

Unsere Höhepunkte im Frühling!

*... in vielen
Frankfurter
Stadtvierteln!*



April
bis Juni
2026



**FRANKFURTER
VERBAND**

In der Gemeinschaft macht das Leben einfach mehr Spaß!

Ausflüge, Freizeit, Bildung, Kultur, Kreatives und Information – das Programm des **Frankfurter Verbandes** bietet Ihnen zahlreiche Möglichkeiten, das Leben aktiv zu gestalten. Die Vielfalt unserer **Aktiv-Älterwerden**-Angebote wird Sie begeistern.

Ob Sie die Begegnung mit Gleichgesinnten suchen, sich körperlich und geistig fit halten wollen, im Internet surfen möchten, beabsichtigen, Ihrer Kreativität Spielraum zu geben, oder gemeinsam musizieren wollen – für jeden haben wir interessante Angebote. Und das Beste: Einige Angebote sind für Sie kostenfrei und bei vielen anderen Veranstaltungen wird lediglich ein geringer Kostenbeitrag genannt.

Mit großem Engagement unterstützen wir ältere Menschen in Frankfurt am Main. Das lebendige Miteinander soll allen offen stehen, unabhängig von der finanziellen Situation des Einzelnen. Unterstützen Sie unsere wertvollen Arbeit durch einen finanziellen Beitrag.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung.

**Gemeinsam
Gemeinschaft
schaffen
–
dank Ihrer
Spende!**

Stichwort: **Spenden Offene Seniorendienste**

Frankfurter Volksbank Rhein/Main eG

IBAN: **DE93 5019 0000 0500 3780 00**

BIC: **FFVBDEFF**

Alle Veranstaltungen finden Sie im Internet auf:
www.frankfurter-verband.de/aktiv-aelterwerden



INHALTSVERZEICHNIS

UNSERE HÖHEPUNKTE VON APRIL BIS JUNI 2026



Ausflüge um Frankfurt herum

Seite 4

Ob Spaziergänge oder Wanderungen – in der Gemeinschaft macht das Erleben und Entdecken mehr Spaß. Steigen Sie bei uns ein!



Kultur und Kreativität

Seite 16

Musik und Theater, Gespräche und Vorlesungen, Kino und Führungen, Tanz und Konzerte, Basteln und Werken – es gibt viel zu erleben und Erlebnisse zu teilen. Kommen Sie mit!



Beratung und Neue Medien

Seite 26

Vorträge und Beratung, Wissen und Nachhaltigkeit, Neue Medien und Technik – profitieren Sie von unserem Know-how und nutzen Sie unsere Angebote und Möglichkeiten. Wir bilden Sie gerne weiter!



Information und Bildung

Seite 32

Filmabende und Historie, Vorträge und Gesprächsrunden. Nutzen Sie unsere unterschiedlichen Angebote und Möglichkeiten. Wir sprechen miteinander!



Treffs und Spiele

Seite 42

Es gibt viele gute Gründe, zusammen Zeit zu verbringen. Drinnen und draußen, mit alten und neuen Freunden: wir leben Gemeinschaft. Bunt und vielfältig. Teilen Sie Ihre Zeit mit uns!



Ausflüge um Frankfurt herum



Vom Stadtviertel in die Welt



Wir bringen Sie auf Touren.

Ob Spaziergänge oder Wanderungen –
in der Gemeinschaft macht das Erleben
und Entdecken mehr Spaß.
Steigen Sie bei uns ein!

08.
04.



Begegnungs- und Servicezentrum Nieder-Eschbach in Zusammenarbeit mit dem Begegnungs- und Servicezentrum Heddernheim

Ausflug ins Vulkaneum & Altstadt Schotten

Unsere Route führt uns in die Vulkanregion Vogelsberg nach Schotten. Wir kehren zum Mittagstisch in ein Gasthaus in der Altstadt ein und besuchen im Anschluss das Vulkaneum. Dort nehmen wir an der interaktiven Erlebnisausstellung über Vulkane mit Führung teil. Danach haben Sie die Möglichkeit, die Altstadt zu erkunden und den Ausflug bei einer Tasse Kaffee ausklingen zu lassen.

Termin Mittwoch, 08. April | 10:00 – 17:00 Uhr

Anmeldung erbeten bis 01. April

Kosten 40 € (nur mit Vorkasse), Gäste mit Frankfurt-Pass oder Kulturpass erhalten eine Ermäßigung



Buchungsnr. 22151-01.

⚠ In den Kosten inbegriffen sind: Busfahrt, Führung und Eintritt ins Vulkaneum

Abfahrten:

10:00 Uhr Bad Vilbel (PP Radio FFH)

10:30 Uhr Kalbach (U-Bahnstation/Busparkplatz)

10:45 Uhr Heddernheim (U-Bahnstation/Busparkplatz)

Die Kosten für Essen und Getränke und Weiteres sind selbst zu zahlen.

09.
04.



Begegnungs- und Servicezentrum Gallus

Kreuz und quer unterwegs im Frankfurter Grüngürtel: Der Schäfersteinpfad

Im 15. Jahrhundert erhielt der von Kreuzrittern gegründete „Deutsche Orden“ ein Waldstück als Weideland. Es war mit 60 Grenzsteinen markiert. Entlang dieser Steine (49 sind bis heute erhalten geblieben) verläuft über 13 km der Schäfersteinpfad.

Wem das zu lang ist: Nach 5,5 km gibt es in Neu-Isenburg die Möglichkeit auszusteigen.

Weitere Informationen zu Treffpunkt und anderem bei der Anmeldung.

Termin Donnerstag, 09. April | 13:30 – 17:30 Uhr

Anmeldung bis 09.04.

⚠ Bitte an geeignete Schuhe und angepasste Kleidung denken. Die Wanderung findet bei (fast) jedem Wetter statt.

14.
04.



**Begegnungs- und Servicezentrum Eckenheim – Haus der Begegnung –
Offenes Aktivangebot mit Monika Franz**

Der Mormonen-Tempel: Tempel der Kirche Jesu Christi der Heiligen der Letzten Tage

Bei einer Rundum-Tour lernen wir die spannende Architektur des Tempels kennen und erhalten Einblicke durch eine PowerPoint-Präsentation, die alle Räume vorstellt. Auf dem Gelände gibt es ein öffentliches Informationszentrum sowie ein Ahnenforschungs-Zentrum. Der Frankfurt-Tempel in Friedrichsdorf wurde 1987 geweiht und ist der 41. Tempel weltweit.

Eine Innenbesichtigung ist nicht möglich, da der Tempel den höchsten heiligen Handlungen vorbehalten ist.

Termin Dienstag, 14. April | 13:45 Uhr

Anmeldung bis 31.03.

Ort Turm vor dem Tempel oder bei schlechtem Wetter bei der Christus Statue im Nebengebäude, Talstr. 10, 61381 Friedrichsdorf

Kosten 3 €

Teilnehmer 30

Buchungsnr. 22160-05.

**! Anmeldung ausschließlich bei Monika Franz dienstags von
10:00 – 12:00 Uhr unter 069 299 807 268.**

24.
04.



Begegnungs- und Servicezentrum Nordweststadt

Das prickelnde Erbe – Führung durch die Villa Mumm

Die Villa Mumm wurde in den Jahren 1902-1904 von dem „Champagnerbaron“ Hermann Mumm von Schwarzenstein errichtet. Die Mums gehörten zu den einflussreichsten Familien Frankfurts und erbauten am Rande der Stadt ein repräsentatives Anwesen, das zu einem zentralen Treffpunkt der gehobenen Gesellschaft wurde. Seit 1997 nutzt das Bundesamt für Kartographie und Geodäsie das Gebäude.

Die Führung besteht aus zwei Teilen: einem Bildervortrag und einer Besichtigung der geschichtsträchtigen Räume.

Termin Freitag, 24. April | 15:30 – 17:00 Uhr

Anmeldung bis 22.04.

Ort 15:30 Uhr, Richard-Straus-Alle 11, direkt am Eingang

Kosten 7 € Führung

Teilnehmer 18

Buchungsnr. 22156-06.

28.
04.



Begegnungs- und Servicezentrum Eckenheim – Haus der Begegnung – Offenes Aktivangebot mit Monika Franz

Zu den Przewalski-Pferden im Campo Pond

Das Przewalski-Pferd ist die weltweit einzige genetisch reine Wildpferdart. Seit 2009 leben die seltenen Urpferde auf dem ehemaligen Militärübungsplatz Campo Pond in Hanau im Rahmen eines Erhaltungszuchtprogramms. Das weitgehend unberührte Gelände bietet ideale Lebensbedingungen. Auf den nährstoffarmen Sandböden hat sich zudem ein einzigartiges Biotop mit seltenen Pflanzen entwickelt.

Termin Dienstag, 28. April | 13:45 Uhr

Anmeldung bis 14.04.

Ort Neuwirtshäuser Straße, 63457 Hanau

Kosten 6 €

Teilnehmer 30

Buchungsnr. 22160-09.

**⚠️ Anmeldung ausschließlich bei Monika Franz dienstags von
10:00 – 12:00 Uhr unter 069 299 807 268.**

29.
04.



Begegnungs- und Servicezentrum Nordweststadt

Walldürn im Odenwald

Fahrt nach Walldürn-Gerolzahn zur Nudelfabrik Berres. Nach einer 30-minütigen Präsentation über die Nudelherstellung erwartet Sie zur Mittagszeit ein ausgiebiges Nudelbuffet mit vier verschiedenen Nudelgerichten.

Im Anschluss besteht im Hofladen die Möglichkeit zum Erwerb zahlreicher Nudelspezialitäten. Am Nachmittag geht es mit dem Bus in die Altstadt von Walldürn. Im Rahmen einer Führung besichtigen Sie die Wallfahrtsbasilika St. Georg, die 1962 von Papst Johannes XXIII. zur Basilica minor erhoben wurde.

Termin Mittwoch, 29. April | 08:45 – 19:00 Uhr

Ort 08:45 Uhr – Am Ebelfeld – Endstation U7 (Heerstraße)

09:00 Uhr – Bushaltestelle – Praunheimer Weg Mitte

09:15 Uhr – Kiosk Praunheimer Brücke

Kosten 28 € Fahrpreis und Führung, Gäste mit Frankfurt-Pass oder Kulturpass erhalten eine Ermäßigung, (Voraussetzung: Speisen und Getränke sind selbst zu zahlen,
(Nudelbuffet: 17,90 € inklusive Wasser)

Buchungsnr. 22156-03.



06.
05.



Begegnungs- und Servicezentrum Senioren-Initiative Höchst

Wandern mit andern –

Auf geht's zum Rüdesheimer Hildegardweg

Wir wandern ab Rüdesheim zur Pfarrkirche St. Hildegard, in der die Reliquien der heiligen Hildegard aufbewahrt werden. Weiter geht es durch die Weinberge zur Abtei, wo wir zur Mittagsrast ins Klostercafé einkehren. Zurück mit schönen Ausblicken ins Rheintal.

Länge Wanderung: 7 km, Höhenmeter: 170 m.

Termin Mittwoch, 06. Mai | 10:00 – 16:00 Uhr

Anmeldung bis 30.04.

Ort Treffpunkt: Bahnhofshalle Höchst 9:50 Uhr

Kosten RMV und Einkehr sind selbst zu zahlen.

06.
05.



Zentrum Dornbusch – Die Kreativwerkstatt

Waldbaden

Beim Waldbaden können wir durchatmen, loslassen und die wohltuende Wirkung des Waldes mit allen Sinnen erfassen. Angeleitet durch kleine Meditationen, leichte Bewegungsübungen, Achtsamkeits- und Wahrnehmungsübungen werden die Sinne aktiviert, das Immunsystem gestärkt und Stressabbau gefördert.

Termin Mittwoch, 06. Mai | 13:30 – 16:30 Uhr

Anmeldung www.kreativwerkstatt-ffm.de/workshops

Ort Die Veranstaltung findet zentral gelegen in Frankfurt statt und ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar. Der genaue Treffpunkt wird allen Angemeldeten vor Beginn mitgeteilt.

Kosten 25

Teilnehmer 10

Buchungsnr. 22158-26-262

⚠ Bitte mitbringen: *Wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk, eine kleine Brotzeit und eine Sitzunterlage.*

Der genaue Kursort wird nach Anmeldung bekannt gegeben.

12.
05.



Begegnungs- und Servicezentrum Eckenheim – Haus der Begegnung – Offenes Aktivangebot mit Monika Franz

Altes Höchst – neu entdecken!?

Führung mit Michael Bretzler zur schlichten, aber außergewöhnlichen katholischen Kirche St. Josef am Rande der Höchster Altstadt. Von dort geht es weiter zu einem bei Grabungen am Bolongaro-Palast gemachten Sensationsfund, einem 2.000 Jahre alten frühromischen Lager. Anekdoten und Geschichten verkürzen den Weg zu den Häusern der Altstadt, die manches Kuriose zu erzählen haben.

Termin Dienstag, 12. Mai | 13:45 Uhr

Ort Bahnhof Höchst

Kosten 5 €

Teilnehmer 30

Buchungsnr. 22160-07.

**! Anmeldung ausschließlich bei Monika Franz dienstags von
10:00 – 12:00 Uhr unter 069 299 807 268.**

13.
05.



Begegnungs- und Servicezentrum Nordweststadt

Die Wohlfühlstadt Bad Wildungen

Fahrt nach Bad Wildungen, ein gemeinsames Mittagessen im Restaurant Hardtmühle. Nach dem Essen beginnt gemeinsam mit Ihrem Gästeführer eine 1,5-stündige Entdeckungstour durch die Stadt.

Mit dem Bus fahren Sie entlang der eleganten Promenade Brunnenallee, genießen den Ausblick auf den Fürstenhof sowie das Schloss Friedrichstein. Freuen Sie sich auf spannende Geschichten, humorvolle Anekdoten und viel Wissenswertes über Bad Wildungen. Im Anschluss besteht Gelegenheit zum Kaffeetrinken.

Termin Mittwoch, 13. Mai | 08:45 – 19:00 Uhr

Ort 08:45 Uhr – Am Ebelfeld – Endstation U7 (Heerstraße)

09:00 Uhr – Bushaltestelle – Praunheimer Weg

Mitte

09:15 Uhr – Kiosk Praunheimer Brücke

Kosten 30 € Fahrpreis und Führung, Gäste mit Frankfurt-Pass oder Kulturpass erhalten eine Ermäßigung, (Vorauskasse), Speisen und Getränke sind selbst zu zahlen

Buchungsnr. 22156-04.



13.
05.



Begegnungs- und Servicezentrum Heddernheim

Ausflug zum Lohrberg

Wir nutzen die öffentlichen Verkehrsmittel und machen einen Spaziergang entlang des Klingenwegs hinauf zum Lohrberg. Dort erwartet uns ein gemeinsames Mittagessen in der gemütlichen Lohrbergschänke.

Erleben Sie einen unvergesslichen Tag voller schöner Eindrücke und geselliger Momente!

Termin Mittwoch, 13. Mai | 10:30 Uhr

Anmeldung bis 1 Tag vorher

Ort Der Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekanntgegeben.

Kosten Das Ticket für den ÖPNV sowie Speisen und Getränke sind selbst zu zahlen.

Buchungsnr. 22155-05-01

20.
05.



Begegnungs- und Servicezentrum Heddernheim

Die Erlöserkirche in Bad Homburg

Die Erlöserkirche in Bad Homburg ist ein architektonisches Juwel, das den byzantinischen Stil mit Elementen der deutschen Hochromanik verbindet. Wir lernen bei einer 45-minütigen Führung die faszinierenden Details der Kirche kennen.

Termin Mittwoch, 20. Mai | 12:45 Uhr

Anmeldung bis 12.05.

Ort Der Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekannt gegeben.

Kosten auf Anfrage

Buchungsnr. 22155-05-02

21.
05.



Begegnungs- und Servicezentrum Nordweststadt

Wanderung im Taunus

Die Wanderung beginnt mit einer Bahnfahrt von Frankfurt nach Königstein. Von dort führt ein etwa 4,5 km langer Wanderweg, teilweise durch urbane Gebiete, teilweise durch schattigen Wald. Wir laufen am Hofgut Rettershof vorbei bis zum Restaurant Zum fröhlichen Landmann in Kelkheim.

Dort ist ein gemeinsames Mittagessen vorgesehen. Nach dem Essen setzen wir unsere Wanderung fort (etwa 4 km) und erreichen am Nachmittag Kelkheim-Hornau. Von dort fahren wir mit öffentlichen Verkehrsmitteln zurück.

Termin Donnerstag, 21. Mai | 09:30 – 16:30 Uhr

Anmeldung bis 15.05.

Ort Hauptbahnhof, Gleis 13

Kosten 2 €, Speisen und Getränke sind selbst zu zahlen.

Buchungsnr. 22156-07.

09.
06.



Begegnungs- und Servicezentrum Sachsenhausen – West/Riedhof

Gemütliches Spargelessen „satt“

Lassen Sie sich bei Bauer Lipp mit Stangenspargel, Kartoffeln, Schinken und Sauce Hollandaise verwöhnen! Wein und Wasser werden für jeweils vier Personen bereitgestellt. Zum Abschluss: Kaffee und Kuchen aus unserer Konditorei. Hofbesichtigung vorab möglich – Weitere Informationen erhalten Sie bei der Anmeldung.

Termin Dienstag, 09. Juni | 10:00 – 17:00 Uhr

Anmeldung bis 01.06.

Kosten 45 € inkl. Spargelessen „satt“ + Busfahrt/Hofbesichtigung 8,50 €

Teilnehmer 45

Buchungsnr. 33117-02-26

! Abfahrt: um 10:00 Uhr Mörfelder Landstr./Ecke Heimatsring gegenüber der Hausnummer 247 (Shell Tankstelle)

Zahlung im Zuge der Anmeldung

Hofführung: Begrüßung durch den Hofführer mit Schinkenbrot, sauer eingelegtem Spargel, Marmeladenbrot, Saft und Kaffee. Dauer ca. 30 Min.

16.
06.



Begegnungs- und Servicezentrum Eckenheim – Haus der Begegnung – Offenes Aktivangebot mit Monika Franz

101 Filmorte – und Action ...

Frankfurt dient immer wieder als Kulisse für Fernseh- und Kinofilme. Skyline, Römer, Eiserner Steg u. v. m. locken in den letzten Jahren vermehrt Filmemacher in die Stadt.

Mit Sabine Borchers entdecken wir die Filmgeschichte und versteckte Hollywood-Momente mitten in Hessen. Elvis Presley, Alfred Hitchcock, Hildegard Knef oder Matthias Schweighöfer standen hier vor und hinter der Kamera. Auch Schauplätze lokaler Produktionen wie „Die Hesselbachs“ oder „Skylines“ liegen auf dem Weg.

Termin Dienstag, 16. Juni | 13:45 Uhr

Anmeldung bis 02.06.

Ort Platz vor dem Café Hauptwache

Kosten 7 €

Teilnehmer 30

Buchungsnr. 22160-08.

! Anmeldung ausschließlich bei Monika Franz dienstags von 10:00 – 12:00 Uhr unter 069 299 807 268.



17.
06.



Begegnungs- und Servicezentrum Nordweststadt

Marktbreit im Frankenland

Marktbreit liegt am südlichen Punkt des Maindreiecks. Im 18. Jahrhundert entwickelte sich das Städtchen zu einem bedeutenden Handelsort am Main. Mit dem Bau der Eisenbahn nahm die Bedeutung der Schifffahrt und somit die Bedeutung des Ortes ab. Noch heute sind historische Sehenswürdigkeiten, Möglichkeiten wie der begehbare Tretradkran, das Malerwinkelhaus und die beeindruckenden Barockhäuser zu sehen. Dies erkunden Sie im Rahmen einer Führung nach einem gemeinsamen Mittagessen im Gasthaus Zum Grünen Baum.

Termin Mittwoch, 17. Juni | 08:45 – 19:00 Uhr

Ort 08:45 Uhr – Am Ebelfeld – Endstation U7 (Heerstraße)
09:00 Uhr – Bushaltestelle – Praunheimer Weg Mitte
09:15 Uhr – Kiosk Praunheimer Brücke

Kosten 30 € Fahrpreis und Führung, Gäste mit Frankfurt-Pass oder Kulturpass erhalten ein Ermäßigung, (Vorauskasse), Speisen und Getränke sind selbst zu zahlen

Buchungsnr. 22156-05.



17.
06.



Begegnungs- und Servicezentrum Heddernheim

Ausflug zum Hessentag

Wir besuchen den Hessentag in der Barockstadt Fulda und fahren mit dem ÖPNV. Der Hessentag in Fulda lockt voraussichtlich mit kurzen Wegen.

Die 2,3 Kilometer lange Hessentagsstraße führt vom Bahnhof direkt durch die historische Innenstadt bis in die Fulda-Auen.

Termin Mittwoch, 17. Juni | 11:00 Uhr

Anmeldung bis 1 Tag vorher

Ort Der Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekannt gegeben.

Kosten Das Ticket für den ÖPNV ist selbst zu zahlen.

Buchungsnr. 22155-06-01

18.
06.



Begegnungs- und Servicezentrum Gallus

Unterwegs im Frankfurter Grüngürtel und darüber hinaus:

Der Keltenrundwanderweg in Oberursel

Start und Ziel sind die „Hohe Mark“ in Oberursel. Von dort führt der überwiegend schattige Rundwanderweg über 4,1 km entlang der markantesten Stellen der ehemaligen keltischen Stadt, die in den letzten Jahrhunderten vor Christus die erste große Stadt des heutigen Ballungsraumes Rhein-Main war.

Termin Donnerstag, 18. Juni | 13:30 – 17:00 Uhr

Anmeldung bis 11.06.

⚠️ Die Wanderung findet bei (fast) jedem Wetter statt.

Bitte an angemessene Kleidung und festes Schuhwerk denken.

Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

23.
06.



**Begegnungs- und Servicezentrum Eckenheim – Haus der Begegnung –
Offenes Aktivangebot mit Monika Franz**

Sindlinger Glückswiese, eine Oase in der Stadt für Mensch und Tier

Die Sindlinger Glückswiese ist ein Lebenshof, auf dem 24 Pferde und Ponys, 26 Schafe, 7 Ziegen, 2 Rinder, viele Schweinchen, Hühner, 6 Gänse, 6 Enten und weitere Tiere wohnen, besucht, gestreichelt und auf den Arm genommen werden dürfen. Fast alle Tiere sind Tierschutzfälle oder gerettete Schlachttiere, die hier ihren Lebensabend genießen.

Da wir mit den Tieren zu tun haben, sind festes Schuhwerk und Kleidung, die schmutzig werden darf, empfehlenswert.

Termin Dienstag, 23. Juni | 13:45 Uhr

Anmeldung bis 09. 06.

Ort Okrifteler Str., 65931 Frankfurt

Kosten 11 €

Teilnehmer 30

Buchungsnr. 22160-07.

**⚠️ Anmeldung ausschließlich bei Monika Franz dienstags von
10:00 – 12:00 Uhr unter 069 299 807 268.**

24.
06.



Begegnungs- und Servicezentrum Senioren-Initiative Höchst **Werfen Sie mit uns einen Blick hinter die Kulissen des ZDFs!**

NEU!

Wir starten mit Bahn und Tram zum Mainzer Lerchenberg. Die Führung durch eine der größten Sendeanstalten Europas dauert 90 Minuten und bietet einen kompakten Einblick in die spannende Welt der Medien. Nach der Führung kehrt die ganze Gruppe um 14 Uhr zum Mittagessen ins Betriebsrestaurant ein.

Termin Mittwoch, 24. Juni | 10:45 – 17:00 Uhr

Anmeldung bis 17.06.

Ort 10:50 Uhr Bahnhofshalle Höchst

Kosten Bitte vorab: 3 € Gebühr.

Sonstige Kosten: 17 € „All you can eat“ Mittagsbüfett inkl.
Getränke und Fahrtkosten

Teilnehmer 13

Buchungsnr. 44152-04.

! *Bitte beachten Sie dass alleine bei der Führung ca. 2 km zu Fuß zurückzulegen sind.*

Das Wertvollste, das man zu
verschenken hat, ist Zeit.



Ehrenamt beim Frankfurter Verband

Es gibt viele Frankfurterinnen und Frankfurter, die sich in ihrer Freizeit für andere engagieren wollen. Und es gibt viele Leute, von Jung bis Alt, die dieses Geschenk mehr als gerne annehmen. Der Frankfurter Verband bringt diese Menschen zusammen. Wenn Sie Lust haben, Gleichgesinnte kennenzulernen und sich mit ihnen gemeinsam für andere zu engagieren, dann sind Sie bei uns richtig! Bei uns sind Frankfurter für Frankfurter aktiv!

Fachbereich: Freiwilliges Engagement

Peter Gehweiler Tel.: 069 299 807 2353

Christine Fischer Tel.: 069 299 807 2352

ehrenamt@frankfurter-verband.de



**FRANKFURTER
VERBAND**



Kultur & Kreativität



Das bunte und vielfältige Stadtviertel



Wir bringen Sie vor und auf die Bühne.

Musik und Theater, Gespräche und Vorlesungen, Tanz und Konzerte, selbstentworfen und selbstgemacht – es gibt viel zu erleben und zu teilen. Seien Sie dabei!

11.
04.



Begegnungs- und Servicezentrum Hofgut Goldstein

Glanz und Abgrund

Eine szenische Lesung mit Musik durch die schillernden 20er Jahre mit den „Kunstseidenen Frauen“.

Lassen Sie sich mitnehmen auf eine kleine Zeitreise durch ein verrücktes Jahrzehnt: Hyperinflation und rasante Fortschritte, Berliner Nachtleben und die „Neue Frau“ zwischen Beruf und Amüsement!

Termin Samstag, 11. April | 18:00 Uhr

Anmeldung bis 08.04.

Teilnehmer max. 55

14.
04.



Begegnungs- und Servicezentrum Bockenheim

Frühjahrskonzert des Seniorenorchesters des Frankfurter Verbandes

Genießen Sie mitreißende Unterhaltung und fröhliche Frühlingsklänge des Seniorenorchesters des Frankfurter Verbandes!

Unter der Leitung von Günther Stegmüller erwartet Sie ein unvergessliches Konzert mit bis zu 34 erfahrenen Musiker*innen. Mit dabei die Solistinnen Karen Nagel und Petra Bornhövd.

Termin Dienstag, 14. April | 15:00 – 17:00 Uhr

Anmeldung bis 07.04.

Kosten Die Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu tragen.

Teilnehmer Maximal 70 Gäste

! Anmeldung erforderlich

16.
04.



Begegnungs- und Servicezentrum Sachsenhausen – West/Riedhof

Worte öffnen Welten – wir lesen weiter Literaturkreis

Nach dem ersten Treffen im Jahr 2026 setzt der Literaturkreis seine gemeinsame Reise fort. Gedichte und ausgewählte Romanausschnitte laden zum Zuhören, Innehalten und Entdecken neuer Gedanken ein.

Vorkenntnisse sind nicht nötig – willkommen ist jede und jeder, der Freude an Sprache und Literatur hat.

Termin Donnerstag, 16. April | 14:00 – 15:30 Uhr

Kosten 5 € inkl. Kaffee

17.
04.

**Zentrum Dornbusch – Café Anschluss in Kooperation
mit LIBS e.V. – Treffpunkt 57++**

NEU!

Ein visuelles Erzählprojekt mit und über lesbische Frauen im Alter



Comic und lesbische Lebensgeschichte – das passt, finden Masha Bisaliewa, Edda Rumpel und Marie Müller. In ihrem Projekt sammeln sie Geschichten älterer lesbischer Frauen und gestalten daraus eine Comicanthologie aus Zeichnung und Text. Warum Comics? Das erklären Masha und Edda am 17. April vor Ort, Marie virtuell aus Kanada.

Termin Freitag, 17. April | 17:30 – 19:30 Uhr

21.
04.

Begegnungs- und Servicezentrum Nieder-Eschbach Die Insel Feuerland bis Santiago de Chile – Reisebericht



Es erwartet Sie ein interessanter Bildervortrag durch Südamerika mit dem rollenden Hotel von „Rotel Tours“. Freunde suchten eine Begleitung nach Patagonien. Aber wo liegt Patagonien überhaupt?

Ein Blick auf die Landkarte – die Entscheidung war gefallen. Das Abenteuer konnte beginnen ... Karin Sachse nimmt Sie mit auf eine spektakuläre Reise.

Termin Dienstag, 21. April | 15:00 – 17:00 Uhr

Kosten 4 € Kaffee- und Kuchengedeck

21.
04.

Begegnungs- und Servicezentrum Senioren-Initiative Höchst in Zusammenarbeit mit dem BGSZ Höchst

Höchster Offene Bühne 50+



Sie spielen ein Instrument, schreiben Texte, lesen gern vor oder möchten etwas ausprobieren? Oder möchten Sie einfach zuhören und ein vielfältiges Programm in angenehmer Atmosphäre in kleiner Runde genießen? Dann ist unsere diesjährige Höchster Offene Bühne genau das Richtige für Sie.

Termin Dienstag, 21. April | 18:00 Uhr

Anmeldung Bitte melden Sie Ihre Beiträge bis zum 09.04. an.

Kosten 5 € Kartenvorverkauf in der SIH und im BGSZ Höchst,
6 € an der Abendkasse, beides inkl. einem Glas Sekt

23.
04.



Begegnungs- und Servicezentrum Hofgut Goldstein

**Kurzgeschichten zum Zuhören –
Literaturcafé mit Erika Reichardt**

„Bunt statt Grau“ erzählt vom Älterwerden in Frankfurt. „Unterwegs mit Martha“ porträtiert eine lebensfrohe Tänzerin voller Ausdauer und Kreativität. „Main Genuss“ vereint neun heitere und nachdenkliche Geschichten über Lebensfreude. „Der Duft des Brotes“ weckt Kindheitserinnerungen und Gefühle.

Termin Donnerstag, 23. April | 15:00 – 16:00 Uhr

Kosten 2,50 €

25.
04.



Zentrum Dornbusch – Die Kreativwerkstatt

**Shodo –
Einführung in die japanische Kalligraphie**

Reibe Tusche auf einen Tuschestein, entspanne den Geist und bereite dich auf das Schreiben vor.

Wir lernen grundlegende und kreative Pinselstriche zu jahreszeitlichen Szenen und üben uns so darin, mit der Kunst der Kalligraphie eigene Eindrücke und Gefühle auszudrücken.

Termin Samstag, 25. April | 10:00 – 13:00 Uhr

Anmeldung www.kreativwerkstatt-ffm.de oder 069 299 807 2357

Kosten 25

Buchungsnr. 22158-26-261

⚠ Materialkosten (Reispapier): 1,50 €, vor Ort zu zahlen

26.
04.



**Begegnungs- und Servicezentrum Rödelheim – Auguste-Oberwinter-Haus
in Zusammenarbeit mit Oliver Koch**

**Sekten heute –
Shincheonji und ihre Strategien**

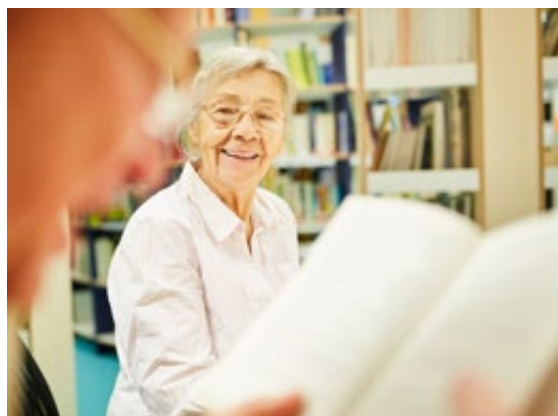
Vortrag von Oliver Koch: Die koreanische Neureligion Shincheonji wirbt mit Frieden und Spiritualität – und arbeitet mit Täuschung und Kontrolle.

Der Vortrag beleuchtet Hintergründe, Methoden und psychologische Manipulation und gibt praktische Tipps für Betroffene und Angehörige.

Termin Sonntag, 26. April | 14:30 – 16:30 Uhr

Anmeldung bis 24.04.

Kosten 6 € inkl. Kaffee und Kuchen



28.
04.



Begegnungs- und Servicezentrum Höchst

LeNa: Bestien in uns – Tierisch sündige Lesung mit Musik

Tiere und die sieben Todsünden – eine überraschende Verbindung! Mit szenischen Lesungen und Akkordeonmusik erkundet die Gruppe LeNa humorvoll, wie Hochmut, Gier oder Trägheit in der Tierwelt (und bei uns) auftreten.

Ein literarisch-musikalischer Nachmittag mit Charme, Witz und Tiefgang.

Termin Dienstag, 28. April | 15:30 – 17:00 Uhr

Anmeldung erforderlich

29.
04.



Begegnungs- und Servicezentrum Senioren-Initiative Höchst – mit Unterstützung des Kulturkellers und der AWO Höchst

NEU!

Frankfurt liest ein Buch – Marie Luise Kaschnitz: Gott und die Welt

Kultur und Genuss verbinden sich, wenn der Herausgeber und hervorragende Vorleser Rainer Weiss aus dem Festivalbuch 2026 vorliest.

Der Kulturkeller öffnet um 18 Uhr und hält leckere Snacks und eine umfangreiche Getränkeauswahl bereit. Die Lesung mit anschließendem Gespräch startet um 19 Uhr.

Termin Mittwoch, 29. April | 18:00 – 20:30 Uhr

Ort Kulturkeller Höchst, Bolongarostr. 186, 65929 Frankfurt

Kosten 10 €, 8 € ermäßigt

Teilnehmer Maximal 80 Gäste

⚠ Keine Reservierung möglich. Eintrittskarten sind in der SIH und bei Presse Krämer in Höchst ab dem 16.03. erhältlich.



**07.
05.**



Begegnungs- und Servicezentrum Sachsenhausen – West/Riedhof **Basteln mit Porzellanpulver**

Gestalte mit deinen eigenen Händen schöne Wohnungsdeko oder liebevolle Geschenke. In gemütlicher Atmosphäre lernst du kreative Techniken – ganz ohne Vorkenntnisse.

Termin Donnerstag, 07. Mai | 14:00 – 16:30 Uhr

Anmeldung bis 01.05.

Kosten 7 € inkl. Material

Teilnehmer max. 10 Teilnehmer

**07.
05.**



Begegnungs- und Servicezentrum Gallus **Literatur-Café**

Zum ersten Mal: Unser neues Literatur-Café. Lauschen Sie entspannt bei Kaffee und Kuchen den humorvollen Kurzgeschichten.

Hans-Christoph Fehr liest gemeinfreie Geschichten von Ludwig Thoma, Hermann Harry Schmitz und Mark Twain.

Termin Donnerstag, 07. Mai | 14:30 – 16:30 Uhr

Anmeldung bis 05.05.

Kosten Eintritt frei! 3 € für Gedeck mit Kaffee und Kuchen,
4 € mit großem Kaffee

NEU!

18.
05.



Begegnungs- und Servicezentrum Sachsenhausen – West/Riedhof

**Liebe,
die die Zeiten überwindet**

Geschichten von großen Gefühlen und unvergänglicher Sehnsucht – von den Göttern der griechischen Mythologie über Liebende aus Frankreich, Russland und dem Römischen Reich bis hin zu den Versen eines mittelalterlichen Dichters.

Erzählt und getragen von Klavierklängen, gespielt von Ljudmila Kaplun.

Termin Montag, 18. Mai | 16:00 – 17:00 Uhr

Kosten Eintritt frei/Kaffee und Kuchen 4 €

! *Wir starten um 15:00 Uhr mit Kaffee und Kuchen*

20.
05.



Begegnungs- und Servicezentrum Senioren-Initiative Höchst

**Märchenlesung von und mit
der Höchster Autorin Melly Englebert**

NEU!

„Herz aus Eis“ ist eine Geschichte, die berührt und nachdenklich macht. Ein einsamer Schneemann am Nordpol findet, es gibt zu wenig Liebe auf dieser Welt. Er beschließt, sein Herz zu verschenken und damit seine Liebe. Dazu macht er eine besondere Reise.

In der Pause gibt es selbstgebackenen Kuchen.

Termin Mittwoch, 20. Mai | 14:30 – 16:00 Uhr

Anmeldung bis 13.05.

Kosten Die Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu tragen.

12.
06.



**Begegnungs- und Servicezentrum Rödelheim –
Auguste-Oberwinter-Haus**

**Rödelheimer Literaturfrühstück –
Liebesbriefe und Liebesgedichte**

Immer schon wurden sie geschrieben, ob von Napoleon an Joséphine, von Karl Marx an seine Frau Jenny oder von Heinrich Heine, dem wohl größten Liebesdichter aller Zeiten. Aber auch Witziges, Überspanntes und Unheimliches haben wir für Sie gesammelt.

Vorgetragen von Carola Volkmann und Karin Rebenstock

Termin Freitag, 12. Juni | 10:00 – 12:00 Uhr

Anmeldung bis 10.06.

Kosten 6,50 € inkl. Frühstück mit Kaffee und O-Saft

19.
06.



Begegnungs- und Servicezentrum Fechenheim

Juttas Offene Bühne

Die Offene Bühne bietet musikalische Begegnungen aller Art! Jutta Loskill moderiert und begleitet den unterhaltsamen Abend. Musiker*innen, Sänger*innen und Zuhörer*innen sind herzlich willkommen!

Wir freuen uns auf Spiellust, Zusammensein und gute Schwingungen!

Termin Freitag, 19. Juni | 19:00 – 22:00 Uhr

Anmeldung bis 12.06.

⚠ *Wer mitspielen möchte, bringt eigene Instrumente oder Noten mit. Ein Klavier und ein Verstärker sind vorhanden.*

21.
06.



Zentrum Dornbusch – Café Anschluss

Chorkonzert mit dem Frauenchor „Chorale“

Mit Getränken und Snacks genießen wir den Auftritt der Chorale, einem 30-köpfigen Chor aus Frankfurt.

Unter dem Motto „Lean on me“ geht es diesmal um Nähe, Vertrauen und Beziehungen. Musikalisch bleibt die Gruppe ihrem Mix aus drei- und vierstimmiger Popmusik, verschiedenen Genres und eigenem Klang treu.

Termin Sonntag, 21. Juni | 11:00 – 13:00 Uhr

NEU!

21.
06.



Begegnungs- und Servicezentrum Rödelheim – Auguste-Oberwinter-Haus in Kooperation mit Musikschule Taunus

Klavierkonzert am Sonntag

Erleben Sie ein beeindruckendes Klavierkonzert mit der Konzertpianistin Mascha von Knebel und ihren Schüler*innen der Musikschule Taunus. Freuen Sie sich auf ein bunt gemischtes Repertoire verschiedener Epochen, das Sie in die vielfältige Welt der Klaviermusik entführt.

Termin Sonntag, 21. Juni | 15:00 – 17:30 Uhr

Anmeldung bis 19.06.

Kosten Speisen und Getränke sind selbst zu zahlen.

⚠ *Anmeldung erwünscht*

Alle Events auf einen Klick – mit unserem Eventmodul



Egal ob Kurse nach Veranstaltungsort, Aktionen nach Saison, regelmäßige oder kostenlose Veranstaltungen – ab jetzt alles leicht und schnell zu finden mit unserem neuen Eventmodul auf unserer Webseite:



[www.frankfurter-verband.de/
aktuelle-veranstaltungen-unserer-zentren](http://www.frankfurter-verband.de/aktuelle-veranstaltungen-unserer-zentren)



**FRANKFURTER
VERBAND**



Beratung & Neue Medien



Wissen und Austausch im Stadtviertel



**Ob Fotografie, KI oder neue Medien –
es gibt immer etwas zu lernen.**

Wissen, Beratung, Austausch – nutzen Sie unsere unterschiedlichen Angebote und Möglichkeiten, wir helfen Ihnen gerne weiter!

14.
04.



Begegnungs- und Servicezentrum Höchst – Café Mouseclick

Mein iPhone besser verstehen

In diesem Workshop können Sie Spezialfragen klären. Schwerpunkt ist die Kommunikation mit anderen. Wie können Sie Fotos und Anhänge verschicken? Wie können Sie ein Adressverzeichnis aufbauen? Wie können Sie Informationen (Zeitung, Radio) am iPhone nutzen?

Termin Dienstag, 14. April | 10:00 – 12:00 Uhr

Anmeldung bis 11.04.

23.
04.



Begegnungs- und Servicezentrum Gallus

Der Notfallpass auf dem Smartphone – kann im Ernstfall Leben retten

Wichtige Informationen zu Medikamenten, Vorerkrankungen oder Allergien müssen im Ernstfall schnell verfügbar sein. Alles können Sie im Smartphone speichern. Der Rettungsdienst kann im Notfall darauf zugreifen, ohne Ihr Gerät entsperren zu müssen. Wir zeigen, wie Sie den Notfallpass einrichten.

Termin Donnerstag, 23. April | 14:30 – 17:00 Uhr

⚠ *Die Präsentation richtet sich an Android und iPhone-Nutzer*innen*

NEU!

25.
04.



Begegnungs- und Servicezentrum Hofgut Goldstein

Wegwerfen? Denkste! Reparaturcafé und digitale Hilfe

Ob aufgerissene Naht oder defekter Haushaltsgegenstand – wir versuchen gemeinsam, die Dinge wieder funktionstüchtig zu machen. Voraussetzung: tragbar und mitnehmbar. Zeitgleich gibt es im Café digitale Hilfe bei Handy, Smartphone, Tablet und PC.

Termin Samstag, 25. April | 14:00 – 17:00 Uhr

Anmeldung erforderlich

28.
04.



Begegnungs- und Servicezentrum Bornheim/Ostend

Fortgeschrittenes auf dem Smartphone

Sie kennen die Grundlagen – jetzt geht's weiter! In diesem Vortrag entdecken Sie praktische Funktionen für erfahrene Nutzerinnen: Datensicherung, Cloud, Einstellungen, Updates und nützliche Tipps für mehr Komfort und Sicherheit im Alltag mit Ihrem Smartphone.

Termin Dienstag, 28. April | 14:00 – 15:30 Uhr

Anmeldung erforderlich

Kosten 15 €

NEU!

30.
04.



Zentrum Dornbusch – Café Anschluss

Mitmachen im Internet – Ihre Stimme zählt: Digitale Beteiligung an Demokratie und Gesellschaft

NEU!

In diesem Vortrag erfahren Sie, wie Sie sich aktiv im Internet beteiligen können. Sie lernen Online-Petitionen kennen, prüfen Informationen über Faktencheck-Seiten und erhalten Einblicke in Citizen-Science-Projekte. Ziel ist ein Überblick, wie das Internet informiert, Mitgestaltung und gesellschaftliches Engagement ermöglicht.

Termin Donnerstag, 30. April | 11:00 – 12:00 Uhr
Anmeldung bis fünf Werktage vor Veranstaltungsbeginn
Kosten 5 €
Teilnehmer 20

12.
05.



Begegnungs- und Servicezentrum Bornheim/Ostend

Bezahlen mit dem Smartphone

Schnell, sicher und bequem: Lernen Sie, wie mobiles Bezahlen funktioniert – im Geschäft, im Café oder online. Im Vortrag erfahren Sie, welche Apps Sie nutzen können, wie Sie Ihre Daten schützen und worauf Sie beim Einrichten achten sollten. Modern zahlen leicht gemacht!

Termin Dienstag, 12. Mai | 14:00 – 15:30 Uhr
Anmeldung erforderlich
Kosten 5 €

19.
05.



Begegnungs- und Servicezentrum Höchst – Café Mouseclick

Kaffee & Klicks – Ihre Nachmittagsgruppe fürs Smartphone

In unserer Smartphone-Lerngruppe vertiefen wir Ihr Wissen rund um Android-Smartphones. Bei einer Tasse Kaffee tauschen wir Erfahrungen aus und beantworten Fragen zu WhatsApp, Einstellungen, Apps und weiteren Themen. Bringen Sie Ihre Fragen mit, gemeinsam finden wir Lösungen!

Termin Dienstag, 19. Mai | 15:00 – 17:00 Uhr
Anmeldung erforderlich

20.
05.

Zentrum Dornbusch – Café Anschluss

Apps für morgen –

Digitale Wege in eine enkeltaugliche Gesellschaft



Nachhaltig leben war noch nie so einfach: Mit den richtigen Apps wird Umweltschutz alltagstauglich und entspannt. Sie helfen, bewusster zu konsumieren, Ressourcen zu sparen und den Alltag nachhaltiger zu gestalten. In diesem Vortrag stellen wir Anwendungen vor, die Schritt für Schritt zu mehr Nachhaltigkeit führen.

Termin Mittwoch, 20. Mai | 11:00 – 12:00 Uhr

Anmeldung bis fünf Werktage vor Veranstaltungsbeginn

Kosten 5 €

Teilnehmer 20

01.
06.

Zentrum Dornbusch – Café Anschluss

Wem gehören unsere Daten?

Digitale Souveränität in Europa



Wem gehören unsere Daten? Der Vortrag zeigt, wie Apps, Cloud Dienste und KI persönliche Daten sammeln und nutzen. Sie erfahren, wie Sie zwischen Komfort und Datenschutz abwägen und erhalten europäische Alternativen zu großen US Anbietern – für einen souveränen Umgang mit digitalen Angeboten.

Termin Montag, 01. Juni | 11:00 – 12:30 Uhr

Anmeldung bis fünf Werktage vor Veranstaltungsbeginn

Kosten 5 €

Teilnehmer 20

NEU!

09.
06.

Zentrum Dornbusch – Café Anschluss

**Naturapps kennenlernen und erleben
im Botanischen Garten Frankfurt**

NEU!



In diesem Workshop treffen wir uns im Botanischen Garten Frankfurt, erkunden gemeinsam die tolle Flora und Fauna und lernen dabei spielerisch eine kleine Auswahl an Naturapps kennen.

Voraussetzung: Grundkenntnisse Smartphone/iPhone

Termin Dienstag, 09. Juni | 13:30 – 16:30 Uhr

Anmeldung bis fünf Werktage vor Veranstaltungsbeginn

Ort Der genaue Treffpunkt wird bei verbindlicher Anmeldung bekanntgegeben.

Kosten 15 €

Teilnehmer 10

23.
06.

Zentrum Dornbusch – Café Anschluss

ChatGPT – einfach und verständlich



In diesem Vortrag erhalten Sie einen ersten Einblick in die Welt der künstlichen Intelligenz am Beispiel von ChatGPT. Sie sehen, wie Fragen beantwortet oder Texte erstellt werden, lernen die Möglichkeiten von KI kennen und erfahren, wie Chatbots grundsätzlich funktionieren.

Termin Dienstag, 23. Juni | 11:00 – 12:30 Uhr

Anmeldung bis fünf Werktage vor Veranstaltungsbeginn

Kosten 5 €

Teilnehmer 20

25.
06.

Zentrum Dornbusch – Café Anschluss

Die KI-Schatzkiste – Kreative Werkzeuge der Zukunft



Ein Vortrag zum Staunen, Verstehen und Ausprobieren. Erleben Sie, wie KI kreative und praktische Aufgaben übernimmt und wie Sie diese Tools im Alltag nutzen können. Zum Beispiel: Videos erstellen, Texte hörbar machen, Musik komponieren oder mit Gesprächsprogrammen arbeiten.

Termin Donnerstag, 25. Juni | 11:00 – 12:30 Uhr

Anmeldung bis fünf Werktage vor Veranstaltungsbeginn

Kosten 5 €

Teilnehmer 20

26.
06.

Begegnungs- und Servicezentrum Höchst

Digitaltag – Tag der Offenen Tür im Café Mouseclick



Am Digitaltag geben die Aktiven ihr Wissen weiter. In kurzen Impulsvorträgen und im anschließenden Gespräch erhalten Senior*innen persönliche Tipps zur Nutzung von Smartphone und können Fragen stellen, die im Alltag immer wieder auftauchen, verständlich, praxisnah und ohne Zeitdruck.

Termin Freitag, 26. Juni | 10:00 – 12:00 Uhr

Anmeldung erforderlich

⚠ **Nähere Infos ab Mitte März**

Wir sind dabei!
Digitaltag
2026



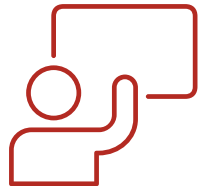
Information & Bildung



Vom Stadtviertel in die Welt

Wir tauschen uns aus

Filmabende und Historie, Vorträge und Gesprächsrunden. Nutzen Sie unsere unterschiedlichen Angebote und Möglichkeiten. Wir sprechen miteinander!



08.
04.



Begegnungs- und Servicezentrum Bockenheim

Infovortrag zu Bestattungsverfügung und -vorsorge

Wie möchte ich Abschied nehmen? Vorsorge heißt, Verantwortung für sich selbst zu übernehmen. Der Infovortrag zur Bestattungsverfügung und -vorsorge ermutigt dazu, eigene Wünsche festzuhalten, Fragen offen anzusprechen und so Sicherheit für sich und Angehörige zu schaffen.

Termin Mittwoch, 08. April | 14:30 – 16:00 Uhr

Anmeldung bis 03.04.

Kosten Vortrag kostenlos, die Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu tragen.

12.
04.



Begegnungs- und Servicezentrum Bornheim/Ostend in Kooperation mit den Ambulante Malteser Hospizdienst

Trauerbrunch für Trauernde

Beim gemeinsamen Frühstück möchten wir Trauernden die Gelegenheit geben, in Gemeinschaft mit anderen Betroffenen zu frühstücken, zu reden und sich auszutauschen.

Wir denken, dass das Teilen von Erinnerungen und Gefühlen mit Gleichgesinnten einen wertvollen Beitrag im Trauerprozess leisten kann.

Termin Sonntag, 12. April | 11:00 – 12:30 Uhr

Anmeldung erforderlich

Kontakt Ambulanter Malteser Hospizdienst,
hospizdienst-frankfurt@malteser.org

16.
04.



Begegnungszentrum Hausen in Kooperation mit Freundeskreis liebenswertes Frankfurt

Themen-Frühstück & Stadtteiltreff

Das Themen-Frühstück & Stadtteiltreff mit Carina Negron, bietet ein vielseitiges Programm. Nach einem gemeinsamen Frühstück widmen wir uns spannenden Themen.

Heute mit Frau Ramm-Fischer vom Freundeskreis liebenswertes Frankfurt. Sie führt uns virtuell durch die neue Altstadt im Herzen Frankfurts.

Termin Donnerstag, 16. April | 10:00 – 11:45 Uhr

Kosten 4,50 € für das Frühstück und 4 € für die Referentin

⚠ Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltung an!



**16.
04.**

**Zentrum Dornbusch – Café Anschluss
in Kooperation mit Barbara Christine Kindler,
Religionswissenschaftlerin**

Konfuzianismus



Seit über 2000 Jahren prägt der vom Philosophen Konfuzius begründete Konfuzianismus soziale, politische und moralische Werte in China und Ostasien. Frau Werum-Wang stellt in ihrem Vortrag die Entstehung, Geschichte und die fünf Tugenden Menschlichkeit, Sittlichkeit, Rechtschaffenheit, Weisheit und Vertrauenswürdigkeit vor.

Termin Donnerstag, 16. April | 15:00 – 17:00 Uhr

Anmeldung bis fünf Werktage vor Veranstaltungsbeginn

Kosten kostenfrei

Teilnehmer max. 30

NEU!

**17.
04.**

**Begegnungs- und Servicezentrum Höchst
in Kooperation mit Verein f. Geschichte & Altertumskunde FFM-Höchst e.V.**

Claude Monet



Claude Monet, bedeutender französischer Maler, entwickelte sich vom Realismus zum Impressionismus. Sein Bild „Impression, Sonnenaufgang“ gab Ende der 1860er Jahre der Stilrichtung ihren Namen. Dr. Tino Wehner stellt Monets Werk anhand zahlreicher Beispiele vor.

Termin Freitag, 17. April | 16:00 – 17:30 Uhr

Anmeldung erbeten

22.
04.



**Begegnungs- und Servicezentrum Bockenheim
in Kooperation mit Florian Frankfurt 60plus e.V.**

**Gut geschützt zu Hause:
Brandschutzwissen aus erster Hand**

In entspannter Runde geben pensionierte Berufsfeuerwehrleute des Vereins Florian Frankfurt 60plus praxisnahe Tipps zum Brandschutz im Haushalt.

Von Brandverhütung bis zum richtigen Verhalten im Ernstfall – auch individuelle Fragen sind willkommen.

Termin Mittwoch, 22. April | 14:30 – 16:00 Uhr

Anmeldung bis 17.04.

Kosten Vortrag kostenfrei, die Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu tragen.

23.
04.



**Begegnungszentrum Mittlerer Hasenpfad
in Zusammenarbeit mit dem Café Anschluss**

**Stadtteiltreff digital:
Keine Angst vor Künstlicher Intelligenz (KI)**

KI betrifft uns alle – auch Seniorinnen und Senioren. Im Vortrag erfahren Sie, warum KI wichtig ist und wie sie Ihren Alltag erleichtern kann, z. B. in Gesundheit, Mobilität und Barrierefreiheit. Ziel ist es, ein besseres Verständnis für KI zu entwickeln – anschaulich und praxisnah.

Termin Donnerstag, 23. April | 15:00 – 17:00 Uhr

Anmeldung bis zum 21.04 erforderlich

Kosten 5 € für Kaffee- und Kuchengedeck

! Bringen Sie Ihre Digitalen Geräte mit, wenn das möglich ist.

23.
04.



Begegnungs- und Servicezentrum Melange am Römer

**Wer fällt denn auf sowas rein? Informations-
veranstaltung über seniorenspezifische Kriminalität**

Man denkt schnell, dass man selbst nicht auf Betrugsmaschen reinfallen würde. Diese sind inzwischen jedoch so gut, dass selbst die hellsten Köpfe darauf Opfer werden können.

Polizeihauptkommissar Alexander Brandau informiert Sie über seniorenspezifische Kriminalität. Nicht zuletzt erhalten Sie Verhaltenstipps für kritische Situationen.

Termin Donnerstag, 23. April | 15:00 – 16:30 Uhr

Anmeldung bis 21.04.

alle guten Dinge an vier Orten



Die Internetcafés des Frankfurter Verbandes

Egal ob virtuell oder in Präsenz: In unseren vier Internetcafés können Sie Kontakte knüpfen oder pflegen. In gemütlicher Atmosphäre bei Kaffee, Tee, Kuchen und kleinen Snacks. Und falls Sie mal technische Hilfe benötigen – sind wir für Sie da!



Café Anschluss

Hansaallee 150
60320 Frankfurt
cafe.anschluss@
frankfurter-verband.de
T. 069 299 807 2350



Internetcafé Kontakt

Dörpfeldstraße 6
60435 Frankfurt
inge.bervoets@
frankfurter-verband.de
T. 069 299 807 263



Surftreff @uguste

Burgfriedenstraße 7
60489 Frankfurt
sascha.brenninger@
frankfurter-verband.de
T. 069 299 807 2225



Café Mouseclick

Bolongarostraße 137
65929 Frankfurt
klaus.baumgarten@
frankfurter-verband.de
T. 069 299 807 2219



**FRANKFURTER
VERBAND**

28.
04.



**Begegnungszentrum Preungesheim
in Kooperation mit Historischer Stadtpaziergang Frankfurt**
**Historischer Stadtpaziergang –
Frankfurter Wallanlagen**

Vortrag mit Bildern: Ein historischer Spaziergang auf den Spuren der Frankfurter Stadtmauern. Was sich im Lauf der Jahrhunderte dort alles ereignete. Die Referentin, Brigitte Holdinghausen, Autorin eines Buches über das Thema, vermittelt ihr Wissen auch bei Führungen durch Frankfurt.

Termin Dienstag, 28. April | 15:00 – 17:00 Uhr
Kosten 4 € für Kaffee- und Kuchen

29.
04.

Begegnungszentrum Hausen
**Klaus-Günter allein zu Hause –
Haushaltsführung für Männer**

NEU!

Der Workshop richtet sich an Männer, die ihre Haushaltsfähigkeiten verbessern möchten, um mehr Selbstvertrauen im Alltag zu gewinnen. Hier geht's um die Basics: Heute wird gekocht! Wir bereiten ein einfaches, leckeres und vitaminreiches Gericht zu und essen gemeinsam! Ran an die Töpfe die Herren!

Termin Mittwoch, 29. April | 12:30 – 14:30 Uhr
Anmeldung bis 27.04.
Kosten 10 € inklusive Essen



❗ ***Wir bitten um eine verbindliche Anmeldung!***

30.
04.

**Begegnungs- und Servicezentrum Nieder-Eschbach
in Zusammenarbeit mit Umweltlernen e.V.**
**Sprachtreff Heimathafen:
Dein Ort für Deutsch & Austausch**

NEU!

Bei unseren interkulturellen Treffen greifen wir Themen auf, wie zum Beispiel Traditionen und Lebensgewohnheiten. Unser vielfältiges Programm umfasst Rollenspiele, Erzählrunden und Bastel- und Kochnachmittage – das alles auf deutsch. Wir möchten Ihnen damit mehr Sicherheit für den alltäglichen Sprachgebrauch geben. Trauen Sie sich!

Termin Donnerstag, 30. April | 18:00 – 20:00 Uhr
Anmeldung erbeten

28.
05.
25.
06.



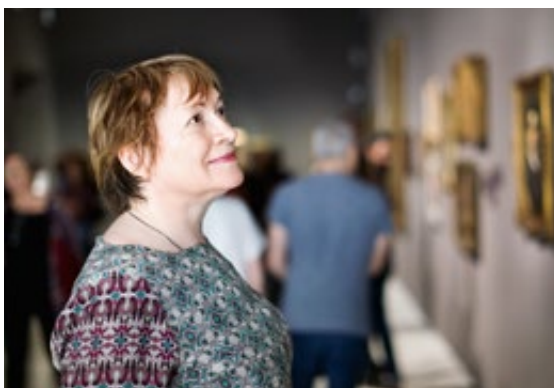
❗ ***Jeden letzten Donnerstag im Monat!***
Gefördert durch:



Hessisches Ministerium für
Landwirtschaft und Umwelt,
Forstbau, Forsten, Jagd und
Reinwald



BNE in Hessen
Netzwerk Nachhaltigkeit
lernen in Frankfurt



**08.
05.**



**Begegnungs- und Servicezentrum Höchst
in Kooperation mit dem Verein für Geschichte und Altertum**

Museum Digital des Höchster Geschichtsvereins

Die komplette Sammlung des Höchster Geschichtsvereins wird digitalisiert. Dabei kommt Interessantes und Kurioses zum Vorschein, die viele Höchster und Frankfurter noch nicht kennen.

Frank Mayer gibt Ihnen anhand neu digitalisierter Fotos einen Einblick in die Objektsammlung des Geschichtsvereins.

Termin Freitag, 08. Mai | 16:00 – 17:30 Uhr

Anmeldung erforderlich

**20.
05.**



**Zentrum Dornbusch – Café Anschluss in Kooperation mit
Barbara Christine Kindler, Religionswissenschaftlerin**

Daoismus

Der Daoismus ist Chinas eigene Philosophie und Religion. Dao bedeutet kosmisches Gesetz, höchstes Prinzip, Weg und Vereinigung der Gegensätze. Begriffe wie Qi, Yin und Yang, I-Ging, Feng Shui und Qigong prägen Kultur, Politik, Kunst, Medizin und Kampfkunst. Guido Bürkner vermittelt Geschichte, Inhalte und Ideale.

Termin Mittwoch, 20. Mai | 16:00 – 18:00 Uhr

Anmeldung bis fünf Werktage vor Veranstaltungsbeginn

Teilnehmer max. 30

NEU!



**28.
05.**



**Begegnungs- und Servicezentrum Melange am Römer
in Kooperation mit „Florian Frankfurt 60plus e.V.“**

Informationsveranstaltung zu Brandschutz im Haushalt von Senioren für Seniorinnen und Senioren

Unter dem Motto „Brandschutzinfos von Senioren für Seniorinnen und Senioren“ kommen die Vereinsmitglieder von „Florian Frankfurt 60plus e.V.“ in das Melange am Römer. Dabei werden allgemeine Fragen zur Brandverhütung und das richtige Verhalten im Brandfall angesprochen.

Termin Donnerstag, 28. Mai | 15:00 – 16:30 Uhr

Anmeldung bis 25.05.

**15.
06.**



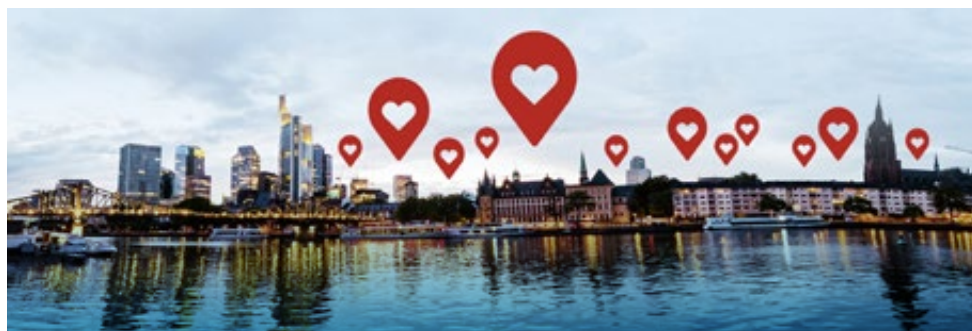
Begegnungs- und Servicezentrum Sachsenhausen – West/Riedhof Faszination Honigbiene

Die Honigbiene fasziniert seit Jahrhunderten Mensch und Natur. In diesem Vortrag erfahren Sie Wissenswertes über das Leben der Bienen, die Arbeit der Imkerin und den Weg des Honigs von der Wabe bis ins Glas.

Entdecken Sie, warum Honig und andere Bienenprodukte so besondere Schätze der Natur sind.

Termin Montag, 15. Juni | 16:00 – 17:00 Uhr

Kosten Die Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu tragen.



Gemeinsam Gemeinschaft schaffen – dank Ihrer Spende!

Mit großem Engagement unterstützen wir ältere Menschen in Frankfurt am Main – durch unsere Angebote zu Bewegung, digitaler Technik, Kultur, Begegnung und vielem mehr. Das lebendige Miteinander soll allen offen stehen, unabhängig von der finanziellen Situation des Einzelnen.

Unterstützen Sie unsere wertvolle Arbeit durch einen finanziellen Beitrag! Jede Spende ist willkommen und hilft, Leben ein Stück lebenswerter zu gestalten.

Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung!

www.frankfurter-plattform-55plus.de

Frankfurter Volksbank Rhein/Main eG
IBAN: DE93 5019 0000 0500 3780 00
BIC: FFVBDEFF



**FRANKFURTER
VERBAND**



Treffs und Spiele



Gemeinsam aktiv im Stadtviertel



Wir bringen Sie zusammen

Es gibt viele Gründe zusammen Zeit zu verbringen.
Dinnen und draußen, mit alten und neuen Freunden:
wir leben Gemeinschaft. Bunt und vielfältig.
Teilen Sie Ihre Zeit mit uns!



01.
04.



Begegnungs- und Servicezentrum Nieder-Eschbach

Line Dance für Junggebliebene! Schnuppertermin

NEU!

Das Angebot wird von dem erfahrenen Tanztrainer Dieter Lauer angeleitet. Wir tanzen gemeinsam im Takt zu flotter Musik, aber jeder für sich. Koordination, Balance, Ausdauer und Gedächtnis werden dabei spielerisch trainiert. Kommen Sie zu einer unverbindlichen schwungvollen Schnupperstunde. Gute Laune ist garantiert!

Termin Mittwoch, 01. April | 17:00 – 18:30 Uhr

Anmeldung erbeten

Kosten 5 € pro Nachmittag

⚠ **Die Veranstaltung findet jeden Mittwoch Nachmittag statt.
Eine Tasse Tee oder ein Glas Wasser inklusive.**

09.
04.



Begegnungs- und Servicezentrum Hofgut Goldstein

Osterfrühstück

In netter Gesellschaft fängt der Tag gleich viel schöner an – mit einem ausgiebigen Frühstück und allem, was dazu gehört. Seien Sie dabei!

Termin Donnerstag, 09. April | 09:00 – 11:00 Uhr

Anmeldung erforderlich

Kosten 5 €, Frankfurtpass-Inhaber*innen zahlen die Hälfte.



09.
04.



Begegnungszentrum Praunheim in Kooperation mit Caritas

Schach im Viertel

Wir lassen das klassische Schachspiel wiederaufleben! Joachim Krawczyk und Meral Özelli leiten an und begeistern Jung und Alt. Anfänger*innen sind genauso willkommen wie geübte Spieler*innen. Wir freuen uns auf spannende Partien und eine gesellige Zeit.

Termin Donnerstag, 09. April | 14:30 – 16:30 Uhr

Anmeldung bis 07.04.

Kosten Die Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu tragen.

15.
04.



Begegnungs- und Servicezentrum Senioren-Initiative Höchst

Heit gibt's Grie Soß!

Im April muss das Frankfurter Original einfach sein! Frisch vom Markt kommen die frischen Kräuter für unsere grüne Soße, die wir uns mit Eiern und Kartoffeln schmecken lassen. Bitte den Beitrag schon mit der Anmeldung bezahlen.

Termin Mittwoch, 15. April | 12:00 Uhr

Anmeldung bis 09.04.

Kosten 6,50 € inkl. Wasser. Bitte mit der Anmeldung zahlen.

Teilnehmer 27

Buchungsnr. 44152-03

16.
04.



Begegnungszentrum Praunheim

Yoga und Entspannung auf dem Stuhl

Mit der Zentrumsleitung Isabelle Walther üben Sie einfache Dehnungen und Bewegungen auf dem Stuhl, ergänzt durch Atem- und Entspannungsübungen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Im Anschluss gibt es die Möglichkeit sich auszutauschen bei einer Tasse Tee oder Kaffee.

Termin Donnerstag, 16. April | 14:30 – 15:30 Uhr

Anmeldung bis 13.04.

Kosten Teilnahme 4 €. Die Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu tragen.

17.
04.



Zentrum Dornbusch – Die Kreativwerkstatt

Qi Gong – Lee Stil für Anfänger*innen

Qigong-Übungen umfassen Körperhaltungen und Bewegungen, Atemübungen und auch geistige Übungen der Konzentration und Imagination. Sie können eine spürbare Kräftigung sowie Entspannung des Körpers und Beruhigung des Geistes bewirken und können weitgehend unabhängig von Alter und Gesundheitszustand erlernt werden.

Termin Freitag, 17. April | 15:15 – 16:15 Uhr

Anmeldung www.kreativwerkstatt-ffm.de oder 069 299 807 2357

Kosten 54 € für 9 Termine

Teilnehmer 8

Buchungsnr. 22158-26-252

❗ **Empfohlen sind lockere und bequeme Kleidung sowie Rutschsocken oder leichte Schuhe.**

17.04. – 03.07.2026, 9x

23.
04.



Begegnungs- und Servicezentrum Gallus

Kurs Autogenes Training

Entdecken Sie Autogenes Training: Erlernen Sie eine wirkungsvolle Entspannungstechnik, um Stress abzubauen, innere Ruhe zu finden und Ihre Lebensqualität nachhaltig zu steigern. Gönnen Sie sich eine Auszeit für Körper und Geist! AT-Trainer Andreas Jörg übt mit Ihnen den Einstieg. Üben ist im Liegen oder Sitzen möglich.

Termin Donnerstag, 23. April | 18:00 – 19:15 Uhr

Anmeldung bis 15.04.

Kosten 50 € für 10 Termine

❗ **Termine:** 23.04./30.04./07.05./21.05./28.05./18.06./25.06./02.07./09.07. und 16.07. **Bequeme Kleidung, dicke Socken und ein großes Handtuch bitte mitbringen.**

NEU!

29.
04.



Begegnungszentrum Flörsheimer Straße

Tanz in den Mai

In inzwischen guter Tradition begrüßen wir den Wonnemonat Mai. Gemeinsam mit Ihnen, Ihrer Familie und Ihren Freunden tanzen wir in den Mai. Für die Musik und die gute Laune sorgt unser Musiker Jörg Ratz, für das leibliche Wohl sorgen wir. Freuen Sie sich auf einen schönen Nachmittag und kleine Mitmachaktionen.

Termin Mittwoch, 29. April | 14:00 – 17:00 Uhr

Kosten Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu tragen.

04.
05.



Begegnungs- und Servicezentrum Bornheim/Ostend

Die Wunderwelt der Heilpflanzen

Entdecken Sie die Kraft der Natur! Erfahren Sie Spannendes über heilsame Kräuter, ihre Anwendung und Wirkung. Frische Kräuter zum Riechen, Fühlen und Staunen bringen den Frühling direkt zu Ihnen!

Termin Montag, 04. Mai | 15:00 – 17:00 Uhr

Anmeldung erforderlich

07.
05.



Begegnungs- und Servicezentrum Fechenheim

Tischtennis im Heinrich-Kraft-Park

Tischtennisfreude wiederbeleben oder neu entdecken – dazu laden wir Wiedereinsteiger, erfahrene Spieler:innen sowie Interessierte herzlich ein. Tischtennis fördert Koordination, Reaktionsgeschwindigkeit und Konzentration. Im Heinrich-Kraft-Park erwarten uns moderne Platten. Von Mai bis Oktober treffen wir uns wöchentlich.

Termin Donnerstag, 07. Mai | 10:00 – 12:00 Uhr

Anmeldung erforderlich

! *Eigene Schläger und Bälle sollten nach Möglichkeit mitgebracht werden; es stehen auch einige Leihgeräte vor Ort zur Verfügung.*

15.
05.



Begegnungs- und Servicezentrum Fechenheim

Tanz im Mai

Mit Live-Musik vom beliebten Musiker Jörg Ratz. Er spielt eine bunte Mischung von Oldies bis zu den neuesten Hits, die zum Mitsingen, Schunkeln und Tanzen einladen. Seien Sie dabei und feiern Sie mit uns den Wonnemonat.

Termin Freitag, 15. Mai | 14:30 – 17:30 Uhr

Anmeldung bis 08.05.

Kosten 3 €, Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu tragen.

21.
05.



Begegnungszentrum Hausen

Locker vom Hocker – Fitness im Sitzen

Schnupperangebot: Der Kurs bietet Ihnen ein gezieltes Krafttraining, Übungen zum Trainieren der Beweglichkeit und der Rückenmuskulatur und das alles locker vom Hocker. Angeleitet von Sabine Blesching können Sie in fröhlicher Runde Körper und Geist bewegen.

Termin Donnerstag, 21. Mai | 15:00 – 16:00 Uhr

Kosten 5 € pro Termin

! *Im Anschluss an die Veranstaltung findet das beliebte Café Gold statt!*

21.
05.



Begegnungszentrum Hausen

Café Gold – der Cafétreff im Viertel

Willkommen im Café Gold, unserem Treffpunkt für die Nachbarschaft und die Besucher*innen unseres Begegnungszentrums. Das Café „Gold“ verwandelt sich für Sie in eine gemütliche Klönstube, heitere Klaviermusik lädt zum Mitsingen ein und dazu werden Kaffee und Kuchen gereicht! Wir freuen uns auf Sie!

Termin Donnerstag, 21. Mai | 16:00 – 17:00 Uhr

Anmeldung bis 19.05.

Kosten 5 € für 1 Stück Kuchen und Kaffee

! *Das Café findet immer einmal im Monat donnerstags statt!*

21.
05.



Begegnungs- und Servicezentrum Höchst

Dinner Krimi am späten Nachmittag

Mitspieler schlüpfen in die Rollen der Verdächtigen und versuchen gemeinsam, einen spannenden Kriminalfall zu lösen. Begleitet wird das Spiel von einem liebevoll zubereiteten Menü: kleine Gänge, als Hauptgang eine köstliche Suppe. Eine Mischung von Spannung, Rätselspaß und kulinarischer Genuss.

Termin Donnerstag, 21. Mai | 16:00 – 19:15 Uhr

Anmeldung bis 15.05.

Kosten 10 €

28.
05.



Begegnungszentrum Mittlerer Hasenpfad

Was passiert, wenn in Frankfurt der Strom ausfällt?

Martin-Benedikt Schäfer, Stadtverordneter der Stadt Frankfurt, kommt in den Stadtteiltreff. Er informiert, wie die Stadt auf solche Katastrophen vorbereitet ist. Wir beraten zu der Frage, was wir selbst tun und wie wir uns auf solche oder ähnliche Eventualitäten vorbereiten können.

Termin Donnerstag, 28. Mai | 15:00 – 17:00 Uhr

Anmeldung bis zum 26.05. notwendig

Kosten 4 € für Kaffee- und Kuchengedeck



**30.
05.**



Begegnungszentrum Mittlerer Hasenpfad
**Sommerfest und Hofflohmarkt –
 das ist ein Grund, mit uns zu feiern**

Beginnen Sie mit uns den Sommer – bei Live-Musik, Bratwurst, Kuchentheke sowie frischen Waffeln der AWO Sachsenhausen. Am Vormittag um 10 Uhr startet der Flohmarkt im Rahmen der Hofflohmärkte Sachsenhausen-Süd. Ab 12.30 Uhr wird am Grill und in der Cafeteria für Ihr leibliches Wohl gesorgt.

Termin Samstag, 30. Mai | 12:00 – 18:00 Uhr

Kosten Die Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu tragen.

! Von 10 Uhr bis 16 Uhr Flohmarkt im Rahmen der Hofflohmärkte in Sachsenhausen Süd.

**30.
05.**



Begegnungs- und Servicezentrum Rödelheim – Auguste-Oberwinter-Haus

**Rödelheimer Musiknacht –
 Musik am Fluss 2026**

Bands verschiedener Stilrichtungen spielen im Haus und auf der Wiese davor. Freuen Sie sich bei der 15. Rödelheimer Musiknacht auf Live-Musik, Grillwürste und beste Stimmung.

Termin Samstag, 30. Mai | 15:00 – 21:30 Uhr

Kosten Die Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu tragen.

**09.
06.**



Begegnungs- und Servicezentrum Fechenheim

**Kochtreff für Männer: Schulter an Schulter mit Schürze,
 Schöpfkelle und Schoppe**

Gemeinsam mit dem Hobbykoch Georg Weißler in entspannter Atmosphäre kochen – speziell für Männer ohne Kocherfahrung. Das Menü und die Kosten werden Mitte Mai festgelegt und können bei der Anmeldung erfragt werden.

Termin Dienstag, 09. Juni | 10:00 – 14:00 Uhr

Anmeldung bis 02.06.

Kosten je nach Menü

11.
06.



Begegnungs- und Servicezentrum Gallus In Kooperation mit Engagement im Gallus, einer Initiative von Deutsche Bank, Linklaters und dem Mehrgenerationenhaus Gallus

NEU!

Schlagerparty 60 plus!

Erleben Sie fröhliche Stunden und feiern mit uns eine schwungvolle Party mit den schönsten Schlager-Klassikern der 60er- und 70er Jahre. Unser DJ Jörg Ratz legt auf! Singen und tanzen Sie mit. Die Mutigen dürfen ihre Lieblingshits als Karaoke singen. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Termin Donnerstag, 11. Juni | 16:30 – 19:30 Uhr

Anmeldung erbeten bis 03.06.

Kosten Eintritt frei! Kosten für Getränke sind selbst zu tragen.

16.
06.



Begegnungs- und Servicezentrum Bockenheim

S O M M E R F E S T im Bockenheimer Treff

Sonne, Musik, Grillgenuss und Gemeinschaft! Schwingen Sie das Tanzbein zu Livemusik von United Feeling, gewinnen Sie bei unserer Tombola und genießen Sie leckeren Kuchen oder unsere Grillspezialitäten – gemeinsam feiern wir den Sommer!

Termin Dienstag, 16. Juni | 12:00 – 17:00 Uhr

Anmeldung bis 08.06.

Kosten Die Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu tragen.





**16.
06.**



Begegnungszentrum Niederwald

Sommerfest Niederwald

Tanzen, Live-Musik genießen oder einfach plaudern? Dann kommen Sie vorbei zu unserem Sommerfest! Freuen Sie sich auf Kaffee und Kuchen oder gegrillte Würstchen mit leckerem, selbstgemachtem Kartoffelsalat.

Termin Dienstag, 16. Juni | 14:30 – 17:30 Uhr
Kosten Speisen und Getränke sind selbst zu zahlen

**24.
06.**



Begegnungs- und Servicezentrum Sachsenhausen – West/Riedhof

Sommerfest

Feiern Sie mit uns auf der grünen Wiese! Live-Musik, erfrischende Drinks, Grillspezialitäten, frische Salate, Kaffee und Kuchen – und einige Überraschungen warten auf Sie!

Termin Mittwoch, 24. Juni | 12:00 – 18:00 Uhr
Kosten Eintritt frei. Die Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu tragen.

**30.
06.**



Begegnungs- und Servicezentrum Nieder-Eschbach

Maritimes Sommerfest – Segel Ahoi!

Schnuppern Sie Urlaubsatmosphäre zwischen Fischernetzen und Muscheln. Genießen Sie erfrischende Getränke und selbstgebackenen Kuchen von den Landfrauen Niedererlenbach. Stöbern Sie an den Flohmarktständen und decken Sie sich mit Urlaubslektüre ein. Für musikalische Unterhaltung sorgt Musiker Jörg Ratz mit Liedern, die Fernweh machen.

Termin Dienstag, 30. Juni | 15:00 – 17:00 Uhr
Anmeldung bis 26.06.
Kosten 6 € Kaffee- und Kuchengedeck, die Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu tragen.



**Mitmachen
statt
abwarten**

**Sie haben bisher keine oder wenig digitale Erfahrung,
aber das Gefühl, es geht bald nicht mehr ohne?
Dann melden Sie sich bei uns.**

Digitale und soziale Teilhabe älterer Menschen in Frankfurt

Unsere ehrenamtlichen Mentorinnen und Mentoren zeigen Ihnen, wie Sie bequem und sicher von zu Hause aus Ihre Vorteile innerhalb der digitalen Welt entdecken und nutzen können.

Unser Projekt **Digitale und soziale Teilhabe älterer Menschen in Frankfurt** wird gefördert aus Mitteln der Stadt Frankfurt am Main, im Rahmen des Programms „Würde im Alter“.

Gesucht werden sowohl Interessierte für Hausbesuche als auch Ehrenamtliche, die ihr Wissen weitergeben möchten.

**Sie möchten an dem Angebot teilnehmen?
Dann melden Sie sich einfach bei uns:**

☎ **069 299 807 2351**

✉ **digitale.teilhabe@frankfurter-verband.de**



**FRANKFURTER
VERBAND**

Seniorengerechte Mietwohnungen in den Stadtgärten Bad Vilbel



- Barrierefreie Wohnungen im Ensemble mit öffentlicher Piazza, privatem Gartenhof und Dachterrasse
- Garten-, Etagen-, oder Penthaus-Wohnungen von 41 m² bis 81 m² zur Miete ab Januar 2027
- Umfangreiche Services sowie Begegnungs- und Servicezentrum vom Frankfurter Verband im Gebäude

**Beratungstermin
jetzt vereinbaren**

viola-living.de • info@viola-living.de



KONTAKTDATEN, **der in diesem Programm genannten Standorte**



Begegnungs- & Servicezentrum Bockenheim

Am Weingarten 18 – 20 b

60487 Frankfurt am Main

☎ 069 299 807 2212

✉ judith.dahm@frankfurter-verband.de

Begegnungs- & Servicezentrum Bornheim / Ostend

Rhönstraße 89

60385 Frankfurt am Main

☎ 069 299 807 2214

✉ mahnaz.wobig@frankfurter-verband.de

Zentrum Dornbusch – Café Anschluss

Hansaallee 150

60320 Frankfurt am Main

☎ 069 299 807 2350

✉ cafe.anschluss@frankfurter-verband.de

Zentrum Dornbusch – Die Kreativwerkstatt

Hansaallee 150

60320 Frankfurt am Main

☎ 069 299 807 2357

✉ kreativwerkstatt@frankfurter-verband.de

Begegnungs- & Servicezentrum Eckenheim

Dörpfeldstraße 6

60435 Frankfurt am Main

☎ 069 299 807 268

✉ monika.faul@frankfurter-verband.de

Begegnungs- & Servicezentrum Fechenheim

Alt-Fechenheim 89

60386 Frankfurt am Main

☎ 069 299 807 2216

✉ naoual.alyarrudi@frankfurter-verband.de

Begegnungszentrum Flörsheimer Straße

Flörsheimer Straße 16

60326 Frankfurt am Main

☎ 069 299 807 2226

✉ christa.czernin@frankfurter-verband.de

Begegnungs- & Servicezentrum Gallus

Frankenallee 206 – 210

60326 Frankfurt am Main

☎ 069 299 807 2217

✉ hans-christoph.fehr@frankfurter-verband.de

Weitere Standorte finden Sie unter
frankfurter-verband.de/begegnungs-und-servicezentren

**Begegnungszentrum
Hausen**

Hausener Obergasse 15
60488 Frankfurt am Main
☎ 069 299 807 2228
✉ katrin.skok@frankfurter-verband.de

**Begegnungs- & Servicezentrum
Heddernheim**

Äßlarer Straße 3
60439 Frankfurt am Main
☎ 069 299 807 2218
✉ sybille.vogl@frankfurter-verband.de

**Begegnungs- & Servicezentrum
Hofgut Goldstein**

Tränkweg 32
60529 Frankfurt am Main
☎ 069 299 807 2223
✉ jule.kraemer@frankfurter-verband.de

**Begegnungs- & Servicezentrum
Höchst und Café Mouseclick**

Bolongarostraße 137
65929 Frankfurt am Main
☎ 069 299 807 2219
✉ klaus.baumgarten@frankfurter-verband.de

**Begegnungs- & Servicezentrum
Senioren-Initiative Höchst**

Gebeschusstraße 44
65929 Frankfurt am Main
☎ 069 299 807 2221
✉ ute.brink-geenen@frankfurter-verband.de

**Begegnungs- & Servicezentrum
Melange am Römer**

Braubachstraße 15 b
60311 Frankfurt am Main
☎ 069 299 807 2295
✉ judith.steppacher@frankfurter-verband.de

**Begegnungs- & Servicezentrum
Mittlerer Hasenpfad**

Mittlerer Hasenpfad 40
60598 Frankfurt am Main
☎ 0152 22 66 22 99
✉ pia.kruse@frankfurter-verband.de

**Begegnungs- & Servicezentrum
Nieder-Eschbach**

Ben-Gurion-Ring 20
60437 Frankfurt am Main
☎ 069 299 807 2010
✉ jeannette.nold@frankfurter-verband.de

**Begegnungs- & Servicezentrum
Nordweststadt**

Gerhart-Hauptmann-Ring 298
60439 Frankfurt am Main
☎ 069 299 807 5522
✉ sabine.harynek@frankfurter-verband.de

**Begegnungszentrum
Praunheim**

Heinrich-Lübke-Straße 32
60488 Frankfurt am Main
☎ 069 299 807 2241
✉ isabelle.walther@frankfurter-verband.de

**Begegnungszentrum
Preungesheim**

Jaspertstraße 11
60435 Frankfurt am Main
☎ 069 299 807 2242
✉ gabriele.wahn@frankfurter-verband.de

**Begegnungszentrum
Riederwald**

Am Erlenbruch 26
60386 Frankfurt am Main
☎ 069 299 807 2244
✉ andrea.hackbarth@frankfurter-verband.de

**Begegnungs- & Servicezentrum
Rödelheim**

Burgfriedenstrasse 7
60489 Frankfurt am Main
☎ 069 299 807 2225
✉ sascha.brenninger@frankfurter-verband.de

**Begegnungs- & Servicezentrum
Sachsenhausen – Riedhof**

Mörfelder Landstraße 210
60598 Frankfurt am Main
☎ 069 299 807 2211
✉ alena.laufer@frankfurter-verband.de

In der Gemeinschaft macht das Leben einfach mehr Spaß! Aktiv Älterwerden ist beim Frankfurter Verband Programm: Bei uns kommen Sie mit netten Leuten aus Ihrer Nachbarschaft zusammen – für Freizeitaktivitäten mit Wir-Gefühl!



Kontakt

Anmeldung: direkt in den jeweiligen Zentren
Informationen zu Aktiv Älterwerden:

Klaus Baumgarten

Tel: 069 299 807 2219

pr.baumgarten@frankfurter-verband.de

Weitere Informationen finden Sie
im Internet:

www.frankfurter-verband.de/aktiv-aelterwerden

www.facebook.com/frankfurterverband

www.instagram.com/frankfurterverband

Abonnieren Sie den kostenlosen News-
letter mit aktuellen Veranstaltungstipps:

newsletter.frankfurter-verband.de