



**Programm  
Mai – Juni  
2025**

# **Aktiv in der Melange am Römer**



**FRANKFURTER  
VERBAND**

# In der Gemeinschaft macht das Leben einfach mehr Spaß!

**Aktiv Älterwerden** ist beim **Frankfurter Verband** Programm: Bei uns kommen Sie mit netten Leuten aus Ihrer Nachbarschaft zusammen – für Freizeitaktivitäten mit Wir-Gefühl!

Sie möchten sich körperlich und geistig fit halten, kreativ austoben oder aktiv weiterbilden? Dann wird Ihnen das Veranstaltungsangebot im **Begegnungs- und Servicezentrum Melange am Römer** gefallen.

*Viel Spaß beim Entdecken und Mitmachen!*

**Gemeinsam  
Gemeinschaft  
schaffen**

–  
**dank Ihrer  
Spende!**

Unterstützen Sie unsere wertvolle Arbeit durch einen finanziellen Beitrag!

Stichwort: **Spenden Offene Seniorendienste**

**Frankfurter Volksbank Rhein/Main eG**

IBAN: **DE93 5019 0000 0500 3780 00**

BIC: **FFVBDEFF**

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite  
[www.frankfurter-verband.de/begegnungs-und-servicezentren](http://www.frankfurter-verband.de/begegnungs-und-servicezentren)



## UNSER PROGRAMM MAI BIS JUNI

---



**Montags | 13:00 – 17:00 Uhr**

### **Spiele-Nachmittag**

Ob Bridge, Skat oder Mensch ärgere dich nicht ... Spiele machen Spaß und können über Stunden die Aufmerksamkeit fesseln.

---



**Dienstags | 17:30 – 19:30 Uhr**

### **Stammtisch „Babbel-Nett“ (Komm-Allein-Abend)**

*in Kooperation mit der Bürgerinitiative „Gemeinsam gegen Einsamkeit“*

Die Bürgerinitiative „Gemeinsam gegen Einsamkeit“ organisiert den Stammtisch „Babbel-Nett“. Dieser „Komm-Allein-Abend“ findet jeden Dienstag im Melange am Römer statt. Viel Spaß beim Babbeln und Kontakte knüpfen!

---



**Mittwochs | 13:00 – 17:00 Uhr**

### **Spiele-Nachmittag**

Ob Bridge, Skat oder Mensch ärgere dich nicht ... Spiele machen Spaß und können über Stunden die Aufmerksamkeit fesseln.

---



**Freitags | 11:00 – 11:45 Uhr**

### **Speak English with me! – Englisch-Kurs**

Englisch für den Alltag – bleiben Sie aktiv und verbunden! Englisch lernen öffnet Türen zu neuen Freundschaften und Erlebnissen. Entdecken Sie eine lebendige Welt des kulturellen Austauschs, der geistigen Anregung und des neu gewonnenen Selbstbewusstseins, während Sie in einer einladenden und unterstützenden Umgebung Englisch sprechen.

**Kosten: 8 € pro Person und pro Einheit**

**Teilnehmer\*innen: min. 5**

**!** *Bitte melden Sie sich telefonisch oder per E-Mail an!*

*(069 299 807 2295 oder [judith.steppacher@frankfurter-verband.de](mailto:judith.steppacher@frankfurter-verband.de))*

---



**Freitags | 14:00 – 17:00 Uhr**

### **Tanz-Nachmittag**

Wir schwingen das Tanzbein zu stimmungsvoller Live Musik!

**Kosten: 5 € pro Person**





**Do., 08.05. | 11:00 – 12:00 Uhr**

## **„Ich und die Rose warten“ – Lesung**

***in Kooperation mit dem literarischen Zirkel der Lesefreunde***

Goethe schickte der geliebten Charlotte von Stein stets die ersten Rosen aus seinem Garten. In einem chinesischen Märchen darf nur der die Königstochter heiraten, der ihr eine blaue Rose bringt. Und in „Der kleine Prinz“ von St. Exupéry hüstelt eine Rose, damit für sie zum Schutz ein Wandschirm aufgestellt wird. Vorgetragen von: Carola Volkmann und Gustav Pressel

**Kosten: 2,50 €**



**Do., 15.05. | 11:00 – 12:00 Uhr**

## **Eduard von Keyserling „Beate und Mareile“ – Lesung**

***in Kooperation mit dem literarischen Zirkel der Lesefreunde***

Eine delikate Dreiecksgeschichte um Schuld, Moral und Sühne. Die eine: sanftmütig, nobel und fein, eine Seele von einer Frau; die andere: geheimnisvoll, sinnlich und sündhaft schön, eine Künstlernatur par excellence – wie soll sich der leichtsinnige Günther von Tarniff zwischen Beate und Mareile entscheiden können? Was zwangsläufig hieße: Entsagung üben, und damit just das, wofür er sogar kein Talent hat. Eine allein ist ihm zu wenig, beide zusammen bringen ihn um den Verstand. Er weiß es und kann doch nicht anders. Vorgetragen von: Maria Niesen

**Kosten: 2,50 €**





Sa., 17.05. | 14:00 – 17:00 Uhr | Anmeldung bis 10.05.

## Schachturnier

*ein gemeinsames Projekt mit dem Begegnungs- und Servicezentrum Sachsenhausen/West Riedhof*

Zum ersten Mal richten wir gemeinsam ein Schachturnier im Melange am Römer aus. Natürlich gibt es auch tolle Preise! Das Turnier beginnt um 14:00 Uhr; die Spieler\*innen sollten ab 12:00 Uhr zur Erklärung der Regeln anwesend sein. Zuschauer können ab 14:00 Uhr hinzukommen.

**Teilnehmer\*innen: maximal 18**

⚠ **Bitte beachten Sie, dass eine Teilnahme nur mit vorheriger Anmeldung per E-Mail stattfinden kann: [alena.laufer@frankfurter-verband.de](mailto:alena.laufer@frankfurter-verband.de) oder [judith.steppacher@frankfurter-verband.de](mailto:judith.steppacher@frankfurter-verband.de)**



Do., 22.05. | 11:00 – 12:00 Uhr

## An der schönen blauen Donau – Lesung

*in Kooperation mit dem literarischen Zirkel der Lesefreunde*

„Das Leben ein Tanz“ oder „Der Tanz ein Leben“. Die Strauss-Dynastie. Alle kennen ihre Musik. Wer aber waren die Menschen, die diese Musik schufen? Vorgetragen von: Marianne Vekony

**Kosten: 2,50 €**



Di., 27.05. | 14:00 – 15:30 Uhr | Anmeldung bis 26.05.

## Stadtspaziergang Teil 1 –

**Wallanlagen vom Eschenheimer Turm bis zum Theater**

*Stadtspaziergang in Zusammenarbeit mit dem Freundeskreis Liebenswertes Frankfurt e.V.*

Auf unserem Spaziergang durch den Westteil der Wallanlagen (vom Eschenheimer Turm bis zum Theater) erfahren Sie, wie Frankfurts älteste Grünanlage entstand und welche Geschichten hinter Gebäuden wie der Alten Oper und Denkmälern wie dem Marshall-Brunnen stecken.

⚠ **Treffpunkt: Eschenheimer Turm, Eingang Turm-Café**



Do., 05.06. | 11:00 – 12:00 Uhr

## Von Busch bis Roth – Lesung

*in Kooperation mit dem literarischen Zirkel der Lesefreunde*

Kurzbiografien und Gedichte – aufgehängt nach einem Gedicht von Heinz Erhardt. „Ach wär ich der Kästner Erich, auch wäre ich gern Christian Morgenstern, hätt' ich nur einen Satz von Ringelnatz, auch hab ich nichts von Busch und Roth. So bleib ich wenn es mir auch schwer ward, nur der Heinz Erhardt.“ Vorgetragen von: Elke Jatzko

**Kosten: 2,50 €**



**Do., 12.06. | 11:00 – 12:00 Uhr**

## **Alexander Puschkin „Pique Dame“ – Lesung**

**in Kooperation mit dem literarischen Zirkel der Lesefreunde**

Die Erzählung ist die Geschichte eines Spielers, von seiner Gier nach großem Reichtum, die anfänglich im Zaum gehalten wird, dann aber ungezügelt in ihm ausbricht und ihn schließlich zum Wahnsinn treibt. Vorgetragen von: Sibylle Kempf und Otto Gengnagel

**Kosten: 2,50 €**



**Do., 26.06. | 11:00 – 12:00 Uhr**

## **Robert Louis Balfour Stevenson – Lesung**

**in Kooperation mit dem literarischen Zirkel der Lesefreunde**

Robert Louis Balfour Stevenson war ein schottischer Schriftsteller des viktorianischen Zeitalters. Zu seinen berühmtesten Werken zählen „Die Schatzinsel“ (1882), „Der seltsame Fall des Dr. Jekyll und Mr. Hyde“ (1886) und „Südseegeschichten“ (1893). Vorgetragen von: Ricarda Grünberg

**Kosten: 2,50 €**



**Do., 26.06. | 14:00 – 15:30 Uhr | Anmeldung bis 24.06.**

## **Spaziergang – Rund ums Rathaus**

**in Zusammenarbeit mit dem Freundeskreis Liebenswertes Frankfurt e.V.**

Wussten Sie, dass es auch in Frankfurt eine Seufzer-Brücke gibt? Oder dass Friedrich Stoltze auch am Rathaus verewigt ist? Auf dem Spaziergang um den Rathaus-Komplex von 1908 erzählt Angelika Ramm-Fischer, was es mit den Figuren des Fassadenschmucks auf sich hat.

**! Treffpunkt: Paulskirche Haupteingang**

**Der ursprüngliche Termin am Dienstag, 17.06. musste leider abgesagt werden.**





# Gemeinsam Gemeinschaft schaffen – dank Ihrer Spende!

Mit großem Engagement unterstützen wir ältere Menschen in Frankfurt am Main – durch unsere Angebote zu Bewegung, digitaler Technik, Kultur, Begegnung und vielem mehr. Das lebendige Miteinander soll allen offen stehen, unabhängig von der finanziellen Situation des Einzelnen.

Unterstützen Sie unsere wertvolle Arbeit durch einen finanziellen Beitrag! Jede Spende ist willkommen und hilft, Leben ein Stück lebenswerter zu gestalten.

**Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung!**

Stichwort: **Spenden Offene Seniorendienste**

**Frankfurter Volksbank Rhein/Main eG**  
**IBAN: DE93 5019 0000 0500 3780 00**  
**BIC: FFVBDEFF**



**FRANKFURTER  
VERBAND**

## REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

<b>Montags</b>	<b>13:00 – 17:00 Uhr</b>	Spiele-Nachmittag
<b>Dienstags</b>	<b>17:30 – 19:30 Uhr</b>	Stammtisch „Babbel-Nett“ (Komm-Allein-Abend)
<b>Mittwochs</b>	<b>13:00 – 17:00 Uhr</b>	Spiele-Nachmittag
<b>Donnerstags</b>	<b>11:00 – 12:00 Uhr</b>	Lesung <b>Kosten: 2,50 €</b>
<b>Freitags</b>	<b>11:00 – 11:45 Uhr</b>	Speak English with me! – Englisch-Kurs <b>Kosten: 8 € pro Person und pro Einheit</b>
	<b>14:00 – 17:00 Uhr</b>	Tanz-Nachmittag <b>Kosten: 5 € pro Person</b>

## Begegnungs- & Servicezentrum Melange am Römer

Braubachstraße 15b  
60311 Frankfurt am Main

### Leitung

Judith Steppacher  
Telefon: 069 299 807 2295  
judith.steppacher@frankfurter-verband.de  
www.frankfurter-verband.de

Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter  
mit aktuellen Veranstaltungstipps:  
**[newsletter.frankfurter-verband.de](http://newsletter.frankfurter-verband.de)**

**Cafeteria**  
Montag bis Donnerstag  
11 – 18 Uhr  
Freitags 11 – 17 Uhr  
Samstag, Sonn-  
und Feiertags  
geschlossen

