



Programm

**August –
Oktober
2025**

Aktiv in Nied



**FRANKFURTER
VERBAND**

In der Gemeinschaft macht das Leben einfach mehr Spaß!

Aktiv Älterwerden ist beim **Frankfurter Verband** Programm: Bei uns kommen Sie mit netten Leuten aus Ihrer Nachbarschaft zusammen – für Freizeitaktivitäten mit Wir-Gefühl!

Sie möchten sich körperlich und geistig fit halten, kreativ austoben oder aktiv weiterbilden? Dann wird Ihnen das Veranstaltungsangebot im **Begegnungszentrum Nied** gefallen.

Viel Spaß beim Entdecken und Mitmachen!

**Gemeinsam
Gemeinschaft
schaffen
–
dank Ihrer
Spende!**

Unterstützen Sie unsere wertvolle Arbeit durch einen finanziellen Beitrag!

Stichwort: **Spenden Offene Seniorendienste**

Frankfurter Volksbank Rhein/Main eG

IBAN: **DE93 5019 0000 0500 3780 00**

BIC: **FFVBDEFF**

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite
www.frankfurter-verband.de/begegnungs-und-servicezentren



UNSER PROGRAMM AUGUST BIS OKTOBER



Montags | 10:30 – 11:30 Uhr | Anmeldung nicht erforderlich

Heiteres Gedächtnistraining

Gemeinsam mit anderen können Sie mit unterschiedlichen Übungen auch in fortgeschrittenem Alter noch etwas für Ihr Gedächtnis tun.

Kosten: 10 €/mtl. oder 3 € pro Einzeltermin



Dienstags | 14:00 – 16:30 Uhr | Anmeldung nicht erforderlich

Spielenachmittag

Wenn Sie Spaß am geselligen Spielen haben, kommen Sie vorbei. Bilden Sie eine eigene Spielergruppe, oder schließen Sie sich einer bestehenden an. Karten- und Brettspiele sind vorhanden, oder können besorgt werden.

Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu tragen.



Mittwochs | 14:30 – 16:30 Uhr | Anmeldung nicht erforderlich

Stadtteiltreff

Der Stadtteiltreff bietet einmal in der Woche Kaffee und Kuchen in Gemeinschaft mit anderen und anschließend eine Stunde ein unterhaltendes Programm am Nachmittag. Die Themen der einzelnen Termine sind folgende:

06.08. Quiznachmittag

24.09. Sitzgymnastik

13.08. Sitzgymnastik

01.10. Waffeleessen

20.08. Urlaub

08.10. Das Höchster

27.08. Urlaub

Blasorchester spielt

03.09. Kaffeetrinken mit Frau Hamburger

15.10. Spielenachmittag

10.09. Pflegegrad – welche Leistungen
kann ich damit kaufen?

22.10. Sitzgymnastik

29.10. Quiznachmittag

17.09. Bingo

Kosten: 10 €/mtl. oder Speisen und Getränke jeweils selbst bezahlen.





Donnerstags | 14:00 – 16:00 Uhr | Anmeldung nicht erforderlich

Donnerstagscafé

Alle vierzehn Tage donnerstags bietet die Begegnungsstätte Gelegenheit, sich bei Kaffee und Kuchen in geselliger Runde zutreffen und auszutauschen. Folgende Termine stehen dafür zur Verfügung:

14.08., 11.09., 25.09., 09.10., 23.10.

Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu tragen.



Do., 18.09. | 16:00 – 17:30 Uhr

Bibelcafé

Evangelische Stadtmission

Begegnung bei Kaffee und Kuchen. Anregende Gedanken, Texte, Austausch zu einem Thema.

! Das Thema heute lautet „Heimat“.





Do., 25.09. | 09:30 – 11:00 Uhr

Anmeldung bis Montag vor der Veranstaltung

Frauenfrühstück

Quartiersmanagement

Frauen aus Nied und den angrenzenden Stadtteilen treffen sich und besprechen beim Frühstück Dinge, die ihnen wichtig sind.



Do., 23.10. | 16:00 – 17:30 Uhr

Bibelcafé

Evangelische Stadtmission

Begegnung bei Kaffee und Kuchen. Anregende Gedanken, Texte, Austausch zu einem Thema.

! Das Thema für heute steht noch nicht fest.

Das Wertvollste, das man zu
verschenken hat, ist Zeit.



Ehrenamt beim Frankfurter Verband

Es gibt viele Frankfurterinnen und Frankfurter, die sich in ihrer Freizeit für andere engagieren wollen. Und es gibt viele Leute, von Jung bis Alt, die dieses Geschenk mehr als gerne annehmen. Der Frankfurter Verband bringt diese Menschen zusammen. Wenn Sie Lust haben, Gleichgesinnte kennenzulernen und sich mit ihnen gemeinsam für andere zu engagieren, dann sind Sie bei uns richtig! Bei uns sind Frankfurter für Frankfurter aktiv!

Fachbereich: Freiwilliges Engagement

Peter Gehweiler Tel.: 069 299 807 2353

Christine Fischer Tel.: 069 299 807 2352

ehrenamt@frankfurter-verband.de



**FRANKFURTER
VERBAND**



Do., 30.10. | 09:30 – 11:00 Uhr
Anmeldung bis Montag vor der Veranstaltung

Frauenfrühstück

Quartiersmanagement

Frauen aus Nied und den angrenzenden Stadtteilen treffen sich und besprechen beim Frühstück Dinge, die ihnen wichtig sind.





Gemeinsam Gemeinschaft schaffen – dank Ihrer Spende!

Mit großem Engagement unterstützen wir ältere Menschen in Frankfurt am Main – durch unsere Angebote zu Bewegung, digitaler Technik, Kultur, Begegnung und vielem mehr. Das lebendige Miteinander soll allen offen stehen, unabhängig von der finanziellen Situation des Einzelnen.

Unterstützen Sie unsere wertvolle Arbeit durch einen finanziellen Beitrag! Jede Spende ist willkommen und hilft, Leben ein Stück lebenswerter zu gestalten.

Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung!

Stichwort: **Spenden Offene Seniorendienste**

Frankfurter Volksbank Rhein/Main eG
IBAN: DE93 5019 0000 0500 3780 00
BIC: FFVBDEFF



**FRANKFURTER
VERBAND**

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

Montags	10:30 – 11:30 Uhr	Heiteres Gedächtnstraining Kosten: 10 €/mtl. oder 3 € pro Einzeltermin, <i>wöchentlich</i>
Dienstags	14:00 – 16:30 Uhr	Spieledenachmittag, <i>wöchentlich</i>
Mittwochs	14:30 – 16:30 Uhr	Stadtteiltreff Kosten: 10 €/mtl. oder Speisen und Getränke jeweils selbst bezahlen, <i>wöchentlich</i>
Donnerstags	14:00 – 16:00 Uhr	Donnerstagscafé, <i>14-täglich</i>

Cafeteria-
Öffnungszeiten
Montag –
Donnerstag
14 bis 17 Uhr

Begegnungszentrum Nied

Birminghamstraße 20
65934 Frankfurt am Main

Leitung

Ulf Kaps
Telefon: 069 299 807 2240
ulf.kaps@frankfurter-verband.de
www.frankfurter-verband.de



Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter
mit aktuellen Veranstaltungstipps:
newsletter.frankfurter-verband.de