

Unsere Höhepunkte im Herbst!

*... in vielen
Frankfurter
Stadtvierteln!*



Oktober
bis
Dezember
2025



**FRANKFURTER
VERBAND**

In der Gemeinschaft macht das Leben einfach mehr Spaß!

Ausflüge, Freizeit, Bildung, Kultur, Kreatives und Information – das Programm des **Frankfurter Verbandes** bietet Ihnen zahlreiche Möglichkeiten, das Leben aktiv zu gestalten. Die Vielfalt unserer **Aktiv-Älterwerden**-Angebote wird Sie begeistern.

Ob Sie die Begegnung mit Gleichgesinnten suchen, sich körperlich und geistig fit halten wollen, im Internet surfen möchten, beabsichtigen, Ihrer Kreativität Spielraum zu geben, oder gemeinsam musizieren wollen – für jeden haben wir interessante Angebote. Und das Beste: Einige Angebote sind für Sie kostenfrei und bei vielen anderen Veranstaltungen wird lediglich ein geringer Kostenbeitrag genannt.

Mit großem Engagement unterstützen wir ältere Menschen in Frankfurt am Main. Das lebendige Miteinander soll allen offen stehen, unabhängig von der finanziellen Situation des Einzelnen. Unterstützen Sie unsere wertvollen Arbeit durch einen finanziellen Beitrag.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung.

**Gemeinsam
Gemeinschaft
schaffen
–
dank Ihrer
Spende!**

Stichwort: **Spenden Offene Seniorendienste**

Frankfurter Volksbank Rhein/Main eG

IBAN: **DE93 5019 0000 0500 3780 00**

BIC: **FFVBDEFF**

Alle Veranstaltungen finden Sie im Internet auf:
www.frankfurter-verband.de/aktiv-aelterwerden



INHALTSVERZEICHNIS

UNSERE HÖHEPUNKTE VON OKTOBER BIS DEZEMBER 2025



Ausflüge um Frankfurt herum

Seite 4

Ob Spaziergänge oder Wanderungen – in der Gemeinschaft macht das Erleben und Entdecken mehr Spaß. Steigen Sie bei uns ein!



Kultur und Kreativität

Seite 16

Musik und Theater, Gespräche und Vorlesungen, Kino und Führungen, Tanz und Konzerte, Basteln und Werken – es gibt viel zu erleben und Erlebnisse zu teilen. Kommen Sie mit!



Beratung und Neue Medien

Seite 32

Vorträge und Beratung, Wissen und Nachhaltigkeit, Neue Medien und Technik – profitieren Sie von unserem Know-how und nutzen Sie unsere Angebote und Möglichkeiten. Wir bilden Sie gerne weiter!



Information und Bildung

Seite 36

Filmabende und Historie, Vorträge und Gesprächsrunden. Nutzen Sie unsere unterschiedlichen Angebote und Möglichkeiten. Wir sprechen miteinander!



Treffs und Spiele

Seite 42

Es gibt viele gute Gründe, zusammen Zeit zu verbringen. Drinnen und draußen, mit alten und neuen Freunden: wir leben Gemeinschaft. Bunt und vielfältig. Teilen Sie Ihre Zeit mit uns!



Ausflüge um Frankfurt herum



Vom Stadtviertel in die Welt



Wir bringen Sie auf Touren.

Ob Spaziergänge oder Wanderungen –
in der Gemeinschaft macht das Erleben
und Entdecken mehr Spaß.
Steigen Sie bei uns ein!

07.
10.



Begegnungs- und Servicezentrum Eckenheim – Haus der Begegnung Offenes Aktivangebot mit Monika Franz

Wie kommt der Pinguin aufs Eis? Die Technik in der Eissporthalle

Keine Angst vor kalten Füßen, denn wir begeben uns unter das Eis, in die Tiefen der Eissporthalle mit ihrer extrem aufwändigen Technik.

Ein Eismeister erklärt uns die Herstellung und Benutzbarkeit des Eises in der Halle und im Außenring.

Termin Dienstag, 07. Oktober | 13:45 Uhr

Anmeldung bis 23.09.

Ort Am Bornheimer Hang 4, 60386 Frankfurt

Kosten 3 €

Teilnehmer 30

Buchungsnr. 22160-16-2025

**⚠️ Anmeldung ausschließlich bei Monika Franz dienstags von
10:00 – 12:00 Uhr unter 069 299 807 268.**

09.
10.



Begegnungs- und Servicezentrum Nordweststadt

Wanderung im Taunus

Die Wanderung (ca. 5 km) beginnt an der Hohemark in Oberursel, in der Nähe des Taunus-Informationszentrums. Der Weg verläuft größtenteils durch schattigen Wald und führt zum Restaurant „Hirschgarten“. Dort ist ein gemeinsames Mittagessen vorgesehen. Der Rückweg erfolgt mit öffentlichen Verkehrsmitteln über Bad Homburg. Für die Wanderung benötigen Sie festes Schuhwerk und ausreichend Wasser.

Termin Donnerstag, 09. Oktober | 10:30 – 16:00 Uhr

Anmeldung bis 06.10.

Ort Taunus-Informationszentrum in Oberursel,
Endstation der U-3

Kosten 2 €

Buchungsnr. 22156-13-2025



**09.
10.**



Begegnungs- und Servicezentrum Melange am Römer & Begegnungs- und Servicezentrum Bockenheim in Zusammenarbeit mit dem Freundeskreis Liebenswertes Frankfurt e.V.

Die jüngste Altstadt der Welt – ein Stadtpaziergang

Seit 2018 hat Frankfurt eine neue Altstadt. 35 Häuser – zum Teil rekonstruiert, zum Teil schöpferische Neubauten. Angelika Ramm-Fischer vom Freundeskreis Liebenswertes Frankfurt e.V. zeigt Ihnen die neuen und die nicht ganz so neuen Highlights der Altstadt.

Termin Donnerstag, 09. Oktober | 14:00 – 15:30 Uhr

Anmeldung bis 08.10.

! Treffpunkt: vor der Paulskirche (Einheitsdenkmal)

**10.
10.**



Begegnungs- und Servicezentrum Sachsenhausen – West/Riedhof Steinau an der Straße

Freuen Sie sich auf einen abwechslungsreichen Ausflug mit kulinarischen Genüssen und kulturellen Eindrücken: Auf dem Programm steht ein Mittagessen auf einer Brathähnchen-Farm, gemütliche Kaffeepause im Café Rosengarten und ein Besuch des Brüder-Grimm-Museums.

Termin Freitag, 10. Oktober | 10:00 – 18:00 Uhr

Anmeldung bis 02.10.

Kosten 25 €(nur Busfahrt), sonstige Kosten für Verzeehr, ggfs. Eintritt und Führung sind extra zu zahlen nach vorheriger Anmeldung.
Zahlung in Zuge der Anmeldung

Buchungsnr. 33117-04-25

! Abfahrt: um 10:00 Uhr Mörfelder Landstr./Ecke Heimatsring gegenüber der Hausnummer 247 (Shell Tankstelle)
Zahlung im Zuge der Anmeldung

13.
10.



Begegnungs- und Servicezentrum Nordweststadt

Wilhelm Steinhausen –

Führung durch das Atelier und das Wohnhaus des Malers

Wilhelm Steinhausen war ein deutscher Maler und Lithograph. Er wohnte und arbeitete über 40 Jahre im Frankfurter Westend. Seine Werke sind sehr vielfältig; sie umfassen Porträt- und Landschaftsmalereien, er illustrierte Märchen und dekorierte einige Westend-Villen mit Wandgemälden. Das kleine Museum beherbergt das einzige original erhaltene Maleratelier aus dem 19. Jahrhundert in der Rhein-Main-Region. Die Führung bietet Ihnen interessante Einblicke in das Leben und Schaffen des Künstlers.

Termin Montag, 13. Oktober | 14:30 – 15:45 Uhr

Anmeldung bis 06.10.

Ort Treffpunkt: 14:30 Uhr, Wolfgangstraße 152

Kosten 7 €

Buchungsnr. 22156-14-2025

! *Das Museum ist nicht barrierefrei.*

15.
10.



Begegnungs- und Servicezentrum Nordweststadt

Burg- und Weindorf Neuleiningen in der Pfalz

Wir fahren nach Weisenheim am Berg mit einem gemeinsamen Mittagessen im Restaurant Holz-Weisbrodt Stammhaus. Danach folgt eine kurze Weiterfahrt nach Neuleiningen und eine Führung durch die beeindruckende Burg-ruine und die gemütlichen kleinen Gässchen. Genießen Sie von oben eine schöne Aussicht über die Rheinebene und die umliegenden Weinberge. Am Nachmittag besteht Gelegenheit zum Kaffeetrinken im Hotel-Restaurant Alte Pfarrey, danach erfolgt die Rückfahrt nach Frankfurt.

Termin Mittwoch, 15. Oktober | 09:00 – 18:30 Uhr

Ort 09:00 Uhr – Am Ebelfeld – Endstation U7 (Heerstraße)

09:15 Uhr – Bushaltestelle – Praunheimer Weg Mitte

09:30 Uhr – Kiosk Praunheimer Brücke

Kosten 28 € Fahrpreis und Führung (Vorauskasse),

Gäste mit Frankfurt-Pass oder Kulturpass erhalten eine

Ermäßigung; Speisen und Getränke sind selbst zu zahlen

Buchungsnr. 22156-12-2025

! *Die Burgführung in Neuleiningen ist nicht barrierefrei!*





16.
10.



Begegnungs- und Servicezentrum Gallus

Unterwegs im Frankfurter Grüngürtel | 6. Etappe

Wandern über windige Höhen und einen Weinberg. Der höchste Punkt der Tour liegt auf dem Heiligenstock: Weite Streuobstwiesen, romantische Ruinen und manchmal sogar Schafe. Lohrberg mit Skylineblick und Weinberg sowie Heilsberg mit Feldern und Taunusblick sind weitere Höhepunkte. Etwa 9 km wandern wir von Bergen nach Berkersheim.

Termin Donnerstag, 16. Oktober | 13:30 – 17:00 Uhr

Anmeldung bis 09.10.

! *Die Wanderung findet bei (fast) jedem Wetter statt.*

Bitte an angemessene Kleidung und festes Schuhwerk denken.

21.
10.



Begegnungs- und Servicezentrum Eckenheim – Haus der Begegnung Offenes Aktivangebot mit Monika Franz

Kulturgeschichte im Kleinform –

Hessisches Puppen- und Spielzeugmuseum in Hanau

Die Dauerausstellung zeigt ein großes Spektrum von Spielzeug, von der Antike bis in die 70er Jahre, von einfachen Holzfiguren über Ton, Wachs, Papiermaché und aufwendig bemaltest Porzellan bis hin zu modernen Werkstoffen wie Celluloid und Blech.

Termin Dienstag, 21. Oktober | 13:45 Uhr

Anmeldung bis 07.10.

Ort Parkpromenade 4, 63454 Hanau-Wilhelmsbad

Kosten 7 €

Teilnehmer 30

Buchungsnr. 22160-17-2025

! *Anmeldung ausschließlich bei Monika Franz dienstags von
10:00 – 12:00 Uhr unter 069 299 807 268.*

23.
10.



**Begegnungs- und Servicezentrum Nordweststadt
in Zusammenarbeit mit dem Begegnungs- und Servicezentrum
Rödelheim**

Historische Rheinschiffsmühle in Ginsheim-Gustavsburg

Über Jahrhunderte waren in Ginsheim zahlreiche Schiffsmühlen im Rhein verankert, bevor sie der Industrialisierung weichen mussten. Heute bietet die Rekonstruktion der letzten produktiven Mühle spannende Einblicke in die Technik und Arbeitsbedingungen vergangener Zeiten. Freuen Sie sich auf die einstündige Führung und danach auf das Mittagessen in Eltville in der Weinstube Gelbes Haus. Am Nachmittag besuchen wir das Café feinherb in Oestrich-Winkel.

Termin Donnerstag, 23. Oktober | 09:30 – 18:30 Uhr
Ort 09:30 Uhr – Am Ebelfeld – Endstation U7 (Heerstraße)
09:45 Uhr – Kiosk Praunheimer Brücke
10:00 Uhr – Auguste-Oberwinter-Haus – Bushaltestelle
Alt-Rödelheim

Kosten 29 € Fahrpreis und Führung (Vorauskasse),
Gäste mit Frankfurt-Pass oder Kulturpass
erhalten eine Ermäßigung.
Speisen und Getränke sind selbst zu zahlen.



Buchungsnr. 22156-11-2025

24.
10.



**Begegnungs- und Servicezentrum Nieder-Eschbach
in Zusammenarbeit mit dem Begegnungs- und Servicezentrum
Heddernheim**

Ausflug ins historische Büdingen

Lassen Sie sich vom Flair der Stadt Büdingen verzaubern. Wir kehren in ein Gasthaus in der Altstadt ein und machen anschließend eine Altstadtführung. Danach haben Sie die Möglichkeit, das kleine feine 50er-Jahre-Museum zu besuchen. Alternativ können Sie auf eigene Erkundungstour gehen und den Ausflug bei einer Tasse Kaffee ausklingen lassen.

Termin Freitag, 24. Oktober | 10:00 – 17:30 Uhr

Anmeldung erbeten bis 17. Oktober

Kosten 35 € (nur mit Vorauskasse)

Buchungsnr. 22151-03-2025

**! In den Kosten inbegriffen sind: Busfahrt und Altstadtführung
Abfahrten:**

10:00 Uhr Bad Vilbel (PP Radio FFH)

10:30 Uhr Kalbach (U-Bahnstation/Busparkplatz)

10:45 Uhr Heddernheim (U-Bahnstation/Busparkplatz)

Kosten für Essen und Getränke und Weiteres sind selbst zu zahlen.

04.
11.



**Begegnungs- und Servicezentrum Eckenheim – Haus der Begegnung
Offenes Aktivangebot mit Monika Franz**

**Hell erleuchtet –
Flutlichtführung im Stadion Biberer Berg**

Sind Sie Fan von Kickers Offenbach oder einfach interessiert daran, hinter die Kulissen eines Stadions zu schauen? Orte, an denen sonst nur Spieler und VIP-Gäste Zutritt haben, wie die Mannschaftskabine, die Mixed Zone, in der sich gegnerische Teams vor dem Anpfiff begegnen oder der Rasen, wo spannende Geschichten aus dem Nähkästchen bei Flutlicht-Atmosphäre erzählt werden.

Termin Dienstag, 04. November | 16:45 – 18:00 Uhr

Ort Haupteingang des Stadions Biberer Berg,
Waldemar-Klein-Platz 1, 63071 Offenbach

Kosten 15 €

Teilnehmer 25

Buchungsnr. 22160-18-2025

**! Anmeldung ausschließlich bei Monika Franz dienstags von
10:00 – 12:00 Uhr unter 069 299 807 268.**

Die Tour ist nicht vollständig barrierefrei.

Das Wertvollste, das man zu
verschenken hat, ist Zeit.



Ehrenamt beim Frankfurter Verband

Es gibt viele Frankfurterinnen und Frankfurter, die sich in ihrer Freizeit für andere engagieren wollen. Und es gibt viele Leute, von Jung bis Alt, die dieses Geschenk mehr als gerne annehmen. Der Frankfurter Verband bringt diese Menschen zusammen. Wenn Sie Lust haben, Gleichgesinnte kennenzulernen und sich mit ihnen gemeinsam für andere zu engagieren, dann sind Sie bei uns richtig! Bei uns sind Frankfurter für Frankfurter aktiv!

Fachbereich: Freiwilliges Engagement

Peter Gehweiler Tel.: 069 299 807 2353
Christine Fischer Tel.: 069 299 807 2352
ehrenamt@frankfurter-verband.de



**FRANKFURTER
VERBAND**



**05.
11.**



Begegnungs- und Servicezentrum Nordweststadt

Gänseessen in Schotten-Busenborn

Nach einer eindrucksvollen Fahrt durch das größte zusammenhängende Vulkangebiet Europas erwartet Sie in der Mittagszeit im Gasthaus „Zum Bilstein“ in Schotten-Busenborn das Gänseessen. Am Nachmittag geht es weiter nach Bad Orb zum Café Waldfriede, bekannt für seine selbstgebackenen Torten. Das Café ist umgeben von Wäldern und Wiesen und liegt direkt am Wildpark. Vor dem Kaffeetrinken besteht die Möglichkeit zu einem gemütlichen Spaziergang.

Termin Mittwoch, 05. November | 09:15 – 18:30 Uhr
Ort 09:15 Uhr – Am Ebelfeld – Endstation U7 (Heerstraße)
 09:30 Uhr – Bushaltestelle – Praunheimer Weg Mitte
 09:45 Uhr – Kiosk Praunheimer Brücke
Kosten 25 € Fahrpreis (Vorauskasse), Speisen und Getränke sind selbst zu zahlen.

Buchungsnr. 22156-15-2025

**07.
11.**



Begegnungs- und Servicezentrum Nordweststadt

Das prickelnde Erbe – Führung durch die Villa Mumm

Die Villa Mumm wurde in den Jahren 1902–1904 vom „Champagnerbaron“ Hermann Mumm von Schwarzenstein errichtet. Die Mumms gehörten zu den einflussreichsten Familien Frankfurts und erbauten am Rande der Stadt ein repräsentatives Anwesen, das zu einem zentralen Treffpunkt der gehobenen Gesellschaft wurde. Seit 1997 nutzt das Bundesamt für Kartographie und Geodäsie das Gebäude. Die Führung besteht aus zwei Teilen, einem Bildervortrag und einer Besichtigung der geschichtsträchtigen Räume.

Termin Freitag, 07. November | 15:30 – 16:45 Uhr
Anmeldung bis 27.10.
Ort 15:30 Uhr – Richard-Straus-Allee 11, direkt am Eingang
Kosten 7 € Führung
Teilnehmer 18
Buchungsnr. 22156-16-2025

13.
11.



Begegnungs- und Servicezentrum Gallus

Unterwegs im Frankfurter Grüngürtel | 7. Etappe

Von Berkersheim nach Heddernheim folgen wir über etwa 7,5 km der in weiten Teilen renaturierten Nidda. Eine flache Etappe mit viel Natur. Ein Höhepunkt ist der Alte Flugplatz in Bonames.

Termin Donnerstag, 13. November | 13:30 – 16:30 Uhr

Anmeldung bis 06.11.

! Die Wanderung findet bei (fast) jedem Wetter statt.

Bitte an angemessene Kleidung und festes Schuhwerk denken.

18.
11.



Begegnungs- und Servicezentrum Eckenheim – Haus der Begegnung Offenes Aktivangebot mit Monika Franz

Die Justinus Kirche in Höchst – ein Kleinod in Frankfurt

Wer kennt sie nicht und wer kennt sie wirklich? Direkt in der wunderschönen Altstadt von Höchst ragt sie hoch über dem Main. Im 9. Jahrhundert erbaut und vollständig erhalten, ist sie die älteste Kirche Frankfurts und von nationaler Bedeutung.

Termin Dienstag, 18. November | 13:45 Uhr

Anmeldung bis 04.11.

Ort Justinusplatz 4 H, 65929 Frankfurt-Höchst

Kosten 6 €

Teilnehmer 30

Buchungsnr. 22160-19-2025

! Anmeldung ausschließlich bei Monika Franz dienstags von 10:00 – 12:00 Uhr unter 069 299 807 268.

06.
12.



Begegnungs- und Servicezentrum Sachsenhausen – West/Riedhof

Nikolaus-Busfahrt –

Gänse-Essen in Eltville am Rhein

Der November ist gekommen und bis Weihnachten heißt es wieder „Brust oder Keule?“ Begleiten Sie uns auf unserer genussvollen Nikolaus-Busfahrt mit einem leckeren Gänseessen in gemütlicher Atmosphäre.

Termin Samstag, 06. Dezember | 12:00 – 17:00 Uhr

Anmeldung bis 22.11.

Kosten 25 € (nur Busfahrt),
Speisen und Getränke sind selbst zu zahlen.

Teilnehmer max. 47

Buchungsnr. 33117-05-25

**! Abfahrt: um 10:30 Uhr Mörfelder Landstr./Ecke Heimatsring gegenüber der Hausnummer 247 (Shell Tankstelle)
Zahlung im Zuge der Anmeldung**



09.
12.



Begegnungs- und Servicezentrum Eckenheim – Haus der Begegnung
Offenes Aktivangebot mit Monika Franz

Kirchen und Krippen – das Weihnachtsgeschehen in Frankfurter Kirchen

In der Vorweihnachtszeit strahlen die Kirchen der Frankfurter Innenstadt eine besondere Atmosphäre aus. Kommen Sie mit auf eine weihnachtliche Tour mit Björn Wissenbach, bei der ein besonderes Augenmerk auf die dort aufgebauten Krippen sowie auf Weihnachtliches in Kunst und Kunsthandwerk gelegt wird.

Termin Dienstag, 09. Dezember | 13:45 Uhr

Anmeldung bis 18.11.

Ort Domplatz, 60311 Frankfurt

Kosten 10 €

Teilnehmer 30

Buchungsnr. 22160-20-2025

**! Anmeldung ausschließlich bei Monika Franz dienstags von
10:00 – 12:00 Uhr unter 069 299 807 268.**

18.
12.



Begegnungs- und Servicezentrum Heddernheim

Wir besuchen den Hessischen Landtag

Wir bekommen eine Führung durch den Hessischen Landtag in Wiesbaden. Besonders sehenswert ist das Wiesbadener Stadtschloss. Neben Teilen des historischen Stadtschlusses können wir auch das moderne Plenargebäude besichtigen. Danach schlendern wir noch über den weihnachtlichen Sternschnuppenmarkt.

Termin Donnerstag, 18. Dezember | 13:30 Uhr

Anmeldung bis 11.12.

Ort Der Treffpunkt zur gemeinsamen Anreise wird bei der Anmeldung bekannt gegeben.

Kosten Die Kosten für den ÖPNV sind selbst zu tragen.

Teilnehmer 18



Gemeinsam Gemeinschaft schaffen – dank Ihrer Spende!

Mit großem Engagement unterstützen wir ältere Menschen in Frankfurt am Main – durch unsere Angebote zu Bewegung, digitaler Technik, Kultur, Begegnung und vielem mehr. Das lebendige Miteinander soll allen offen stehen, unabhängig von der finanziellen Situation des Einzelnen.

Unterstützen Sie unsere wertvolle Arbeit durch einen finanziellen Beitrag! Jede Spende ist willkommen und hilft, Leben ein Stück lebenswerter zu gestalten.

Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung!

www.frankfurter-plattform-55plus.de

Frankfurter Volksbank Rhein/Main eG
IBAN: DE93 5019 0000 0500 3780 00
BIC: FFVBDEFF



**FRANKFURTER
VERBAND**



Kultur & Kreativität



Das bunte und vielfältige Stadtviertel



Wir bringen Sie vor und auf die Bühne.

Musik und Theater, Gespräche und Vorlesungen, Tanz und Konzerte, selbstentworfen und selbstgemacht – es gibt viel zu erleben und zu teilen. Seien Sie dabei!

08.
10.



Begegnungs- und Servicezentrum Nieder-Eschbach

Chansons d'amour ...

Genießen Sie einen Nachmittag französischer Lebensart. Tauchen Sie mit Léo und seiner Gitarre in die französische Kultur der bekannten Chansons ein. Baguette, fromage und „un peu“ vin rouge runden das Ganze hervorragend ab. À bientôt ...

Termin Mittwoch, 08. Oktober | 17:00 – 19:00 Uhr

Anmeldung bis 06.10.

Kosten Speisen und Getränke sind selbst zu zahlen.

09.
10.



Begegnungs- und Servicezentrum Bockenheim

in Kooperation mit „Kunst & Kuchen“

Café Kunst und Kuchen

„Café Kunst & Kuchen“ bringt Menschen verschiedener Lebenswelten an einen Tisch. In entspannter Café-Atmosphäre entstehen durch kreative Aufgaben, Gespräche und gemeinsames Tun kleine Kunstwerke – offen, überraschend und verbindend.

Termin Donnerstag, 09. Oktober | 14:00 – 16:00 Uhr

Anmeldung bis 01.10.

Kosten 3,50 €; darin enthalten Kaffee, Kuchen und Wasser, Gäste mit Frankfurt-Pass oder Kulturpass erhalten eine Ermäßigung.



10.
10.



Begegnungs- und Servicezentrum Rödelheim –

Auguste-Oberwinter-Haus

in Kooperation mit Gesellschaft für deutsche Sprache e.V.

Literaturfrühstück –

Es geht um die Wurst

Vortrag von Dr. Lutz Kuntzsch: Deutschländer, Mortadella, Ahle Wurst und Pressack ... Zuerst genießen wir ein gemeinsames Frühstück mit Wurstklassikern – danach erwartet Sie ein kurzweiliger Streifzug durch Kulinarik und Sprachgeschichte.

Termin Freitag, 10. Oktober | 10:00 – 12:00 Uhr

Anmeldung bis 08.10.

Kosten 6,50 € inkl. Frühstück mit Kaffee und O-Saft

10.
10.



Begegnungs- und Servicezentrum Höchst
in Kooperation mit Verein für Geschichte & Altertumskunde
FFM-Höchst e.V.

Paula Modersohn-Becker –
Eine selbstbewusste Malerin um 1900

Paula Modersohn-Becker starb 1907 in Worpswede – als Ehefrau des Malers Otto Modersohn und als eigenständige Künstlerin. Bis heute faszinieren ihre Bilder. Mit vielen Beispielen stellt der Kunsthistoriker Dr. Tino Wehner das Werk dieser bedeutenden Künstlerin vor.

Termin Freitag, 10. Oktober | 16:00–17:30 Uhr

Anmeldung erbeten

10.
10.



Begegnungs- und Servicezentrum Fechenheim

Juttas Offene Bühne

Die Offene Bühne bietet musikalische Begegnungen aller Art! Jutta Loskill moderiert und begleitet den unterhaltsamen Abend. Musiker*innen, Sänger*innen und Zuhörer*innen sind herzlich willkommen! Wir freuen uns auf Spiellust, Zusammensein und gute Schwingungen!

Termin Freitag, 10. Oktober | 19:00–22:00 Uhr

Anmeldung bis 06.10.

! *Wer mitspielen möchte, bringt eigene Instrumente oder Noten mit.
Ein Klavier und ein Verstärker sind vorhanden.*

12.
10.



Begegnungs- und Servicezentrum Rödelheim –
Auguste-Oberwinter-Haus
in Kooperation mit der Gesellschaft für deutsche Sprache e.V.

Frankfurter Märchen und Sagen

Silke Wustmann entführt Sie in die dunkle wie faszinierende Vergangenheit Frankfurts: Erleben Sie die rätselhafte Krönungsnacht, eine Löwenjagd in der Töngesgasse sowie die Stadtgespenster Muhkalb und Kettenesel. Während der Pause servieren wir Kaffee und Kuchen.
Einlass: 13:30 Uhr

Termin Sonntag, 12. Oktober | 14:00–16:30 Uhr

Anmeldung bis 10.10.

Kosten 8 € inkl. Kaffee und Kuchen



16.
10.



**Begegnungs- und Servicezentrum Eckenheim – Haus der Begegnung
in Kooperation mit Dr. Helga Bill, Kunstparcours**

**Edgar Degas und Auguste Renoir, Lichtbildvortrag (2)
in der Reihe Impressionismus**

Edgar Degas stellt mit impressionistischen Mitteln Körperhaltungen und Bewegungen des Alltags sowie Opern- und Ballettszenen dar, oft in Pastellmalerei. Renoirs impressionistische Phase zeichnet sich durch helle, leuchtende Farben aus, die die Lebensfreude seiner Figuren zeigen.

Termin Donnerstag, 16. Oktober | 15:00 – 16:00 Uhr

Anmeldung wg. begrenzter Plätze

! *Gerne können Sie unser Café ab 14:00 Uhr besuchen.*

20.
10.



**Begegnungs- und Servicezentrum Gallus –
im Rahmen des Europäischen Filmfestivals der Generationen**

Toni und Helene – Filmabend im Gallus

Alter, Krankheit, menschenwürdiges Sterben – das Roadmovie zeigt großes Feingefühl im Umgang mit den „letzten Fragen“, die sich Menschen zwangsläufig stellen müssen. Im Anschluss findet ein Filmgespräch zum Thema „Wünsche für das Lebensende“ statt.

Termin Montag, 20. Oktober | 17:00 – 19:00 Uhr

Anmeldung bis 13. Oktober

23.
10.



Begegnungszentrum Ginnheim

Robert Louis Balfour Stevenson – Lese-Café

Er war ein schottischer Schriftsteller des viktorianischen Zeitalters. Zu seinen berühmtesten Werken zählen „Die Schatzinsel“, „Der seltsame Fall des Dr. Jekyll und Mr. Hyde“ und „Südseegeschichten“. Vorgetragen von Ricarda Grünberg.

Termin Donnerstag, 23. Oktober | 15:30 – 16:30 Uhr

Anmeldung erforderlich

Kosten Eintritt 3 €, Speisen und Getränke sind selbst zu zahlen.

! *Das Café öffnet um 14:30 Uhr.*

25.
10.



Begegnungs- und Servicezentrum Hofgut Goldstein

Wegwerfen? Denkste! – Reparaturcafé und digitale Hilfe

Ob aufgerissene Naht oder ein Haushaltsgegenstand, der nicht mehr geht – wir versuchen gemeinsam, die Dinge wieder funktionstüchtig zu machen. Voraussetzung: tragbar und mitnehmbar. Zeitgleich gibt es im Café digitale Hilfe bei Handy, Smartphone, Tablet und PC.

Termin Samstag, 25. Oktober | 14:00 – 17:00 Uhr

Anmeldung Bitte mit Anmeldung!

27.
10.



Begegnungs- und Servicezentrum Sachsenhausen – West/Riedhof

Einladung zur Beauty-Runde!

Entspannen Sie sich mit Phantasiereisen, exotischen Getränken, angenehmen Klängen und guter Unterhaltung. Körper, Geist und Seele werden verwöhnt! Viele wohlfühlende Überraschungen warten auf Sie! Kommen Sie und entdecken Sie die Kunst der Entspannung!

Termin Montag, 27. Oktober | 10:00 – 11:30 Uhr

Kosten 10 € pro Einheit

Teilnehmer max. 6

⚠ *Weitere Termine sind am 24.11. und 08.12.*

NEU!

28.
10.



Begegnungszentrum Preungesheim

Streifzug durchs alte Frankfurt | Teil 1

Thomas Sock, ein Stadtteilhistoriker und Hobby-Fotograf, zeigt historische Bilder und berichtet aus der Zeit in Frankfurt von 1860 beginnend bis zum Anfang des 1. Weltkrieges.

Termin Dienstag, 28. Oktober | 15:00 – 17:00 Uhr

Kosten 4 € für Kaffee- und Kuchengedeck

29.
10.



Begegnungs- und Servicezentrum Senioren-Initiative Höchst

Alle wollen alt werden, niemand will es sein. Ist das nicht absurd?

Szenische Lesung mit Bildern und Musik, die nicht der Reihenfolge des Buches entspricht, sondern in lockerer Folge die Schwerpunkte des Bestsellers des Jahres 2024 „Altern“ im O-Ton Heidenreich extrahiert. Elke Heidenreich provoziert, ist alles andere als einfach und hat auch nicht immer recht.

Termin Mittwoch, 29. Oktober | 14:30 Uhr

Anmeldung bis 23.10.

Kosten 5 € inkl. Pausensnack

NEU!

30.
10.



Zentrum Dornbusch – Die Kreativwerkstatt

Meditation in der Natur

Inmitten aller technischen Entwicklungen und der Schnellebigkeit unseres Alltags verlieren wir immer mehr etwas ganz Wesentliches: Das tiefe Wissen darum, verbunden mit der Natur und dieser Welt zu sein. Mit geführten Meditationen und Achtsamkeitsübungen öffnen wir uns wieder für die Alltagswunder der Natur.

Termin Donnerstag, 30. Oktober | 11:00 – 13:00 Uhr
weiterer Termin:

Donnerstag, 27. November | 11:00 – 13:00 Uhr

Anmeldung www.kreativwerkstatt-ffm.de oder 069 299 807 2357

Kosten 15 € pro Workshop

Buchungsnr. 22158-25-369 (30.10.), 22158-25-460 (27.11.)

⚠ **Zentral in Frankfurt, Treffpunkt wird vor Beginn bekannt gegeben.
Bitte mitbringen: Wetterangepasste Kleidung, ggf. Sitzunterlage.**

NEU!

30.
10.



Begegnungszentrum Ginnheim

Shanty-Chor Eschersheim – Konzert

Das weltweit bekannteste Seemannslied ist wohl „Drunken Sailor“. Solche beliebten Klassiker und andere bunte Überraschungen präsentiert Ihnen der stimmungsgewaltige Shanty-Chor Eschersheim – passend zum bunten Herbst.

Termin Donnerstag, 30. Oktober | 15:30 – 17:00 Uhr

Anmeldung erforderlich

Kosten Eintritt 5 €, Speisen und Getränke sind selbst zu zahlen.

⚠ **Das Café öffnet um 14:30 Uhr.**

31.
10.



Begegnungszentrum Ginnheim

Aus dem Leben gegriffen, Gesang mit Gitarre – Musik-Café

Die stimmungsgewaltige Musikerin Sibylle Glaab reist mit uns durch weltbekannte Hits. Große Hits, die Erinnerungen wachrufen! Im Reisegepäck mit dabei sind z. B. Beatles, Elton John, Cher, Everly Brothers, Udo Lindenberg, ABBA, Joni Mitchell, Nina Simone, Eric Clapton, Adele, Leonard Cohen.

Termin Freitag, 31. Oktober | 15:30 – 17:00 Uhr

Anmeldung erforderlich

Kosten Eintritt 3 €, Speisen und Getränke sind selbst zu zahlen.

⚠ **Das Café öffnet um 14:30 Uhr.**



**05.
11.**

**Begegnungs- und Servicezentrum Nieder-Eschbach
in Kooperation mit dem Gesundheitsamt Frankfurt am Main**

Die goldenen Jahre | Kinonachmittag

Beim Europäischen Filmfestival der Generationen sehen Sie die Geschichte eines Paares, das sich im Ruhestand neu entdeckt. Auf einer Reise ins Ungewisse erleben sie ihre neu gewonnene Freiheit – eine humorvolle Geschichte, die zum Perspektivenwechsel anregt.

Termin Mittwoch, 05. November | 16:00 – 18:30 Uhr

Anmeldung bis 03.11.

Kosten Speisen und Getränke sind selbst zu zahlen.



**06.
11.**

Begegnungs- und Servicezentrum Gallus

100 Jahre Neues Frankfurt: Geschichte der Hellerhofsiedlung – Lichtbildervortrag

Stadtteilhistoriker Thomas Sock hat sich ausführlich mit der Geschichte der Hellerhofsiedlung im Frankfurter Stadtteil Gallus beschäftigt. Neben beeindruckenden Bildern weiß er von allerhand Geschichten und Kuriositäten zu berichten.

Termin Donnerstag, 06. November | 14:30 – 16:30 Uhr

Anmeldung bis 30.10.



NEU!

06.
11.

Begegnungs- und Servicezentrum Fechenheim

**Herbstzeit = Bastelzeit –
Seife und Seifen selbst herstellen ...**



... macht Spaß und ist dank Rohseife als Grundlage ganz leicht: Natürliche Zutaten wie Kaffee, Mohn oder Kräuter können zum Verfeinern dazugegeben werden und schon ist eine ganz persönliche Seife fertig. Die sieht schön aus und ist auch ein ganz besonderes Geschenk. Material ist vorhanden.

Termin Donnerstag, 06. November | 14:30 – 16:30 Uhr

Anmeldung bis 31.10.

Kosten 5 €

06.
11.

Begegnungs- und Servicezentrum Eckenheim – Haus der Begegnung

**Bühne frei für die Sultanita Band –
Okzident trifft auf Orient**



Die aus Ungarn gebürtige „Sultanita Band“ adaptiert überwiegend türkische, sowie orientalische und auch lyrische Volksmusik, die durch einfache Kreistänze tanzbar ist. Im interaktiven Konzert erfahren Sie die Hintergründe der Stücke. Wer möchte, darf gerne tanzen!

Termin Donnerstag, 06. November | 18:00 – 20:00 Uhr

Anmeldung bis 30.10. erwünscht



07.
11.

**Begegnungs- und Servicezentrum Rödelheim –
Auguste-Oberwinter-Haus
in Kooperation mit 16. Europäische Filmfestival der Generationen
Mit Herz und Hund – Kino im AOH**



Launiger Kinonachmittag mit Popcorn. Wir zeigen den Film „Mit Herz und Hund“ – eine warmherzige Komödie über Freundschaft, zweite Chancen und das Leben mit Vierbeinern.

Im Anschluss: Filmgespräch über Liebe und Zweisamkeit im Alter.

Termin Freitag, 07. November | 15:00 – 17:00 Uhr

Kosten Speisen und Getränke sind selbst zu zahlen.

12.
11.

**Zentrum Dornbusch – Café Anschluss
in Kooperation mit Zen-Gemeinschaft Frankfurt**

NEU!



Besuch bei der Zen-Gemeinschaft Frankfurt

Es besteht die Möglichkeit, ZaZen-Meditation bei der Zen-Gemeinschaft Frankfurt in Bockenheim kennenzulernen. Nach Einführung und Anleitung zu ZaZen (Za = sitzen, Zen = Versenkung) folgen 20–30 Minuten stilles Sitzen.

Anschließend ist Raum für Fragen und Diskussion mit Herrn Dr. Spinner-Ahnert.

Termin Mittwoch, 12. November | 15:00 – 17:00 Uhr

Anmeldung bis 5 Werktage vor Veranstaltungsbeginn

Ort Genauer Treffpunkt wird bei verbindlicher Anmeldung bekanntgegeben

Kosten kostenfrei

Teilnehmer 7–12

13.
11.

**Begegnungszentrum Hausen
im Rahmen des Themenfrühstücks und des Stadtteiltreffs**

**Vortrag über das Leben und Wirken
der Hildegard von Bingen**



Frau Herke wird uns in einem Vortrag mit dem Leben und Wirken der Hildegard von Bingen vertraut machen. Sie war eine bedeutende Universalgelehrte, die ein umfangreiches und äußerst facettenreiches Werk hinterlassen hat.

Termin Donnerstag, 13. November | 10:00 – 12:00 Uhr

Anmeldung bis 12.11.

Kosten 4,50 € für das Frühstück



**13.
11.
11.
12.**



**Begegnungs- und Servicezentrum Sachsenhausen –
West/Riedhof
in Kooperation mit Deutsches Filminstitut & Filmmuseum
Treffpunkt Kino 65plus**

Treffpunkt Kino 65plus lädt zu einem entspannten Kinonachmittag ein. Gezeigt werden ausgewählte Filmklassiker mit einer kurzen Einführung. In gemütlicher Atmosphäre können Besucher*innen den Nachmittag bei einem Glas Sekt oder Orangensaft beginnen und sich auf das gemeinsame Filmerlebnis einstellen.

Termin Donnerstag, 13. November bzw. 11. Dezember | 15:00 Uhr
Anmeldung bis 06.11. / 04.12.
Ort DFF – Deutsches Filminstitut & Filmmuseum, Schaumainkai 41, 60596 Frankfurt am Main
Kosten 9 € (inkl. Getränk), ermäßigt 5 €. Ermäßigung erhalten: Menschen mit Schwerbehinderung, Inhaber*innen eines Frankfurt-Passes oder einer Kinocard.

NEU!



⚠ Treffpunkt: DFF – Deutsches Filminstitut & Filmmuseum, Schaumainkai 41, 60596 Frankfurt am Main um 14:30 Uhr

**16.
11.**



**Begegnungs- und Servicezentrum Rödelheim –
Auguste-Oberwinter-Haus
in Kooperation mit der Gesellschaft für deutsche Sprache e.V.
Gerichtsreporter Stefan Behr**

Seit über 20 Jahren bei der Frankfurter Rundschau, berichtet er mit einer Vorliebe für schräge, überraschende Fälle über das Justizleben in Frankfurt. Er zählt zu den letzten Vertretern des Gonzo-Journalismus. Ein unterhaltender, authentischer Blick hinter Gerichtstüren. Einlass: 14 Uhr

Termin Sonntag, 16. November | 14:30 – 16:30 Uhr
Anmeldung bis 14.11.
Kosten 8 € inkl. Kaffee und Kuchen

18.
11.



Begegnungszentrum Ginnheim

Lese-Café:

Elke Heidenreich und B. Schröder „Alte Liebe“

Einfühlsam und humorvoll erzählen Lore und Harry von Liebe, Streit und Versöhnung im Alter. Begleiten Sie die beiden auf ihrem Weg durch Konflikte, Entschuldigungen und das Miteinander. Vorgetragen von C. Volkmann & G. Pressel

Termin Dienstag, 18. November | 15:30 – 16:30 Uhr

Anmeldung erforderlich

Kosten Eintritt 3 €, Speisen und Getränke sind selbst zu zahlen.

⚠ *Das Café öffnet um 14:30 Uhr.*

20.
11.



Begegnungs- und Servicezentrum Eckenheim – Haus der Begegnung in Kooperation mit Dr. Helga Bill, Kunstparcours

Georges Seurat und Paul Signacin der Reihe Impressionismus | Lichtbildvortrag, Teil 3

Beide Künstler sind Hauptvertreter des Neoimpressionismus (Pointillismus): Farbige Punkte aus reinen Farben werden dicht nebeneinander gesetzt, sodass im Auge des Betrachters die Mischfarbe entsteht. Zum Abschluss fasst die Reihe die wichtigsten Merkmale des Impressionismus anhand ausgewählter Werke zusammen.

Termin Donnerstag, 20. November | 15:00 – 16:00 Uhr

Anmeldung wg. begrenzter Plätze

⚠ *Gerne können Sie unser Café ab 14:00 Uhr besuchen.*

20.
11.



Begegnungs- und Servicezentrum Melange am Römer in Kooperation mit dem Freundeskreis liebenswertes Frankfurt e.V.

Frankfurter Frauenzimmer:berühmt, berüchtigt, wichtig – Bilder-Vortrag

Elisabeth Schwarzhaupt, Lotte Specht oder „die Nitribitt“ – alles Frauen, die im Gedächtnis der Stadt verankert sind oder es sein sollten. Von diesen und anderen Frauen, die aus Frankfurt stammten oder für diese Stadt wichtig waren, erzählt Angelika Ramm-Fischer vom Freundeskreis liebeswertes Frankfurt e.V.

Termin Donnerstag, 20. November | 15:00 – 16:30 Uhr

Anmeldung bis 18.11.

22.
11.



**Begegnungszentrum Ginnheim in Kooperation mit der
Musikschule Frankfurt**

Die Frankfort Igels – Musik-Café

Bunter Herbst, heiße Rhythmen! Die beliebte Band „Frankfort Igels“ musiziert seit vielen Jahren gemeinsam und präsentiert Ihnen bekannte Welt- und Tanzmusik unter der Leitung von Nina Hacker. Ein absolutes Muss für jeden Musikfan und jede „Dancing Queen“!

Termin Samstag, 22. November | 15:30 – 17:00 Uhr

Anmeldung erforderlich

Kosten Eintritt, Speisen und Getränke sind selbst zu zahlen.

❗ *Das Café öffnet um 14:30 Uhr.*

26.
11.



Begegnungs- und Servicezentrum Bockenheim

Konzert des Seniorenorchesters des Frankfurter Verbandes

Lauschen Sie Unterhaltungsstücken sowie vorweihnachtlichen Klängen des Seniorenorchesters des Frankfurter Verbandes. Das Orchester zählt bis zu 34 Musiker*innen. Wir freuen uns auf Sie!

Termin Mittwoch, 26. November | 15:00 – 16:45 Uhr

Anmeldung bis 19.11.

Kosten Speisen und Getränken sind selbst zu tragen.

❗ *Anmeldung erforderlich.*

28.
11.



**Begegnungs- und Servicezentrum Höchst in Kooperation mit
dem Verein für Geschichte & Altertumskunde FFM-Höchst e.V.**

Frida Kahlo de Rivera

Frida Kahlo (1907 – 1954) war die Ehefrau des Malers Diego Rivera und zählt zu den bekanntesten Künstlerinnen Mexikos. Ihre Werke verbinden persönliches Erleben mit Symbolik und Surrealismus. Der Kunsthistoriker Dr. Tino Wehner stellt ihr Schaffen mit vielen Bildbeispielen vor.

Termin Freitag, 28. November | 16:00 – 17:30 Uhr

Anmeldung erbeten

01.
12.

Begegnungs- und Servicezentrum Sachsenhausen – West/Riedhof

Weihnachtsreise durch Europa – Eine musikalische Entdeckungstour



Begleiten Sie uns auf eine magische Weihnachtsreise durch Europa! Mit Klavierbegleitung von Mila Kaplun entdecken wir Weihnachtstraditionen verschiedener Länder und genießen gemeinsam die festliche Atmosphäre.

Termin Montag, 01. Dezember | 15:30 – 17:00 Uhr

Kosten Kaffee und Kuchen 4 €

⚠ *Ab 15:00 Uhr Kaffee und Kuchen*

04.
12.

Begegnungszentrum Ginnheim

Adventskonzert des Seniorenorchesters des Frankfurter Verbandes



Musikgenuss und Gaumenfreuden bei Kerzenschein und Weihnachtsduft: Unter der Leitung des Dirigenten Günther Stegmüller spielt das einmalige Orchester weltbekannte Melodien. Die Sopranistin Petra Bornhövd singt zu ausgewählten Stücken. Eine unterhaltsame Moderation rundet das Programm ab.

Termin Donnerstag, 04. Dezember | 15:00 – 17:00 Uhr

Anmeldung erforderlich

Kosten Eintritt, Speisen und Getränke sind selbst zu zahlen.

⚠ *Das Café öffnet um 14:30 Uhr.*

06.
12.

**Begegnungs- und Servicezentrum Höchst
in Kooperation mit Westkunst Nied**

Gruppenausstellung Petersburger Hängung – Vernissage



Westkunst Nied lädt ein zur nächsten Petersburger Hängung – einer Gruppenausstellung mit zahlreichen Werken verschiedenster Künstler*innen. Inspiriert vom klassischen Konzept der Salonhängung, werden die Bilder in lebendiger Vielfalt nebeneinander und übereinander präsentiert.

Termin Samstag, 06. Dezember | 16:00 Uhr

Kosten kostenlos

**07.
12.**

**Begegnungs- und Servicezentrum Rödelheim –
Auguste-Oberwinter-Haus
in Kooperation mit der Musikschule Taunus**

Klavierkonzert im Advent



Erleben Sie ein beeindruckendes Klavierkonzert mit der Konzertpianistin Irina von Knebel und ihren talentierten Schüler*innen. Freuen Sie sich auf ein bunt gemischtes weihnachtliches Repertoire aus verschiedenen Epochen, das Sie in die vielfältige Welt der Klaviermusik entführt.

Termin Sonntag, 07. Dezember | 15:00 – 17:30 Uhr

Kosten Speisen und Getränke sind selbst zu zahlen.

**09.
12.**

Begegnungszentrum Ginnheim

**Klassisches Weihnachtskonzert
der Superlative**



Freuen Sie sich auf ein außergewöhnliches, musikalisches Erlebnis! Die Gruppe „Vier Freunde“ entführt Sie mit extravaganen Tönen zu einer unvergleichlichen Reise durch Europa. Genießen Sie die faszinierenden Stimmen international renommierter Musiker. Irene Knab führt durch das Programm.

Termin Dienstag, 09. Dezember | 15:30 – 17:00 Uhr

Anmeldung erforderlich

Kosten Eintritt 10 €, Speisen und Getränke sind selbst zu zahlen.

! Das Café öffnet um 14:30 Uhr.

**11.
12.**

**Begegnungs- und Servicezentrum Melange am Römer
in Kooperation mit dem Freundeskreis liebenswertes Frankfurt e.V.**

**Kulinarisches Weihnachten international –
Bilder-Vortrag**



Zu Weihnachten gehört in fast allen Nationen ein Festtagsschmaus – in Deutschland vielfach die Weihnachtsgans, in der Ukraine beispielsweise Kutja – ein süßer Brei. Was in den vielen in Frankfurt vertretenden Nationen an Weihnachten auf den Tisch kommt, erzählt Angelika Ramm-Fischer an einigen Beispielen.

Termin Donnerstag, 11. Dezember | 15:00 – 16:30 Uhr

Anmeldung bis 09.12.

Ich pflege meine Stadt.

Du auch?

frankfurter-verband.de/jobs

Hülya

Pflegehelferin beim
Frankfurter Verband
in Rödelheim





Beratung & Neue Medien



Wissen und Austausch im Stadtviertel



**Ob Fotografie, KI oder neue Medien –
es gibt immer etwas zu lernen.**

Wissen, Beratung, Austausch – nutzen Sie unsere
unterschiedlichen Angebote und Möglichkeiten,
wir helfen Ihnen gerne weiter!

28.
10.



Begegnungs- und Servicezentrum Höchst **Einstellungen für Android leicht gemacht – Smartphone-Workshop**

Wie passen Sie Schriftgröße, Töne oder Datenschutz an? Welche Einstellungen erleichtern die Nutzung? In diesem Workshop lernen Sie, Ihr Android-Smartphone an Ihre Bedürfnisse anzupassen. Bringen Sie Ihr Gerät mit und entdecken Sie hilfreiche Funktionen!

Termin Dienstag, 28. Oktober | 10:00 – 12:00 Uhr

Anmeldung bis 25.10.

28.
10.



Zentrum Dornbusch – Café Anschluss **ChatGPT – einfach und verständlich**

Bekommen Sie in diesem Vortrag von Christine Fischer einen ersten Einblick in die spannende Welt der künstlichen Intelligenz am Beispiel von ChatGPT. Mithilfe einfacher Anwendungsbeispiele mit Chat GPT (Fragen beantworten, Texte erstellen usw.) kann so ein erstes Verständnis für die Möglichkeiten von KI entstehen.

Termin Dienstag, 28. Oktober | 11:00 – 12:00 Uhr

Anmeldung bis 5 Werktage vor Veranstaltungsbeginn

Kosten 5 €

Teilnehmer max. 20

Buchungsnr. Vortrag 22170-25-4182

04.
11.



Begegnungs- und Servicezentrum Höchst **WhatsApp verständlich erklärt – Schritt für Schritt mehr können**

Dieser Kurs zeigt Ihnen, wie Sie WhatsApp im Alltag sicher und vielseitig einsetzen. Sie lernen u. a.: mehrere Fotos versenden, Profilbild ändern, die Broadcast-Funktion nutzen und Einstellungen anpassen. So machen Sie mehr aus der beliebten App. Für Teilnehmer*innen mit Grundkenntnissen.

Termin Dienstag, 04. November | 10:00 – 12:00 Uhr

Anmeldung bis 01.11.

11.
11.



Zentrum Dornbusch – Café Anschluss

Die KI-Schatzkiste – Kreative Werkzeuge der Zukunft

NEU!

Wir öffnen gemeinsam die Schatzkiste der Künstlichen Intelligenz: Videos automatisch erstellen, Texte hörbar machen, Bücher vorlesen, Musik mit KI komponieren, intelligente Gesprächsprogramme – nützliche Helfer im Alltag. Alles wird leicht verständlich erklärt – ohne technische Vorkenntnisse.

Termin Dienstag, 11. November | 10:00 – 12:00 Uhr

Anmeldung bis 5 Werktage vor Veranstaltungsbeginn

Kosten 5 €

Teilnehmer max. 20

Buchungsnr. Vortrag 22170-25-4183

Die Internetcafés des Frankfurter Verbandes



Egal ob virtuell oder in Präsenz: In unseren vier Internetcafés können Sie Kontakte knüpfen oder pflegen. In gemütlicher Atmosphäre bei Kaffee, Tee, Kuchen und kleinen Snacks. Und falls Sie mal technische Hilfe benötigen – sind wir für Sie da!

Café Anschluss

Hansaallee 150
60320 Frankfurt

Internetcafé Kontakt

Dörpfeldstraße 6
60435 Frankfurt

Surftreff @uguste

Burgfriedenstraße 7
60489 Frankfurt

Café Mouseclick

Bolongarostraße 137
65929 Frankfurt



**FRANKFURTER
VERBAND**



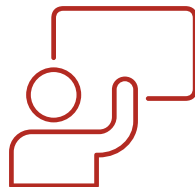
Information & Bildung



Vom Stadtviertel in die Welt

Wir tauschen uns aus

Filmabende und Historie, Vorträge und Gesprächsrunden. Nutzen Sie unsere unterschiedlichen Angebote und Möglichkeiten.
Wir sprechen miteinander!



02.
10.



**Begegnungszentrum Hausen
im Rahmen des Themenfrühstücks und des Stadtteiltreffs**
**Seelische Gesundheit im höheren Lebensalter
pflegen und erhalten!**

Gerade älteren Menschen fällt es schwer, über ihre psychischen Beeinträchtigungen zu sprechen, aus Angst vor Stigmatisierung oder davor nicht ernst genommen zu werden. Mit Dr. med. Susanne Markwort sprechen wir über die seelische Gesundheit im höheren Alter, sowie über Vorsorge und Hilfsangebote.

Termin Donnerstag, 02. Oktober | 10:00 – 12:00 Uhr

Anmeldung bis 29.09.

Kosten 4,50 € für das Frühstück

20.
10.



Begegnungs- und Servicezentrum Bornheim/Ostend
**Der Pflegestützpunkt kommt zu uns –
Beratung aus erster Hand!**

NEU!

Alles, was Sie über Pflege und Unterstützung wissen möchten, erfahren Sie heute bei uns! Die Veranstaltung bietet Angehörigen und Betroffenen eine wertvolle Gelegenheit, sich zu informieren: Wohin kann ich mich wenden? Wer hilft mir weiter? Kommen Sie vorbei – wir sind für Sie da!

Termin Montag, 20. Oktober | 15:00 – 17:00 Uhr

22.
10.



Begegnungs- und Servicezentrum Senioren-Initiative Höchst
**Leben auf der Straße –
Mitglieder des Beirates der Elisabeth-
Ambulanz (ESA) berichten**

NEU!

Vor mehr als 30 Jahren begann Sr. Ursula mit der aufsuchenden Hilfe für Obdachlose. Inzwischen ist die ESA unter dem Dach der Caritas zu einer großen Anlaufstelle mit Ärzten, Pflegern, Behandlungsräumen, Kleiderkammer, einem Ambulanzbus und weiteren menschlichen Betreuungen z. B. unter Brücken geworden.

Termin Mittwoch, 22. Oktober | 14:30 – 16:00 Uhr

Anmeldung bis 15.10.

Kosten Die Kosten für Getränke sind selbst zu tragen.

22.
10.



Zentrum Dornbusch – Café Anschluss

Von Japan nach Frankfurt – Zen im Alltäglichen praktizieren

Guido Bürkner schildert Bedeutung, Werte, Geschichte und Entwicklung des Zen-Buddhismus und erzählt von seinem Weg von der japanischen Lebensart zur Zen-Kultur. Er fasst diese mit den Worten des Zen-Meisters Dogen Zenji zusammen: „Nichts verlangen, nichts verweigern, nichts erwarten, nichts zurückweisen“.

Termin Mittwoch, 22. Oktober | 16:00 – 18:00 Uhr

Anmeldung bis 5 Werktage vor der Veranstaltung

Kosten kostenfrei

Teilnehmer max. 20

23.
10.



Begegnungs- und Servicezentrum Eckenheim –

Haus der Begegnung

in Kooperation mit dem Landessportbund Hessen e.V.

und der Stiftung Polytechnische Gesellschaft Frankfurt am Main

Wie fit sind Sie für ein selbstbestimmtes Leben? –

Testen Sie Ihre Alltags-Fitness und bleiben Sie bewegt!

Sie sind über 60 und wollen herausfinden, wie gut Sie für die Zukunft gerüstet sind? Der Alltags-Fitness-Test prüft dies anhand von einfachen Übungen, die jeder kann. Bringen Sie etwas Zeit mit, es erwartet Sie ein Vortrag, verschiedene Teststationen, ggfs. weitere Informationen und eine Einladung zu Kaffee und Kuchen.

Termin Donnerstag, 23. Oktober | 15:00 – 18:30 Uhr

Anmeldung bis 21.10.

Kosten keine

Teilnehmer 65

Kontakt Norman Höll, kontakt@normanhoell.de
kontakt@normanhoell.de

NEU!

**! Im Anschluss wird mittwochs von 16:00 – 17:00 Uhr
ein Präventionskurs angeboten.**



**12.
11.**



**Begegnungs- und Servicezentrum Eckenheim – Haus der Begegnung
in Kooperation mit der Bluthochdruck Selbsthilfe Gruppe Frankfurt**

Bluthochdruck im Winter, was ist anders und Zeit für die Patientenverfügung

Helmuth Schmitt informiert Sie über Bluthochdruck im Winter und darüber, was Sie zum Thema Patientenverfügung wissen sollten. Bringen Sie gerne Ihre Fragen und Erfahrungen in die Gesprächsrunde ein. Kostenlose Pässe und Informationsmaterial liegen für Sie bereit.

Termin Mittwoch, 12. November | 14:00 – 15:30 Uhr

Anmeldung erwünscht bis 10.11.

Kosten 2 €

Kontakt Helmuth Schmitt

! Info-Telefon dienstags von 14 – 16 Uhr: 069 724 402 (Heike Brändle)

**28.
11.**



**Begegnungs- und Servicezentrum Nieder-Eschbach
in Kooperation mit der Selbsthilfekontaktstelle**

Ich pflege, wer noch?

Gespräche mit anderen Menschen, die auch im privaten Umfeld pflegen, können sehr hilfreich und entlastend sein. Das Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Frankfurt informiert Sie über Selbsthilfegruppen für pflegende und sorgende Angehörige. Im Anschluss ist Zeit für Fragen und einen gemeinsamen Austausch.

Termin Freitag, 28. November | 17:00 – 18:30 Uhr

Anmeldung bis 27.11.

! Offene Veranstaltung – Snacks und Getränke stehen kostenfrei zur Verfügung.



Frankfurter Plattform 55+

Die **Frankfurter Plattform 55+** ist ein Internetportal mit stadtweiten Bildungs- und Beratungsangeboten für ältere Menschen. Über diese Plattform kann man im Bereich „Bildung & Begegnung“ als auch für den Bereich „Beratung & Hilfe“ passende Angebote in der Nähe finden.

Das zentrale Internetportal mit stadtweiten Bildungs- und Beratungs- angeboten für ältere Menschen.

Die **Frankfurter Plattform 55+** ist ein Projekt der VHS Frankfurt am Main und einem Netzwerk von über 50 Institutionen und Organisationen. Das Netzwerk ermöglicht ein breites Spektrum an Bildungs-, Beratungs- und Freizeitangeboten.



Auf dem 14. Deutschen Seniorentag im April 2025 wurde die **Frankfurter Plattform 55+** im Rahmen des Wettbewerbs „Kommunal.Digital.Genial“ ausgezeichnet.



frankfurter-plattform-55plus.de



**FRANKFURTER
VERBAND**



Treffs und Spiele



Gemeinsam aktiv im Stadtviertel



Wir bringen Sie zusammen

Es gibt viele Gründe zusammen Zeit zu verbringen.
Dinnen und draußen, mit alten und neuen Freunden:
wir leben Gemeinschaft. Bunt und vielfältig.
Teilen Sie Ihre Zeit mit uns!



01.
10.



Begegnungs- und Servicezentrum Sachsenhausen – West/Riedhof

Willkommen im Oktoberfestsaal!

Wir freuen uns darüber, Sie für ein paar gemütliche Stunden in unserem schön geschmückten Oktoberfestsaal begrüßen zu können! Unsere Atmosphäre ist zünftig und einladend, mit typischer Dekoration und Live-Musik.

Termin Mittwoch, 01. Oktober | 15:00 – 18:00 Uhr

Anmeldung bis 25.09.

Kosten Eintritt 5 €

02.
10.



Begegnungs- und Servicezentrum Gallus

Bingo mit Ingo

Der Herbst ist da und die rasante Zahlenjagd mit Moderator und Spaßmacher Ingo aka Hans-Christoph Fehr geht in eine neue Runde.

Mit „kleine feine Preise zum Verspeise!“

Termin Donnerstag, 02. Oktober | 14:30 – 16:00 Uhr

Kosten 3 €

02.
10.



Begegnungszentrum Ginnheim

Kleines Oktoberfest mit Livemusik und Tanz

Jetzt geht die Party richtig los! Franz Masterlirsch heizt uns ordentlich mit seinem Akkordeon ein und bewegt zum Mitsingen, Mitschunkeln und Tanzen. Auf Wunsch servieren wir Ihnen passend zum Nachmittag leckere Speisen und Getränke.

(Nähere Informationen dazu erhalten Sie auf Nachfrage.)

Termin Donnerstag, 02. Oktober | 15:00 – 17:00 Uhr

Anmeldung erforderlich

Kosten Eintritt: 5 €, Speisen und Getränke sind selbst zu zahlen.
(Bitte nachfragen!)

⚠ **Das Café öffnet um 14:30 Uhr.**

07.
10.



Begegnungs- und Servicezentrum Heddernheim

Line Dance für Anfänger – Schnuppertag

NEU!

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt die Basics des Line Dance. Die Stimmung ist locker, die Musik rhythmisch, und ein Einstieg ist jederzeit möglich. Der Kurs ist prima für Singles geeignet. Einfach vorbeikommen und mittanzen!

Termin Dienstag, 07. Oktober | 18:00 – 19:00 Uhr

Anmeldung bis 6.10.

Kosten auf Anfrage

⚠ **Ab OKTOBER immer am ersten und dritten Dienstag im Monat.**

09.
10.



Begegnungs- und Servicezentrum Gallus

Oktoberfest im Gallus – uff frankforderisch!!!

Auch in Frankfurt wird deftig gefeiert! Mit Handkäs mit ordentlich Musik, mit Spundekäs un Grie' Soß, verschiedenen Sorten Ebbelwei und und und. Natürlich gibt's auch andere Getränke. Unser „Hausmusiker“ Jörg Ratz sorgt für tolle Musik. Für die tolle Stimmung sorgen wir und lassen ordentlich die Kuh fliegen.

Termin Donnerstag, 09. Oktober | 13:30 – 17:30 Uhr

Anmeldung bis 5.10.

Kosten 9 €

⚠ **Eintritt inkl. Kaffee, Kuchen, 1 x Ebbelwei, Essen und Musik.**

09.
10.



Begegnungs- und Servicezentrum Heddernheim in Kooperation mit Heddernheim im Wandel

Schenken statt Wegwerfen!

Haben Sie Freude am Stöbern und Plaudern in unserem Schenk- und Tauschcafé. Wir tauschen und verschenken einander gut erhaltene Kleidungsstücke und Haushaltswaren. Wir machen anderen eine Freude und tragen zur Müllvermeidung und Nachhaltigkeit bei.

Termin Donnerstag, 09. Oktober | 14:00 – 16:00 Uhr

Kosten Speisen und Getränke sind selbst zu zahlen.

⚠ **Wir nehmen nur gut erhaltene, unbeschädigte und gereinigte Kleidungsstücke und Haushaltsgegenstände an!**



14.
10.

**Begegnungs- und Servicezentrum Rödelheim –
Auguste-Oberwinter-Haus**

**Stadtteiltreff Rödelheim –
Frankfurt Quiz: Wer kennt unsere Stadt?**



Testen Sie Ihr Wissen über die Geschichte, Sehenswürdigkeiten, berühmte Persönlichkeiten und kuriose Fakten aus Frankfurt! Wer wird zum Frankfurt-Experten? Freuen Sie sich auf einen geselligen Nachmittag bei Kaffee und Kuchen.

Termin Dienstag, 14. Oktober | 15:00 – 17:00 Uhr
Kosten 3,50 € für Gäste inkl. Kaffee-Kuchengedeck
Kontakt Christine Mildner

14.
10.

Begegnungs- und Servicezentrum Höchst

Playful English – Spielerisch Englisch sprechen



Sie spielen gerne Gesellschaftsspiele und möchten dabei Ihr Englisch anwenden? Dann sind Sie bei uns genau richtig! In kleiner Runde spielen wir verschiedene Spiele und unterhalten uns dabei auf Englisch – ganz entspannt, ohne Kursdruck.

Termin Dienstag, 14. Oktober | 15:00 – 16:00 Uhr

17.
10.

Begegnungs- und Servicezentrum Fechenheim

Oans, zwoa – Oktoberfest auf der Langgass'



Wir feiern in Bayerischem Stil mit zünftiger Live-Musik von Mike Hagenmeier. Schwofen und schunkeln bei Kaffee und Kuchen, sowie Weißwurst mit Brezeln. Feiern Sie mit!

Termin Freitag, 17. Oktober | 14:30 – 17:00 Uhr
Anmeldung bis 13.10.
Kosten 4 €

! Speisen und Getränke sind selbst zu zahlen.

21.
10.

**Begegnungs- und Servicezentrum Sachsenhausen –
West/Riedhof**

Hatha Yoga- Prävention Kurs 65+



Die in diesem Kurs vorgestellte Übungsreihe lädt Anfänger dazu ein, die Grundprinzipien des Hatha Yoga zu erfahren. Die Übungen fördern Entspannung und Kräftigung der Muskulatur sowie die Beweglichkeit. Die Kursgebühr wird von den meisten Krankenkassen bezuschusst. Bitte informieren Sie sich vorab.

Termin Dienstag, 21. Oktober | 10:00 – 11:30 Uhr
Kosten 95 € pro 8 Einheiten

23.
10.



Begegnungszentrum Hausen

Café Gold – der Cafétreff im Viertel

Willkommen im Café Gold, unserem Treffpunkt für die Nachbarschaft und die Besucher*innen unseres Begegnungszentrums. Das Café „Gold“ verwandelt sich für Sie in eine gemütliche Klönstube, heitere Klaviermusik lädt zum Mitsingen ein und dazu werden Kaffee und Kuchen gereicht! Wir freuen uns auf Sie!

Termin Donnerstag, 23. Oktober | 15:00 – 16:00 Uhr

Anmeldung bis 20.10.

Kosten 4,50 € für ein Stück Kuchen und Kaffee

! *Das Café findet immer einmal im Monat donnerstags statt!*
Wir bitten um eine verbindliche Anmeldung!

23.
10.



Begegnungszentrum Preungesheim

Progressive Muskelentspannung (PME)

PME ist eine leicht erlernbare, wirksame Entspannungsmethode. Über das An- und Entspannen einzelner Muskeln kommen Sie achtsam mit Ihrem Körper in Kontakt. Lernen Sie, Stress abzubauen und Lebensfreude zu erlangen. Die gesetzlichen Krankenkassen fördern diesen Kurs. Rückfragen bei Susanne Müllner.

Termin Donnerstag, 23. Oktober | 17:30 – 19:00 Uhr

Kosten 155 € für 8 Termine

NEU!

24.
10.



Begegnungs- und Servicezentrum Hofgut Goldstein

O'Zapft ist! Oktoberfest im Hofgut mit Live-Musik

Mit Live-Musik von Jörg Ratz ist gute Stimmung garantiert. Wir feiern ganz zünftig mit Kaffee, Kuchen und typisch Herzhaftem – bei schönem Wetter im Garten!

Termin Freitag, 24. Oktober | 14:30 – 17:30 Uhr

Anmeldung erforderlich

Kosten Speisen und Getränke sind selbst zu zahlen.



**25.
10.**



Begegnungs- und Servicezentrum Sachsenhausen – West/Riedhof

Line Dance für alle –

„Lucky Legs“ sucht neue Mitglieder!

Sind Sie passionierter Tänzer oder möchten Sie Line Dance erlernen? Dann sind Sie herzlich willkommen in unserer Trainingsgruppe „Lucky Legs“! Eins ist klar: Männer sind auch herzlich willkommen! Wir freuen uns auf Sie!

Termin Samstag, 25. Oktober | 16:00 – 17:00 Uhr

Kosten 3 €

⚠ **Weitere Termine sind der 08.11., 22.11. und 13.12.**

NEU!

**28.
10.**



Begegnungszentrum Riederwald

Oktobergaudi – zünftige Live-Musik und Schmaus

Kommen Sie vorbei und verbringen Sie mit uns einen urigen und geselligen Nachmittag mit Stimmungsmusik von Jörg Ratz. Als bayrische Schmankerl servieren wir Ihnen Brezn mit Weißwurst oder Obazda.

Termin Dienstag, 28. Oktober | 14:30 – 17:30 Uhr

Kosten Speisen und Getränke sind selbst zu zahlen.

**13.
11.**



Zentrum Dornbusch – Die Kreativwerkstatt

Hatha Yoga

Entspannung, Kräftigung und Beweglichkeit für alle Stufen, von Anfänger*innen bis Fortgeschrittene. Jede Stunde kombiniert sanfte bis fordernde Haltungen und Bewegungsphasen mit Entspannungseinheiten zu einem ganzheitlichen Training, damit Sie entspannt und gleichzeitig voller Energie nach Hause gehen.

Termin Donnerstag, 13. November | 10:30 – 12:00 Uhr

Anmeldung www.kreativwerkstatt-ffm.de oder 069 299 807 2357

Kosten 45 €

Buchungsnr. 22158-25-441

⚠ **13.11. – 11.12., 5 Termine**

15.
11.



Zentrum Dornbusch – Die Kreativwerkstatt

Der weihnachtliche Markt der Kreativwerkstatt

Auch dieses Jahr laden wir Sie wieder ganz herzlich zu unserem berühmten Weihnachtlichen Markt im Zentrum Dornbusch ein!

Entdecken Sie hochwertige, handgemachte Unikate aus Stoff, Filz und Wolle, Gestricktes und Gehäkeltes, Filigranes und Rustikales aus Keramik, Hübsches für das Kinderzimmer, Karten und innovative Upcycling-Projekte in wunderschöner Atmosphäre.

Termin Samstag, 15. November | 11:00 – 17:00 Uhr

Anmeldung bis Ohne Anmeldung

Kosten Kostenfrei

! *Von Samstag, 15.11., bis Montag 24.11.,
täglich von 11:00 bis 17:00 Uhr.*

15.
11.



Begegnungs- und Servicezentrum Hofgut Goldstein in Kooperation mit dem Vereinsring Goldstein

Goldsteiner helfen Goldsteinern – Martinsmarkt

Gemeinsam für einen guten Zweck – das ist das Motto des alljährlichen Martinsmarktes. Das Hofgut Goldstein ist wieder dabei mit seinen leckeren Hofgut-Burgern und heißem Getränk. Der Reinerlös ist für einen guten Zweck bestimmt und kommt bedürftigen Goldsteiner*innen zu Gute.

Termin Samstag, 15. November | 12:00 – 19:00 Uhr

Ort Das Fest findet im Hof der Evang. Dankeskirche gleich um die Ecke Am Goldsteinpark 1 statt.

Kosten Speisen und Getränke sind selbst zu zahlen.

27.
11.



Begegnungszentrum Mittlerer Hasenpfad

Modalarm im Hasenpfad – das Modemobil kommt

Auch in diesem Winter kommt das Modemobil in den Stadtteiltreff. Lernen Sie die Winter- und Saisonmode für 2025/26 in vertrauter Runde kennen. Wir beraten uns gegenseitig, welche neuen Kleidungsstücke Ihnen besonders gut stehen.

Termin Donnerstag, 27. November | 15:00 – 17:00 Uhr

Anmeldung bis zum 26.11. erwünscht

Kosten 4 € für ein Kaffee- und Kuchengedeck

Teilnehmer Teilnehmende des Stadtteiltreffs und Gäste

28.
11.



Begegnungs- und Servicezentrum Fechenheim

Adventscafé im Zentrum

Pünktlich zum 1. Advent und der besinnlichen Zeit mit den wohlbekannten Düften und Klängen, möchten wir gemeinsam einige schöne Stunden bei Kaffee, frischen Waffeln und Glühwein verbringen und uns auf die vorweihnachtliche Zeit einstellen.

Termin Freitag, 28. November | 14:30 – 17:00 Uhr

❗ **Aus organisatorischen Gründen bitten wir um eine Anmeldung. Vielen Dank.**

29.
11.



Zentrum Dornbusch – Die Kreativwerkstatt

Glückliche Auszeit

Der stressige Alltag lässt uns nicht zur Ruhe kommen und wir wünschen uns einen Ausgleich zum Alltag – Zeit für eine glückliche Auszeit. Durch viele praktische Übungen, sowohl auf der Bewegungs-, als auch auf der mentalen Ebene, finden wir Wege, Spannungen abzubauen.

Termin Samstag, 29. November | 10:30 – 15:30 Uhr

Anmeldung www.kreativwerkstatt-ffm.de oder 069 299 807 2357

Kosten 50 €

Buchungsnr. 22158-25-461

❗ **Bitte mitbringen: Leichte Decke, Schreibunterlagen**

NEU!

29.
11.



Begegnungs- und Servicezentrum Höchst

Waffelstübchen beim Höchster Design Parcours

Zum Höchster Altstadtfest findet wieder der Höchster Design Parcours statt. Künstler*innen stellen in Lokalitäten in der Höchster Altstadt ihre Werke aus. Für dieses Wochenende eröffnen wir wieder im Café Mouseclick unser Waffelstübchen und laden zu leckeren Waffeln und Kaffee ein.

Termin Samstag, 29. November | 13:00 – 18:00 Uhr

❗ **Auch am Sonntag, 30.11. hat das Waffelstübchen von 13 bis 18 Uhr geöffnet!**

29.
11.
30.
11.

Begegnungs- und Servicezentrum Senioren-Initiative Höchst
Höchster Weihnachtsmarkt in der Altstadt –
Die SIH macht mit!

Unser Stand auf dem Weihnachtsmarkt ist bekannt für die schönsten Handarbeiten, leckersten Waffeln und Glühwein. Ab dem frühen Morgen wird am Samstag aufgebaut und von 13–21 Uhr verkauft. Verkaufszeit am Sonntag ist von 13–19 Uhr. Kommen Sie vorbei!



Termin Samstag, 29. November | 13:00–21:00 Uhr
Sonntag, 30. November | 13:00–19:00 Uhr
Ort Justinuskirchplatz, 65929 Frankfurt

04.
12.

Begegnungs- und Servicezentrum Gallus
in Kooperation mit Engagement im Gallus –
einer Initiative von Deutsche Bank, Linklaters und dem
Mehrgenerationenhaus Gallus.

Eröffnung Adventsbasar!

Unsere Strick- und Handarbeitsgruppe lädt ein zum Adventsbasar. Eröffnung um 12:00 Uhr mit weihnachtlichen Liedern und einer leckeren Suppe. Selbstgestrickte Socken, Schals, Mützen, weihnachtliche Dekoration und vieles mehr erwarten Sie. Am Nachmittag gibt es Kaffee und Kuchen und weitere Getränke.

Termin Donnerstag, 04. Dezember | 12:00–17:00 Uhr
Kosten Kosten für Essen und Trinken sind selbst zu tragen.

11.
12.

Begegnungs- und Servicezentrum Gallus
in Kooperation mit Engagement im Gallus – eine Initiative von
Deutsche Bank, Linklaters und dem Mehrgenerationenhaus Gallus
Weihnachtsfeier

Alle Jahre wieder! Jörg Ratz sorgt musikalisch für weihnachtliche Stimmung. Ab 13:00 Uhr laden wir zum festlichen Mittagessen ein. Am Nachmittag gibt es Kaffee und Kuchen und eine kleine weihnachtliche Bescherung. Wie in jedem Jahr erwarten Sie weihnachtliche Bastelaktionen.

Termin Donnerstag, 11. Dezember | 13:00–17:00 Uhr
Anmeldung bis 04.12.
Kosten 10 € für festliches Essen, Kaffee, Kuchen, Musik, Bastelaktion und kleines Präsent





**12.
12.**

**Begegnungs- und Servicezentrum Rödelheim –
Auguste-Oberwinter-Haus**

AOH Adventszauber

Genießen Sie einen stimmungsvollen Abend mit „Third Man Lost“. Feiern Sie in gemütlicher Atmosphäre – drinnen und draußen – bei Gegrilltem und Glühwein. Wir freuen uns auf Ihr Kommen!



Termin Freitag, 12. Dezember | 16:00 – 19:00 Uhr
Kosten Speisen und Getränke sind selbst zu zahlen.

**15.
12.**

Begegnungs- und Servicezentrum Bornheim/Ostend

Weihnachtliche Feier mit Live Musik

Wir lassen uns verwöhnen mit Kaffee, Kuchen und einem Tässchen Glühwein. Genießen Sie gemeinsam mit uns den Nachmittag. Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung.



Termin Montag, 15. Dezember | 15:00 – 17:00 Uhr
Anmeldung bis 09.12.

NEU!

NEU

Alle Events auf einen Klick – mit unserem Eventmodul



Egal ob Kurse nach Veranstaltungsort, Aktionen nach Saison, regelmäßige oder kostenlose Veranstaltungen – ab jetzt alles leicht und schnell zu finden mit unserem neuen Eventmodul auf unserer Webseite:



[www.frankfurter-verband.de/
aktuelle-veranstaltungen-unserer-zentren](http://www.frankfurter-verband.de/aktuelle-veranstaltungen-unserer-zentren)



FRANKFURTER
VERBAND

KONTAKTDATEN, **der in diesem Programm genannten Standorte**



Begegnungs- & Servicezentrum Bockenheim

Am Weingarten 18 – 20 b
60487 Frankfurt am Main
☎ 069 299 807 2212
✉ judith.dahm@frankfurter-verband.de

Begegnungs- & Servicezentrum Bornheim / Ostend

Rhönstraße 89
60385 Frankfurt am Main
☎ 069 299 807 2214
✉ mahnaz.wobig@frankfurter-verband.de

Zentrum Dornbusch – Café Anschluss

Hansaallee 150
60320 Frankfurt am Main
☎ 069 299 807 2350
✉ cafe.anschluss@frankfurter-verband.de

Zentrum Dornbusch – Die Kreativwerkstatt

Hansaallee 150
60320 Frankfurt am Main
☎ 069 299 807 2357
✉ kreativwerkstatt@frankfurter-verband.de

Begegnungs- & Servicezentrum Eckenheim

Dörpfeldstraße 6
60435 Frankfurt am Main
☎ 069 299 807 268
✉ monika.faul@frankfurter-verband.de

Begegnungs- & Servicezentrum Fechenheim

Alt-Fechenheim 89
60386 Frankfurt am Main
☎ 069 299 807 2216
✉ naoual.alyarrudi@frankfurter-verband.de

Begegnungs- & Servicezentrum Gallus

Frankenallee 206 – 210
60326 Frankfurt am Main
☎ 069 299 807 2217
✉ hans-christoph.fehr@frankfurter-verband.de

Begegnungszentrum Ginnheim

Ginnheimer Landstraße 172 – 174
(Eingang im Hof)
60431 Frankfurt am Main
☎ 069 299 807 2227
✉ katrin.koch@frankfurter-verband.de

Weitere Standorte finden Sie unter

frankfurter-verband.de/begegnungs-und-servicezentren

Begegnungszentrum Hausen

Hausener Obergasse 15
60488 Frankfurt am Main

☎ 069 299 807 2228

✉ katrin.skok@frankfurter-verband.de

**Begegnungs- & Servicezentrum
Heddernheim**

Aßlarer Straße 3
60439 Frankfurt am Main

☎ 069 299 807 2218

✉ sybille.vogl@frankfurter-verband.de

**Begegnungs- & Servicezentrum
Hofgut Goldstein**

Tränkweg 32
60529 Frankfurt am Main

☎ 069 299 807 2223

✉ jule.kraemer@frankfurter-verband.de

**Begegnungs- & Servicezentrum
Höchst und Café Mouseclick**

Bologarostraße 137
65929 Frankfurt am Main

☎ 069 299 807 2219

✉ klaus.baumgarten@frankfurter-verband.de

**Begegnungs- & Servicezentrum
Senioren-Initiative Höchst**

Gebeschusstraße 44
65929 Frankfurt am Main

☎ 069 299 807 2221

✉ ute.brink-geenen@frankfurter-verband.de

**Begegnungs- & Servicezentrum
Melange am Römer**

Braubachstraße 15b
60311 Frankfurt am Main

☎ 069 299 807 2295

✉ judith.steppacher@frankfurter-verband.de

**Begegnungs- & Servicezentrum
Mittlerer Hasenpfad**

Mittlerer Hasenpfad 40
60598 Frankfurt am Main

☎ 0152 22 66 22 99

✉ pia.kruse@frankfurter-verband.de

**Begegnungs- & Servicezentrum
Nieder-Eschbach**

Ben-Gurion-Ring 20
60437 Frankfurt am Main

☎ 069 299 807 2010

✉ jeannette.nold@frankfurter-verband.de

**Begegnungs- & Servicezentrum
Nordweststadt**

Gerhart-Hauptmann-Ring 298
60439 Frankfurt am Main

☎ 069 299 807 5522

✉ sabine.harynek@frankfurter-verband.de

**Begegnungszentrum
Preungesheim**

Jaspertstraße 11
60435 Frankfurt am Main

☎ 069 299 807 2242

✉ gabriele.wahn@frankfurter-verband.de

**Begegnungszentrum
Riederwald**

Am Erlenbruch 26
60386 Frankfurt am Main

☎ 069 299 807 2244

✉ andrea.hackbarth@frankfurter-verband.de

**Begegnungs- & Servicezentrum
Rödelheim**

Burgfriedenstrasse 7
60489 Frankfurt am Main

☎ 069 299 807 2225

✉ sascha.brenninger@frankfurter-verband.de

**Begegnungs- & Servicezentrum
Sachsenhausen – Riedhof**

Mörfelder Landstraße 210
60598 Frankfurt am Main

☎ 069 299 807 2211

✉ alena.laufer@frankfurter-verband.de

In der Gemeinschaft macht das Leben einfach mehr Spaß! Aktiv Älterwerden ist beim Frankfurter Verband Programm: Bei uns kommen Sie mit netten Leuten aus Ihrer Nachbarschaft zusammen – für Freizeitaktivitäten mit Wir-Gefühl!



Kontakt

Anmeldung: direkt in den jeweiligen Zentren
Informationen zu Aktiv Älterwerden:

Klaus Baumgarten

Tel: 069 299 807 2219

pr.baumgarten@frankfurter-verband.de

Weitere Informationen finden Sie
im Internet:

www.frankfurter-verband.de/aktiv-aelterwerden

www.facebook.com/frankfurterverband

Abonnieren Sie den kostenlosen News-
letter mit aktuellen Veranstaltungstipps:

newsletter.frankfurter-verband.de