



**Programm  
September –  
Oktober  
2025**

# **Aktiv in der Melange am Römer**



**FRANKFURTER  
VERBAND**

# In der Gemeinschaft macht das Leben einfach mehr Spaß!

**Aktiv Älterwerden** ist beim **Frankfurter Verband** Programm: Bei uns kommen Sie mit netten Leuten aus Ihrer Nachbarschaft zusammen – für Freizeitaktivitäten mit Wir-Gefühl!

Sie möchten sich körperlich und geistig fit halten, kreativ austoben oder aktiv weiterbilden? Dann wird Ihnen das Veranstaltungsangebot im **Begegnungs- und Servicezentrum Melange am Römer** gefallen.

*Viel Spaß beim Entdecken und Mitmachen!*

**Gemeinsam  
Gemeinschaft  
schaffen**

–  
**dank Ihrer  
Spende!**

Unterstützen Sie unsere wertvolle Arbeit durch einen finanziellen Beitrag!

Stichwort: **Spenden Offene Seniorendienste**

**Frankfurter Volksbank Rhein/Main eG**

IBAN: **DE93 5019 0000 0500 3780 00**

BIC: **FFVBDEFF**

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite  
[www.frankfurter-verband.de/begegnungs-und-servicezentren](http://www.frankfurter-verband.de/begegnungs-und-servicezentren)



## UNSER PROGRAMM SEPTEMBER BIS OKTOBER

---



**Montags | 13:00 – 17:00 Uhr**

### **Spiele-Nachmittag**

Ob Bridge, Skat oder Mensch ärgere dich nicht ... Spiele machen Spaß und können über Stunden die Aufmerksamkeit fesseln.

---



**Montags | 13:00 – 17:00 Uhr**

### **Schach-Nachmittag**

Schach ist eines der ältesten Strategiespiele der Welt und begeistert bis heute Jung und Alt.

---



**Dienstags | 17:30 – 19:30 Uhr**

### **Stammtisch „Babbel-Nett“ (Komm-Allein-Abend)**

*in Kooperation mit der Bürgerinitiative „Gemeinsam gegen Einsamkeit“*

Die Bürgerinitiative „Gemeinsam gegen Einsamkeit“ organisiert den Stammtisch „Babbel-Nett“. Dieser „Komm-Allein-Abend“ findet jeden Dienstag im Melange am Römer statt. Viel Spaß beim Babbeln und Kontakte knüpfen!

---



**Mittwochs | 13:00 – 17:00 Uhr**

### **Spiele-Nachmittag**

Ob Bridge, Skat oder Mensch ärgere dich nicht ... Spiele machen Spaß und können über Stunden die Aufmerksamkeit fesseln.

---



**Mittwochs | 13:00 – 17:00 Uhr**

### **Schach-Nachmittag**

Schach ist eines der ältesten Strategiespiele der Welt und begeistert bis heute Jung und Alt.

---



**Freitags | 14:00 – 17:00 Uhr**

### **Tanz-Nachmittag**

Wir schwingen das Tanzbein zu stimmungsvoller Live-Musik!

**Kosten: 5 € pro Person**



**Do., 04.09. | 11:00 – 12:00 Uhr**

### **An der schönen blauen Donau | Lesung**

**in Kooperation mit dem literarischen Zirkel der Lesefreunde**

„Das Leben ein Tanz“ oder „Der Tanz ein Leben“. Die Strauss-Dynastie. Alle kennen ihre Musik. Wer aber waren die Menschen, die diese Musik schufen?  
Vorgetragen von: Marianne Vekony

**Kosten: 2,50 €**



**Do., 18.09. | 11:00 – 12:00 Uhr**

### **Hermann Fürst von Pückler-Muskau | Lesung**

**in Kooperation mit dem literarischen Zirkel der Lesefreunde**

Nein, das besagte Eis hat er nicht erfunden! Aber er war Gestalter der berühmtesten Parkanlagen und Landschaftsgärten in Deutschland, um nur Muskau und Branitz zu nennen. Er war aber auch ein Dandy, der mit einem Gespann gezähmter weißer Hirsche in Berlin auf der Flaniermeile „Unter den Linden“ einherfuhr. Vorgetragen von: Elke Jatzko

**Kosten: 2,50 €**



**Do., 18.09. | 15:00 – 17:00 Uhr | Anmeldung bis 15.09.**

### **Lust auf neue Freunde?**

**Gemeinsam statt einsam – Besuche, die bewegen!**

**in Zusammenarbeit mit dem Verein Freunde alter Menschen e.V.**

Freunde alter Menschen e.V. stiftet Besuchspartnerschaften zwischen älteren Frankfurter\*innen und Freiwilligen – für mehr Nähe, Gespräche und gemeinsame Zeit. Sie suchen neue Kontakte, möchten etwas unternehmen oder sich ehrenamtlich engagieren? Kommen Sie ins Café Melange, lernen Sie uns bei Kaffee, Tee und Kuchen kennen!

**NEU!**



**Di., 23.09. | 14:00 – 15:30 Uhr | Anmeldung bis 22.09.**

### **„Die Geheimnisse Frankfurts“ – ein Stadtspaziergang**

**in Zusammenarbeit mit dem Freundeskreis Liebenswertes Frankfurt e.V.**

Wissen Sie wo das Malakoff, der Schönbornhof oder das Haus zum Grimm-vogel sind? Alle nur einen Steinwurf von der Zeil entfernt und sicher schon oft gesehen, aber nie richtig wahrgenommen. Was es damit – und anderen sehenswerten Kleinigkeiten – auf sich hat, erzählt Angelika Ramm-Fischer vom Freundeskreis liebenswertes Frankfurt e.V. beim Spaziergang durch die Innenstadt.

**ⓘ Treffpunkt: 14 Uhr vor der Hauptwache/an der Uhr (neben dem Café an der Hauptwache)**



**Do., 25.09. | 11:00 – 12:00 Uhr**

**Patrick Süskind „Die Taube“ | Lesung**  
*in Kooperation mit dem literarischen Zirkel der Lesefreunde*

Als ihm die Sache mit der Taube widerfuhr, die seine Existenz von einem Tag zum andern aus den Angeln hob, war Jonathan Noel schon über fünfzig Jahre alt, blickte auf eine wohl zwanzigjährige Zeitspanne von vollkommener Ereignislosigkeit zurück ... Vorgetragen von: Maria Niesen

**Kosten: 2,50 €**



**Do., 02.10. | 11:00 – 12:00 Uhr**

**Die Brüder Grimm: „Ausgetrickst“ | Lesung**  
*in Kooperation mit dem literarischen Zirkel der Lesefreunde*

Sie erfahren aus dem Leben der Brüder Grimm, dazu ausgewählte Märchen rund um den Begriff: Ausgetrickst. Vorgetragen von: Sibylle Kempf und Otto Gengnagel

**Kosten: 2,50 €**



**Do., 09.10. | 11:00 – 12:00 Uhr**

**Mark Twain „Tot oder lebendig“ | Lesung**  
*in Kooperation mit dem literarischen Zirkel der Lesefreunde*

Kurzgeschichten des berühmten Autors. Vorgetragen von: Maria Niesen

**Kosten: 2,50 €**





**Do., 09.10. | 14:00 – 15:30 Uhr | Anmeldung bis 08.10.**

## **Die jüngste Altstadt der Welt – ein Stadtpaziergang**

**in Zusammenarbeit mit dem Freundeskreis Liebenswertes Frankfurt e.V.**

Seit 2018 hat Frankfurt eine neue Altstadt. 35 Häuser – zum Teil rekonstruiert, zum Teil schöpferische Neubauten. Angelika Ramm-Fischer vom Freundeskreis Liebenswertes Frankfurt e.V. zeigt Ihnen die neuen und die nicht ganz so neuen Highlights der Altstadt.

**! Treffpunkt: vor der Paulskirche (Einheitsdenkmal)**



**Do., 16.10. | 11:00 – 12:00 Uhr**

## **„Gute Besserung“ | Lesung**

**in Kooperation mit dem literarischen Zirkel der Lesefreunde**

Zu Risiken und Nebenwirkungen fragen Sie uns! Katharina von Bora behandelte Luther mit Kuhmist, Kästner schickte einen Brief aus dem Herzbad. Eugen Roth gar meint: „Nicht immer ist ein Arzt dein Retter, so er dein Schwager oder Vetter ...“ Geschichten und Gedichte mit viel Galgenhumor. Vorgetragen von: Carola Volkmann und Gustav Pressel

**Kosten: 2,50 €**



**Do., 23.10. | 11:00 – 12:00 Uhr**

## **Doris Dörrie „Was wollen Sie von mir?“ | Lesung**

**in Kooperation mit dem literarischen Zirkel der Lesefreunde**

Mit diesen knappen, manchmal melancholischen, manchmal sehr komischen Geschichten gelingt Doris Dörrie ein kleines Panorama unserer verrückten Welt. Vorgetragen von: Sibylle Kempf

**Kosten: 2,50 €**



**Do., 30.10. | 11:00 – 12:00 Uhr**

## **Johann Sebastian Bach –**

## **Eine Pilgerfahrt nach Lübeck | Lesung**

**in Kooperation mit dem literarischen Zirkel der Lesefreunde**

Als er zwanzig Jahre alt ist, wandert er von Arnstadt in Thüringen nach Lübeck, um Dietrich Buxtehude zu hören. Er hofft natürlich auch, dessen Nachfolger und Organist von St. Marien zu werden. Aber: das hieße auch, die schon 30-jährige Tochter Buxtehudes zu heiraten!

Vorgetragen von: Elke Jatzko

**Kosten: 2,50 €**



Frankfurter  
Plattform 55+

**GROSSER  
AKTIONSTAG**  
am  
**20.9.2025**

## **MOBIL IM LEBEN: zwischen analoger und digitaler Welt**

Infostände, Beratung und Technikhilfe der  
Netzwerkpartner und vieles mehr.

### **Wir sind Teil des Netzwerks:**

Treffen Sie uns am Infostand des Frankfurter Verbands –  
wir freuen uns über Ihren Besuch.

**kostenlos  
&  
barrierefrei**

**Samstag, 20. September 2025  
von 14 – 17 Uhr**

**Zentralbibliothek Stadtbücherei Frankfurt**  
Hasengasse 4 • 60311 Frankfurt a. M.



VHS Frankfurt/Frankfurter Plattform 55+  
[frankfurter-plattform-55plus.de](http://frankfurter-plattform-55plus.de)



**FRANKFURTER  
VERBAND**

## REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

<b>Montags</b>	<b>13:00 – 17:00 Uhr</b>	Spiele-Nachmittag
	<b>13:00 – 17:00 Uhr</b>	Schach-Nachmittag
<b>Dienstags</b>	<b>17:30 – 19:30 Uhr</b>	Stammtisch „Babbel-Nett“ (Komm-Allein-Abend)
<b>Mittwochs</b>	<b>13:00 – 17:00 Uhr</b>	Spiele-Nachmittag
	<b>13:00 – 17:00 Uhr</b>	Schach-Nachmittag
<b>Donnerstags</b>	<b>11:00 – 12:00 Uhr</b>	Lesung
		<b>Kosten: 2,50 €</b>
<b>Freitags</b>	<b>14:00 – 17:00 Uhr</b>	Tanz-Nachmittag
		<b>Kosten: 5 € pro Person</b>

## Begegnungs- & Servicezentrum Melange am Römer

Braubachstraße 15b  
60311 Frankfurt am Main

### Leitung

Judith Steppacher  
Telefon: 069 299 807 2295  
judith.steppacher@frankfurter-verband.de  
www.frankfurter-verband.de

Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter  
mit aktuellen Veranstaltungstipps:  
[newsletter.frankfurter-verband.de](http://newsletter.frankfurter-verband.de)

**Cafeteria**  
Montag bis Donnerstag  
11 – 18 Uhr  
Freitags 11 – 17 Uhr  
Samstag,  
Sonn- und Feiertags  
geschlossen

