



Programm  
November –  
Dezember  
2025

# Aktiv in der Nordweststadt



**FRANKFURTER  
VERBAND**

# In der Gemeinschaft macht das Leben einfach mehr Spaß!

**Aktiv Älterwerden** ist beim **Frankfurter Verband** Programm: Bei uns kommen Sie mit netten Leuten aus Ihrer Nachbarschaft zusammen – für Freizeitaktivitäten mit Wir-Gefühl!

Sie möchten sich körperlich und geistig fit halten, kreativ austoben oder aktiv weiterbilden? Dann wird Ihnen das Veranstaltungsangebot im **Begegnungs- und Servicezentrum Nordweststadt** gefallen.

***Viel Spaß beim Entdecken und Mitmachen!***

**Gemeinsam  
Gemeinschaft  
schaffen**

–  
**dank Ihrer  
Spende!**

Unterstützen Sie unsere wertvolle Arbeit durch einen finanziellen Beitrag!

Stichwort: **Spenden Offene Seniorendienste**

**Frankfurter Volksbank Rhein/Main eG**

IBAN: **DE93 5019 0000 0500 3780 00**

BIC: **FFVBDEFF**

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite  
[www.frankfurter-verband.de/begegnungs-und-servicezentren](http://www.frankfurter-verband.de/begegnungs-und-servicezentren)



## UNSER PROGRAMM NOVEMBER BIS DEZEMBER



**Montags | 14:00 – 16:45 Uhr**

### **Skatgruppe**

Willkommen sind alle, die der Leidenschaft des Skatspielens mit Spaß nachgehen möchten. **Kosten: 0,50 €**



**Dienstags | 14:15 – 16:30 Uhr**

### **Gedächtnistraining – Gruppe 1**

Es erwarten Sie abwechslungsreiche Aufgaben zum Erhalt einer langen geistigen Fitness. **Kosten: 3,50 €**



**Mittwochs | 10:00 – 11:00 Uhr**

### **Lotsenbüro – wir bieten Orientierung**

Aktuelle Regelungen, Entwicklungen – wir helfen Ihnen weiter. Nutzen Sie unser Beratungsangebot im Stadtteil, telefonisch oder persönlich vor Ort, bei uns erhalten Sie Informationen und Unterstützung – wir sind für Sie da.



**Mittwochs | 14:15 – 16:30 Uhr**

### **Gedächtnistraining – Gruppe 2**

Es erwarten Sie abwechslungsreiche Aufgaben zum Erhalt einer langen geistigen Fitness. **Kosten: 3,50 €**



**Donnerstags | 12:30 – 14:00 Uhr**

### **Gemeinsam statt einsam – der bunte Kochtopf**

*Quartiersmanagement Nordweststadt, Evangelische Kirchengemeinde, Smart-Work Frankfurt, Sankt Katharina von Siena*

Jeden Donnerstag findet ein gemeinsames Mittagessen im Tassilo-Sittmann-Haus statt. Es sind alle willkommen, die nicht alleine essen möchten und Gemeinschaft suchen. Kommen Sie vorbei, wir freuen uns auf Sie!

**Treffpunkt: Tassilo-Sittmann-Haus, Gerhart-Hauptmann-Ring 398**

**! Für das Projekt suchen wir zudem Unterstützer\*innen!**



**Donnerstags | 14:15 – 16:30 Uhr**

### **Spielenachmittag – Skat, Rommé ...**

Es sind alle Spielwilligen willkommen, die Spaß und Freude an Brett- und Kartenspielen haben. **Kosten: 0,50 €**



**Freitags | 14:15 – 16:30 Uhr**

### **Skip-Bo – ein spannendes Spiel für geistige Fitness**

Eine herzliche Einladung an alle, die gerne Skip-Bo spielen.

**Kosten: 0,50 €**



---

**Mo., 03.11. | 14:15 – 15:45 Uhr**

### **Singkreis**

Gemeinsam Zeit verbringen, Erlebtes miteinander teilen und bekannte Volks- und Wanderlieder singen. Die Freude am gemeinsamen Singen steht bei uns im Vordergrund.

**Kosten: 1,50 €**

---



---

**Mi., 05.11. | 09:15 – 18:30 Uhr**

### **Gänseessen in Schotten-Busenborn**

Nach einer eindrucksvollen Fahrt durch das größte zusammenhängende Vulkangebiet Europas erwartet Sie in der Mittagszeit im Gasthaus „Zum Bilstein“ in Schotten-Busenborn das Gänseessen. Am Nachmittag geht es weiter nach Bad Orb zum Café Waldfriede, bekannt für seine selbstgebackenen Torten. Das Café ist umgeben von Wäldern und Wiesen und liegt direkt am Wildpark. Vor dem Kaffeetrinken besteht Möglichkeit zu einem gemütlichen Spaziergang.

**Kosten: 25 € Fahrpreis (Vorauskasse), Speisen und Getränke sind selbst zu zahlen.**

**Treffpunkt:**

**09:15 Uhr – Am Ebelfeld – Endstation U7 (Heerstraße)**

**09:30 Uhr – Bushaltestelle – Praunheimer Weg Mitte**

**09:45 Uhr – Kiosk Praunheimer Brücke**

**Buchungsnr.: 22156-15-2025**

---



---

**Fr., 07.11. | 15:30 – 16:45 Uhr | Anmeldung bis 27.10.**

### **Das prickelnde Erbe – Führung durch die Villa Mumm**

Die Villa Mumm wurde in den Jahren 1902 – 1904 von dem „Champagnerbaron“ Hermann Mumm von Schwarzenstein errichtet. Die Mums gehörten zu den einflussreichsten Familien Frankfurts und erbauten am Rande der Stadt ein repräsentatives Anwesen, das zu einem zentralen Treffpunkt der gehobenen Gesellschaft wurde. Seit 1997 nutzt das Bundesamt für Kartographie und Geodäsie das Gebäude. Die Führung besteht aus zwei Teilen, einem Bildervortrag und einer Besichtigung der geschichtsträchtigen Räume.

**Kosten: 7 € Führung**

**Treffpunkt: 15:30 Uhr – Richard-Straus-Alle 11, direkt am Eingang**

**Teilnehmer\*innen: 18; Buchungsnr.: 22156-16-2025**



Mo., 10.11. | 14:15 – 16:00 Uhr

## Entspanntes Ausmalen von Mandalas

Kreisbilder faszinieren Menschen in allen Kulturen. In östlichen Glaubensrichtungen haben sie religiöse Bedeutung, in der westlichen Kultur werden sie zur Entspannungszwecken genutzt. Probieren Sie das freie Mandala-Malen mit uns aus. In einer ruhigen Atmosphäre, mit leiser Musik im Hintergrund, hilft das Ausmalen die Konzentration zu fördern, wirkt beruhigend und dient dem Stressabbau. Malvorlagen und Buntstifte sind ausreichend vorhanden.

**Kosten: 1,50 €**



Fr., 14.11. | 10:00 – 12:00 Uhr

## Nachbarschaftsfrühstück

*In Kooperation mit dem Quartiersmanagement Nordweststadt*

Beginnen Sie den heutigen Tag ganz gemütlich mit einem üppigen Frühstück und lassen Sie sich mit kulinarischen Köstlichkeiten verwöhnen. Treffen Sie Ihre Nachbarn und Bekannte und genießen Sie das reichhaltige Frühstückbuffet in einer entspannten Atmosphäre. Es wird am Platz serviert.

**Kosten: 6,50 €, 4 € Gäste mit Frankfurtpass oder Kulturpass**





Mo., 17.11. | 14:15 – 16:30 Uhr

### **Romménachmittag**

Es sind alle Spielwilligen willkommen, die Spaß und Freude an Kartenspielen haben.

**Kosten: 0,50 €**



Mo., 24.11. | 14:15 – 16:30 Uhr | **Anmeldung bis 17.11.**

### **Vorweihnachtlicher Bastelnachmittag**

Gemeinsam basteln wir in der Vorweihnachtszeit festlichen Fensterschmuck für Ihr Zuhause. Wir zeigen Ihnen, wie Sie mit selbstgebastelter Dekoration Weihnachtsstimmung in Ihr Zuhause zaubern.

Bringen Sie bitte eine Schere und Klebstoff mit.

**Kosten: 1,50 €, Speisen und Getränke sind selbst zu zahlen**

**Teilnehmer\*innen: Max. 10**



Mo., 01.12. | 14:15 – 16:00 Uhr

### **Bingonachmittag**

Sie spielen gerne? Dann sind sie bei uns richtig, in der Gruppe macht das Spielen doppelt so viel Freude!

**Kosten: 1 €**





**Mo., 08.12. | 15:00 – 17:00 Uhr | Anmeldung bis 01.12.**

### **Weihnachtsnachmittag im Garten – Gruppe 1**

Feiern Sie mit uns zusammen im festlich dekorierten Garten. Bei hereinbrechender Dunkelheit wollen wir der Hektik der Adventstage entfliehen. Es zählt nur das Hier und Jetzt! Genießen Sie die frühabendliche Atmosphäre bei Kerzenschein und Weihnachtsmusik, begleitet durch den Akkordeonspieler Frank Waas. Lassen Sie sich im Anschluss die frische Grillbratwurst und den heißen Glühwein oder Punsch gut schmecken.

**Kosten: 10 €; Teilnehmer\*innen: max. 11**



**Fr., 12.12. | 10:00 – 12:00 Uhr | Anmeldung bis 01.12.**

### **Weihnachtsfrühstück**

***In Kooperation mit dem Quartiersmanagement Nordweststadt***

Lassen Sie sich mit einem leckeren Weihnachtsfrühstück verwöhnen und starten Sie mit vielen Köstlichkeiten entspannt in den Tag. Genießen Sie nette Gespräche und zahlreiche Begegnungen in einer lockeren Atmosphäre. Es wird am Platz serviert.

**Kosten: 6,50 €, 4 € Gäste mit Frankfurt-Pass oder Kulturpass**



**Mo., 15.12. | 15:00 – 17:00 Uhr | Anmeldung bis 08.12.**

### **Weihnachtsnachmittag im Garten – Gruppe 2**

Feiern Sie mit uns zusammen im festlich dekorierten Garten. Bei hereinbrechender Dunkelheit wollen wir der Hektik der Adventstage entfliehen. Es zählt nur das Hier und Jetzt! Genießen Sie die frühabendliche Atmosphäre bei Kerzenschein und Weihnachtsmusik, begleitet durch den Akkordeonspieler Frank Waas. Lassen Sie sich im Anschluss die frische Grillbratwurst und den heißen Glühwein oder Punsch gut schmecken.

**Kosten: 10 €; Teilnehmer\*innen: max. 11**

## REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

<b>Montags</b>	<b>14:00 – 16:45 Uhr</b>	Skatgruppe <b>Kosten: 0,50 €</b> , <i>alle zwei Wochen</i>
<b>Dienstags</b>	<b>14:15 – 16:30 Uhr</b>	Gedächtnistraining – Gruppe 1 <b>Kosten: 3,50 €</b>
<b>Mittwochs</b>	<b>10:00 – 11:00 Uhr</b> <b>14:15 – 16:30 Uhr</b>	Lotsenbüro – wir bieten Orientierung Gedächtnistraining – Gruppe 2 <b>Kosten: 3,50 €</b>
<b>Donnerstags</b>	<b>12:30 – 14:00 Uhr</b> <b>14:15 – 16:30 Uhr</b>	Gemeinsam statt einsam – der bunte Kochtopf Spielenachmittag – Skat, Rommé ... <b>Kosten: 0,50 €</b>
<b>Freitags</b>	<b>14:15 – 16:30 Uhr</b>	Skip-Bo – ein spannendes Spiel für geistige Fitness <b>Kosten: 0,50 €</b>

**Wir wünschen allen unseren Gästen und Ihren Familien ein frohes und besinnliches Weihnachtsfest und ein glückliches und vor allem gesundes neues Jahr 2026!**

### Wir machen Winterpause

vom 18.12.25 bis 01.01.2026. Ab dem 02.01.2026 sind wir wieder für Sie da und freuen uns auf Ihr Kommen.

### Begegnungs- & Servicezentrum Nordweststadt

Gerhart-Hauptmann-Ring 298  
60439 Frankfurt am Main

#### Leitung

Sabine Harynek  
Telefon: 069 299 807 5522  
sabine.harynek@frankfurter-verband.de  
www.frankfurter-verband.de

Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter mit aktuellen Veranstaltungstipps:  
**[newsletter.frankfurter-verband.de](mailto:newsletter.frankfurter-verband.de)**

