Programm
September – Oktober 2025

Aktiv in der Nordweststadt

FRANKFURTER VERBAND

In der Gemeinschaft macht das Leben einfach mehr Spaß!

Aktiv Älterwerden ist beim **Frankfurter Verband** Programm: Bei uns kommen Sie mit netten Leuten aus Ihrer Nachbarschaft zusammen – für Freizeitaktivitäten mit Wir-Gefühl!

Sie möchten sich körperlich und geistig fit halten, kreativ austoben oder aktiv weiterbilden? Dann wird Ihnen das Veranstaltungsangebot im **Begegnungs- und Servicezentrum Nordweststadt** gefallen.

Viel Spaß beim Entdecken und Mitmachen!

Gemeinsam Gemeinschaft schaffen – dank Ihrer Spende!

Unterstützen Sie unsere wertvolle Arbeit durch einen finanziellen Beitrag!

Stichwort: **Spenden Offene Seniorendienste**

Frankfurter Volksbank Rhein/Main eG
IBAN: **DE93 5019 0000 0500 3780 00**
BIC: **FFVBDEFF**

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite www.frankfurter-verband.de/begegnungs-und-servicezentren

UNSER PROGRAMM SEPTEMBER BIS OKTOBER

Montags | 14:00 – 16:45 Uhr

Skatgruppe

Willkommen sind alle, die der Leidenschaft des Skatspielens mit Spaß nachgehen möchten.

Kosten: 0,50 €

Dienstags | 14:15 – 16:30 Uhr

Gedächtnistraining – Gruppe 1

Es erwarten Sie abwechslungsreiche Aufgaben zum Erhalt einer langen geistigen Fitness.

Kosten: 3,50 €

Mittwochs | 10:00 – 11:00 Uhr

Lotsenbüro – wir bieten Orientierung

Aktuelle Regelungen, Entwicklungen – wir helfen Ihnen weiter. Nutzen Sie unser Beratungsangebot im Stadtteil – telefonisch oder persönlich vor Ort. Bei uns erhalten Sie Informationen und Unterstützung – wir sind für Sie da.

Mittwochs | 14:15 – 16:30 Uhr

Gedächtnistraining – Gruppe 2

Es erwarten Sie abwechslungsreiche Aufgaben zum Erhalt einer langen geistigen Fitness.

Kosten: 3,50 €

Donnerstags | 12:30 – 14:00 Uhr

Gemeinsam statt einsam – der bunte Kochtopf

Quartiersmanagement Nordweststadt, Evangelische Kirchengemeinde, Smart-Work Frankfurt, Sankt Katharina von Siena

Jeden Donnerstag findet ein gemeinsames Mittagessen im Tassilo-Sittmann-Haus statt. Es sind alle willkommen, die nicht alleine essen möchten und Gemeinschaft suchen. Kommen Sie vorbei, wir freuen uns auf Sie!

Treffpunkt: Tassilo-Sittmann-Haus, Gerhart-Hauptmann-Ring 398

(!) Für das Projekt suchen wir zudem Unterstützer*innen!

Donnerstags | 14:15 – 16:30 Uhr

Spielenachmittag – Skat, Rommé …

Es sind alle Spielwilligen willkommen, die Spaß und Freude an Brett- und Kartenspielen haben.

Kosten: 0,50 €

Freitags | 14:15 – 16:30 Uhr

Skip-Bo – ein spannendes Spiel für geistige Fitness

Eine herzliche Einladung an alle, die gerne Skip-Bo spielen.

Kosten: 0,50 €

Mo., 01.09. | 14:15 – 16:30 Uhr

Romménachmittag

Es sind alle Spielwilligen willkommen, die Spaß und Freude an Kartenspielen haben.

Kosten: 0,50 €

Mo., 08.09. | 14:15 – 16:00 Uhr

Bingonachmittag

Sie spielen gerne? Dann sind sie bei uns richtig, in der Gruppe macht das Spielen doppelt so viel Freude!

Kosten: 1 €

Mi., 10.09. | 09:15 – 18:30 Uhr

Ein Tag im sonnigen Rheingau

Der Rheingau ist eine Region, in der Klöster, Schlösser und Burgen stimmungsvoll in die Weinlandschaft eingebettet sind. Das sanft gewellte Hügelland beeindruckt seine Gäste durch reizvolle Kultur- und Naturlandschaft sowie malerische Dörfer. Das heutige Mittagessen erwartet Sie in Eltville in der Weinstube Gelbes Haus.

Nach dem Essen fahren Sie mit dem Bus bis zum Schloss Johannisberg und genießen dort einen Aufenthalt. Es bleibt genug Zeit, um einen ausgedehnten Spaziergang zu unternehmen oder von der Brüstung des Schlosses den traumhaften Blick ins Tal zu genießen. Danach geht es weiter zum Kaffeetrinken nach Rüdesheim.

Kosten: 24 € Fahrpreis (Vorauskasse),
Gäste mit Frankfurt-Pass oder Kulturpass erhalten eine Ermäßigung.
Speisen und Getränke sind selbst zu zahlen.
Treffpunkt: 09:15 Uhr – Am Ebelfeld – Endstation U7 (Heerstraße)
09:30 Uhr – Bushaltestelle – Praunheimer Weg Mitte
09:45 Uhr – Kiosk Praunheimer Brücke
Buchungsnr.: 22156-09-2025

Mit dem Frankfurt Pass günstiger

Fr., 12.09. | 10:00 – 12:00 Uhr

Frühstück im Garten

In Kooperation mit dem Quartiersmanagement Nordweststadt

Beginnen Sie den heutigen Tag ganz gemütlich mit einem üppigen Frühstück und lassen Sie sich mit kulinarischen Köstlichkeiten verwöhnen. Treffen Sie Ihre Nachbarn und Bekannte und genießen Sie das reichhaltige Frühstückbuffet in einer entspannten Atmosphäre. Es wird am Platz serviert.

Kosten: 5 € Verzehrkosten,
3 € Gäste mit Frankfurtpass oder Kulturpass

Mit dem Frankfurt Pass günstiger

Mo., 15.09. | 14:15 – 15:45 Uhr

Singkreis

Gemeinsam Zeit verbringen, Erlebtes miteinander teilen und bekannte Volks- und Wanderlieder singen. Die Freude am gemeinsamen Singen steht bei uns im Vordergrund.

Kosten: 1,50 €

Mo., 22.09. | 14:15 – 15:45 Uhr

Entspanntes Ausmalen von Mandalas

Kreisbilder faszinieren Menschen in allen Kulturen. In östlichen Glaubensrichtungen haben sie religiöse Bedeutung, in der westlichen Kultur werden sie zur Entspannungszwecken genutzt. Probieren Sie das freie Mandala-Malen mit uns aus. In einer ruhigen Atmosphäre, mit leiser Musik im Hintergrund, hilft das Ausmalen die Konzentration zu fördern, wirkt beruhigend und dient dem Stressabbau. Malvorlagen und Buntstifte sind ausreichend vorhanden.

Kosten: 1,50 €

Mi., 24.09. | 09:15 – 18:30 Uhr

Oranienstadt Dillenburg

Die malerische Stadt Dillenburg ist die Wiege des niederländischen Königshauses. 1533 wurde dort Prinz Wilhelm von Oranien geboren, der 1581 die Niederlande von der Herrschaft der Spanier befreite. Die Altstadt von Dillenburg wurde jüngst liebevoll restauriert, die geschichtsträchtigen Gebäude erstrahlen in neuem Glanz und entführen Sie während der Stadtführung in die vergangenen Zeiten. Das gemeinsame Mittagessen nehmen Sie heute in Dillenburg-Donsbach im Restaurant Tiergarten ein. Nach der Führung besteht Gelegenheit zum Kaffeetrinken in der Altstadt von Dillenburg.

Mit dem Frankfurt Pass günstiger

Kosten: 29 € Fahrpreis und Führung (Vorauskasse),
Gäste mit Frankfurt-Pass oder Kulturpass erhalten eine Ermäßigung;
Speisen und Getränke sind selbst zu zahlen.
Treffpunkt: 09:15 Uhr – Am Ebelfeld – Endstation U7 (Heerstraße)
09:30 Uhr – Bushaltestelle – Praunheimer Weg Mitte
09:45 Uhr – Kiosk Praunheimer Brücke
Buchungsnr.: 22156-10-2025

Das Wertvollste, das man zu verschenken hat, ist Zeit.

Ehrenamt beim Frankfurter Verband

Es gibt viele Frankfurterinnen und Frankfurter, die sich in ihrer Freizeit für andere engagieren wollen. Und es gibt viele Leute, von Jung bis Alt, die dieses Geschenk mehr als gerne annehmen. Der Frankfurter Verband bringt diese Menschen zusammen. Wenn Sie Lust haben, Gleichgesinnte kennenzulernen und sich mit ihnen gemeinsam für andere zu engagieren, dann sind Sie bei uns richtig! Bei uns sind Frankfurter für Frankfurter aktiv!

Fachbereich: Freiwilliges Engagement

Peter Gehweiler Tel.: 069 299 807 2353
Christine Fischer Tel.: 069 299 807 2352
ehrenamt@frankfurter-verband.de

FRANKFURTER VERBAND

Mo., 29.09. | 14:15 – 16:30 Uhr

Romménachmittag

Es sind alle Spielwilligen willkommen, die Spaß und Freude an Kartenspielen haben.

Kosten: 0,50 €

Mo., 06.10. | 14:15 – 15:45 Uhr

Singkreis

Gemeinsam Zeit verbringen, Erlebtes miteinander teilen und bekannte Volks- und Wanderlieder singen. Die Freude am gemeinsamen Singen steht bei uns im Vordergrund.

Kosten: 1,50 €

Do., 09.10. | 10:30 – 16:00 Uhr | Anmeldung bis 06.10.

Wanderung im Taunus

Die Wanderung (ca. 5 km) beginnt an der Hohemark in Oberursel, in der Nähe des Taunus-Informationszentrums. Der Weg verläuft größtenteils durch schattigen Wald und führt zum Restaurant „Hirschgarten“. Dort ist ein gemeinsames Mittagessen vorgesehen. Der Rückweg erfolgt mit öffentlichen Verkehrsmitteln über Bad Homburg. Für die Wanderung benötigen Sie festes Schuhwerk und ausreichend Wasser.

Kosten: 2 €
Treffpunkt: Taunus-Informationszentrum in Oberursel, Endstation der U-3
Buchungsnr.: 22156-13-2025

Mo., 13.10. | 14:30 – 15:45 Uhr | Anmeldung bis 06.10.

Wilhelm Steinhausen – Führung durch das Atelier und das Wohnhaus des Malers

Wilhelm Steinhausen war ein deutscher Maler und Lithograph. Er wohnte und arbeitete über 40 Jahre in Frankfurt-Westend. Seine Werke sind sehr vielfältig, sie umfassen Porträt- und Landschaftsmalereien, er illustrierte Märchen und dekorierte einige Westend-Villen mit Wandgemälden.
Das kleine Museum beherbergt das einzige original erhaltene Maleratelier aus dem 19. Jahrhundert in der Rhein-Main-Region. Die Führung bietet Ihnen interessante Einblicke in das Leben und Schaffen des Künstlers.

Kosten: 7 €
Treffpunkt: 14:30 Uhr, Wolfgangstraße 152
Buchungsnr.: 22156-14-2025

(!) Das Museum ist nicht barrierefrei

Mi., 15.10. | 09:00 – 18:30 Uhr

Burg- und Weindorf Neuleiningen in der Pfalz

Fahrt nach Weisenheim am Berg, ein gemeinsames Mittagessen im Restaurant Holz-Weisbrodt Stammhaus. Danach eine kurze Weiterfahrt nach Neuleiningen und Beginn der Führung durch die beeindruckende Burgruine und die gemütlichen kleinen Gässchen. Genießen Sie von oben eine schöne Aussicht über die Rheinebene und die umliegenden Weinberge.
Am Nachmittag besteht Gelegenheit zum Kaffeetrinken im Hotel-Restaurant Alte Pfarrey, danach erfolgt die Rückfahrt nach Frankfurt.

Mit dem Frankfurt Pass günstiger

Kosten: 28 € Fahrpreis und Führung (Vorauskasse), Gäste mit Frankfurt-Pass oder Kulturpass erhalten eine Ermäßigung; Speisen und Getränke sind selbst zu zahlen.
Treffpunkt: 09:00 Uhr – Am Ebelfeld – Endstation U7 (Heerstraße)
09:15 Uhr – Bushaltestelle – Praunheimer Weg Mitte
09:30 Uhr – Kiosk Praunheimer Brücke
Buchungsnr.: 22156-12-2025

(!) Die Burgführung in Neuleiningen ist nicht barrierefrei!

Frankfurter
Plattform 55+

GROSSER AKTIONSTAG am 20.9.2025

MOBIL IM LEBEN: zwischen analoger und digitaler Welt

Infostände, Beratung und Technikhilfe der Netzwerkpartner und vieles mehr.

Wir sind Teil des Netzwerks:
Treffen Sie uns am Infostand des Frankfurter Verbands – wir freuen uns über Ihren Besuch.

kostenlos & barrierefrei

Samstag, 20.September 2025
von 14 – 17 Uhr

Zentralbibliothek Stadtbücherei Frankfurt
Hasengasse 4 • 60311 Frankfurt a. M.

VHS Frankfurt/Frankfurter Plattform 55+
frankfurter-plattform-55plus.de

FRANKFURTER VERBAND

Fr., 17.10. | 10:00 – 12:00 Uhr

Nachbarschaftsfrühstück

In Kooperation mit dem Quartiersmanagement Nordweststadt

Beginnen Sie den heutigen Tag ganz gemütlich mit einem üppigen Frühstück und lassen Sie sich mit kulinarischen Köstlichkeiten verwöhnen. Treffen Sie Ihre Nachbarn und Bekannte und genießen Sie das reichhaltige Frühstückbuffet in einer entspannten Atmosphäre. Es wird am Platz serviert.

Kosten: 5 € Verzehrkosten,
3 € Gäste mit Frankfurtpass oder Kulturpass

Mit dem Frankfurt Pass günstiger

Mo., 20.10. | 14:15 – 15:45 Uhr

Entspanntes Ausmalen von Mandalas

Kreisbilder faszinieren Menschen in allen Kulturen. In östlichen Glaubensrichtungen haben sie religiöse Bedeutung, in der westlichen Kultur werden sie zur Entspannungszwecken genutzt. Probieren Sie das freie Mandala-Malen mit uns aus. In einer ruhigen Atmosphäre, mit leiser Musik im Hintergrund, hilft das Ausmalen die Konzentration zu fördern, wirkt beruhigend und dient dem Stressabbau. Malvorlagen und Buntstifte sind ausreichend vorhanden.

Kosten: 1,50 €

Do., 23.10. | 09:30 – 18:30 Uhr

Historische Rheinschiffsmühle in Ginsheim-Gustavsburg

In Zusammenarbeit mit dem Begegnungs- und Servicezentrum Rödelheim – Hr. Brenninger Sascha – Tel.Nr.: 069-299 807 2225

Über Jahrhunderte hinweg waren in Ginsheim zahlreiche Schiffsmühlen im Rhein verankert, bevor sie der aufkommenden Industrialisierung weichen mussten. Heute bietet die Rekonstruktion der letzten produktiven Mühle interessante und spannende Einblicke in die Technik und die Arbeitsbedingungen vergangener Zeiten. Freuen Sie sich auf die einstündige Führung und im Anschluss auf das Mittagessen in Eltville in der Weinstube Gelbes Haus. Am Nachmittag besuchen wir das Café feinherb in Oestrich-Winkel.

Mit dem Frankfurt Pass günstiger

Kosten: 29 € Fahrpreis und Führung (Vorauskasse), Gäste mit Frankfurt-Pass oder Kulturpass erhalten eine Ermäßigung; Speisen und Getränke sind selbst zu zahlen.
Treffpunkt: 09:30 Uhr – Am Ebelfeld – Endstation U7 (Heerstraße)
09:45 Uhr – Kiosk Praunheimer Brücke
10:00 Uhr – Auguste-Oberwinter-Haus – Bushaltestelle Alt-Rödelheim
Buchungsnr.: 22156-11-2025

Mo., 27.10. | 14:15 – 15:45 Uhr

Romménachmittag

Es sind alle Spielwilligen willkommen, die Spaß und Freude an Kartenspielen haben.
Kosten: 0,50 €

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

Montags	**14:00 – 16:45 Uhr**	Skatgruppe **Kosten: 0,50 €**, ***alle zwei Wochen***
Dienstags	**14:15 – 16:30 Uhr**	Gedächtnistraining – Gruppe 1 **Kosten: 3,50 €**
Mittwochs	**10:00 – 11:00 Uhr**	Lotsenbüro – wir bieten Orientierung
	14:15 – 16:30 Uhr	Gedächtnistraining – Gruppe 2 **Kosten: 3,50 €**
Donnerstags	**12:30 – 14:00 Uhr**	Gemeinsam statt einsam – der bunte Kochtopf
	14:15 – 16:30 Uhr	Spielenachmittag – Skat, Rommé ... **Kosten: 0,50 €**
Freitags	**14:15 – 16:30 Uhr**	Skip-Bo – ein spannendes Spiel für geistige Fitness **Kosten: 0,50 €**

Cafeteria
Freitags
14:15 Uhr bis
16:15 Uhr

Begegnungs- & Servicezentrum Nordweststadt

Gerhart-Hauptmann-Ring 298
60439 Frankfurt am Main

Leitung
Sabine Harynek
Telefon: 069 299 807 5522
sabine.harynek@frankfurter-verband.de
www.frankfurter-verband.de

Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter mit aktuellen Veranstaltungstipps:
newsletter.frankfurter-verband.de