

Unsere Höhepunkte im Sommer!

*... in vielen
Frankfurter
Stadtvierteln!*



Juli bis
September
2025



**FRANKFURTER
VERBAND**

In der Gemeinschaft macht das Leben einfach mehr Spaß!

Ausflüge, Freizeit, Bildung, Kultur, Kreatives und Information – das Programm des **Frankfurter Verbandes** bietet Ihnen zahlreiche Möglichkeiten, das Leben aktiv zu gestalten. Die Vielfalt unserer **Aktiv-Älterwerden**-Angebote wird Sie begeistern.

Ob Sie die Begegnung mit Gleichgesinnten suchen, sich körperlich und geistig fit halten wollen, im Internet surfen möchten, beabsichtigen, Ihrer Kreativität Spielraum zu geben, oder gemeinsam musizieren wollen – für jeden haben wir interessante Angebote. Und das Beste: Einige Angebote sind für Sie kostenfrei und bei vielen anderen Veranstaltungen wird lediglich ein geringer Kostenbeitrag genannt.

Mit großem Engagement unterstützen wir ältere Menschen in Frankfurt am Main. Das lebendige Miteinander soll allen offen stehen, unabhängig von der finanziellen Situation des Einzelnen. Unterstützen Sie unsere wertvollen Arbeit durch einen finanziellen Beitrag.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung.

**Gemeinsam
Gemeinschaft
schaffen**
–
**dank Ihrer
Spende!**

Stichwort: **Spenden Offene Seniorendienste**

Frankfurter Volksbank Rhein/Main eG

IBAN: **DE93 5019 0000 0500 3780 00**

BIC: **FFVBDEFF**

Alle Veranstaltungen finden Sie im Internet auf:
www.frankfurter-verband.de/aktiv-aelterwerden



INHALTSVERZEICHNIS

UNSERE HÖHEPUNKTE VON JULI BIS SEPTEMBER 2025



Ausflüge um Frankfurt herum

Seite 4

Ob Spaziergänge oder Wanderungen – in der Gemeinschaft macht das Erleben und Entdecken mehr Spaß. Steigen Sie bei uns ein!



Kultur und Kreativität

Seite 16

Musik und Theater, Gespräche und Vorlesungen, Kino und Führungen, Tanz und Konzerte, Basteln und Werken – es gibt viel zu erleben und Erlebnisse zu teilen. Kommen Sie mit!



Beratung und Neue Medien

Seite 26

Vorträge und Beratung, Wissen und Nachhaltigkeit, Neue Medien und Technik – profitieren Sie von unserem Know-how und nutzen Sie unsere Angebote und Möglichkeiten. Wir bilden Sie gerne weiter!



Information und Bildung

Seite 32

Filmabende und Historie, Vorträge und Gesprächsrunden. Nutzen Sie unsere unterschiedlichen Angebote und Möglichkeiten. Wir sprechen miteinander!



Treffs und Spiele

Seite 42

Es gibt viele gute Gründe, zusammen Zeit zu verbringen. Drinnen und draußen, mit alten und neuen Freunden: wir leben Gemeinschaft. Bunt und vielfältig. Teilen Sie Ihre Zeit mit uns!



Ausflüge um Frankfurt herum



Vom Stadtviertel in die Welt



Wir bringen Sie auf Touren.

Ob Spaziergänge oder Wanderungen –
in der Gemeinschaft macht das Erleben
und Entdecken mehr Spaß.
Steigen Sie bei uns ein!

01.
07.



**Begegnungs- und Servicezentrum Eckenheim – Haus der Begegnung
Offenes Aktivangebot mit Monika Franz**

**Kulturgeschichte im Kleinformat –
Hessisches Puppen- und Spielzeugmuseum**

Die Dauerausstellung zeigt ein großes Spektrum von Spielzeug, von der Antike bis in die 70er Jahre, von einfachen Holzfiguren über Ton, Wachs, Papiermaché und aufwendig bemalten Porzellan bis hin zu modernen Werkstoffen wie Celluloid und Blech.

Termin Dienstag, 01. Juli | 13:45 Uhr

Anmeldung bis 24.06.

Ort Parkpromenade 4, 63454 Hanau- Wilhelmsbad

Kosten 7 €

Teilnehmer 30

Buchungsnr. 22160-10-2025

! *Anmeldung ausschließlich bei Monika Franz dienstags
von 10:00 – 12:00 Uhr unter 069 299 807 268.*

10.
07.



Begegnungs- und Servicezentrum Gallus

**Unterwegs im Frankfurter Grüngürtel,
4. Etappe**

Die vierte Etappe unserer Grüngürtel-Wandertour führt uns in gemütlichem Wandertempo über 6,4 km von Oberrad über den Main, vorbei an der Europäischen Zentralbank ins Ostend. Weitere Highlights auf dem Weg: das Grüne-Soße-Denkmal, die Gerbermühle, das Ich-Denkmal, der Hafentpark und der Ostpark.

Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben.

Termin Donnerstag, 10. Juli | 13:30 – 17:30 Uhr

Anmeldung bis 14.07.

! *Denken Sie bitte an das Wetter angepasste Kleidung und
nehmen Sie ausreichend Wasser mit.
Die Wanderung findet bei (fast) jedem Wetter statt.*

15.
07.



Begegnungs- und Servicezentrum Eckenheim – Haus der Begegnung Offenes Aktivangebot mit Monika Franz

Das Gutenberg-Museum in Mainz

Das „Weltmuseum der Druckkunst“ lädt zu einer einzigartigen Reise durch die Buch-, Druck- und Schriftgeschichte ein.

Wir erleben nicht nur eine Vorführung an der historischen Druckerpresse, bei der wir sehen, wie zu Zeiten Gutenbergs gedruckt wurde, sondern auch die originale Gutenberg-Bibel im Tresor des Museums.

Termin Dienstag, 15. Juli | 13:45 Uhr

Anmeldung bis 01.07.

Ort Liebfrauenplatz 5, 55116 Mainz

Kosten 12 €

Teilnehmer 30

Buchungsnr. 22160-11-2025

! *Anmeldung ausschließlich bei Monika Franz dienstags
von 10:00 – 12:00 Uhr unter 069 299 807 268.*

16.
07.



Begegnungs- und Servicezentrum Nordweststadt

Bingen am Rhein

Wir erkunden das rheinhessische Hügelland – das größte Weinanbaugebiet Deutschlands. Während der Fahrt genießen wir den Blick auf sanfte Weinberge und die Rheinterrassen. Unsere Mittagspause verbringen wir im Restaurant Zollamt in Bingen.

Am Nachmittag erwartet uns eine einstündige Schiffsrundfahrt auf dem Rhein: vorbei am Mäuseturm, der Ruine Ehrenfels bis zur Burg Rheinstein – und zurück nach Bingen. Danach fahren wir zurück nach Frankfurt.

Termin Mittwoch, 16. Juli | 09:15 – 18:30 Uhr

Ort 09:15 Uhr: Am Ebelfeld – Endstation U7 (Heerstraße)

09:30 Uhr: Bushaltestelle – Praunheimer Weg Mitte

09:45 Uhr: Kiosk Praunheimer Brücke

Kosten 37 € Fahrpreis und Schifffahrt (Vorauskasse), Gäste mit Frankfurt-Pass oder Kulturpass erhalten eine Ermäßigung; Speisen und Getränke sind selbst zu zahlen.

Buchungsnr. 22156-07-2025



06.
08.



Begegnungs- und Servicezentrum Nieder-Eschbach in Zusammenarbeit mit dem Begegnungs- und Servicezentrum Heddernheim

Ausflug mit Schifffahrt – Bacharach nach Bingen

Genießen Sie unvergessliche Momente auf unserer Rheinfahrt. Zuerst besuchen wir das bezaubernde Bacharach. Dort kehren wir in den historischen Posthof ein. Am frühen Nachmittag fahren wir mit dem Schiff nach Bingen vorbei an einer eindrucksvollen Kulisse mit Schlössern und Burgen. Zum Abschluss genießen wir in Bingen ein Stück Torte im traditionsreichen Café Köppel.

Termin Mittwoch, 06. August | 10:00 – 18:30 Uhr

Anmeldung bis 30.07.

Kosten 35 € (Bus- und Schifffahrt)
Speisen und Getränke sind selbst zu zahlen.

Buchungsnr. 22151-02-2025

⚠ Abfahrtsorte und Zeiten:

10:00 Bad Vilbel

10:30 Kalbach Busbahnhof

10:45 Heddernheim Busbahnhof

Nur mit Anmeldung und Vorkasse!

12.
08.



**Begegnungs- und Servicezentrum Eckenheim – Haus der Begegnung
Offenes Aktivangebot mit Monika Franz**

Heusenstamm – vom Dorf zur Kleinresidenz, ein Kleinod im Rhein-Main-Gebiet

Heusenstamm kann sich sehen lassen und ist zu Recht stolz auf viele Schätze aus einer 800jährigen Stadtgeschichte. Im Rahmen einer Führung erfahren wir die Geschichten von charakteristischen Gebäuden, interessanten Kulturdenkmäler und Sehenswürdigkeiten und das prägende Landschaftsbild.

Termin Dienstag, 12. August | 13:45 Uhr

Ort Rote Telefonzelle vor dem Schloss Schönborn,
Im Herrengarten 1 A, 63150 Heusenstamm

Kosten 5 €

Teilnehmer 30

Buchungsnr. 22160-12-2025

**⚠ Anmeldung ausschließlich bei Monika Franz dienstags
von 10:00 – 12:00 Uhr unter 069 299 807 268.**



20.
08.



Begegnungs- und Servicezentrum Nordweststadt

Ochsenfurt – die Stadt der Türme

Ochsenfurt liegt an der Südspitze des Maindreiecks in der weinreichen Region Unterfrankens. Die historische Altstadt wird von einer gut erhaltenen mittelalterlichen Stadtmauer mit vielen Türmen und Toren umrahmt. Wahrzeichen ist die Alte Mainbrücke, die zweitälteste Steinbrücke Deutschlands. Nach dem Mittagessen im Gasthof Bären startet die Stadtführung. Anschließend können Sie in den historischen Gassen bei Kaffee verweilen.

Termin Mittwoch, 20. August | 08:45 – 18:45 Uhr
Ort 08:45 Uhr – Am Ebelfeld – Endstation U7 (Heerstraße)
09:00 Uhr – Bushaltestelle – Praunheimer Weg Mitte
09:15 Uhr – Kiosk Praunheimer Brücke
Kosten 29 € Fahrpreis und Führung (Vorkasse),
Gäste mit Frankfurt-Pass oder Kulturpass
erhalten eine Ermäßigung; Speisen und
Getränke sind selbst zu zahlen.

Buchungsnr. 22156-08-2025



21.
08.



Begegnungs- und Servicezentrum Gallus

Unterwegs im Frankfurter Grüngürtel, 5. Etappe

Zu Beginn der fünften Etappe unserer Grüngürtel-Wandertour wandern wir durch Grünanlagen, wilde Ecken und viel Wald vorbei am Naturschutzgebiet „Enkheimer Ried“. Danach beginnt der steile Aufstieg am Berger Hang. Am höchsten Punkt angekommen verläuft ein angenehmer Panoramaweg bis fast in die Altstadt von Bergen.

Termin Donnerstag, 21. August | 13:30 – 17:30 Uhr

! *Wanderstrecke 7,9 km.*

Die Wanderung findet bei (fast) jedem Wetter statt.

Bitte an angemessene Kleidung und festes Schuhwerk denken.

26.
08.



Begegnungs- und Servicezentrum Eckenheim – Haus der Begegnung Offenes Aktivangebot mit Monika Franz

Brunnen in Oberursel

Der als Urselbach bekannte Wasserlauf durch Oberursel hatte von jeher eine große Bedeutung für die Bewohner. Diese Bindung wird anhand zahlreicher Brunnen sichtbar, die neu geschaffen, liebevoll restauriert oder mühevoll wiederhergestellt wurden. Marion Unger zeigt und erklärt uns nicht nur prominente, sondern auch versteckt liegende Wasserspeier.

Termin Dienstag, 26. August | 13:45 Uhr

Anmeldung bis 12.08.

Ort 61440 Oberursel-Bahnhof

Kosten 6 €

Teilnehmer 30

Buchungsnr. 22160-13-2025

! *Anmeldung ausschließlich bei Monika Franz dienstags von 10:00 – 12:00 Uhr unter 069 299 807 268.*

27.
08.



Begegnungs- und Servicezentrum Heddernheim

Wir besichtigen die Europäische Weltraumorganisation ESA

Wir fahren nach Darmstadt und machen einen 90-minütigen Rundgang auf dem Gelände des Satellitenkontrollzentrums. Bei laufendem Betrieb besichtigen wir den Hauptkontrollraum und verschiedene Satellitenmodelle. Erleben Sie, wie die ESA den Weltraum erforscht und schützt.

Termin Mittwoch, 27. August | 13:00 – 18:00 Uhr

Anmeldung bis 13.08.

Ort Der Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben.

Kosten Die Führungsgebühr und die Kosten für den ÖPNV sind selbst zu tragen.

Teilnehmer 20

Buchungsnr. 22155-08-01

! *Der Zutritt wird nur nach Vorlage eines gültigen Reisepasses oder Personalausweises gestattet.*

27.
08.



**Begegnungs- und Servicezentrum Melange am Römer
Stadtspaziergang in Zusammenarbeit mit dem Freundeskreis
Liebenswertes Frankfurt e.V.**

**Wallanlagen vom Eschenheimer Turm
bis zum Literaturhaus | Stadtspaziergang Teil 2**

Auf unserem Spaziergang durch den Ostteil der Wallanlagen vom Eschenheimer Turm bis zum Literaturhaus (Alte Stadtbibliothek) erfahren Sie, wie es zu Frankfurts ältester Grünanlage kam und welche Geschichten hinter Gebäuden (z. B. Odeon, Tiefgarten) und Denkmälern (z. B. für den Erfinder des Telefons Philipp-Reis oder den „König von Frankfurt“ Simon Moritz Bethmann) stecken.

Termin Mittwoch, 27. August | 14:00 – 15:30 Uhr

Anmeldung bis 26.08.

! *Treffpunkt: Eschenheimer Turm, vor dem Hotel Fleming*

09.
09.



**Begegnungs- und Servicezentrum Eckenheim – Haus der Begegnung
Offenes Aktivangebot mit Monika Franz**

**Mein Schloss am Main –
Architekturführung Opelvillen**

„Mein Schloss am Main“ – so nannte der ehemalige Hausherr und Namenspatron der Kunst- und Kulturstiftung Fritz Opel liebevoll die Opelvillen. In der gleichnamigen Sonderführung erfahren wir spannende Details zur Geschichte und der wechselhaften Nutzung der Villenanlage am Main.

Termin Dienstag, 09. September | 13:45 Uhr

Anmeldung bis 26.08.

Ort Ludwig-Dörfler-Allee 9, 65428 Rüsselsheim

Kosten 12 €

Teilnehmer 30

Buchungsnr. 22160-14-2025

! *Anmeldung ausschließlich bei Monika Franz dienstags
von 10:00 – 12:00 Uhr unter 069 299 807 268.*

10.
09.



Begegnungs- und Servicezentrum Nordweststadt

Ein Tag im sonnigen Rheingau

Entdecken Sie den Rheingau – eine Region, in der Klöster, Schlösser und Burgen malerisch in die Weinlandschaft eingebettet sind. Das sanft gewellte Hügelland begeistert mit reizvoller Kultur- und Naturlandschaft. Zum Mittagessen genießen Sie in der Weinstube Gelbes Haus in Eltville regionale Spezialitäten. Danach fahren wir gemeinsam zum Schloss Johannisberg, wo Sie spazieren gehen oder die Aussicht genießen können. Den Tag runden wir mit Kaffeetrinken in Rüdesheim ab.

Termin Mittwoch, 10. September | 09:15 – 18:30 Uhr
Ort 09:15 Uhr – Am Ebfeld – Endstation U7 (Heerstraße)
09:30 Uhr – Bushaltestelle – Praunheimer Weg
Mitte
09:45 Uhr – Kiosk Praunheimer Brücke
Kosten 24 € Fahrpreis (Vorkasse), Gäste mit Frankfurt-Pass oder Kulturpass erhalten eine Ermäßigung; Speisen und Getränke sind selbst zu zahlen.

Buchungsnr. 22156-09-2025



17.
09.



Begegnungs- und Servicezentrum Heddernheim

Wir besuchen das Hessische Puppen- und Spielzeugmuseum

Wir fahren zum Bahnhof Hanau-Wilhelmsbad und spazieren durch den schönen Park zum Hessischen Puppen- und Spielzeugmuseum. Bei einer 90-minütigen Führung werden uns Puppen von der Antike bis zur Moderne gezeigt, wodurch auf unterhaltsame Weise eine Kulturgeschichte im Kleinen präsentiert wird.

Termin Mittwoch, 17. September | 13:00 – 18:00 Uhr
Anmeldung bis 03.09.
Ort Der Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben.
Kosten Die Kosten für den ÖPNV, den Eintritt und die Führungsg Gebühr sind selbst zu tragen.
Teilnehmer 20
Buchungsnr. 22155-09-01

17.
09.



Begegnungs- und Servicezentrum Senioren-Initiative Höchst
Kommen Sie mit zur Ausstellung:
Feininger, Münter, Modersohn-Becker ...

Das Museum Wiesbaden zeigt anlässlich seines 200-jährigen Bestehens Werke aus verschiedenen Nachlässen bekannter sowie selten gezeigter Künstler*innen. Bitte bringen Sie, wenn möglich, Ihr Smartphone mit Kopfhörern mit, so können Sie sich von der kostenlosen App führen lassen. Wir fahren mit öffentlichen Verkehrsmitteln und kehren nach dem Museumsbesuch noch gemeinsam ein.

Termin Mittwoch, 17. September | 13:00 – 17:00 Uhr
Ort 12:50 Uhr Bahnhofshalle Höchst oder
13:45 Uhr Eingang Museum, Friedrich-Ebert-Allee 2
in Wiesbaden.
Kosten 2 € Gebühr. Fahrt-, Verpflegungs- und Eintrittskosten sind selbst zu tragen. Eintrittspreise 0–12 €
Buchungsnr. 44152-09-2025

18.
09.



Begegnungs- und Servicezentrum Gallus
Führung durch die Klassikstadt Frankfurt

Frankfurt am Main ist der Hotspot im Rhein-Main-Gebiet für Autofans. Auf über 16.000 Quadratmetern des denkmalgeschützten Fabrikareals können Sie täglich automobiler Kultur erleben und echte Schätzchen bestaunen – hier funkeln historische Schmuckstücke neben leistungsstarken Boliden.

Termin Donnerstag, 18. September | 15:00 – 17:00 Uhr
Anmeldung bis 01.09.
Kosten 10 €
Buchungsnr. 11153-2025-0918

⚠ **Teilnehmerzahl begrenzt. Anmeldung erforderlich.**

19.
09.



Zentrum Dornbusch – Café Anschluss
Interaktive Stadtrallye mit Actionbound

Wir laden zu einer spannenden Stadtrallye ein, bei der Frankfurt auf interaktive und unterhaltsame Weise mit dem Smartphone oder Tablet erkundet wird. Sofern vorhanden: Smartphone oder Tablet mitbringen (2 Tablets werden gestellt).

Termin Freitag, 19. September | 10:00 – 13:00 Uhr
Anmeldung bis 5 Werktage vor Veranstaltungsbeginn
Kosten kostenfrei
Teilnehmer max. 20

⚠ **Anmeldung erforderlich: cafe.anschluss@frankfurter-verband.de**

NEU!

23.
09.



**Begegnungs- und Servicezentrum Eckenheim – Haus der Begegnung
Offenes Aktivangebot mit Monika Franz**

Honiggelb – Die Biene in Natur und Kulturgeschichte im Museum Wiesbaden

Honig, das älteste Süßungsmittel der Menschheit, ist auch Genuss- und Heilmittel, Trendnahrung und Symbol für Wohlstand und Glück. Wir befassen uns nicht nur mit 14.000 Jahren Kulturgeschichte, sondern auch mit einer faszinierenden Biologie der Biene, ihrer Organisation als Staat, ihrer Kommunikation durch Laute und Tänze und ihrem sozialen Gehirn.

Termin Dienstag, 23. September | 13:45 Uhr
Anmeldung bis 09.09.
Ort Friedrich-Ebert-Allee 2, 65185 Wiesbaden
Kosten 13 €
Teilnehmer 30
Buchungsnr. 22160-15-2025

! *Anmeldung ausschließlich bei Monika Franz dienstags
von 10:00 – 12:00 Uhr unter 069 299 807 268.*

23.
09.



**Begegnungs- und Servicezentrum Melange am Römer in Zusammen-
arbeit mit dem Freundeskreis Liebenswertes Frankfurt e.V.**

Die Geheimnisse Frankfurts | ein Stadtspaziergang

Wissen Sie wo das Malakoff, der Schönbornhof oder das Haus zum Grimm-vogel sind? Alle nur einen Steinwurf von der Zeil entfernt und sicher schon oft gesehen, aber nie richtig wahrgenommen. Was es damit – und anderen sehenswerten Kleinigkeiten – auf sich hat, erzählt Angelika Ramm-Fischer vom Freundeskreis liebenswertes Frankfurt e.V. beim Spaziergang durch die Innenstadt.

Termin Dienstag, 23. September | 14:00 – 15:30 Uhr
Anmeldung bis 22.09.

! *Treffpunkt: 14 Uhr vor der Hauptwache / an der Uhr
(neben dem Café an der Hauptwache)*



25.
09.



Begegnungs- und Servicezentrum Gallus

Führung durch das Petri-Haus in Rödelheim

In Frankfurt Rödelheim findet sich ein echtes Kleinod. Das Petri-Haus liegt sehr idyllisch im Brentanopark, unmittelbar an der Nidda. Silke Wustmann führt uns durch das Häuschen, das 1820 von Georg Brentano zu einem klassizistischen Schweizerhaus umgebaut und im Jahr 2000 aufwendig restauriert und wiederaufgebaut wurde.

Termin Donnerstag, 25. September | 15:00 – 16:30 Uhr

Anmeldung bis 16.09.

Kosten 8 €

Buchungsnr. 11153-2025-0925

⚠ Das Petrihaus ist nicht barrierefrei.



Kultur & Kreativität



Das bunte und vielfältige Stadtviertel



Wir bringen Sie vor und auf die Bühne.

Musik und Theater, Gespräche und Vorlesungen, Tanz und Konzerte, selbstentworfen und selbstgemacht – es gibt viel zu erleben und zu teilen. Seien Sie dabei!

03.
07.

Begegnungs- und Servicezentrum Hofgut Goldstein

Immer heiter weiter!

Die Höchster Silberdisteln bringen mit ihren Szenen und Sketchen Frohsinn und Heiterkeit auf die andere Mainseite und möchten auch Sie anregen, immer heiter weiterzumachen.



Termin Donnerstag, 03. Juli | 15:30 – 17:15 Uhr

Anmeldung Bitte mit Anmeldung!

04.
07.

Begegnungs- und Servicezentrum Nieder-Eschbach in Kooperation mit dem Kinderhaus am Bügel und der Verbraucherzentrale Hessen e.V.

Im Tandem, Hand in Hand | Generationenprojekt Gesund & Fit

Wir freuen uns über Senioren, die Spaß am Austausch mit der jungen Generation haben und gemeinsam gesunde Kost zubereiten. Heute gibt es Beeren-Smoothies und gesunde Muffins. Katharina Junk bringt raffinierte Rezepte mit. Zwei weitere Termine sind für 2025 geplant.



Termin Freitag, 04. Juli | 15:00 – 17:00 Uhr

Anmeldung erbeten

Kosten kostenfrei



ⓘ **Örtlichkeiten der Veranstaltung siehe Aushang:**
*Begegnungs- und Servicezentrum, Ben-Gurion-Ring 20
oder im Kinderhaus am Bügel, Ben-Gurion-Ring 16*



06.
07.

Begegnungs- und Servicezentrum Hofgut Goldstein

Eine musikalische Sommerreise | Konzert

Erleben Sie einen stimmungsvollen Nachmittag mit Gesang und Klavier, präsentiert von weißrussischen Musizierenden. Es erklingen klassische Werke, Volks- und Sommerlieder. Moderation: Irene Knab. Bei schönem Wetter klingt der Nachmittag im Garten bei Kaffee und Kuchen aus.



Termin Sonntag, 06. Juli | 14:30 Uhr

Anmeldung Bitte mit Anmeldung!

Kosten Speisen und Getränke sind selbst zu zahlen.

10.
07.



Begegnungs- und Servicezentrum Hofgut Goldstein

Frankfurt Taxi Mord | Literaturcafé

Der Autor Dieter Kaufmann liest aus seinem neuen Krimi: Im Frankfurter Ostend wird ein Taxifahrer tot im Taxi gefunden. Gleichzeitig erhält eine Tageszeitung eine E-Mail mit der Opferidentität. Ein Fall für Kommissar Yunus Abbas und sein Team!

Termin Donnerstag, 10. Juli | 15:30 – 16:30 Uhr

Anmeldung Bitte mit Anmeldung!

Kosten kostenlos

15.
07.



Begegnungszentrum Ginnheim

Klassisches Sommerkonzert der Superlative

Freuen Sie sich auf ein besonderes musikalisches Erlebnis: Eine Reise durch Europa mit beeindruckenden Stimmen international erfahrener Musiker – einer Sopranistin, einem Tenor und einer Pianistin. Irene Knab führt unterhaltsam durch das Programm.

Termin Dienstag, 15. Juli | 15:30 – 17:30 Uhr

Anmeldung bis 11.07.

Kosten Kosten für den Eintritt 10 €, Speisen und Getränke sind selbst zu zahlen.

⚠ *Das Café öffnet um 14:30 Uhr.*

23.
07.



Begegnungszentrum Hausen

in Kooperation mit Frankfurt schreibt

Frankfurt schreibt ein Buch – Schreibwerkstatt mit Jakob Sturm

Frankfurt schreibt – ist ein Projekt, das alle Frankfurter*innen dazu einlädt, ihre Geschichte(n) zusammenzutragen und der Öffentlichkeit zu präsentieren. Das Archiv wird im Internet veröffentlicht.

Der Initiator Jakob Sturm gibt uns mit praktischen Übungen Anregungen zum Schreiben von Geschichten.

Termin Mittwoch, 23. Juli | 16:30 – 18:00 Uhr

Anmeldung bis 17.07.

⚠ *Gerne können Sie schon verfasste Texte zum Thema „Frankfurt“ mitbringen!*

NEU!

24.
07.



Begegnungs- und Servicezentrum Hofgut Goldstein

**Leo en Chansons –
Musikalisch-kulinarische Reise nach Frankreich**

„Leo“ Didier Léautey ist leidenschaftlicher Akustikgitarrist. Er singt bekannte Chansons aus seiner Heimat Frankreich, aber auch Lieder deutscher Liedermacher wie Charles Trenet, Georges Moustaki, Francis Cabrel, Reinhard Mey, Hannes Wader u. a.

Stilgerecht gibt es dazu Käse, Baguette und ein passendes Getränk.

Termin Donnerstag, 24. Juli | 17:00 – 18:30 Uhr

Anmeldung bis 22.07.

Kosten Speisen und Getränke sind selbst zu zahlen.

26.
07.

30.
08.



Begegnungs- und Servicezentrum Hofgut Goldstein

**Wegwerfen? Denkste! –
Reparaturcafé und digitale Hilfe**

Ob aufgerissene Naht oder defekter Haushaltsgegenstand – wir versuchen gemeinsam, die Dinge wieder funktionstüchtig zu machen.

Voraussetzung: tragbar und mitnehmbar. Zeitgleich gibt es im Café digitale Hilfe bei Handy, Smartphone, Tablet und PC.

Termin Samstag, 26. Juli | 14:00 – 17:00 Uhr

Anmeldung Bitte mit Anmeldung!

31.
07.



**Begegnungs- und Servicezentrum Eckenheim – Haus der Begegnung
in Kooperation mit der Initiative Musik Eckenheim**

**MÄNNER aufgepasst!
Rock- Classics der 60er bis 80er mit MIXXED EMMOTION**

Die Band um die Eckenheimer Musiker Wolfgang Grohmann und Ulrich Noll bringt echten Rock auf die Bühne – mit Songs von The Animals, Beatles, Bob Dylan, Eric Clapton, The Doors, Fleetwood Mac, Rolling Stones, The Who u. v. m. Rockfans erwartet Musikgenuss mit Brezeln & Bier. Männerherzen schlagen höher – Frauenherzen auch!

Termin Donnerstag, 31. Juli | 18:00 – 20:00 Uhr

Anmeldung bis 30.07.

alle guten Dinge an vier Orten



Die Internetcafés des Frankfurter Verbandes

Egal ob virtuell oder in Präsenz: In unseren vier Internetcafés können Sie Kontakte knüpfen oder pflegen. In gemütlicher Atmosphäre bei Kaffee, Tee, Kuchen und kleinen Snacks. Und falls Sie mal technische Hilfe benötigen – sind wir für Sie da!



Café Anschluss

Hansaallee 150
60320 Frankfurt
cafe.anschluss@
frankfurter-verband.de
T. 069 299 807 2350



Internetcafé Kontakt

Dörpfeldstraße 6
60435 Frankfurt
inge.bervoets@
frankfurter-verband.de
T. 069 299 807 263



Surftreff @uguste

Burgfriedenstraße 7
60489 Frankfurt
sascha.brenninger@
frankfurter-verband.de
T. 069 299 807 2225



Café Mouseclick

Bolongarostraße 137
65929 Frankfurt
klaus.baumgarten@
frankfurter-verband.de
T. 069 299 807 2219



**FRANKFURTER
VERBAND**

17.
08.

Begegnungs- und Servicezentrum Rödelheim – Auguste-Oberwinter-Haus

dEFFTig – Rock'n'Deutsch

Lieben Sie deutschen Rock? Unsere erfahrene Coverband spielt für einen guten Zweck! Genießen Sie großartige Musik und unterstützen Sie die Frankfurter Tafel e. V., damit Menschen in Not geholfen werden kann. Musik hören und Gutes tun!



Termin Sonntag, 17. August | 17:00 – 19:00 Uhr

Kosten Speisen und Getränke sind selbst zu zahlen.

21.
08.

**Begegnungs- und Servicezentrum Eckenheim – Haus der Begegnung
in Kooperation mit Evelyn Helbig (Klavier) und Kuno Wagner (Gitarre)**

Tango – lyrisch und wunderschön kitschig, eigenwillig und sperrig

Das Duo Evelyn Helbig (Klavier) und Kuno Wagner (Gitarre) verbindet Klassik, Jazz und europäische Salonmusik. Ihre Interpretationen des Tangos (Piazzolla, Tango Nuevo, Finnischer Tango) zeigen schöne, kitschige und schräge Momente in einem unkonventionellen, stilübergreifenden Zusammenspiel.



Termin Donnerstag, 21. August | 19:00 – 21:00 Uhr

Anmeldung bis 20.08.



23.
08.



Begegnungs- und Servicezentrum Hofgut Goldstein

Couleurs du Cor – ein deutsch-französischer Liederabend für Horn und Klavier

Französische Musik von Klassik bis Impressionismus trifft auf die romantische Tiefe Robert Schumanns. In verspielten Charakteren und inniger Klangpoesie entfalten Horn und Klavier ihre ganze Ausdruckskraft.

Mit Helene Fleuter (Horn) und Thomas E. Scheike (Klavier).

Termin Samstag, 23. August | 18:00 Uhr

Anmeldung Bitte mit Anmeldung!

Kosten Speisen und Getränke sind selbst zu zahlen.

28.
08.



Zentrum Dornbusch – Die Kreativwerkstatt

Meditation in der Natur

Im Gras unter unseren Füßen, im Rauschen der Blätter und im Wind auf unserer Haut finden wir zurück zu einer Verbindung mit unserer Erde, die uns zwischen aller Technologisierung immer mehr verloren geht. Mit geführten Atemmeditationen und Achtsamkeitsübungen öffnen wir uns wieder für die Alltagswunder der Natur.

Termin Donnerstag, 28. August | 11:00 – 13:00 Uhr

Anmeldung www.kreativwerkstatt-ffm.de oder 069 299 807 2357

Ort Zentral in Frankfurt.

Treffpunkt wird nach Anmeldung bekannt gegeben.

Kosten 15 €

Buchungsnr. 22158-25-360

⚠ **Bitte mitbringen: Sitzunterlage, wetterangepasste Kleidung.**

Ab August jeweils der letzte Donnerstag des Monats.

Nächster Folgetermin: 25.09.; Buchungsnr.: 22158-25-365; 15 €

NEU!

01.
09.



Zentrum Dornbusch – Die Kreativwerkstatt

Shodo – Einführung in die japanische Kalligraphie

Reibe Tusche auf den Tuschestein, entspanne den Geist und bereite dich auf das Schreiben vor. Wir lernen grundlegende und kreative Pinselstriche für jahreszeitlichen Szenen und üben uns so darin, mit der Kunst der Kalligraphie eigene Eindrücke und Gefühle auszudrücken.

Termin Montag, 01. September | 15:00 – 17:00 Uhr

Anmeldung www.kreativwerkstatt-ffm.de oder 069 299 807 2357

Kosten 45 €

Buchungsnr. 22158-25-312

⚠ **Materialkosten (Reispapier): 3 – 3,50 €, vor Ort zu zahlen.**

01.09. – 22.09., 4x

NEU!

04.
09.

Begegnungs- und Servicezentrum Bockenheim in Kooperation mit Freundeskreis liebenswertes Frankfurt e.V.

Frankfurter Frauenzimmer – berühmt, berüchtigt, wichtig



Elisabeth Schwarzhaupt, Lotte Specht oder die Nitribitt – Alles Frauen, die im Gedächtnis der Stadt verankert sind. Von diesen und anderen Frauen, die aus Frankfurt stammten oder für diese Stadt wichtig waren, erzählt Ihnen Angelika Ramm-Fischer vom Freundeskreis liebenswertes Frankfurt e.V.

Termin Donnerstag, 04. September | 14:00 – 16:00 Uhr

Anmeldung bis 29.08.

04.
09.

Begegnungs- und Servicezentrum Eckenheim – Haus der Begegnung in Kooperation mit Dr. Helga Bill, Kunstparcours

Edouard Manet und Claude Monet, in der Reihe Impressionismus | Lichtbildvortrag (1)



Manet gilt als Wegbereiter des Impressionismus, Monet als dessen Begründer. Manet flanierte täglich durch die Straßen Paris und malte daraufhin die Alltagsszenen im Atelier. Monet schuf mit seiner Freilichtmalerei stimmungsvolle Landschaftsbilder als farbige Erscheinungen des Lichts.

Termin Donnerstag, 04. September | 15:00 – 16:00 Uhr

Anmeldung bis 27.08. (erforderlich wg. begrenzter Plätze)

⚠️ Vorschau: Weitere Impressionismus-Vorträge am 16.10. und 20.11. Gerne können Sie unser Café ab 14:00 Uhr besuchen.

05.
09.

Begegnungs- und Servicezentrum Rödelheim – Auguste-Oberwinter-Haus ... denn was vorbei ist Schatz, das ist vorbei! Das Rödelheimer Literaturfrühstück



Eigentlich ist unser ganzes Leben ein ständiges Abschiednehmen – von Gewohnheiten, Haustieren oder alten Lieben. Nicht alle brauchen dafür so lang wie Alain Delon, der mit ergreifenden Worten in einem Brief von seiner Romy Abschied nimmt.

Vorgestellt von Carola Volkmann und Karin Rebenstock.

Termin Freitag, 05. September | 10:00 – 12:00 Uhr

Anmeldung bis 03.09.

Kosten 6,50 € inkl. Frühstück mit Kaffee und O-Saft

06.
09.



Begegnungs- und Servicezentrum Rödelheim – Auguste-Oberwinter-Haus
Repaircafé Rödelheim

Haben sie ein Klein- oder Elektrogerät, welches nicht mehr funktioniert oder kleinere Näharbeiten? Gemeinsam mit unseren fachkundigen Ehrenamtlichen ist reparieren statt wegwerfen das Ziel. Helfen auch Sie mit, Ressourcen zu schonen! Anmeldung erforderlich per E-Mail an: Repaircafe-Roedelheim@gmx.de

Termin Samstag, 06. September | 15:00 – 17:30 Uhr
Kosten Reparatur gegen Spende
Kontakt Ursula Lenger, Repaircafe-Roedelheim@gmx.de

27.
09.



Begegnungszentrum Ginnheim

**C'est si bon! –
Chanson-Abend mit Leo, Gesang und Gitarre**

Einladung zu einer besonderen musikalischen Reise „Frankfurt – Paris en Chanson“. Leo ist Franzose, lebt in Frankfurt und verzaubert Sie mit seiner beeindruckenden Stimme und grooviger Gitarrenbegleitung.

An diesem Abend geht es um Liebe, Leidenschaft, Lachen, Leid und ums Leben.

Termin Samstag, 27. September | 17:00 – 18:30 Uhr
Anmeldung Bitte anmelden!
Kosten Speisen und Getränke sind selbst zu zahlen.

⚠ **Einlass ab 16:30 Uhr.**

28.
09.



Begegnungs- und Servicezentrum Rödelheim – Auguste-Oberwinter-Haus
**Haus- und Hofflohmarkt
in Rödelheim**

Entdecken, stöbern, fündig werden: Beim beliebten Rödelheimer Flohmarkt warten vielfältige Stände und echte Schätze – auch rund um das Auguste-Oberwinter-Haus. Die Cafeteria ist geöffnet und lädt zum Verweilen ein!

Termin Sonntag, 28. September | 11:00 – 16:00 Uhr
Kosten Speisen und Getränke sind selbst zu zahlen.



Beratung & Neue Medien



Wissen und Austausch im Stadtviertel



Ob Fotografie, KI oder neue Medien – es gibt immer etwas zu lernen.

Wissen, Beratung, Austausch – nutzen Sie unsere unterschiedlichen Angebote und Möglichkeiten, wir helfen Ihnen gerne weiter!



18.
09.

Begegnungs- und Servicezentrum Melange am Römer in Kooperation mit in Zusammenarbeit mit dem Verein Freunde alter Menschen e.V.

Lust auf neue Freunde?

Gemeinsam statt einsam – Besuche, die bewegen!

NEU!



Freunde alter Menschen e.V. stiftet Besuchspartnerschaften zwischen älteren Frankfurter*innen und Freiwilligen – für mehr Nähe, Gespräche und gemeinsame Zeit.

Sie suchen neue Kontakte, möchten etwas unternehmen oder sich ehrenamtlich engagieren? Kommen Sie ins Café Melange, lernen Sie uns bei Kaffee, Tee und Kuchen kennen!

Termin Donnerstag, 18. September | 15:00 – 17:00 Uhr

Anmeldung bis 15.09.

13.
08.

Begegnungs- und Servicezentrum Bockenheim in Kooperation mit Café Anschluss

ChatGPT – einfach und verständlich



Sie bekommen in diesem Vortrag einen ersten Einblick in die spannende Welt der künstlichen Intelligenz am Beispiel von ChatGPT. Anhand einfacher Beispiele mit ChatGPT (Fragen stellen, Texte erstellen etc.) kann ein erstes Verständnis für die Möglichkeiten von KI entstehen.

Termin Mittwoch, 13. August | 15:00 – 16:00 Uhr

Anmeldung bis 6. August

Kosten 5 €

03.
09.

Begegnungs- und Servicezentrum Senioren-Initiative Höchst KI im Alltag von Seniorinnen und Senioren



Steven McAvinue vom Café Anschluss lädt uns mit seinem Vortrag „Keine Angst vor künstlicher Intelligenz“ zu einer interessanten Reise. Wie kann KI unser Leben bereichern und einfacher machen? Im Anschluss ist noch Zeit für Fragen und Diskussionen.

Termin Mittwoch, 03. September | 14:30 – 16:00 Uhr

Anmeldung bis 01.09.

Kosten Speisen und Getränke sind selbst zu zahlen.

04.
09.

Zentrum Dornbusch – Café Anschluss ChatGPT – einfach und verständlich

NEU!



Sie erhalten in diesem Vortrag einen ersten Einblick in die spannende Welt der künstlichen Intelligenz am Beispiel von ChatGPT. Mithilfe einfacher Anwendungsbeispiele (Fragen beantworten, Texte erstellen usw.) kann so ein erstes Verständnis für die Möglichkeiten von KI entstehen.

Termin Donnerstag, 04. September | 11:00 – 12:00 Uhr

Anmeldung bis 5 Werktage vor Veranstaltungsbeginn

Kosten 5 €

Teilnehmer max. 20

Buchungsnr. 22170-25-3182

10.
09.

Zentrum Dornbusch – Café Anschluss Naturapps kennenlernen und erleben im Botanischen Garten Frankfurt

NEU!



In diesem Workshop treffen wir uns im Botanischen Garten Frankfurt und erkunden gemeinsam die tolle Flora und Fauna und lernen dabei spielerisch eine kleine Auswahl an Natur-Apps kennen.

Termin Mittwoch, 10. September | 13:30 – 16:30 Uhr

Anmeldung bis 5 Werktage vor Veranstaltungsbeginn

Ort Treffpunkt: Eingang zum Botanischen Garten, bitte eigenes Smartphone oder Tablet mitbringen (Akku aufgeladen)

Kosten 15 €

Teilnehmer max. 10

Buchungsnr. 22170-25-3304

16.
09.

Begegnungs- und Servicezentrum Höchst – Café Mouseclick

Apps verstehen – Unterwegs mit Bus & Bahn



In diesem Kurs lernen Sie, sich mit öffentlichen Verkehrsmitteln in fremden Städten zurechtzufinden. Der Fokus liegt auf der DB Navigator-App für Bahnreisen und der „Öffi“-App für den Nahverkehr. Außerdem stellen wir die FlixBus-App vor. So können Sie sicher und effizient reisen, egal wo.

Termin Dienstag, 16. September | 10:00 – 12:00 Uhr

Anmeldung bis 11.09.

18.
09.

Begegnungs- und Servicezentrum Höchst – Café Mouseclick

Komoot für Wanderungen und Radtouren | Kurs



Klaus Baumgarten stellt die App Komoot vor. Nach einer Einführung im Café Mouseclick wenden Sie das Gelernte bei einem kurzen Praxisteil draußen exemplarisch an – und erleben, wie Komoot bei Wanderungen und Radtouren unterstützen kann.

Termin Donnerstag, 18. September | 14:30 – 17:00 Uhr

Anmeldung bis 11.09.

23.
09.

Begegnungs- und Servicezentrum Höchst – Café Mouseclick

Fotografieren unterwegs mit dem Smartphone | Kurs



In diesem Kurs lernen Sie in kleiner Gruppe, worauf Sie beim Fotografieren mit dem Android-Smartphone achten sollten. Ein erfahrener Fotograf gibt Tipps. Nach einer Einführung geht es auf Fotosafari durch die Höchster Altstadt – für mehr Sicherheit und kreative Ideen beim Fotografieren.

Termin Dienstag, 23. September | 14:00 – 16:30 Uhr

Anmeldung bis 16.09.

25.
09.

Zentrum Dornbusch – Café Anschluss

Digital dabei sein: Chancen und Rechte für ältere Menschen



Online Termine machen, sicher im Netz unterwegs sein – digitale Technik kann das Leben einfacher machen. Doch viele Ältere fühlen sich ausgeschlossen. Wir sagen: Alle sollen mitmachen können!

Erfahren Sie, welche Rechte Sie haben – und wie Sie digital sicher und selbstbestimmt werden.

Termin Donnerstag, 25. September | 10:00 – 12:00 Uhr

Anmeldung nicht erforderlich

Kosten kostenfrei

Teilnehmer max. 45

NEU!

Rikscha-Fahrer:innen gesucht: Schenken Sie Menschen (Fahrrad-)Freude ...

... und unternehmen Sie mit der **elektrisch unterstützten Rikscha** und ein bis zwei Passagieren Ausfahrten am Main entlang.

Neue Pilot:innen erhalten eine Einweisung zum korrekten Umgang mit Rikscha und Passagieren und gewinnen mit Trainingsfahrten Sicherheit.

Sprechen Sie uns an – wir freuen uns auf Sie!

Tel.: 069 299 807 2216



**Begegnungs- & Servicezentrum
Fechenheim**

Alt-Fechenheim 89
60386 Frankfurt am Main

Leitung
Naoual Alyarrudi



**FRANKFURTER
VERBAND**



Information & Bildung

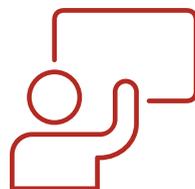


Vom Stadtviertel in die Welt

Wir tauschen uns aus

Filmabende und Historie, Vorträge und Gesprächsrunden. Nutzen Sie unsere unterschiedlichen Angebote und Möglichkeiten.

Wir sprechen miteinander!





**16.
07.**

**Zentrum Dornbusch – Café Anschluss in Kooperation mit
Barbara Christine Kindler, Religionswissenschaftlerin**

NEU!

**Religion in Japan –
Tradition & Moderne | Vortrag**



In ihrem Vortrag gibt Monika Nawrot einen Überblick über die Geschichte, Hintergründe und Entwicklung der Religionen in Japan und stellt drei dieser neuen Religionen (Shumei, Mahikari und Seicho-No-Ie) vor. Dr. Monika Nawrot ist Religionswissenschaftlerin und über das Heilige in japanischen Religionen.

Anmeldung erforderlich unter cafe.anschluss@frankfurter-verband.de
oder 069 299 807 2350

Termin Mittwoch, 16. Juli | 15:00 – 17:00 Uhr

Anmeldung bis 3 Werktage vor Veranstaltungsbeginn

Kosten kostenfrei

Teilnehmer 20

**17.
07.**

**Begegnungs- und Servicezentrum Eckenheim – Haus der Begegnung
in Kooperation mit Café Anschluss**

Online Banking – wie sicher und wie geht das?



Reinhard Witt zeigt Ihnen, wie Sie am PC ein Konto eröffnen, Kontostand prüfen, Buchungen ansehen und Überweisungen tätigen. Er erklärt, wie sicher Online-Banking ist und welche Schritte zur Einrichtung nötig sind. Machen Sie den ersten Schritt und melden Sie sich an!

Termin Donnerstag, 17. Juli | 11:00 – 12:30 Uhr

Anmeldung bis 14.07.

Kosten 2 €



17.
07.



**Begegnungs- und Servicezentrum Gallus
in Kooperation mit der Stadtbahn Entwicklung und Verkehrs-
infrastrukturprojekte Frankfurt GmbH (SBEV).**

Führung durch die Baustelle der U-Bahn Linie U5

Im Europaviertel entsteht die Verlängerung der U-Bahnlinie U5. Bei einer Führung unter fachkundiger Anleitung erleben Sie die Großbaustelle live und erfahren Wissenswertes zum Tunnel- und U-Bahnbau. Die Führung ist nicht barrierefrei. Sicherheitsausrüstung wird gestellt.

Termin Donnerstag, 17. Juli | 15:00 – 17:00 Uhr

Anmeldung bis 10.07.

Teilnehmer maximal 10

! Die Führung ist NICHT barrierefrei! Es handelt sich um eine echte Baustelle im Betrieb. Anmeldung unbedingt erforderlich!

24.
07.



**Begegnungs- und Servicezentrum Eckenheim – Haus der Begegnung
in Kooperation mit der Rheuma Liga Hessen e.V., SelbstHilfeGruppe
Frankfurt**

Rollmops, Sunny und Tom – Hilfsmittel im Alltag für Rheumatiker oder bei fehlender Kraft in den Händen

Martina Walter, Koordinatorin der SelbstHilfeGruppe Frankfurt der Rheuma Liga Hessen e.V., setzt sich für eine starke Gemeinschaft rheumakranker Menschen ein. Sie verfügt über viel Erfahrung und praktisches Wissen und stellt Ihnen u. a. „Rollmops, Sunny und Tom“ aus ihrem Hilfsmittel-Fundus vor.

Termin Donnerstag, 24. Juli | 15:00 – 16:30 Uhr

13.
08.



**Begegnungs- und Servicezentrum Eckenheim – Haus der Begegnung
in Kooperation mit Bluthochdruck Selbsthilfe Gruppe Frankfurt**
**Bluthochdruck und Schlaganfall –
richtig erkennen und handeln**

Helmuth Schmitt informiert Sie über die Folgen von Bluthochdruck und woran Sie einen Schlaganfall erkennen. Erfahren Sie, wie Sie im Notfall richtig handeln und einen Notruf absetzen. Bringen Sie gern Ihre Fragen und Erfahrungen in die Gesprächsrunde ein. Kostenlose Pässe und Infomaterial liegen für Sie bereit.

Termin Mittwoch, 13. August | 14:00 – 16:00 Uhr

Anmeldung erwünscht bis 13.08.

Kosten 2 €

Kontakt Helmuth Schmitt

! *Info-Telefon dienstags von 14 – 16 Uhr: 069 724 402 (Heike Brändle)
und Vorschau: 12.11. Bluthochdruck im Winter, was ist da anders?*

14.
08.



**Begegnungs- und Servicezentrum Gallus
in Kooperation mit der Deutschen Verkehrswacht –
Verkehrswacht Frankfurt am Main e.V.**



Sicher mobil mit dem Auto in Frankfurt

Sie haben Ihren Führerschein seit Jahrzehnten und möchten weiterhin sicher am Straßenverkehr teilnehmen? Friedrich Schmidt von der Verkehrswacht Frankfurt informiert über Neuerungen und stellt Ihr Wissen mit dem Quiz „Hätten Sie’s gewusst?“ auf die Probe. Auch Ihre Fragen kommen nicht zu kurz.

Termin Donnerstag, 14. August | 15:00 – 17:00 Uhr

Anmeldung bis 12.08.

15.
08.



**Begegnungs- und Servicezentrum Hofgut Goldstein
in Kooperation mit „Historischer Stadtpaziergang Frankfurt“**

Wie gut kennen Sie Frankfurt? | Frankfurt-Quiz

Wie gut kennen Sie Frankfurt? Beim spannenden Frankfurter-Quiz mit dem Stadtteilhistoriker und Hobbyfotografen Thomas Sock werden Details gezeigt, die Hinweise auf ein zu erratendes Frankfurter Gebäude geben.

Termin Freitag, 15. August | 16:00 – 18:00 Uhr

Anmeldung Bitte mit Anmeldung!

27.
08.

**Zentrum Dornbusch – Café Anschluss
in Kooperation mit
Barbara Christine Kindler, Religionswissenschaftlerin**

NEU!

**Vortrag: Die Sikh-Religion –
Einblicke in eine weltweite Glaubensgemeinschaft**



In ihrem Vortrag über „Sikhi“, die Sikh-Religion, gibt uns Jaskirat Kaur einen Einblick in Geschichte, Verbreitung und zentrale Überzeugungen der Sikhs. Frau Kaur steht anschließend für Fragen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer und eine gemeinsame Diskussion zur Verfügung.

Anmeldung erforderlich unter cafe.anschluss@frankfurter-verband.de oder 069 299807-2350

Termin Mittwoch, 27. August | 16:00 – 18:00 Uhr

Anmeldung bis 3 Werktage vor Veranstaltungsbeginn

Kosten kostenfrei

Teilnehmer max. 20

28.
08.

**Begegnungs- und Servicezentrum Eckenheim – Haus der Begegnung
in Kooperation mit Café Anschluss**



Keine Angst vor künstlicher Intelligenz (KI)

Der Vortrag von Steven McAvinue zielt darauf ab, ein Verständnis für die KI zu entwickeln, wie sie bereits in unserem Leben Anwendung findet und wie sie unser Leben noch mehr erleichtern kann.

Praktische Beispiele aus dem Gesundheitsbereich, der Mobilität und der Barrierefreiheit etc. werden gezeigt.

Termin Donnerstag, 28. August | 15:00 – 16:30 Uhr

Anmeldung bis 25.08.

Kosten 2 €

05.
09.

Begegnungs- und Servicezentrum Höchst

Thematisches Gedächtnistraining | Kurs 2



Gemeinsam bringen wir unsere grauen Zellen in Schwung! In entspannter Atmosphäre und ohne Leistungsdruck beschäftigen wir uns mit interessanten Themen. Neugierig? Dann schauen Sie vorbei und erleben Sie, wie das gemeinsame Training Körper und Geist aktiviert. Der Kurs endet am 05.12.

Termin Freitag, 05. September | 10:30 – 11:30 Uhr

Anmeldung bis 01.09.

Kosten 10 € im Monat



Gemeinsam Gemeinschaft schaffen – dank Ihrer Spende!

Mit großem Engagement unterstützen wir ältere Menschen in Frankfurt am Main – durch unsere Angebote zu Bewegung, digitaler Technik, Kultur, Begegnung und vielem mehr. Das lebendige Miteinander soll allen offen stehen, unabhängig von der finanziellen Situation des Einzelnen.

Unterstützen Sie unsere wertvolle Arbeit durch einen finanziellen Beitrag! Jede Spende ist willkommen und hilft, Leben ein Stück lebenswerter zu gestalten.

Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung!

Stichwort: **Spenden Offene Seniorendienste**

Frankfurter Volksbank Rhein/Main eG

IBAN: DE93 5019 0000 0500 3780 00

BIC: FFVBDEFF



**FRANKFURTER
VERBAND**



**11.
09.**

Begegnungszentrum Mittlerer Hasenpfad

Patientenverfügung oder Patientenvollmacht – und was bedeutet Betreuungsverfügung

Ein Unfall oder eine Krankheit können das Leben deutlich verändern. Entscheidungen müssen trotzdem getroffen werden – am besten, bevor es zu einem Notfall kommt. Das Bürgerinstitut informiert über Möglichkeiten der Vorsorge.

Termin Donnerstag, 11. September | 15:00 – 17:00 Uhr

Anmeldung bis zum 9. September erwünscht

Kosten 4 € für Kaffee- und Kuchengedeck



**15.
09.**

**Begegnungs- und Servicezentrum Gallus
in Kooperation mit dem Würdezentrum Frankfurt**

Letzte Hilfe – Am Ende wissen, wie es geht.

Wie kann ich einen nahestehenden Menschen am Lebensende begleiten? In diesem Kurs erfahren Sie, was in dieser Situation praktisch und hilfreich ist – denn viel Wissen rund ums Sterben ist in unserer Gesellschaft verloren gegangen. Jeder kann etwas tun und beistehen.

Termin Montag, 15. September | 16:00 – 20:00 Uhr

Anmeldung bis 01.09.

Kosten kostenlos



NEU!

! Den Kurs leitet Christine Krause vom Würdezentrum Frankfurt.



15.
09.

Begegnungs- und Servicezentrum Sachsenhausen – West/Riedhof
**Wenn der Alltag schwieriger wird,
ist der Hausnotruf die einfachste Lösung**



Der Hausnotruf Deutschland stellt sich vor. Mehtap Duru, die Leiterin des Hausnotrufs, stellt Ihnen das Assistenzsystem vor und informiert Sie über die Tarife und Angebote des Frankfurter Verbandes für Alten- und Behindertenhilfe.

Termin Montag, 15. September | 16:00 – 17:00 Uhr

Kosten Eintritt frei, Speisen und Getränke sind selbst zu zahlen.

! *Wir starten um 15:00 Uhr mit Kaffee und Kuchen*

16.
09.

Begegnungs- und Servicezentrum Sachsenhausen – West/Riedhof
**Sonderausstellung zu Kamerafahrten im Film/
Deutsches Filmmuseum**



Die Ausstellung nimmt Sie mit auf eine spannende Reise durch die Filmgeschichte: von den ersten bewegten Kameraeinsätzen bis zu den beeindruckenden filmischen Bildbewegungen von heute.

Im Anschluss an die Führung besteht die Möglichkeit, gemeinsam im Kanonestoppel einzukehren – dort gibt es die wohl beste frische Hausmannskost in ganz Sachsenhausen.

Termin Dienstag, 16. September | 11:00 – 16:00 Uhr

Anmeldung bis 10.09.

Kosten Führung und Eintritt 15 €, Speisen und Getränke sind selbst zu zahlen.



19.
09.

**Zentrum Dornbusch – Café Anschluss
in Kooperation mit LIBS / Treff.Punkt: Lesben 57++**

NEU!

**Late Bloomers –
Spät im Leben lesbisch werden**



Kann sich sexuelle Identität im Leben ändern? Es ist nicht immer einfach – aber oft befreiend und beglückend, eine lange verborgene Seite an sich zu entdecken. Yvonne Ford, Gründerin der Initiative „Late Bloomers“, berichtet von Frauen, die erst spät ihre Liebe zu Frauen entdecken. Mit Gesprächsrunde. Für Frauen.

Termin Freitag, 19. September | 16:00 – 18:00 Uhr

Anmeldung nicht erforderlich

Kosten kostenfrei

Teilnehmer max. 45

25.
09.

**Begegnungs- und Servicezentrum Bornheim/Ostend
in Kooperation mit der Arbeitsgruppe Senioren im Ostend**

NEU!

**Mobil im Alter –
Aktiv im Ostend!**



Die Arbeitsgruppe Senioren im Ostend stellt sich vor! Unsere städtischen, kirchlichen und sozialen Einrichtungen begleiten ältere Menschen im Alltag. Lernen Sie unsere Angebote kennen – wir laden Sie herzlich in die Räume des Frankfurter Verbands ein.

Termin Donnerstag, 25. September | 15:00 – 17:00 Uhr

Anmeldung erwünscht

Kosten kostenfrei

25.
09.



Begegnungs- und Servicezentrum Eckenheim – Haus der Begegnung
Neue Kontakte knüpfen – Slow-Dating

Suchen Sie Menschen mit ähnlichen Interessen, um mit ihnen gemeinsam etwas zu unternehmen? Über Slow-Dating bringen wir Sie in anregende Gespräche, um sich kennenzulernen. Ziel des Abends ist es, den Erstkontakt untereinander herzustellen.

Termin Donnerstag, 25. September | 17:00 – 19:00 Uhr

Anmeldung bis 3 Tage davor

! *Anmeldung über monika.faul@frankfurter-verband.de*

26.
09.



Begegnungs- und Servicezentrum Gallus
in Kooperation mit der Stiftung Vorsorge

NEU!

Friedlich vererben!?

Erben führt oft zu Streit. Wie setze ich ein rechtssicheres Testament auf? Was muss ich beachten, um Streit zu vermeiden? Was passiert, wenn kein Testament vorliegt? Andreas Keßler, Fachanwalt für Erbrecht, informiert über wichtige Fakten, gibt praktische Tipps und beantwortet Ihre Fragen.

Termin Freitag, 26. September | 17:00 – 20:00 Uhr

Anmeldung bis 16.09.

Kosten Spende für die Stiftung Vorsorge von Herrn RA Keßler

Teilnehmer max. 30

29.
09.



Begegnungs- und Servicezentrum Höchst im Rahmen des Stadtteil-
treffs Bolongaro

Aber schön war es doch – ein Hildegard-Knef-Nachmittag

Ein unterhaltsamer und informativer Nachmittag anlässlich des 100. Geburtstags von Hildegard Knef. Wir blicken auf ihre beeindruckende Karriere, ihre Musik und ihr Leben. Viele von uns haben Erinnerungen an die Knef – lassen Sie sich von Geschichten und Liedern inspirieren. Kaffeetaffel ab 14:30 Uhr

Termin Montag, 29. September | 15:30 – 16:30 Uhr

Anmeldung bis 24.09.

Kosten 3,50 €

Das Wertvollste, das man zu verschenken hat, ist Zeit.



Ehrenamt beim Frankfurter Verband

Es gibt viele Frankfurterinnen und Frankfurter, die sich in ihrer Freizeit für andere engagieren wollen. Und es gibt viele Leute, von Jung bis Alt, die dieses Geschenk mehr als gerne annehmen. Der Frankfurter Verband bringt diese Menschen zusammen.

Wenn Sie Lust haben, Gleichgesinnte kennenzulernen und sich mit ihnen gemeinsam für andere zu engagieren, dann sind Sie bei uns richtig! Bei uns sind Frankfurter für Frankfurter aktiv!



Peter Gehweiler

Tel: 069 299 807 2353

Christine Fischer

Tel: 069 299 807 2352



ehrenamt@frankfurter-verband.de

www.frankfurter-verband.de



**FRANKFURTER
VERBAND**



Treffs und Spiele



Gemeinsam aktiv im Stadtviertel



Wir bringen Sie zusammen

Es gibt viele Gründe zusammen Zeit zu verbringen.
Dinnen und draußen, mit alten und neuen Freunden:
wir leben Gemeinschaft. Bunt und vielfältig.
Teilen Sie Ihre Zeit mit uns!

01.
07.

Begegnungs- und Servicezentrum Bockenheim

S O M M E R F E S T im Bockenheimer Treff

Sommer, Sonne, gute Laune – wir laden Sie herzlich zu unserem Sommerfest ein! Freuen Sie sich auf Leckerer vom Grill, Livemusik von United Feeling, tolle Stimmung und Überraschungen in unserem Garten und den gemütlichen Räumen. Wir freuen uns auf Sie!



Termin Dienstag, 01. Juli | 12:00 – 18:00 Uhr

Anmeldung bis 24. Juni

Kosten Speisen und Getränke sind selbst zu zahlen.

01.
07.

Begegnungs- und Servicezentrum Nieder-Eschbach

Maritimes Sommerfest

Schnuppern Sie Urlaubsatmosphäre zwischen Fischernetzen und Muscheln. Genießen Sie kühle Bowle, selbstgebackenen Kuchen von den Landfrauen Nieder-Erlenbach und pikante Snacks. Stöbern Sie an den Flohmarktständen oder spielen Sie Boule. Für musikalische Stimmung sorgt Jörg Ratz mit Fernweh-Liedern. Ahoi!



Termin Dienstag, 01. Juli | 15:00 – 17:00 Uhr

Kosten Speisen und Getränke sind selbst zu zahlen.

01.
07.

Begegnungszentrum Preungesheim

Schokoladengenuss am Schokoladenbrunnen

Karin Behrens berichtet über die Geschichte der Schokolade. Dabei wird der Schokoladenbrunnen mit frischem Obst für Kostproben zum Einsatz kommen. Zudem gibt es eine Kaffeetafel mit frisch gebackenen Waffeln.



Termin Dienstag, 01. Juli | 15:00 – 17:00 Uhr

Kosten 4 € für Kaffeegedeck

03.
07.

Begegnungs- und Servicezentrum Gallus In Kooperation mit Engagement im Gallus, eine Initiative von Deutsche Bank, Linklaters und dem Mehrgenerationenhaus Gallus

Sommerfest Hellerhof 2025

Das jährliche Großereignis in der Hellerhofsiedlung: Feiern Sie mit uns den Sommer! Musiker Jörg Ratz sorgt für Stimmung. Es gibt Spiele, Bastelaktionen und Überraschungen. Grill-Leckereien, Salate sowie kalte und warme Getränke sind vorhanden. Auch in diesem Jahr bieten wir frisch zubereitete alkoholfreie Cocktails an.



Termin Donnerstag, 03. Juli | 13:00 – 17:00 Uhr

Kosten Speisen und Getränke sind selbst zu zahlen.

12.
07.



Begegnungs- und Servicezentrum Rödelheim – Auguste-Oberwinter-Haus

Sommerfest im Hof

Feiern Sie mit uns den Sommer im Hof des Auguste-Oberwinter-Hauses! Freuen Sie sich auf Livemusik mit „Third Man Lost“, Köstliches vom Grill, Spezialitäten aus der Ferne, erfrischende Getränke und schwungvolle Tanzeinlagen aus Südamerika. Wir freuen uns auf Sie!

Termin Samstag, 12. Juli | 15:00 – 19:00 Uhr

Kosten Speisen und Getränke sind selbst zu zahlen.

16.
07.



Begegnungs- und Servicezentrum Senioren-Initiative Höchst

Sommerolympiade im Garten der SIH

Das Gelände und der Garten der SIH sind wie gemacht für Spiele wie Wikingerschach, Shuffleboard, Frisbee, Boule usw. Sie können alle Spiele ausprobieren oder Sie kommen nur zum Plausch bei Kaffee und selbstgebackenen Kuchen.

Termin Mittwoch, 16. Juli | 14:30 Uhr

Anmeldung bis 14.07.

Kosten 4 € für Kaffee und Kuchen, Kuchenspender*innen sind frei.

16.
07.



Begegnungs- und Servicezentrum Nieder-Eschbach

Restaurant im Viertel – Nieder Eschbach

Das „Restaurant im Viertel“ bietet allen Bewohnern des Quartiers die Möglichkeit zur Begegnung bei einem gemeinsamen Essen mit Kerzenschein und schön gedeckten Tischen. In den Pausen erfahren Sie Neues aus dem Viertel. Kommen Sie vorbei, wir freuen uns auf Sie!

Termin Mittwoch, 16. Juli | 18:00 – 20:00 Uhr

Anmeldung bis 01.07.

Kosten 4 €, Speisen und Getränke sind selbst zu zahlen.



Unterstützt durch
IKEA Frankfurt
Nieder Eschbach



19.
07.



Begegnungs- und Servicezentrum Heddernheim

Sommerfest

Wir feiern wieder unser Sommerfest auf der Wiese vor dem Begegnungszentrum. Für gute Live-Musik sorgt Tom Walther (Rock, Pop, Oldies). Genießen Sie unsere erfrischenden Getränke, Leckerer vom Grill, frische Salate sowie Kaffee und Kuchen und gute Unterhaltung.

Termin Samstag, 19. Juli | 15:00 – 18:00 Uhr

Kosten Speisen und Getränke sind selbst zu zahlen.



24.
07.

Begegnungszentrum Hausen

Café Gold – der Cafétreff im Viertel

Willkommen im Café Gold, unserem Treffpunkt für die Nachbarschaft und die Besucher*innen unseres Begegnungszentrums.

Das Café „Gold“ verwandelt sich für Sie in eine gemütliche Klönstube, heitere Klaviermusik lädt zum Mitsingen ein, und dazu wird Kaffee und Kuchen gereicht! Wir freuen uns auf Sie!

Termin Donnerstag, 24. Juli | Uhr

Anmeldung bis 24.06.bzw. 22.07.

Kosten 4,50 € für 1 Stk. Kuchen und Kaffee

⚠ *Das Café findet immer einmal im Monat donnerstags statt!
Wir bitten um eine verbindliche Anmeldung!*



01.
08.

Begegnungs- und Servicezentrum Fechenheim

Äppelwoi, Handkäs' und Musik!

Willkommen zum Sommerfest Frankfurter Art:

Tauchen Sie ein in eine Atmosphäre voller Freude, in der wir gemeinsam in Rot und Weiß feiern.

Genießen Sie Live-Musik von Jörg Ratz, bei der Sie mitsingen, schunkeln und tanzen können, mit köstlichen Frankfurter Spezialitäten.

Termin Freitag, 01. August | 14:30 – 17:30 Uhr

Anmeldung bis 25.07.

Kosten 3 €



12.
08.

Begegnungszentrum Riederwald

Sommerfest Riederwald

Tanzen, Live-Musik genießen oder einfach plaudern? Dann kommen Sie vorbei zu unserem Sommerfest! Freuen Sie sich auf Kaffee und Kuchen oder gegrillte Würstchen mit leckerem, selbstgemachtem Kartoffelsalat.

Termin Dienstag, 12. August | 14:30 – 17:30 Uhr

Kosten Speisen und Getränke sind selbst zu zahlen.



21.
08.



Zentrum Dornbusch – Die Kreativwerkstatt

Hatha Yoga

Entspannung, Kräftigung und Beweglichkeit für alle Stufen, von Anfänger*innen bis Fortgeschrittene. Jede Stunde kombiniert sanfte bis fordernde Haltungen und Bewegungsphasen mit Entspannungseinheiten zu einem ganzheitlichen Training, damit Sie entspannt und gleichzeitig voller Energie nach Hause gehen.

Termin Donnerstag, 21. August | 10:30 – 12:00 Uhr

Anmeldung www.kreativwerkstatt-ffm.de oder 069 299 807 2357

Kosten 90 €

Buchungsnr. 22158-25-341

! 21.08. – 23.10., 10 Termine

NEU!

25.
08.



Begegnungs- und Servicezentrum Bornheim/Ostend

Nachbarschaftsfest Rhönstraße

Wir feiern mit Live-Musik von Mike, einer Hälfte der Spitzbuan, der für Stimmung, Freude und Spaß sorgt. Kulinarisch können Sie zwischen hausgemachten Salaten und Bratwurst mit Brötchen wählen. Für Getränke ist gesorgt. Freuen Sie sich auf nette Gespräche in geselliger Runde.

Termin Montag, 25. August | 15:00 – 17:00 Uhr

Kosten Speisen und Getränke sind selbst zu zahlen.

NEU!



27.
08.

Begegnungs- und Servicezentrum Senioren-Initiative Höchst

White Dinner im Garten der Senioren-Initiative Höchst



Holen Sie Ihre weiße Kleidung aus dem Schrank, packen Sie Geschirr, Besteck und kulinarische Köstlichkeiten fürs Büfett ein und kommen Sie in die SIH! Hier sind im Garten die weißen Tafeln vorbereitet und Getränke stehen kalt.

Für musikalische Untermalung sorgt DJ Werner.

Bei Regen entfällt die Veranstaltung.

Termin Mittwoch, 27. August | 17:00 Uhr

Anmeldung bis 25.08.

Kosten 5 € Getränkepauschale

09.
09.

Begegnungs- und Servicezentrum Nieder-Eschbach

Herbst- und Wintermode vom Modemobil



Schickes aus seiner Herbst- und Winterkollektion präsentiert Ihnen Jens Techert vom Modemobil. Stöbern Sie in Ruhe und lassen Sie sich vom Fachmann bei einer Tasse Kaffee und einem leckeren Stück Kuchen beraten. Entdecken Sie stilvolle und praktische Mode ganz nach Ihrem Bedarf.

Termin Dienstag, 09. September | 15:00 – 17:00 Uhr

Kosten 3,50 € Kaffee- und Kuchendeckel

! *Anmeldung erbeten*

13.
09.

Begegnungszentrum Mittlerer Hasenpfad

Sommerfest und Hofflohmarkt – das ist ein Grund mitzufeiern

NEU!



Verabschieden Sie mit uns den Sommer – bei Live-Musik, Bratwurst, Kuchentheke und kleinen Mitmachaktionen aus unserem laufenden Programm. Schon am Vormittag startet der Flohmarkt im Rahmen der Hofflohmärkte Sachsenhausen-Süd.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch beim Sommerfest!

Termin Samstag, 13. September | 13:00 – 17:30 Uhr

Kosten Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu tragen.

! *Von 10 Uhr bis 16 Uhr Flohmarkt im Rahmen der Hofflohmärkte in Sachsenhausen Süd*



**15.
09.**

Begegnungs- und Servicezentrum Höchst

Online Spieleabend mit Codenames über ZOOM

An unserem virtuellen Wohnzimmertisch ist noch Platz! Machen Sie mit, wenn wir uns zum Plaudern und Spielen treffen.



Wir spielen das beliebte Wortspiel Codenames – über ZOOM, mit viel Spielfreude und Lachen. Ungeübte unterstützen wir gern mit einem Probelauf.

Termin Montag, 15. September | 18:00 – 19:45 Uhr

Anmeldung bis 12.09.

Ort Onlineveranstaltung

**19.
09.**

Begegnungs- und Servicezentrum Höchst

Höchster Doppelkopf-Spaß!

Wir spielen in wechselnden Runden jeweils ca. 90 Minuten lang – ganz ohne Leistungsdruck, aber mit viel Freude am Spiel.



Eine Einführung in die Grundregeln gibt es nicht, daher sind Doppelkopfkennnisse erforderlich. Kommen Sie vorbei, genießen Sie spannende Partien und nette Gesellschaft.

Termin Freitag, 19. September | 15:30 – 18:30 Uhr

Anmeldung bis 12.09.

Kosten Korkgeld 3 €



20.
09.



Begegnungs- und Servicezentrum Gallus

Pilates für Männer – Ausprobiertag

Pilates ist gesund, macht Spaß und stärkt vor allem die Körpermitte – auch für Männer! Coach Jürgen Kupcik zeigt, wie einfach der Einstieg ist. Tun Sie sich etwas Gutes: für Rücken, Haltung und Beweglichkeit. Kommen Sie vorbei und probieren Sie es aus!

Termin Samstag, 20. September | 15:00 – 16:15 Uhr

Kosten Ausprobiertag kostenlos

Teilnehmer max. 15

⚠️ Anmeldung erforderlich!

**regelmäßiger Pilates für Männer-Kurs
dienstags von 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr**

NEU!

21.
09.



Begegnungs- und Servicezentrum Rödelheim – Auguste-Oberwinter-Haus

O'zapft is!

Erleben Sie mit uns das berühmte Oktoberfest und tauchen Sie in bayerische Traditionen ein. Für die perfekte Feststimmung sorgt natürlich stimungsvolle Musik! Genießen Sie eine köstliche bayerische Spezialität. Eintrittskarten sind während der Bürozeiten erhältlich.

Bitte beachten Sie: Einlass ist ab 12 Uhr.

Termin Sonntag, 21. September | 12:30 – 16:30 Uhr

Anmeldung bis 18.09.

Kosten 11 € inkl. Mittagessen, zzgl. Getränke



Ich pflege meine Stadt.

Du auch?

frankfurter-verband.de/jobs

Hülya

Pflegehelferin beim
Frankfurter Verband
in Rödelheim

KONTAKTDATEN, der in diesem Programm genannten Standorte



Begegnungs- & Servicezentrum Bockenheim

Am Weingarten 18 – 20 b
60487 Frankfurt am Main
☎ 069 299 807 2212
✉ judith.dahm@frankfurter-verband.de

Begegnungs- & Servicezentrum Bornheim / Ostend

Rhönstraße 89
60385 Frankfurt am Main
☎ 069 299 807 2214
✉ mahnaz.wobig@frankfurter-verband.de

Zentrum Dornbusch – Café Anschluss

Hansaallee 150
60320 Frankfurt am Main
☎ 069 299 807 2350
✉ cafe.anschluss@frankfurter-verband.de

Zentrum Dornbusch – Die Kreativwerkstatt

Hansaallee 150
60320 Frankfurt am Main
☎ 069 299 807 2357
✉ kreativwerkstatt@frankfurter-verband.de

Begegnungs- & Servicezentrum Eckenheim

Dörpfeldstraße 6
60435 Frankfurt am Main
☎ 069 299 807 268
✉ inge.bervoets@frankfurter-verband.de

Begegnungs- & Servicezentrum Fechenheim

Alt-Fechenheim 89
60386 Frankfurt am Main
☎ 069 299 807 2216
✉ naoual.alayarrudi@frankfurter-verband.de

Begegnungs- & Servicezentrum Gallus

Frankenallee 206 – 210
60326 Frankfurt am Main
☎ 069 299 807 2217
✉ hans-christoph.fehr@frankfurter-verband.de

Begegnungszentrum Ginnheim

Ginnheimer Landstraße 172 – 174
(Eingang im Hof)
60431 Frankfurt am Main
☎ 069 299 807 2227
✉ katrin.koch@frankfurter-verband.de

Weitere Standorte finden Sie unter
frankfurter-verband.de/begegnungs-und-servicezentren

Begegnungszentrum Hausen

Hausener Obergasse 15
60488 Frankfurt am Main
☎ 069 299 807 2228
✉ katrin.skok@frankfurter-verband.de

Begegnungs- & Servicezentrum Heddernheim

Äblarer Straße 3
60439 Frankfurt am Main
☎ 069 299 807 2218
✉ sybille.vogl@frankfurter-verband.de

Begegnungs- & Servicezentrum Hofgut Goldstein

Tränkweg 32
60529 Frankfurt am Main
☎ 069 299 807 2223
✉ carmen.simon@frankfurter-verband.de

Begegnungs- & Servicezentrum Höchst und Café Mouseclick

Bolongarstraße 137
65929 Frankfurt am Main
☎ 069 299 807 2219
✉ klaus.baumgarten@frankfurter-verband.de

Begegnungs- & Servicezentrum Senioren-Initiative Höchst

Gebeschusstraße 44
65929 Frankfurt am Main
☎ 069 299 807 2221
✉ ute.brink-geenen@frankfurter-verband.de

Begegnungs- & Servicezentrum Melange am Römer

Braubachstraße 15 b
60311 Frankfurt am Main
☎ 069 299 807 2295
✉ judith.steppacher@frankfurter-verband.de

Begegnungs- & Servicezentrum Mittlerer Hasenpfad

Mittlerer Hasenpfad 40
60598 Frankfurt am Main
☎ 069 299 807 2229
✉ pia.kruse@frankfurter-verband.de

Begegnungs- & Servicezentrum Nieder-Eschbach

Ben-Gurion-Ring 20
60437 Frankfurt am Main
☎ 069 299 807 2010
✉ jeannette.nold@frankfurter-verband.de

Begegnungs- & Servicezentrum Nordweststadt

Gerhart-Hauptmann-Ring 298
60439 Frankfurt am Main
☎ 069 299 807 5522
✉ sabine.harynek@frankfurter-verband.de

Begegnungszentrum Preungesheim

Jaspertstraße 11
60435 Frankfurt am Main
☎ 069 299 807 2242
✉ gabriele.wahn@frankfurter-verband.de

Begegnungszentrum Riederwald

Am Erlenbruch 26
60386 Frankfurt am Main
☎ 069 299 807 2244
✉ andrea.hackbarth@frankfurter-verband.de

Begegnungs- & Servicezentrum Rödelheim

Burgfriedenstrasse 7
60489 Frankfurt am Main
☎ 069 299 807 2225
✉ sascha.brenninger@frankfurter-verband.de

Begegnungs- & Servicezentrum Sachsenhausen – Riedhof

Mörfelder Landstraße 210
60598 Frankfurt am Main
☎ 069 299 807 2211
✉ alena.laufer@frankfurter-verband.de

In der Gemeinschaft macht das Leben einfach mehr Spaß! Aktiv Älterwerden ist beim Frankfurter Verband Programm: Bei uns kommen Sie mit netten Leuten aus Ihrer Nachbarschaft zusammen – für Freizeitaktivitäten mit Wir-Gefühl!



Kontakt

Anmeldung: direkt in den jeweiligen Zentren
Informationen zu Aktiv Älterwerden:

Klaus Baumgarten

Tel: 069 299 807 2219

pr.baumgarten@frankfurter-verband.de

Weitere Informationen finden Sie
im Internet:

www.frankfurter-verband.de/aktiv-aelterwerden

www.facebook.com/frankfurterverband

Abonnieren Sie den kostenlosen News-
letter mit aktuellen Veranstaltungstipps:

newsletter.frankfurter-verband.de