



**Programm
November –
Dezember
2025**

Aktiv in der Melange am Römer



**FRANKFURTER
VERBAND**

In der Gemeinschaft macht das Leben einfach mehr Spaß!

Aktiv Älterwerden ist beim **Frankfurter Verband** Programm: Bei uns kommen Sie mit netten Leuten aus Ihrer Nachbarschaft zusammen – für Freizeitaktivitäten mit Wir-Gefühl!

Sie möchten sich körperlich und geistig fit halten, kreativ austoben oder aktiv weiterbilden? Dann wird Ihnen das Veranstaltungsangebot im **Begegnungs- und Servicezentrum Melange am Römer** gefallen.

Viel Spaß beim Entdecken und Mitmachen!

**Gemeinsam
Gemeinschaft
schaffen**

–
**dank Ihrer
Spende!**

Unterstützen Sie unsere wertvolle Arbeit durch einen finanziellen Beitrag!

Stichwort: **Spenden Offene Seniorendienste**

Frankfurter Volksbank Rhein/Main eG

IBAN: **DE93 5019 0000 0500 3780 00**

BIC: **FFVBDEFF**

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite
www.frankfurter-verband.de/begegnungs-und-servicezentren



UNSER PROGRAMM NOVEMBER BIS DEZEMBER



Montags | 13:00 – 17:00 Uhr

Spiele-Nachmittag

Ob Bridge, Skat oder Mensch ärgere dich nicht ... Spiele machen Spaß und können über Stunden die Aufmerksamkeit fesseln.



Montags | 13:00 – 17:00 Uhr

Schach-Nachmittag

Schach ist eines der ältesten Strategiespiele der Welt und begeistert bis heute Jung und Alt.



Dienstags | 17:30 – 19:30 Uhr

Stammtisch „Babbel-Nett“ (Komm-Allein-Abend)

in Kooperation mit der Bürgerinitiative „Gemeinsam gegen Einsamkeit“

Die Bürgerinitiative „Gemeinsam gegen Einsamkeit“ organisiert den Stammtisch „Babbel-Nett“. Dieser „Komm-Allein-Abend“ findet jeden Dienstag im Melange am Römer statt. Viel Spaß beim Babbeln und Kontakte knüpfen!



Mittwochs | 13:00 – 17:00 Uhr

Spiele-Nachmittag

Ob Bridge, Skat oder Mensch ärgere dich nicht ... Spiele machen Spaß und können über Stunden die Aufmerksamkeit fesseln.



Mittwochs | 13:00 – 17:00 Uhr

Schach-Nachmittag

Schach ist eines der ältesten Strategiespiele der Welt und begeistert bis heute Jung und Alt.



Freitags | 14:00 – 17:00 Uhr

Tanz-Nachmittag

Wir schwingen das Tanzbein zu stimmungsvoller Live Musik!

Kosten: 5 € pro Person



Di., 04.11. | 14:30 – 16:00 Uhr | Anmeldung bis 30.10.

NEU!

Mobilitätstraining im Bus – Einsteigen mit dem Rollator

Bleiben Sie mobil in öffentlichen Verkehrsmitteln und nehmen Sie an unserem kostenlosen Mobilitätstraining teil. Mit einem Rollator und anderen Gehhilfen können Sie das Ein- und Aussteigen an einem Frankfurter Linienbus üben. Außerdem werden Taster, Türen und Sitzplätze erklärt.



Do., 06.11. | 11:00 – 12:00 Uhr

Honoré de Balzac „Tolldreiste Erzählungen“ – Lesung in Kooperation mit dem literarischen Zirkel der Lesefreunde

Die erste Geschichte „Die schöne Imperia“ ist nicht nur eine Episode im Sittengemälde der Balzac bekannten Welten. Vielmehr führt sie die Leser ins Konstanz des Konzils von 1414 bis 1418. In der Erzählung wird berichtet, wie ausgerechnet ein kleiner Priester aus der Touraine, Balzacs Heimatregion, die Liebe einer schönen Frau gewinnt. Vorgetragen von: Maria Niesen
Kosten: 2,50 €



Do., 13.11. | 11:00 – 12:00 Uhr

2. Flug ins Weltall – Lesung in Kooperation mit dem literarischen Zirkel der Lesefreunde

Wir begrüßen Sie an Bord unseres Raumschiffs „Enterprise“ und freuen uns, dass Sie sich entschlossen haben, in unsere Raumkapsel einzusteigen. Dieses Mal besuchen wir die Planeten der Balladen-Dichter: Bürger, Heine und Chamisso. Captain Kirk und Missis Spock werden Sie wieder auf Ihrem Flug begleiten. Vorgetragen von: Carola Volkmann und Gustav Pressel
Kosten: 2,50 €



Do., 20.11. | 11:00 – 12:00 Uhr

Friedrich Dürrenmatt „Die Panne“ – Lesung in Kooperation mit dem literarischen Zirkel der Lesefreunde

Weil sein Auto eine Panne hat, gerät Alfredo Traps in eine Villa, in der vier alte Herren ein Gerichtsspiel abhalten. Traps übernimmt die Rolle des Angeklagten, und man versichert ihm, eine Schuld werde sich schon finden lassen. Vorgetragen von: Sibylle Kempf und Otto Gengnagel
Kosten: 2,50 €



Do., 20.11. | 15:00 – 16:30 Uhr | Anmeldung bis 18.11.25

Bilder-Vortrag „Frankfurter Frauenzimmer – berühmt, berüchtigt, wichtig“

in Kooperation mit dem Freundeskreis liebenswertes Frankfurt e.V.

Elisabeth Schwarzhaupt, Lotte Specht oder „die Nitribitt“ – alles Frauen, die im Gedächtnis der Stadt verankert sind oder es sein sollten. Von diesen und anderen Frauen, die aus Frankfurt stammten oder für diese Stadt wichtig waren, erzählt Angelika Ramm-Fischer vom Freundeskreis liebenswertes Frankfurt e.V..



Mo., 24.11. | 11:00 – 12:00 Uhr

Ja, ruft nur ihr Raben! – Lesung

in Kooperation mit dem literarischen Zirkel der Lesefreunde

Der Regen rauscht, der Wind bauscht; ja, ruft nur ihr Raben. Wir trotzen dem Novembernebel mit wohltemperierter Literatur. Vorgetragen von: Marianne Vekony

Kosten: 2,50 €



Do., 27.11. | 15:00 – 16:30 Uhr | Anmeldung bis 26.11.

„Das hat ja noch Zeit ...“ – Informationsveranstaltung zum Thema Vorsorgevollmacht

in Zusammenarbeit mit dem Bestattungsinstitut Schwindt

Heike Rath vom Bestattungsinstitut Schwindt lädt zu einer Informationsveranstaltung ein. Interessierte sind zu einer offenen Gesprächsrunde im Melange am Römer herzlich willkommen.



Do., 04.12. | 11:00 – 12:00 Uhr

Herbst- und Winterbräuche aus deutschen Landen – Lesung

in Kooperation mit dem literarischen Zirkel der Lesefreunde

Sie sind vielfältig und reichen von saisonalen Festen, Kirchenfesten, dem Karneval und Weihnachtsmärkten bis hin zu Übergangsriten wie der Schultüte, und sind wichtige Bestandteile der deutschen Kultur. Vorgetragen von: Maria Niesen

Kosten: 2,50 €



Do., 11.12. | 11:00 – 12:00 Uhr

Joachim Ringelnatz – Lesung

in Kooperation mit dem literarischen Zirkel der Lesefreunde

„Humor ist der Knopf der verhindert, dass einem der Kragen platzt!-
„Eigentlich Hans Gustav Böttcher – Maler, Kabarettist, Schriftsteller. Man könnte auch noch weiter aufzählen: Schiffsjunge, Bootsmaat, fahrender Musikant. Vieles hat er versucht und letztendlich wurde er der „Hausdichter“ im Künstlerlokal „Simpl“ in München. Vorgetragen von: Elke Jatzko

Kosten: 2,50 €



Do., 11.12. | 15:00 – 16:30 Uhr | Anmeldung bis 09.12.25

Bilder-Vortrag „Kulinarisches Weihnachten – international“

in Kooperation mit dem Freundeskreis liebenswertes Frankfurt e.V.

Zu Weihnachten gehört in fast allen Nationen ein Festtagsschmaus – in Deutschland vielfach die Weihnachtsgans, in der Ukraine beispielsweise Kutja – ein süßer Brei. Was in den vielen in Frankfurt vertretenden Nationen an Weihnachten auf den Tisch kommt, erzählt Angelika Ramm-Fischer an einigen Beispielen.



Do., 18.12. | 11:00 – 12:00 Uhr

Einladung zu literarischen Adventskalender-Überraschungen

in Kooperation mit dem literarischen Zirkel der Lesefreunde

Sie hören Gespenster-, Mord- und Liebesgeschichten. Vorgetragen von: Marianne Vekony

Kosten: 2,50 €



NEU

Alle Events auf einen Klick – mit unserem Eventmodul



Egal ob Kurse nach Veranstaltungsort, Aktionen nach Saison, regelmäßige oder kostenlose Veranstaltungen – ab jetzt alles leicht und schnell zu finden mit unserem neuen Eventmodul auf unserer Webseite:



[www.frankfurter-verband.de/
aktuelle-veranstaltungen-unserer-zentren](http://www.frankfurter-verband.de/aktuelle-veranstaltungen-unserer-zentren)



FRANKFURTER
VERBAND

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

Montags	13:00 – 17:00 Uhr	Spiele-Nachmittag
	13:00 – 17:00 Uhr	Schach-Nachmittag
Dienstags	17:30 – 19:30 Uhr	Stammtisch „Babbel-Nett“ (Komm-Allein-Abend)
Mittwochs	13:00 – 17:00 Uhr	Spiele-Nachmittag
	13:00 – 17:00 Uhr	Schach-Nachmittag
Donnerstags	11:00 – 12:00 Uhr	Lesung
		Kosten: 2,50 €
Freitags	14:00 – 17:00 Uhr	Tanz-Nachmittag
		Kosten: 5 € pro Person

Wir wünschen Ihnen schöne Feiertage und einen guten Rutsch ins neue Jahr!

Winterpause

Das Begegnungs- und Servicezentrum Melange am Römer ist vom 20.12.25 bis einschließlich 04.01.26 geschlossen. Ab dem 05.01.26 haben wir wieder für Sie geöffnet.

Begegnungs- & Servicezentrum Melange am Römer

Braubachstraße 15b
60311 Frankfurt am Main

Leitung

Judith Steppacher
Telefon: 069 299 807 2295
judith.steppacher@frankfurter-verband.de
www.frankfurter-verband.de

Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter
mit aktuellen Veranstaltungstipps:
newsletter.frankfurter-verband.de

Cafeteria
Montag bis Donnerstag
11 – 18 Uhr
Freitags 11 – 17 Uhr
Samstag,
Sonn- und Feiertags
geschlossen

