



**Programm  
November 25  
– Januar 26**

# **Aktiv in Nied**



**FRANKFURTER  
VERBAND**

# In der Gemeinschaft macht das Leben einfach mehr Spaß!

**Aktiv Älterwerden** ist beim **Frankfurter Verband** Programm: Bei uns kommen Sie mit netten Leuten aus Ihrer Nachbarschaft zusammen – für Freizeitaktivitäten mit Wir-Gefühl!

Sie möchten sich körperlich und geistig fit halten, kreativ austoben oder aktiv weiterbilden? Dann wird Ihnen das Veranstaltungsangebot im **Begegnungszentrum Nied** gefallen.

***Viel Spaß beim Entdecken und Mitmachen!***

**Gemeinsam  
Gemeinschaft  
schaffen**

–  
**dank Ihrer  
Spende!**

Unterstützen Sie unsere wertvolle Arbeit durch einen finanziellen Beitrag!

Stichwort: **Spenden Offene Seniorendienste**

**Frankfurter Volksbank Rhein/Main eG**

IBAN: **DE93 5019 0000 0500 3780 00**

BIC: **FFVBDEFF**

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite  
[www.frankfurter-verband.de/begegnungs-und-servicezentren](http://www.frankfurter-verband.de/begegnungs-und-servicezentren)



## UNSER PROGRAMM NOVEMBER BIS JANUAR



**Montags | 10:30 – 11:30 Uhr | Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.**

### **Heiteres Gedächtnistraining**

Gemeinsam mit anderen können Sie durch verschiedene Übungen auch in fortgeschrittenem Alter noch etwas für Ihr Gedächtnis tun.

**Kosten: 10 €/mtl., oder 3 € pro Einzeltermin**



**Dienstags | 14:00 – 16:30 Uhr | Eine Anmeldung ist nicht notwendig.**

### **Spielenachmittag**

Wenn Sie Spaß am geselligen Spielen haben, kommen Sie vorbei. Bilden Sie eine eigene Spielergruppe, oder schließen Sie sich einer bestehenden an. Karten- und Brettspiele sind vorhanden, oder können besorgt werden.

**Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu tragen.**



**Mittwochs | 14:30 – 16:30 Uhr | Keine Anmeldung erforderlich**

### **Stadtteiltreff**

Der Stadtteiltreff bietet einmal in der Woche Kaffee und Kuchen in Gemeinschaft mit anderen. Anschließend findet eine Stunde lang ein unterhaltendes Programm statt. Das Programm ist wie folgt:

|                                                                   |                                      |
|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| 05.11. Bingo                                                      | 17.12. Waffeleessen                  |
| 12.11. Herr Küstner spielt Akkordeon                              | 24.12. Urlaub                        |
| 19.11. Sitzgymnastik                                              | 31.12. Urlaub                        |
| 26.11. Quiznachmittag                                             | 07.01. Besprechung der Jahresplanung |
| 03.12. Frankfurt einst und jetzt,<br>Bilder bis in die 70er Jahre | 14.01. Bingo                         |
| 10.12. Klubweihnachtsfeier<br>(geschlossene Gesellschaft)         | 21.01. Sitzgymnastik                 |
|                                                                   | 28.01. Gedächtnisspiele              |

**Kosten: 10 €/ mtl., oder Speisen und Getränke jeweils selbst bezahlen.**





---

**Donnerstags | 14:00 – 16:00 Uhr | Eine Anmeldung ist nicht nötig.**

### **Donnerstagscafé**

Alle vierzehn Tage bietet die Begegnungsstätte Gelegenheit, sich bei Kaffee und Kuchen in geselliger Runde zu treffen und auszutauschen.

Folgende Termine stehen dafür zur Verfügung:

06.11., 27.11., 04.12., 15.01., und 29.01.

**Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu tragen.**

---



---

**Do., 20.11. | 16:00 – 17:30 Uhr | Es ist keine Anmeldung erforderlich.**

### **Bibelcafé**

**Evangelische Stadtmission**

Begegnungen bei Kaffee und Kuchen. Anregende Gedanken, Texte, Austausch zu einem Thema.

---



---

**Do., 27.11. | 09:30 – 11:00 Uhr**

**Anmeldungen bitte bis Montag vor dem Termin.**

### **Frauenfrühstück**

**Quartiersmanagement**

Frauen aus Nied und den benachbarten Stadtteilen treffen sich und bereden Dinge, die ihnen wichtig sind.





Do., 11.12. | 16:00 – 17:30 Uhr | Es ist keine Anmeldung erforderlich.

### **Bibelcafé**

#### **Evangelische Stadtmission**

Begegnungen bei Kaffee und Kuchen. Anregende Gedanken, Texte, Austausch zu einem Thema.

⚠ **Der Termin am 11.12. ist eine geschlossene Veranstaltung.**



Do., 22.01. | 16:00 – 17:30 Uhr | Es ist keine Anmeldung erforderlich.

### **Bibelcafé**

#### **Evangelische Stadtmission**

Begegnungen bei Kaffee und Kuchen. Anregende Gedanken, Texte, Austausch zu einem Thema.



Do., 29.01. | 09:30 – 11:00 Uhr

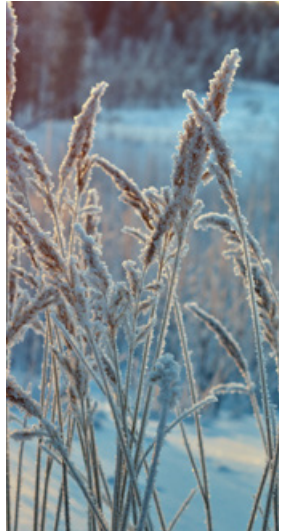
Anmeldungen bitte bis Montag vor dem Termin.

### **Frauenfrühstück**

#### **Quartiersmanagement**

Frauen aus Nied und den benachbarten Stadtteilen treffen sich und bereden Dinge, die ihnen wichtig sind.





NEU

# Alle Events auf einen Klick – mit unserem Eventmodul



Egal ob Kurse nach Veranstaltungsort, Aktionen nach Saison, regelmäßige oder kostenlose Veranstaltungen – ab jetzt alles leicht und schnell zu finden mit unserem neuen Eventmodul auf unserer Webseite:



[www.frankfurter-verband.de/  
aktuelle-veranstaltungen-unserer-zentren](http://www.frankfurter-verband.de/aktuelle-veranstaltungen-unserer-zentren)



FRANKFURTER  
VERBAND

## REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

|                  |                          |                                                                                                                   |
|------------------|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Montags</b>   | <b>10:30 – 11:30 Uhr</b> | Heiteres Gedächtnistraining<br><b>Kosten: 10 €/mtl., oder 3 € pro Einzeltermin, <i>wöchentlich</i></b>            |
| <b>Dienstags</b> | <b>14:00 – 16:30 Uhr</b> | Spielenachmittag, <i>wöchentlich</i>                                                                              |
| <b>Mittwochs</b> | <b>14:30 – 16:30 Uhr</b> | Stadtteiltreff<br><b>Kosten: 10 €/mtl., oder Speisen und Getränke jeweils selbst bezahlen, <i>wöchentlich</i></b> |

Cafeteria-  
Öffnungszeiten  
Montag –  
Donnerstag  
14 bis 17 Uhr

### Begegnungszentrum Nied

Birminghamstraße 20  
65934 Frankfurt am Main

#### Leitung

Ulf Kaps  
Telefon: 069 299 807 2240  
ulf.kaps@frankfurter-verband.de  
www.frankfurter-verband.de



Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter  
mit aktuellen Veranstaltungstipps:  
**[newsletter.frankfurter-verband.de](mailto:newsletter.frankfurter-verband.de)**