



**Programm
Oktober –
Dezember
2025**

Aktiv in Bockenheim



**FRANKFURTER
VERBAND**

In der Gemeinschaft macht das Leben einfach mehr Spaß!

Aktiv Älterwerden ist beim **Frankfurter Verband** Programm: Bei uns kommen Sie mit netten Leuten aus Ihrer Nachbarschaft zusammen – für Freizeitaktivitäten mit Wir-Gefühl!

Sie möchten sich körperlich und geistig fit halten, kreativ austoben oder aktiv weiterbilden? Dann wird Ihnen das Veranstaltungsangebot im **Begegnungs- und Servicezentrum Bockenheimer Treff** gefallen.

Viel Spaß beim Entdecken und Mitmachen!

**Gemeinsam
Gemeinschaft
schaffen**

–
**dank Ihrer
Spende!**

Unterstützen Sie unsere wertvolle Arbeit durch einen finanziellen Beitrag!

Stichwort: **Spenden Offene Seniorendienste**

Frankfurter Volksbank Rhein/Main eG

IBAN: **DE93 5019 0000 0500 3780 00**

BIC: **FFVBDEFF**

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite
www.frankfurter-verband.de/begegnungs-und-servicezentren



UNSER PROGRAMM OKTOBER BIS DEZEMBER



Ein digitales Fenster zur Welt in Bockenheim

Sie haben sich ein Smartphone oder Tablet angeschafft und fühlen sich unsicher im Umgang damit? Gemeinsam wird nach individuellen Lösungen gesucht. Im Einzelgespräch zeigen wir Ihnen, was ihr Gerät alles kann und gehen individuell auf Ihre Interessen ein. Bringen Sie dazu Ihr eigenes Gerät mit.

Kosten: 4 € pro halbe Stunde

⚠ **Individuelle Terminvergabe. Jetzt auch mit Leihgerät für diejenigen, die kein digitales Endgerät besitzen! Mehr dazu erfahren Sie bei Ihrer Anmeldung.**



Ausstellung „Schwanheimer Alt-Eichen“

Die Ausstellung der Frankfurter Stickkünstlerin Christa Zimmermann wird bis Ende Dezember im Cafeteria-Raum gezeigt. Zu sehen ist jeweils ein Werk der mehrteiligen Serie in vierteljährlichen Wechsel: Ein textiler Beitrag, um die Notwendigkeit aller Bäume für die Umwelt und die Stadtentwicklung zu zeigen.

⚠ **Anzuschauen zu den allgemeinen Öffnungszeiten**



Montags | 08:45 – 09:30 Uhr

Reha-Sport – auf dem Stuhl oder im Stehen

Reha-Sport auf dem Stuhl oder im Stehen bietet eine sanfte und effektive Möglichkeit, die Mobilität und Fitness zu steigern – ideal für Menschen mit eingeschränkter Beweglichkeit. Die Übungen fördern Kraft, Flexibilität und Koordination in jedem Alter.

Kosten: 10er-Karte für 60 €

⚠ **Start wieder ab 13.10.**



Montags | 09:30 – 10:30 Uhr

Rückenfit – Kraft und Entspannung für die Wirbelsäule

Mit Bettina Citino. Gezieltes Übungsangebot zur ganzheitlichen Stärkung des Körpers. Dehnen, kräftigen, Schmerzen reduzieren, das ist das Motto des Rückenfit Kurses. Die Kurse richten sich an alle, die etwas für ihr Wohlbefinden und ihre Beweglichkeit tun wollen.

Kosten: 10er-Karte für 60 €

⚠ **Start wieder ab 13.10.**



Mittwochs | 14:00 – 16:00 Uhr

Spielnachmittag – An die Würfel, fertig, los!

Wer hat Lust mit anderen zu spielen? Wer spielt gerne Karten, Tabu oder Activity? Machen Sie mit bei unserem Spielnachmittag und nutzen Sie die Gelegenheit zu einem gemütlichen Beisammensein! Wir haben einige Spiele hier, es können aber auch eigene Spiele mitgebracht werden.

Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu tragen.



Donnerstags | 11:00 – 12:00 Uhr

Gedächtnistraining

Spielerische Übungen werden vorgeschlagen und z. T. auch in der Gruppe bearbeitet. Es soll kein Wettbewerb entstehen. Gefördert werden das vertrauensvolle Miteinander und das gemeinsame Zusammensein, die geistige Beweglichkeit, Erhöhung der Aufmerksamkeit, Erhaltung der Kreativität, uvm.

Kosten: 3 €



Donnerstags | 14:00 – 17:00 Uhr

Handarbeiten in gemütlicher Runde

Stricken, Nähen, Häkeln & Co. Mit Dorothee Färber und Brigitte Weil-Soos.

Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu tragen.

! Start am 02.10.



Donnerstags | 16:30 – 18:00 Uhr

Yoga 55+

Auch im höheren Alter kann man mit Yoga anfangen oder wieder einsteigen: Yoga bringt Körper, Geist und Seele in Einklang und hilft dabei, innere Widerstände abzubauen und zu entspannen. Gemeinsam entdecken Sie als Gruppe die heilsamen Kräfte des Yoga!

Kosten: 6 € / 10er-Karte 60 €

! Anmeldung erforderlich



Donnerstags | 18:30 – 20:00 Uhr

Yoga für Berufstätige

Egal ob jung oder alt – Yoga ist jederzeit ein guter (Wieder-)Einstieg oder Neubeginn. Es fördert das harmonische Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele, hilft innere Blockaden zu lösen und unterstützt dabei, tief zu entspannen. In der Gruppe erleben Sie gemeinsam die wohltuende und heilsame Kraft des Yoga.

Kosten: 6 € / 10er-Karte 60 €

! Anmeldung erforderlich



Freitags | 10:00 – 12:00 Uhr

Lotsenbüro

Sie suchen das passende Ehrenamt oder die richtige Anlaufstelle? Wir helfen Ihnen weiter! Nutzen Sie unser Beratungsangebot im Stadtteil. Bei uns erhalten Sie Informationen oder konkrete Unterstützung. Wir sind für Sie da.

⚠ *Anmeldung erforderlich.*



Freitags | 10:30 – 12:00 Uhr | **Anmeldung bis 12:00 Uhr am Vortag**

Entspannungsinsel im Alltag

Lernen Sie unter Anleitung von Dipl.-Psych. Christine Zwanzger-Mosebach verschiedene Entspannungsmethoden für Ihren Alltag kennen. Der Kurs beinhaltet u. A. Atemübungen, progressive Muskelentspannung und Aktivierungsübungen, alles auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt. Geeignet auch für pflegende Angehörige.

Kosten: 10er-Karte für 70 €

**Kontakt: Christine Zwanzger-Mosebach, 0151 259 663 64,
christine.zwanzger@t-online.de**

⚠ *Auch Online-Teilnahme möglich. Fragen Sie gerne im Zuge Ihrer Anmeldung nach.*



Freitags | 15:00 – 15:45 Uhr

Ballroom-Linedance (Kurs 1)

Sie tanzen, ohne Partner*in, in Reihen neben- und hintereinander, Standard- und Lateinamerikanische Tänze: langsamer Walzer, Foxtrott, Tango, Wiener Walzer, Cha cha cha, Rumba, Samba, Jive, Salsa und Reggae aufbauend auf die Grundschritte des Welttanzprogramms.

Grundkenntnisse sollten vorhanden sein.

Kosten: Kursgebühr 30 € / Einzelstunde 7 €

⚠ *Kursbeginn ab 12.09.*



Freitags | 16:00 – 16:45 Uhr

Ballroom-Linedance (Kurs 2)

Sie tanzen, ohne Partner*in, in Reihe neben- und hintereinander, Standard- und lateinamerikanische Tänze: Langsamer Walzer, Foxtrott, Tango, Wiener Walzer, Cha cha cha, Rumba, Samba, Jive, Salsa und Reggae aufbauend auf die Grundschritte des Welttanzprogramms.

Grundkenntnisse sollten vorhanden sein.

Kosten: Kursgebühr 30 € / Einzelstunde 7 €

⚠ *Kursbeginn am 12.09.*



Do., 02.10. | 14:00 – 16:00 Uhr | Anmeldung bis 25.09.

Keine Angst vor künstlicher Intelligenz (KI) – Infovortrag in Kooperation mit Café Anschluss

Wir stellen Ihnen in diesem Vortrag vor, warum das Thema KI für Seniorinnen und Senioren wichtig ist und welche Rolle es in Ihrem Leben spielen kann. Ziel ist es, dass Sie ein Verständnis für KI entwickeln – mit Beispielen aus dem Gesundheitsbereich, Mobilität, Barrierefreiheit, etc.

Kosten: 5 €



Di., 07.10. | 12:00 – 16:00 Uhr

Kunstaustellung – Farbe ins Leben

Fünf Frankfurterinnen stellen aus. Die Ausstellung ist bis Donnerstag, den 30.10. im Clubraum des Bockenheimer Treffs zu sehen. Besichtigungen sind dienstags und donnerstags von 12 – 16 Uhr nach Anmeldung möglich.

! Anmeldung erforderlich



Do., 09.10. | 14:00 – 16:00 Uhr | Anmeldung bis 01.10.

Café Kunst und Kuchen

In Kooperation mit „Kunst & Kuchen“

„Café Kunst & Kuchen“ bringt Menschen verschiedener Lebenswelten an einen Tisch. In entspannter Café-Atmosphäre entstehen durch kreative Aufgaben, Gespräche und gemeinsames Tun kleine Kunstwerke – offen, überraschend und verbindend.

Kosten: 3,50 €; darin enthalten Kaffee, Kuchen und Wasser

! Gäste mit Frankfurt-Pass oder Kulturpass erhalten eine Ermäßigung.





Do., 09.10. | 14:00 – 15:30 Uhr | Anmeldung bis 02.10.

Die jüngste Altstadt der Welt – ein Stadtspaziergang **Freundeskreis liebenswertes Frankfurt e.V.**

Seit 2018 hat Frankfurt eine neue Altstadt. 35 Häuser – zum Teil rekonstruiert, zum Teil schöpferische Neubauten. Angelika Ramm-Fischer, vom Freundeskreis liebenswertes Frankfurt e.V., zeigt Ihnen die neuen und die nicht ganz so neuen Highlights der Altstadt.

Teilnehmer*innen: max. 10 Teilnehmende

! Treffpunkt: vor der Paulskirche (Einheitsdenkmal)



Di., 14.10. | 13:30 – 15:30 Uhr | Anmeldung bis 13.10.

Kaffeenachmittag **mit selbstgebackenen Kuchenspezialitäten**

Kommen Sie zu unserem Kaffeenachmittag mit Marias selbstgebackenen Köstlichkeiten. Genießen Sie den Duft frischer und mit Liebe gebackener Kuchen in einer gemütlichen Atmosphäre. Ein Nachmittag zum Zusammenkommen, Plaudern und Genießen!

Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu tragen.



Mi., 15.10. | 14:30 – 17:00 Uhr

Oktoberfest mit der AWO **AWO Ortsverein Bockenheim**

O'zapft is! Wir feiern Oktoberfest im Bockenheimer Treff: Mit Weißwürsten, Brezeln, Kaffee, Kuchen und bester Stimmung durch Live-Musik von Jörg Ratz. Gemeinsam mit der AWO Bockenheim laden wir herzlich ein!

Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu tragen.

Kontakt: Wolfgang Rüth, 06102 799 93 91, awo-bockenheim@t-online.de

! Anmeldung erforderlich.



Do., 16.10. | 14:00 – 16:00 Uhr

Gemeinsames Singen – begleitet mit Gitarre

Lassen Sie uns gemeinsam singen und genießen! Bei Kaffee und Kuchen singen wir Lieblingslieder, einfache Kanons und wecken schöne Erinnerungen. Begleitet von der Gitarre spüren wir die Freude an der Musik und an der Gemeinschaft. Ein entspannter Nachmittag für Herz und Seele. Wir freuen uns auf Sie!

Kontakt: Maritta Leiss, 069 970 975 71

! Anmeldung erforderlich



Sa., 18.10. | 13:00 – 15:30 Uhr

Sticken im Bockenheimer Treff

Mitglieder der Deutschen Stickgilde e.V. aus Frankfurt und Umgebung sowie Stick-Interessierte treffen sich zum Weiterarbeiten angefangener Werke, zu Gedankenaustausch, gegenseitiger Inspiration und aus Freude am Sticken.

Kontakt: Christa Zimmermann, ChristaZimmermann@web.de

! **Anmeldung erforderlich; Speisen und Getränke bitte selbst mitbringen**



Mi., 22.10. | 13:00 – 15:30 Uhr

Anmeldung bis eine Woche vorher

Kulinarische Begegnungen – Drei Gänge für mehr Miteinander

Über den Tellerrand e.V.

Ein festlich gedeckter Tisch, internationale Drei-Gänge-Menüs und Geschichten aus aller Welt: Gemeinsam mit dem Begegnungszentrum lädt das Projekt World Kitchen zu Kulinarischen Begegnungen ein. Erleben Sie Genuss, Gemeinschaft und kulturelle Vielfalt am Tisch.

Kosten: 4 €

! **Anmeldung erforderlich!**

NEU!



Do., 23.10. | 14:30 – 15:30 Uhr | **Anmeldung bis 16.10.**

Sicher zu Hause – Hausnotruf und mehr

Frau Mehtap Duru, Leiterin des Hausnotrufs Frankfurter Verband, informiert über moderne Möglichkeiten, Sicherheit und Selbstständigkeit zu Hause und unterwegs zu gewährleisten – vom klassischen Hausnotruf über mobile Angebote bis zu individuellen Hilfen für ein selbstbestimmtes Leben.

Kosten: 3,50 € Kaffee- und Kuchengedeck



Di., 28.10. | 14:00 – 16:00 Uhr

Gemeinsames Singen – begleitet mit Gitarre

Lassen Sie uns gemeinsam singen und genießen! Bei Kaffee und Kuchen singen wir Lieblingslieder, einfache Kanons und wecken schöne Erinnerungen. Begleitet von der Gitarre spüren wir die Freude an der Musik und an der Gemeinschaft. Ein entspannter Nachmittag für Herz und Seele.

Wir freuen uns auf Sie!

Kontakt: Maritta Leiss, 069 970 975 71

! **Anmeldung erforderlich**



Di., 04.11. | 13:00 – 15:30 Uhr | Anmeldung bis 31.10.

Ran an den Grill!

Letztes Grillen des Jahres: Wir lassen die Kohlen glühen! Genießen Sie gewohnte Grillköstlichkeiten und lassen Sie sich von herzhaften Leckereien verwöhnen.

Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu tragen.



So., 09.11. | 17:00 – 18:00 Uhr | Anmeldung bis 03.11.

Konzert des Chors Mosaik

Über den Tellerrand e.V.

Mosaik – ein Chor wie ein buntes Mosaik: Stimmen aus aller Welt verweben sich zu Liedern, die Brücken schlagen und Herzen öffnen. Einfach, mehrstimmig, vielfältig – Musik, die verbindet.



Di., 11.11. | 12:00 – 15:00 Uhr | Anmeldung bis 07.11.

Mittagstisch im Bockenheimer Treff

Lust auf Kürbissuppe? Kommen Sie zum Mittagstisch im Bockenheimer Treff – genießen Sie gutes Essen und freundliche Begegnungen.

Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu tragen.





Do., 13.11. | 14:00 – 16:00 Uhr

Gemeinsames Singen – begleitet mit Gitarre

Lassen Sie uns gemeinsam singen und genießen! Bei Kaffee und Kuchen singen wir Lieblingslieder, einfache Kanons und wecken schöne Erinnerungen. Begleitet von der Gitarre spüren wir die Freude an der Musik und an der Gemeinschaft. Ein entspannter Nachmittag für Herz und Seele.

Wir freuen uns auf Sie!

Kontakt: Maritta Leiss, 069 970 975 71

! Anmeldung erforderlich



Sa., 15.11. | 14:00 – 16:00 Uhr | Anmeldung bis 07.11.

Café Kunst und Kuchen

In Kooperation mit „Kunst & Kuchen“

„Café Kunst & Kuchen“ bringt Menschen verschiedener Lebenswelten an einen Tisch. In entspannter Café-Atmosphäre entstehen durch kreative Aufgaben, Gespräche und gemeinsames Tun kleine Kunstwerke – offen, überraschend und verbindend.

Kosten: 3,50 €, darin enthalten Kaffee, Kuchen und Wasser

! Gäste mit Frankfurt-Pass oder Kulturpass erhalten eine Ermäßigung.



Sa., 15.11. | 17:30 – 20:00 Uhr | Anmeldung bis 13.11.

Tanz- und Hennaabend für Frauen

Über den Tellerrand Frankfurt e.V.

Über den Tellerrand Frankfurt lädt alle Frauen zum Tanz- & Henna-Abend ein – mit türkischer, arabischer und persischer Musik.

Bringen Sie gute Laune mit, für alles andere ist gesorgt!



Di., 18.11. | 13:00 – 15:30 Uhr

Anmeldung bis eine Woche vorher

Kulinarische Begegnungen –

Drei Gänge für mehr Miteinander

Über den Tellerrand e.V.

Ein festlich gedeckter Tisch, internationale Drei-Gänge-Menüs und Geschichten aus aller Welt: Gemeinsam mit dem Begegnungszentrum lädt das Projekt World Kitchen zu Kulinarischen Begegnungen ein. Erleben Sie Genuss, Gemeinschaft und kulturelle Vielfalt am Tisch.

Kosten: 4 €

! Anmeldung erforderlich!

NEU!



Ich pflege meine Stadt.

Du auch?

frankfurter-verband.de/jobs

Hülya

Pflegehelferin beim
Frankfurter Verband
in Rödelheim



Mi., 19.11. | 14:30 – 17:00 Uhr

Jahresrückblick in Bildern mit Bilderquiz bei Kaffee und Kuchen

AWO Ortsverein Bockenheim

Lassen Sie das Jahr mit uns Revue passieren! Beim Jahresrückblick in Bildern mit Quiz, Kaffee und Kuchen wird es unterhaltsam und gemütlich. In Kooperation mit der AWO Bockenheim.

Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu tragen.

Kontakt: Wolfgang RÜth, 06102 799 93 91, awo-bockenheim@t-online.de

! Anmeldung erforderlich



Do., 20.11. | 09:00 – 11:00 Uhr | Anmeldung bis 17.11.

Frühstück im Bockenheimer Treff

Genießen Sie ein gemütliches Beisammensein mit leckerem Essen, guten Gesprächen und einer entspannten Atmosphäre.

Alle sind herzlich willkommen!

Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu tragen.



Do., 20.11. | 13:30 – 15:00 Uhr

Anmeldung jeweils bis Anfang der Woche

Schnupperkurs Tanz für Senior*innen

Tanzen Sie mit uns fröhlich in die Weihnachtstage! Bei den Schnupperkursen gibt's schwungvolle Sitz- und Kreistänze und einen Vorgeschmack auf unseren neuen Kurs 2026 „Tanz für Senior*innen“.

Einfach mitmachen und Spaß haben!

Kosten: Schnupperpreis 2 €

NEU!



Di., 25.11. | 14:00 – 16:00 Uhr

Gemeinsames Singen – begleitet mit Gitarre

Lassen Sie uns gemeinsam singen und genießen! Bei Kaffee und Kuchen singen wir Lieblingslieder, einfache Kanons und wecken schöne Erinnerungen. Begleitet von der Gitarre spüren wir die Freude an der Musik und an der Gemeinschaft. Ein entspannter Nachmittag für Herz und Seele.

Wir freuen uns auf Sie!

Kontakt: Maritta Leiss, 069 970 975 71

! Anmeldung erforderlich



Mi., 26.11. | 15:00 – 16:45 Uhr | Anmeldung bis 19.11.

Konzert des Seniorenorchesters des Frankfurter Verbandes

Freuen Sie sich auf stimmungsvolle Musik zum Start der Adventszeit: Das Seniorenorchester des Frankfurter Verbands spielt unter Leitung von Günther Stegmüller. Mit dabei die Solistinnen Petra Bornhövd und Karen Nagel.

Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu tragen.

! Anmeldung erforderlich.



Di., 02.12. | 13:30 – 15:30 Uhr | Anmeldung bis 28.11.

Waffelnachmittag

Folgen Sie dem köstlichen Duft unserer hausgemachten Waffeln und seien Sie Gast im Bockenheimer Treff. Unsere Waffeln gibt es entweder klassisch mit Puderzucker oder wahlweise mit Vanilleeis und heißen Kirschen. Wir freuen uns auf Sie!

Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu tragen.



Do., 11.12. | 14:00 – 16:00 Uhr

Gemeinsames Singen – begleitet mit Gitarre

Lassen Sie uns gemeinsam singen und genießen! Bei Kaffee und Kuchen singen wir Lieblingslieder, einfache Kanons und wecken schöne Erinnerungen. Begleitet von der Gitarre spüren wir die Freude an der Musik und an der Gemeinschaft. Ein entspannter Nachmittag für Herz und Seele. Wir freuen uns auf Sie!

Kontakt: Maritta Leiss, 069 970 975 71

! Anmeldung erforderlich



Di., 16.12. | 14:00 – 16:30 Uhr | Anmeldung bis 09.12.

Musikalische Weihnachtsfeier im Bockenheimer Treff

Wir starten gemeinsam mit Kaffee, feinem Weihnachtsgebäck und unserer Gesangsgruppe mit Gitarrenbegleitung, die zum Mitsingen einlädt. Als festliches Highlight können Sie im Anschluss ein klassisches Weihnachtskonzert mit renommierten Musiker*innen der „Vier Freunde“ erleben, moderiert von Irene Knab.

Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu tragen.

! Anmeldung erforderlich.



Do., 18.12. | 10:30 – 12:00 Uhr
Anmeldung jeweils bis Anfang der Woche

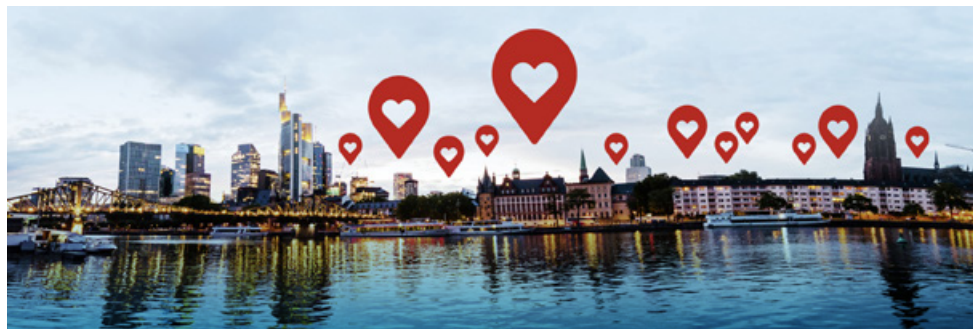
NEU!

Schnupperkurs Tanz für Senior*innen

Tanzen Sie mit uns fröhlich in die Weihnachtstage! Bei den Schnupperkursen gibt's schwungvolle Sitz- und Kreistänze und einen Vorgeschmack auf unseren neuen Kurs 2026 „Tanz für Senior*innen“. Einfach mitmachen und Spaß haben!

Kosten: Schnupperpreis 2 €





Gemeinsam Gemeinschaft schaffen – dank Ihrer Spende!

Mit großem Engagement unterstützen wir ältere Menschen in Frankfurt am Main – durch unsere Angebote zu Bewegung, digitaler Technik, Kultur, Begegnung und vielem mehr. Das lebendige Miteinander soll allen offen stehen, unabhängig von der finanziellen Situation des Einzelnen.

Unterstützen Sie unsere wertvolle Arbeit durch einen finanziellen Beitrag! Jede Spende ist willkommen und hilft, Leben ein Stück lebenswerter zu gestalten.

Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung!

www.frankfurter-plattform-55plus.de

Frankfurter Volksbank Rhein/Main eG
IBAN: DE93 5019 0000 0500 3780 00
BIC: FFVBDEFF



**FRANKFURTER
VERBAND**

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

Montags	08:45 – 09:30 Uhr	Reha-Sport – auf dem Stuhl oder im Stehen Kosten: 10er-Karte für 60 €
	09:30 – 10:30 Uhr	Rückenfit – Kraft und Entspannung für die Wirbelsäule Kosten: 10er-Karte für 60 €
Mittwochs	14:00 – 16:00 Uhr	Spielenachmittag – An die Würfel, fertig, los!
Donnerstags	11:00 – 12:00 Uhr	Gedächtnistraining Kosten: 3 €
	14:00 – 17:00 Uhr	Handarbeiten in gemütlicher Runde, 14-täglich
	16:30 – 18:00 Uhr	Yoga 55+ Kosten: 6 € / 10er-Karte 60 €
	18:30 – 20:00 Uhr	Yoga für Berufstätige Kosten: 6 € / 10er-Karte 60 €
Freitags	10:00 – 12:00 Uhr	Lotsenbüro
	10:30 – 12:00 Uhr	Entspannunginsel im Alltag Kosten: 10er-Karte für 70 €
	15:00 – 15:45 Uhr	Ballroom-Linedance (Kurs 1) Kosten: Kursgebühr 30 € / Einzelstunde 7 €, 14-täglich
	16:00 – 16:45 Uhr	Ballroom-Linedance (Kurs 2) Kosten: Kursgebühr 30 € / Einzelstunde 7 €, 14-täglich

Cafeteria
Montag –
Donnerstag
12:00 Uhr bis
16:00 Uhr

Begegnungs- & Servicezentrum Bockenheimer Treff

Am Weingarten 18–20
60487 Frankfurt am Main

Leitung

Judith Dahm
Telefon: 069 299 807 2212
judith.dahm@frankfurter-verband.de
www.frankfurter-verband.de



Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter
mit aktuellen Veranstaltungstipps:
newsletter.frankfurter-verband.de