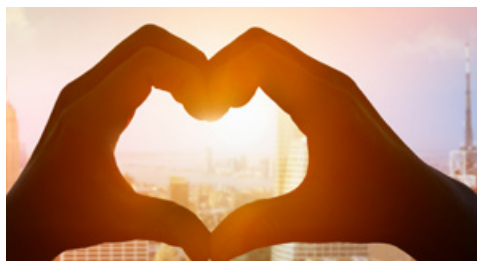


Vom Stadtviertel in die Welt

Wir tauschen uns aus

Filmabende und Historie, Vorträge und Gesprächsrunden. Nutzen Sie unsere unterschiedlichen Angebote und Möglichkeiten.
Wir sprechen miteinander!





**10.
04.**

Begegnungszentrum Mittlerer Hasenpfad

Quiz von und mit – Omas for Future



„Grandparents for Future“ laden ein: Für eine lebenswerte Erde der nachfolgenden Generationen! Wir möchten mit Ihnen ins Gespräch kommen – spielen Sie dazu mit uns ein informatives Quiz, entwickelt von „Omas for Future“ und erfahren mehr über Klima und Umweltschutz. Ein Nachmittag mit Sinn und Spaß!

Termin Donnerstag, 10. April | 15:00 – 17:00 Uhr

Kosten Monatsbeitrag oder einmalig 4 €

**15.
04.**

Zentrum Dornbusch – Café Anschluss

Demokratische Mitwirkungsmöglichkeiten im Internet



In diesem Vortrag lernen Sie Online Petitionsportale, Faktencheck Seiten sowie sog. Citizen Science (Bürgerwissenschaften) Projekte kennen und bekommen so einen kleinen Überblick über demokratische Mitwirkungsmöglichkeiten im Internet.

Termin Dienstag, 15. April | 14:00 – 15:30 Uhr

Anmeldung bis 3 Werktage vor Veranstaltungsbeginn

Kosten 5 €

Teilnehmer max. 20

Buchungsnr. 22170-25-2191

15.
04.



**Begegnungs- und Servicezentrum Nieder-Eschbach –
in Kooperation mit der Verbraucherzentrale Hessen e.V.**
**Fit durchs Leben –
Lebensmittelpreise | Vortragsreihe**

Heute beschäftigen wir uns mit dem Thema steigender Lebensmittelpreise. Ist gesunde Ernährung teurer als ungesunde? Katharina Junk klärt auf und gibt Ihnen Tipps, wie Sie sich gesund, ausgewogen und günstig ernähren können. Dabei wird auch ein Blick auf den Einkauf geworfen.

Termin Dienstag, 15. April | 15:00 – 17:00 Uhr

Kosten 3,50 € Kaffee- und Kuchengedeck

verbraucherzentrale

Hessen

15.
04.



**Begegnungs- und Servicezentrum Senioren-Initiative Höchst –
in Kooperation mit Bunter Tisch – Höchst Miteinander
und Omas gegen Rechts**

Hassan Annouri zu Gast –

Rapper, Gastronom und Radiomoderator

Als Kind marokkanischer Eltern in Frankfurt-Griesheim aufgewachsen, setzt er sich seit vielen Jahren für Verständigung von Kulturen und Religionen und gegen Rechtsextremismus ein.

Das Engagement seiner Gruppe „Wir sind alles Frankfurter“ wurde 2024 mit der Walter Möller Plakette der Stadt Frankfurt ausgezeichnet.

Termin Dienstag, 15. April | 18:00 Uhr

Anmeldung bis 10.04.

Kosten Kosten für Getränke sind selbst zu tragen.

NEU!

23.
04.



Begegnungs- und Servicezentrum Senioren-Initiative Höchst

Cannabis –

nicht nur Rauschmittel, sondern auch Medikament

Seit 2017 kann Cannabis in Deutschland zu Lasten der Krankenkasse verordnet werden. Jakob Schlink vom Drogenreferat der Stadt Frankfurt berichtet über Anwendungsgebiete, Risiken, Nebenwirkungen und rechtliche Voraussetzungen für eine Kostenübernahme. Anschließend gibt es Zeit für Fragen und Austausch.

Termin Mittwoch, 23. April | 14:30 – 16:00 Uhr

Anmeldung bis 16.04.

Kosten Kosten für Getränke sind selbst zu tragen.

NEU!

30.
04.

Zentrum Dornbusch – Café Anschluss –
in Kooperation mit Grandparents for Future Frankfurt

NEU!

Zukunftsquiz – Ein gemeinsamer Blick in die (Klima-) Zukunft



Wir, die Grandparents for Future Frankfurt, sind eine Gruppe älterer Menschen, die nachfolgenden Generationen keine zerstörte Erde hinterlassen wollen.“ Wir möchten mit Ihnen ins Gespräch kommen – spielen Sie mit uns ein von den „Omas for Future“ entwickeltes Quiz und freuen uns auf einen spannenden Austausch

Termin Mittwoch, 30. April | 14:30 – 16:30 Uhr

Anmeldung bis 3 Werktage vor Beginn
cafe.anschluss@frankfurter-verband.de

Teilnehmer max. 40

Buchungsnr. 22170-25-2001

08.
05.

Zentrum Dornbusch – Die Kreativwerkstatt

Denkzettel



Lernen Sie in unserem neuen Workshop spannende, alltagstaugliche Techniken kennen, mit deren Hilfe sie Ihrem Erinnerungsvermögen auf die Sprünge helfen und ihm sprichwörtlich einen „Denkzettel“ verpassen. Auch dem Thema biografisches Erinnern werden wir uns zuwenden und hier viel Raum zum angeleiteten, gemeinsamen Austausch bieten.

Termin Donnerstag, 08. Mai | 14:00 – 16:00 Uhr

Anmeldung bis 01.05.

Kosten 45 €

Teilnehmer 8

Buchungsnr. 22158-25-241

! 08.05. – 12.06., *donnerstags 14:00 – 16:00 Uhr, 5 x*

16.
05.

Begegnungs- und Servicezentrum Höchst

Pflanzen-Geschichten gesucht



Ob der erste Kuß unter einem Apfelbaum oder der beglückende Duft einer Blüte: das Künstlerduo 431art – Haike Rausch und Torsten Grosch – sammelt besondere Erlebnisse mit Pflanzen. Die Gründer von botanoadopt® laden ein zum Austausch über pflanzliches Leben in gemütlicher Runde bei Kaffee und Kuchen.

Termin Freitag, 16. Mai | 15:00 – 17:00 Uhr

Anmeldung bis 14. Mai

17.
05.



**Begegnungs- und Servicezentrum Nieder-Eschbach –
in Kooperation mit „Kirche in Aktion“ und „Der Teilerei“
Pflanzen-Tausch-Börse am Bügel**

Tauschen Sie Pflanzen (Ableger/Samen) für drinnen und draußen sowie Gartenutensilien. Im „Haus am See“ gibt es eine Pflanzaktion für Kinder und einen Vortrag zum Thema: Kochen mit frischen Kräutern. Außerdem lernen Sie, Kräutersalz selbst herzustellen. Kaffee und Kuchen runden den Nachmittag ab.

Termin Samstag, 17. Mai | 13:00 – 17:00 Uhr

Kosten Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu tragen.

! Örtlichkeiten sind:

- „Haus am See“ am Bügel (Tausch-Börse/Pflanzaktion)
- Begegnungs- und Servicezentrum,
Ben-Gurion-Ring 20
(Vortrag/Kräutersalzanleitung/ Kaffee+Kuchen)

Kirche in Aktion

20.
05.



**Begegnungszentrum Preungesheim
Rund um die Maikäfer**

Gabriele Wolff-Starck lässt heute die Maikäfer fliegen – in Form einer unterhaltsamen Mischung. Zum einen geht es um die kleinen Tiere, zum anderen um Geschichten und Anekdoten rund um die Käfer. Wir starten mit der Kaffeetafel.

Termin Dienstag, 20. Mai | 15:00 – 17:00 Uhr

Kosten 4 €

22.
05.



**Begegnungszentrum Mittlerer Hasenpfad
Perspektive auf die Dritte Lebensphase
aus der Sicht des Buddhismus**

Wie kann eine erfüllte dritte Lebensphase gelingen? Welche Sichtweisen bietet der Buddhismus auf das Älterwerden und die Zufriedenheit im Alter? Entdecken Sie neue Perspektiven und Denkanstöße.

Termin Donnerstag, 22. Mai | 15:00 – 17:00 Uhr

Anmeldung bei einmaliger Teilnahme bitte 3 Tage vor der Veranstaltung

Kosten Monatsbeitrag 12 €, inklusive Kaffee und Kuchen, einmalig 4 €

26.
05.

**Begegnungs- und Servicezentrum Höchst –
im Rahmen des Stadtteiltreffs**

**Eisch sinn en Hunsrücker –
Ein Nachmittag über den Hunsrück**



Eingerahmt von Mosel, Nahe, Rhein und Saar ist der Hunsrück ein echtes Stück Heimat – bekannt aus der Familiensaga „Heimat“. Klaus Baumgarten, gebürtiger Hunsrücker, stellt in Wort und Bild die Landschaft und Hunsrücker Geschichten vor – von Schinderhannes bis zu den Traumschleifen.

Termin Montag, 26. Mai | 15:30 – 16:30 Uhr

Anmeldung bis 22. Mai

Kosten 3,50 € für Kaffeegedeck

03.
06.

Begegnungszentrum Preungesheim

Heilkraft aus der Natur für Körper, Geist und Seele



Ein Vortrag von Hannelore Herke über die Wirkung von Heilkräutern. Es werden frisch gesammelte Pflanzen aus dem Garten, Wiesen und dem Wald präsentiert. Wir starten mit der Kaffeetafel.

Termin Dienstag, 03. Juni | 15:00 – 17:00 Uhr

Kosten 4 €

17.
06.

**Begegnungs- und Servicezentrum Nieder-Eschbach –
in Kooperation mit dem Freundeskreis Liebenswertes Frankfurt e.V.**

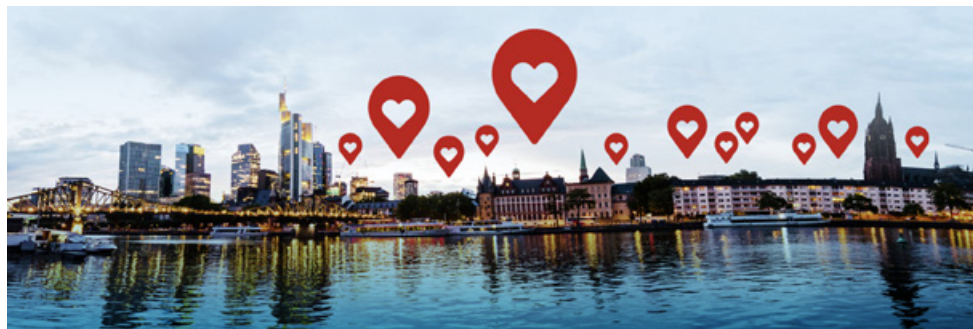
**Frankfurter Frauenzimmer –
berühmt, berüchtigt, wichtig**



Elisabeth Schwarzhaupt, Lotte Specht oder die Nitribitt – Alles Frauen, die im Gedächtnis der Stadt verankert sind oder es sein sollten. Erfahren Sie von diesen starken und unabhängigen Frauen, die aus Frankfurt stammten oder für diese Stadt wichtig waren. Angelika Ramm-Fischer nimmt Sie mit in ihre verschiedenen Lebenswelten.

Termin Dienstag, 17. Juni | 15:00 – 17:00 Uhr

Kosten 3,50 € Kaffee- und Kuchengedeck



Gemeinsam Gemeinschaft schaffen – dank Ihrer Spende!

Mit großem Engagement unterstützen wir ältere Menschen in Frankfurt am Main – durch unsere Angebote zu Bewegung, digitaler Technik, Kultur, Begegnung und vielem mehr. Das lebendige Miteinander soll allen offen stehen, unabhängig von der finanziellen Situation des Einzelnen.

Unterstützen Sie unsere wertvolle Arbeit durch einen finanziellen Beitrag! Jede Spende ist willkommen und hilft, Leben ein Stück lebenswerter zu gestalten.

Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung!

Stichwort: **Spenden Offene Seniorendienste**

Frankfurter Volksbank Rhein/Main eG
IBAN: DE93 5019 0000 0500 3780 00
BIC: FFVBDEFF



**FRANKFURTER
VERBAND**



Treffs und Spiele



Gemeinsam aktiv im Stadtviertel



Wir bringen Sie zusammen

Es gibt viele Gründe zusammen Zeit zu verbringen.
Dinnen und draußen, mit alten und neuen Freunden:
wir leben Gemeinschaft. Bunt und vielfältig.
Teilen Sie Ihre Zeit mit uns!

06.
04.



**Begegnungs- und Servicezentrum Bornheim/Ostend –
in Kooperation mit den Ambulante Malteser Hospizdienst
Trauerbrunch für Trauernde**

Beim gemeinsamen Frühstück möchten wir Trauernden die Gelegenheit geben, in Gemeinschaft mit anderen Betroffenen zu frühstücken, zu reden und sich auszutauschen. Wir denken, dass das Teilen von Erinnerungen und Gefühlen mit Gleichgesinnten einen wertvollen Beitrag im Trauerprozess leisten kann.

Termin Sonntag, 06. April | 10:00 – 12:30 Uhr
Anmeldung erforderlich
Kontakt Ambulanter Malteser Hospizdienst,
hospizdienst-frankfurt@malteser.org

09.
04.



**Begegnungs- und Servicezentrum Nieder-Eschbach
Restaurant im Viertel –
Nieder Eschbach**

Das „Restaurant im Viertel“ bietet allen Bewohnern des Quartiers die Möglichkeit zur Begegnung bei einem gemeinsamen Essen mit Kerzenschein und schön gedeckten Tischen. In den Pausen erfahren Sie Neues aus dem Viertel. Kommen Sie vorbei, wir freuen uns auf Sie!

Termin Mittwoch, 09. April | 18:00 – 20:00 Uhr
Anmeldung bis 01.04.
Kosten 4 €, Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu tragen

⚠ **Anmeldung erforderlich**



Unterstützt durch
IKEA Frankfurt
Nieder Eschbach



13.
04.



**Begegnungs- und Servicezentrum Rödellheim –
Auguste-Oberwinter-Haus
Rödellheimer Grüne Soße Fest**

Es werden verschiedene Soßen mit Kartoffeln und Eiern verkostet und die beste Rödellheimer Gree Soß' prämiert. Tickets ab sofort erhältlich.

Termin Sonntag, 13. April | 12:30 – 15:00 Uhr
Anmeldung bis 07.04.
Kosten 9 €

17.
04.

Begegnungszentrum Riederwald

Grüne Soße Essen

Am Gründonnerstag darf die Grüne Soße mit Eiern und Pellkartoffeln nicht fehlen. Kommen Sie vorbei und genießen Sie unser traditionelles Mittagessen in netter Gesellschaft.



Termin Donnerstag, 17. April | 12:30 – 14:30 Uhr

Anmeldung bis 14.04.

Kosten Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu tragen.

25.
04.

Begegnungs- und Servicezentrum Heddernheim

Gehirntraining mit leichten Bewegungen

NEU!

Durch spielerische Bewegungsübungen und kognitive Aufgaben werden die Gehirnleistung und die körperliche Fitness verbessert. Wir fördern dadurch unsere Konzentration, Kreativität und Stressresistenz. Das Training macht Spaß und umfasst insgesamt sechs Termine, wöchentlich freitags.



Termin Freitag, 25. April | 10:30 – 11:30 Uhr

Anmeldung bis 24.04.

Kosten auf Anfrage

! **Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen**

30.
04.

Begegnungs- und Servicezentrum Gallus

Tanz in den Mai

In unserem schönen Innenhof wollen wir traditionell den Wonnemonat Mai begrüßen. Gemeinsam mit Ihnen, Ihrer Familie und Ihren Freunden tanzen wir in den Mai. Für die Musik und die gute Laune sorgt unser Musiker Jörg Ratz, für das leibliche Wohl sorgen wir. Freuen Sie sich auf einen schönen Nachmittag und kleine Mitmachaktionen.



Termin Mittwoch, 30. April | 14:00 – 17:00 Uhr

Kosten Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu tragen.

07.
05.

Begegnungs- und Servicezentrum Gallus

Flohmarkt im Mai

Sie haben Sachen, die Sie loswerden wollen? Dann haben Sie zwei Möglichkeiten: Sie spenden Ihre Sachen für unser Zentrum und wir verkaufen das. Der Erlös ist für die Arbeit des Begegnungszentrums bestimmt. Oder Sie machen einen eigenen Stand um ihre Haushaltskasse aufzubessern.



Termin Mittwoch, 07. Mai | 11:00 Uhr

Anmeldung bis 30.04.

Kosten 5 € Standgebühr

Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu tragen.

! **Abgabe der Flohmarktsachen bis 05.05.**

08.
05.

Begegnungszentrum Riederwald

Riederwälder EisCoffeeeee

Wir eröffnen die Eissaison mit Vanilleeis an heißen Himbeeren und Schlagsahne. Natürlich gibt es auch noch andere leckere Eisspezialitäten, bestimmt ist auch für Ihren Geschmack etwas dabei.



Termin Donnerstag, 08. Mai | 15:00 – 17:30 Uhr

Kosten Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu tragen

09.
05.

Begegnungs- und Servicezentrum Eckenheim – Haus der Begegnung in Kooperation mit Quartiersmanagement Eckenheim mit engagierten BürgerInnen & Initiativen

Schatzkiste Demokratie in Eckenheim – 76 Jahre Grundgesetz

Das Demokratie-Fest im Rosengärtchen steht unter dem Motto „Schatzkiste Demokratie“ mit einem bunten Angebot für Jung und Alt, um in entspannter Stimmung das demokratische Miteinander zu würdigen. Neben Mitmach-Angeboten, Musik, Getränke und Kuchen, sind Beiträge von ehrenamtlichen Initiativen geplant.



Termin Freitag, 09. Mai | 15:30 – 18:30 Uhr

Ort Im Rosengärtchen, gegenüber dem Begegnungs- und Servicezentrum Eckenheim und ggfs. mit Ausstellung im Saal, Dörpfeldstr. 6



10.
05.

Begegnungs- und Servicezentrum Senioren-Initiative Höchst

Flohmarkt der SIH auf dem Ettinghausenplatz in Höchst

Der Frühling ist die beste Zeit zum Ausmisten! Falls Sie noch etwas zum Verkauf beisteuern möchten: Bitte ab 8 Uhr direkt zum Verkaufsstand bringen, nicht einfach etwas in der SIH abstellen. Helfer*innen für Transport und Verkauf werden dringend benötigt, sonst muss der Flohmarkt abgesagt werden.



Termin Samstag, 10. Mai | 08:00 – 13:00 Uhr

Anmeldung bis 02.05. für Helfer*innen

Ort Ettinghausenplatz, neben dem Höchster Wochenmarkt

17.
05.

**Begegnungs- und Servicezentrum Melange am Römer –
ein gemeinsames Projekt mit dem Begegnungs- und Servicezentrum
Sachsenhausen/West Riedhof**

Schachturnier



Zum ersten Mal richten wir gemeinsam ein Schachturnier im Melange am Römer aus. Natürlich gibt es auch tolle Preise! Das Turnier beginnt um 14:00 Uhr; Spieler*innen sollten ab 12:00 Uhr zur Erklärung der Regeln und des Ablaufs anwesend sein. Zuschauer können ab 14:00 Uhr hinzukommen.

Termin Samstag, 17. Mai | 14:00 – 17:00 Uhr

Anmeldung Teilnahme nur mit Anmeldung bis 10.05. unter
alena.laufer@frankfurter-verband.de oder
judith.steppacher@frankfurter-verband.de

Teilnehmer maximal 18

17.
05.

**Begegnungs- und Servicezentrum Rödelheim –
Auguste-Oberwinter-Haus**

Rödelheimer Musiknacht



Erleben Sie die 14. Rödelheimer Musiknacht – ein echtes Highlight!
Freuen Sie sich auf großartige Bands, köstliche Grillwürste und beste
Stimmung im und um das Auguste. Ein Abend voller Musikgenuss!

Termin Samstag, 17. Mai | 16:00 – 21:30 Uhr

Kosten Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu tragen.

19.
05.

Begegnungs- und Servicezentrum Sachsenhausen – West/Riedhof

**Handkäs –
typisch hessisch!**



Ei guude wie, heut gibt es Handkäs wie noch nie! Ob eingelegt oder als
Salat, auch als Aufstrich habbe wir ihn parat. Den Handkäs lässt sich leicht
vorkaue und vor allem gut verdaue!

Carmen Schmuck, die Käselisel, zeigt Ihnen wie man Handkäse am besten
zubereitet, danach gibt's selbstverständlich leckere Verkostung.

Termin Montag, 19. Mai | 15:00 – 17:00 Uhr

Anmeldung bis 12.05.

Kosten 5 € inkl. Handkäse mit Brot und Butter

05.
06.

**Begegnungs- und Servicezentrum Gallus –
in Kooperation mit Engagement im Gallus – eine Initiative von
Deutscher Bank, Linklaters und dem Mehrgenerationenhaus Gallus
Party 60plus!**



Volle Lotte wieder mal! Feiern Sie mit uns eine schwingvolle Party im Gallus! DJ Jörg Ratz bringt mit Musik der 60er, 70er und 80er Jahre Schwung auf die Tanzfläche.

Genießen Sie dazu ein besonderes Angebot für Ihr leibliches Wohl! Tanzen Sie mit uns durch die Zeit – ein besonderer Abend erwartet Sie!

Termin Donnerstag, 05. Juni | Uhr

Kosten Eintritt frei! Kosten für Getränke sind selbst zu tragen.

! *Anmeldung erbeten bis 29. Mai*

25.
06.

**Begegnungs- und Servicezentrum Sachsenhausen – West/Riedhof
in Kooperation mit Arbeiterwohlfahrt Ortsverein Sachsenhausen
Sommerfest**



Wir feiern auf der grünen Wiese zwischen dem Begegnungs- und Servicezentrum und der Seniorenwohnanlage mit Live-Musik, erfrischenden Getränken, Grillspezialitäten, frischen Salaten sowie Kaffee und Kuchen und einige Überraschungen.

Termin Mittwoch, 25. Juni | 12:00 – 18:00 Uhr

Kosten Eintritt frei,
Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu tragen.

27.
06.

**Begegnungs- und Servicezentrum Eckenheim – Haus der Begegnung
Nachbarschaftsfest
im Begegnungs- und Servicezentrum Eckenheim**



Tom Walter sorgt mit einem Mix aus Pop, R&B und Schlager für gute Stimmung und Tanzlaune. Freuen Sie sich auf fetzige Musik, Gutes vom Grill, selbstgebackene Kuchen und sommerliche Drinks auf unserer schönen Terrasse.

Termin Freitag, 27. Juni | 14:30 – 18:00 Uhr

Das Wertvollste, das man zu verschenken hat, ist Zeit.



Ehrenamt beim Frankfurter Verband

Es gibt viele Frankfurterinnen und Frankfurter, die sich in ihrer Freizeit für andere engagieren wollen. Und es gibt viele Leute, von Jung bis Alt, die dieses Geschenk mehr als gerne annehmen. Der Frankfurter Verband bringt diese Menschen zusammen.

Wenn Sie Lust haben, Gleichgesinnte kennenzulernen und sich mit ihnen gemeinsam für andere zu engagieren, dann sind Sie bei uns richtig! Bei uns sind Frankfurter für Frankfurter aktiv!



Peter Gehweiler

Tel: 069 299 807 2353

Christine Fischer

Tel: 069 299 807 2352



ehrenamt@frankfurter-verband.de

www.frankfurter-verband.de



**FRANKFURTER
VERBAND**

KONTAKTDATEN, der in diesem Programm genannten Standorte

Weitere Standorte finden Sie unter

frankfurter-verband.de/begegnungs-und-servicezentren



Begegnungs- & Servicezentrum Bockenheim

Am Weingarten 18 – 20b

60487 Frankfurt am Main

☎ 069 299 807 2212

✉ judith.dahm@frankfurter-verband.de

Begegnungs- & Servicezentrum Bornheim / Ostend

Rhönstraße 89

60385 Frankfurt am Main

☎ 069 299 807 2214

✉ mahnaz.wobig@frankfurter-verband.de

Zentrum Dornbusch – Café Anschluss

Hansaallee 150

60320 Frankfurt am Main

☎ 069 299 807 2350

✉ cafe.anschluss@frankfurter-verband.de

Zentrum Dornbusch – Die Kreativwerkstatt

Hansaallee 150

60320 Frankfurt am Main

☎ 069 299 807 2357

✉ kreativwerkstatt@frankfurter-verband.de

Begegnungs- & Servicezentrum Eckenheim

Dörpfeldstraße 6

60435 Frankfurt am Main

☎ 069 299 807 263

✉ inge.bervoets@frankfurter-verband.de

Begegnungs- & Servicezentrum Gallus

Frankenallee 206 – 210

60326 Frankfurt am Main

☎ 069 299 807 2217

✉ hans-christoph.fehr@frankfurter-verband.de

**Begegnungs- & Servicezentrum
Heddernheim**

Aßlarer Straße 3
60439 Frankfurt am Main

☎ 069 299 807 2218

✉ sybille.vogl@frankfurter-verband.de

**Begegnungs- & Servicezentrum
Hofgut Goldstein**

Tränkweg 32
60529 Frankfurt am Main

☎ 069 299 807 2223

✉ carmen.simon@frankfurter-verband.de

**Begegnungs- & Servicezentrum
Höchst und Café Mouseclick**

Bolongarostraße 137
65929 Frankfurt am Main

☎ 069 299 807 2219

✉ klaus.baumgarten@frankfurter-verband.de

**Begegnungs- & Servicezentrum
Senioren-Initiative Höchst**

Gebeschusstraße 44
65929 Frankfurt am Main

☎ 069 299 807 2221

✉ ute.brink-geenen@frankfurter-verband.de

**Begegnungs- & Servicezentrum
Melange am Römer**

Braubachstraße 15b
60311 Frankfurt am Main

☎ 069 299 807 2295

✉ judith.steppacher@frankfurter-verband.de

**Begegnungs- & Servicezentrum
Mittlerer Hasenpfad**

Mittlerer Hasenpfad 40
60598 Frankfurt am Main

☎ 069 299 807 2229

✉ pia.kruse@frankfurter-verband.de

**Begegnungs- & Servicezentrum
Nieder-Eschbach**

Ben-Gurion-Ring 20
60437 Frankfurt am Main

☎ 069 299 807 2010

✉ jeannette.nold@frankfurter-verband.de

**Begegnungs- & Servicezentrum
Nordweststadt**

Gerhart-Hauptmann-Ring 298
60439 Frankfurt am Main

☎ 069 299 807 5522

✉ sabine.harynek@frankfurter-verband.de

**Begegnungszentrum
Preungesheim**

Jaspertstraße 11
60435 Frankfurt am Main

☎ 069 299 807 2242

✉ gabriele.wahn@frankfurter-verband.de

**Begegnungszentrum
Riederwald**

Am Erlenbruch 26
60386 Frankfurt am Main

☎ 069 299 807 2244

✉ andrea.hackbarth@frankfurter-verband.de

**Begegnungs- & Servicezentrum
Rödelheim**

Burgfriedenstrasse 7
60489 Frankfurt am Main

☎ 069 299 807 2225

✉ sascha.brenninger@frankfurter-verband.de

**Begegnungs- & Servicezentrum
Sachsenhausen – Riedhof**

Mörfelder Landstraße 210
60598 Frankfurt am Main

☎ 069 299 807 2211

✉ alena.laufer@frankfurter-verband.de

In der Gemeinschaft macht das Leben einfach mehr Spaß! Aktiv Älterwerden ist beim Frankfurter Verband Programm: Bei uns kommen Sie mit netten Leuten aus Ihrer Nachbarschaft zusammen – für Freizeitaktivitäten mit Wir-Gefühl!



Kontakt

Zusätzliche Informationen zu den Veranstaltungen erhalten Sie bei:

Klaus Baumgarten

Tel: 069 299 807 2219

pr.baumgarten@frankfurter-verband.de

Weitere Informationen finden Sie im Internet:

www.frankfurter-verband.de/aktiv-aelterwerden

www.facebook.com/frankfurterverband

Abonnieren Sie den kostenlosen Newsletter mit aktuellen Veranstaltungstipps:

newsletter.frankfurter-verband.de