



**Programm
Februar –
April 2026**

Aktiv in Nied



**FRANKFURTER
VERBAND**

In der Gemeinschaft macht das Leben einfach mehr Spaß!

Aktiv Älterwerden ist beim **Frankfurter Verband** Programm: Bei uns kommen Sie mit netten Leuten aus Ihrer Nachbarschaft zusammen – für Freizeitaktivitäten mit Wir-Gefühl!

Sie möchten sich körperlich und geistig fit halten, kreativ austoben oder aktiv weiterbilden? Dann wird Ihnen das Veranstaltungsangebot im **Begegnungszentrum Nied** gefallen.

Viel Spaß beim Entdecken und Mitmachen!

**Gemeinsam
Gemeinschaft
schaffen**

–
**dank Ihrer
Spende!**

Unterstützen Sie unsere wertvolle Arbeit durch einen finanziellen Beitrag!

Stichwort: **Spenden Offene Seniorendienste**

Frankfurter Volksbank Rhein/Main eG

IBAN: **DE93 5019 0000 0500 3780 00**

BIC: **FFVBDEFF**

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite
www.frankfurter-verband.de/begegnungs-und-servicezentren



UNSER PROGRAMM FEBRUAR BIS APRIL



Montags | 10:30 – 11:30 Uhr | Keine Anmeldung erforderlich

Heiteres Gedächtnistraining

In einer netten Gruppe können Sie mit Hilfe verschiedener Übungen auch in fortgeschrittenem Alter noch etwas für ihr Gedächtnis tun. Diese Möglichkeit wahrzunehmen ist nichts, wofür man sich zu schämen braucht.

Kosten: 10 €/mtl. oder 3 € pro Einzeltermin



Dienstags | 14:00 – 16:30 Uhr | Keine Anmeldung erforderlich

Spieelnachmittag

Wenn Sie Spaß an geselligem Spielen haben, kommen Sie vorbei. Bilden Sie eine eigene Spielerguppe oder schließen Sie sich einer bestehenden an. Karten- und Brettspiele sind vorhanden oder können besorgt werden.

Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu tragen.



Mittwochs | 14:30 – 16:30 Uhr | Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Stadtteiltreff

Im Stadtteiltreff haben Sie einmal in der Woche Gelegenheit, mit Gleichgesinnten in Kontakt zu treten. Die meisten Teilnehmer sind über 75 Jahre alt und freuen sich über neue Besucher. Nach dem Kaffeetrinken gibt es noch ein unterhaltsames Programm. Das Programm ist wie folgt:

04.02. Waffeleessen

25.03. Gedächtnisspiele

11.02. Quiznachmittag

01.04. Quiznachmittag

18.02. Der Landtagsabgeordnete
Herr Serke besucht unsere
Einrichtung.

08.04. Urlaub

25.02. Sitzgymnastik

15.04. Sitzgymnastik

04.03. Norwegen mit dem Postschiff;
Bilder einer Nordkapreise

22.04. Die „Tanzperlen“ tanzen
für uns und mit uns.

11.03. Bingo

29.04. Humorvolle und lustige
Geschichten.

18.03. Sitzgymnastik

Kosten: 10 €/ mtl., oder Speisen und Getränke jeweils einzeln bezahlen.



Donnerstags | 14:00 – 16:00 Uhr
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Donnerstagscafe

Alle vierzehn Tage bietet die Begegnungsstätte Gelegenheit, sich bei Kaffee und Kuchen in geselliger Runde zu treffen und zu unterhalten.

Folgende Termine sind dafür offen:

12.02., 19.02., 05.03., 19.03., 02.04., 16.04., 30.04.

Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu zahlen.



Do., 26.02. | 16:00 – 17:30 Uhr | Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Bibelcafé

Evangelische Stadtmission

Begegnung bei Kaffee und Kuchen. Anregende Gedanken, Texte, Austausch zu einem Thema.

! Das Thema des Bibelcafés am 26.2. ist „Nie wieder Krieg?!“

Die Themen zu den weiteren Nachmittagen stehen noch nicht fest.



Do., 05.03. | 09:30 – 11:00 Uhr

Anmeldungen bitte bis Montag vor dem Termin.

Frauenfrühstück

Quartiersmanagement

Frauen aus Nied und den benachbarten Stadtteilen treffen sich und bereden Dinge, die für sie von Interesse sind. Dazu gibt es Frühstück.





Do., 19.03. | 16:00 – 17:30 Uhr | Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Bibelcafé

Evangelische Stadtmission

Begegnung bei Kaffee und Kuchen. Anregende Gedanken, Texte, Austausch zu einem Thema.

⚠ Das Thema des Bibelcafés am 26.2. ist „Nie wieder Krieg?!“

Die Themen zu den weiteren Nachmittagen stehen noch nicht fest.



Do., 26.03. | 10:30 Uhr | Anmeldung bis Montag, 23.3.26

Besuch der Modelleisenbahn in Fürth im Odenwald.

Dieser Ausflug richtet sich speziell an Männer. Wir besuchen die Modelleisenbahnanlage in Fürth im Odenwald. Wir gelangen mit echter Eisenbahn und Bus dorthin. Die Anlage zeigt Eisenbahnen in verschiedenen Panoramen, z.B. in den Alpen, im Stahlwerk u.ä. Es gibt was zu sehen, was man sonst nicht so sieht. Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Personen begrenzt. Die Unternehmung ist nicht für Rollatorbenutzer geeignet.

Kosten: Fahrtkosten, Eintritt, Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu zahlen.

⚠ Abfahrt ist um 10:30 vom Frankfurter Hbf.

Es geht bis Heppenheim und von dort mit dem Bus nach Fürth.

Eine passende Fahrkarte ist selbst zu besorgen. Der Eintritt in die Ausstellung beträgt 12,90 €/13,90 €. Man kann im Haus etwas essen, oder in der Umgebung. Wenn wir genug gesehen haben, fahren wir zurück.

**Anmeldungen bis zum 23.03. an ulf.kaps@frankfurter-verband.de
Frauen können natürlich auch mitkommen.**





Do., 02.04. | 09:30 – 11:00 Uhr
Anmeldungen bitte bis Montag vor dem Termin.

Frauenfrühstück

Quartiersmanagement

Frauen aus Nied und den benachbarten Stadtteilen treffen sich und bereden Dinge, die für sie von Interesse sind. Dazu gibt es Frühstück.



Do., 23.04. | 16:00 – 17:30 Uhr
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Bibelcafé

Evangelische Stadtmission

Begegnung bei Kaffee und Kuchen. Anregende Gedanken, Texte, Austausch zu einem Thema.

**! Das Thema des Bibelcafés am 26.2. ist „Nie wieder Krieg?!“
Die Themen zu den weiteren Nachmittagen stehen noch nicht fest.**



NEU

Alle Events auf einen Klick – mit unserem Eventmodul



Egal ob Kurse nach Veranstaltungsort, Aktionen nach Saison, regelmäßige oder kostenlose Veranstaltungen – ab jetzt alles leicht und schnell zu finden mit unserem neuen Eventmodul auf unserer Webseite:



[www.frankfurter-verband.de/
aktuelle-veranstaltungen-unserer-zentren](http://www.frankfurter-verband.de/aktuelle-veranstaltungen-unserer-zentren)



FRANKFURTER
VERBAND

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

Montags	10:30 – 11:30 Uhr	Heiteres Gedächtnistraining Kosten: 10 €/mtl., oder 3 € pro Einzeltermin
Dienstags	14:00 – 16:30 Uhr	Spielenachmittag
Mittwochs	14:30 – 16:30 Uhr	Stadtteiltreff Kosten: 10 €/mtl., oder Speisen und Getränke jeweils einzeln bezahlen.
Donnerstags	14:00 – 16:00 Uhr	Donnerstagscafe, 14-täglich

Cafeteria-
Öffnungszeiten
Montag –
Donnerstag
14 bis 17 Uhr

Begegnungszentrum Nied

Birminghamstraße 20
65934 Frankfurt am Main

Leitung

Ulf Kaps
Telefon: 069 299 807 2240
ulf.kaps@frankfurter-verband.de
www.frankfurter-verband.de



Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter
mit aktuellen Veranstaltungstipps:
newsletter.frankfurter-verband.de