



**Programm  
Mai – Juli  
2025**

# **Aktiv in Nied**



**FRANKFURTER  
VERBAND**

# In der Gemeinschaft macht das Leben einfach mehr Spaß!

**Aktiv Älterwerden** ist beim **Frankfurter Verband** Programm: Bei uns kommen Sie mit netten Leuten aus Ihrer Nachbarschaft zusammen – für Freizeitaktivitäten mit Wir-Gefühl!

Sie möchten sich körperlich und geistig fit halten, kreativ austoben oder aktiv weiterbilden? Dann wird Ihnen das Veranstaltungsangebot im **Begegnungszentrum Nied** gefallen.

*Viel Spaß beim Entdecken und Mitmachen!*

**Gemeinsam  
Gemeinschaft  
schaffen**

–  
**dank Ihrer  
Spende!**

Unterstützen Sie unsere wertvolle Arbeit durch einen finanziellen Beitrag!

Stichwort: **Spenden Offene Seniorendienste**

**Frankfurter Volksbank Rhein/Main eG**

IBAN: **DE93 5019 0000 0500 3780 00**

BIC: **FFVBDEFF**

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite  
[www.frankfurter-verband.de/begegnungs-und-servicezentren](http://www.frankfurter-verband.de/begegnungs-und-servicezentren)



## UNSER PROGRAMM MAI BIS JULI



**Montags | 10:30 – 11:30 Uhr**

### **Heiteres Gedächtnistraining**

In einer netten Runde können Sie mit verschiedenen Übungen Ihr Gedächtnis trainieren. Das ist durchaus auch im Alter möglich.

**Kosten: 10 €/mtl. oder 3 € pro Einzeltermin**



**Dienstags | 14:00 – 16:30 Uhr**

### **Spielesachmittag**

Haben Sie Spaß an Geselligkeit beim gemeinsamen Spielen? Bilden Sie eine neue eigene Spielergruppe, oder schließen Sie sich einer bestehenden Gruppe an. Karten- und Brettspiele sind vorhanden oder können beschafft werden.

**Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu tragen.**



**Mittwochs | 14:30 – 16:30 Uhr**

**Anmeldung bis Montag vor der Veranstaltung**

### **Stadtteiltreff**

Einmal in der Woche Kaffee trinken und anschließend eine Stunde ein Programm erleben. Die Themen sind:

07.05. Sitzgymnastik	14.05. Waffelecken
21.05. Der Landtagsabgeordnete Serke kommt	28.05. Bingo
04.06. Informationen rund um den Pflegegrad	11.06. Quiz
18.06. Sitzgymnastik	25.06. Die „Tanzperlen“ tanzen für und mit uns
02.07. Gemeinsames Singen	16.07. Bingo
09.07. Sitzgymnastik	30.07. Spielesachmittag
23.07. Herr Küstner spielt Akkordeon	

**Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu tragen.**





---

**Donnerstags | 14:00 – 16:00 Uhr**  
**Anmeldung bis Montag vor der Veranstaltung**

### **Donnerstagscafé**

Alle vierzehn Tage donnerstags bietet die Begegnungsstätte Gelegenheit, bei manchmal selbst gebackenem Kuchen in netter Runde zu schmausen. Sie können Freunde mitbringen.

**Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu tragen.**

**! Die Cafétermine sind: Do. 08.05. Do. 05.06., Do. 12.06., Do. 03.07., Do. 17.07., Do. 31.07.**

---



**Do., 08.05. | 09:30 – 11:00 Uhr**  
**Anmeldung bis Montag vor der Veranstaltung**

### **Frauenfrühstück**

**Quartiersmanagement**

Frauen aus Nied und den benachbarten Stadtteilen treffen sich beim Frühstück und besprechen ihre wichtigen Anliegen.





**Do., 15.05. | 16:00 – 17:30 Uhr**

## **Bibelfcafé**

**Evangelische Stadtmission**

Begegnung bei Kaffee und Kuchen. Anregende Gedanken, Texte, Austausch zu einem Thema.

**!** *Das Thema am 15.05. lautet „Alltagshelden“.*

*Am 26.06. ist ein Sommerfest geplant. Im Juli findet kein Bibelfcafé statt.*



**Do., 12.06. | 09:30 – 11:00 Uhr**

**Anmeldung bis Montag vor der Veranstaltung**

## **Frauenfrühstück**

**Quartiersmanagement**

Frauen aus Nied und den benachbarten Stadtteilen treffen sich beim Frühstück und besprechen ihre wichtigen Anliegen.

Das Wertvollste, das man zu  
verschenken hat, ist Zeit.



## Ehrenamt beim Frankfurter Verband

Es gibt viele Frankfurterinnen und Frankfurter, die sich in ihrer Freizeit für andere engagieren wollen. Und es gibt viele Leute, von Jung bis Alt, die dieses Geschenk mehr als gerne annehmen. Der Frankfurter Verband bringt diese Menschen zusammen. Wenn Sie Lust haben, Gleichgesinnte kennenzulernen und sich mit ihnen gemeinsam für andere zu engagieren, dann sind Sie bei uns richtig! Bei uns sind Frankfurter für Frankfurter aktiv!

### **Fachbereich: Freiwilliges Engagement**

Peter Gehweiler Tel.: 069 299 807 2353  
Christine Fischer Tel.: 069 299 807 2352  
ehrenamt@frankfurter-verband.de



**FRANKFURTER  
VERBAND**



Do., 26.06. | 16:00 – 17:30 Uhr

## **Bibelcafé**

**Evangelische Stadtmission**

Begegnung bei Kaffee und Kuchen. Anregende Gedanken, Texte, Austausch zu einem Thema.

⚠ *Das Thema am 15.05. lautet „Alltagshelden“.*

*Am 26.06. ist ein Sommerfest geplant. Im Juli findet kein Bibelcafé statt.*



Do., 24.07. | 09:30 – 11:00 Uhr

**Anmeldung bis Montag vor der Veranstaltung**

## **Frauenfrühstück**

**Quartiersmanagement**

Frauen aus Nied und den benachbarten Stadtteilen treffen sich beim Frühstück und besprechen ihre wichtige Anliegen.





# Gemeinsam Gemeinschaft schaffen – dank Ihrer Spende!

Mit großem Engagement unterstützen wir ältere Menschen in Frankfurt am Main – durch unsere Angebote zu Bewegung, digitaler Technik, Kultur, Begegnung und vielem mehr. Das lebendige Miteinander soll allen offen stehen, unabhängig von der finanziellen Situation des Einzelnen.

Unterstützen Sie unsere wertvolle Arbeit durch einen finanziellen Beitrag! Jede Spende ist willkommen und hilft, Leben ein Stück lebenswerter zu gestalten.

**Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung!**

Stichwort: **Spenden Offene Seniorendienste**

**Frankfurter Volksbank Rhein/Main eG**

**IBAN: DE93 5019 0000 0500 3780 00**

**BIC: FFVBDEFF**



**FRANKFURTER  
VERBAND**

## REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

<b>Montags</b>	<b>10:30 – 11:30 Uhr</b>	Heiteres Gedächtnstraining <b>Kosten: 10 €/mtl. oder 3 € pro Einzeltermin, wöchentlich</b>
<b>Dienstags</b>	<b>14:00 – 16:30 Uhr</b>	Spielenachmittag, <b>wöchentlich</b>
<b>Mittwochs</b>	<b>14:30 – 16:30 Uhr</b>	Stadtteiltreff
<b>Donnerstags</b>	<b>14:00 – 16:00 Uhr</b>	Donnerstagscafé, <b>14-täglich</b>

Cafeteria-  
Öffnungszeiten  
Montag –  
Donnerstag  
14 bis 17 Uhr

### Begegnungszentrum Nied

Birminghamstraße 20  
65934 Frankfurt am Main

#### Leitung

Ulf Kaps  
Telefon: 069 299 807 2240  
ulf.kaps@frankfurter-verband.de  
www.frankfurter-verband.de



Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter  
mit aktuellen Veranstaltungstipps:  
**newsletter.frankfurter-verband.de**