



Programm
Mai – Juni
2026

Aktiv in der Melange am Römer



FRANKFURTER
VERBAND

In der Gemeinschaft macht das Leben einfach mehr Spaß!

Aktiv Älterwerden ist beim **Frankfurter Verband** Programm: Bei uns kommen Sie mit netten Leuten aus Ihrer Nachbarschaft zusammen – für Freizeitaktivitäten mit Wir-Gefühl!

Sie möchten sich körperlich und geistig fit halten, kreativ austoben oder aktiv weiterbilden? Dann wird Ihnen das Veranstaltungsangebot im **Begegnungs- und Servicezentrum Melange am Römer** gefallen.

Viel Spaß beim Entdecken und Mitmachen!

**Gemeinsam
Gemeinschaft
schaffen**

–
**dank Ihrer
Spende!**

Unterstützen Sie unsere wertvolle Arbeit durch einen finanziellen Beitrag!

Stichwort: **Spenden Offene Seniorendienste**

Frankfurter Volksbank Rhein/Main eG

IBAN: **DE93 5019 0000 0500 3780 00**

BIC: **FFVBDEFF**

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite
www.frankfurter-verband.de/begegnungs-und-servicezentren



UNSER PROGRAMM MAI BIS JUNI



Montags | 13:00 – 17:00 Uhr

Spiele-Nachmittag

Ob Bridge, Skat oder Mensch ärgere dich nicht ... Spiele machen Spaß und können über Stunden die Aufmerksamkeit fesseln.



Dienstags | 17:30 – 19:30 Uhr

Stammtisch „Babbel-Nett“ (Komm-Allein-Abend)

in Kooperation mit der Bürgerinitiative „Gemeinsam gegen Einsamkeit“

Die Bürgerinitiative „Gemeinsam gegen Einsamkeit“ organisiert den Stammtisch „Babbel-Nett“. Dieser „Komm-Allein-Abend“ findet jeden Dienstag im Melange am Römer statt. Viel Spaß beim Babbeln und Kontakte knüpfen!



Mittwochs | 13:00 – 17:00 Uhr

Spiele-Nachmittag

Ob Bridge, Skat oder Mensch ärgere dich nicht ... Spiele machen Spaß und können über Stunden die Aufmerksamkeit fesseln.



Freitags | 14:00 – 17:00 Uhr

Tanz-Nachmittag

Wir schwingen das Tanzbein zu stimmungsvoller Live Musik!

Kosten: 5 € pro Person



Di., 05.05. | 14:00 – 15:30 Uhr | Anmeldung bis 04.05.

Quizrunde im Melange am Römer

Quizrunde im Melange am Römer – à la Kneipenquiz: In Teams mitraten, Spaß haben und Kontakte knüpfen – gemeinsam Fragen lösen und eine entspannte Atmosphäre genießen.

NEU!



Do., 07.05. | 11:00 – 12:00 Uhr

Griechenland mit der Seele suchen ... – Lesung

in Kooperation mit dem literarischen Zirkel der Lesefreunde

... lässt Goethe seine Iphigenie sagen. Aber auch Peter Bamm und sein Zeitgenosse Erhart Kästner haben während des Kriegs Griechenland gesehen und danach immer wieder bereist und wunderbar beschrieben. „An den Küsten des Lichts“ von Peter Bamm und „Ölberge, Weinberge“ von Erhart Kästner – es lohnt sich, diese beiden Bücher wieder zu entdecken.

Vorgetragen von: Elke Jatzko

Kosten: 2,50 €



Do., 21.05. | 11:00 – 12:00 Uhr

Marie-Sabine Roger „Das Labyrinth der Wörter“ – Lesung

in Kooperation mit dem literarischen Zirkel der Lesefreunde

Germain ist ein Bär von Mann und nicht der Schlauste. Neben dem Schnitzen von Holzfiguren gilt sein Interesse vor allem den Tauben im Park. Eines Tages trifft er dort eine zierliche alte Dame, die seine Faszination für die Tauben teilt. Das ungleiche Paar freundet sich an. Als sie anfängt, ihm Romane vorzulesen, öffnet sich für Germain eine völlig neue Welt. Doch bald erfährt er, dass Margueritte seine Hilfe braucht. Vorgetragen von: Carola Volkmann und Gustav Pressel

Kosten: 2,50 €



Do., 21.05. | 14:00 – 15:30 Uhr | Anmeldung bis 19.05.

„Mainufer – Bäume, Brücken und Geschichten“ – ein Stadtspaziergang

in Zusammenarbeit mit dem Freundeskreis Liebenswertes Frankfurt e.V.

Spazieren Sie mit Angelika Ramm-Fischer vom Freundeskreis Liebenswertes Frankfurt e.V. vom Literaturhaus bis hin zum Gartenreich des Nizzas. Und erfahren Sie welche Geschichten sich um die Relikte am Wegesrand ranken.

! Treffpunkt: Straßenbahnhaltestelle der Linie 18 „Heiliggeist Hospital“



Do., 28.05. | 11:00 – 12:00 Uhr

Joachim Meyerhoff „Ach, diese Lücke, diese entsetzliche Lücke“ – Lesung

in Kooperation mit dem literarischen Zirkel der Lesefreunde

Von einem, der auszog, um Schauspieler zu werden – und bei den Großeltern einzieht. Mit Anfang zwanzig geschieht dem Erzähler das Unerwartete: Er wird auf der Schauspielschule in München angenommen und zieht in die großbürgerliche Villa seiner Großeltern. Er wird zum Wanderer zwischen den Welten. Tagsüber an der Schauspielschule systematisch in seine Einzelteile zerlegt, ertränkt er abends seine Verwirrung auf dem opulenten Sofa in Rotwein. Tragische und komische Ereignisse werden in famos lustige Weise erzählt. Vorgetragen von: Otto Gengnagel

Kosten: 2,50 €



Do., 28.05. | 15:00 – 16:30 Uhr | Anmeldung bis 25.05.

Informationsveranstaltung zu Brandschutz im Haushalt von Senioren für Seniorinnen und Senioren in Kooperation mit „Florian Frankfurt 60plus e.V.“

Unter dem Motto „Brandschutzinfos von Senioren für Seniorinnen und Senioren“ kommen die Vereinsmitglieder von „Florian Frankfurt 60plus e.V.“ in das Melange am Römer. Dabei werden allgemeine Fragen zur Brandverhütung und das richtige Verhalten im Brandfall angesprochen.



Do., 08.06. | 15:00 – 16:00 Uhr

Selbstbestimmt Wohnen im Alter – Gemeinschaft erleben

Wie gestaltet man ein in Umfeld, in dem Senioren modern, sicher und selbstbestimmt leben können? Die Kombination von seniorenrechtlichen Mietwohnungen von 40 m² bis 60 m² in Verbindung mit einem lebendigen Begegnungszentrum im Projekt VIOLA in Bad Vilbel geben darauf die Antwort. Spannende Projektvorstellung und erstklassige Gelegenheit das Begegnungszentrum kennenzulernen.

! Teilnehmerzahl begrenzt! Anmeldung erforderlich unter viola-living.de

NEU!



Do., 11.06. | 11:00 – 12:00 Uhr

Erik Orsenna „Portrait eines glücklichen Menschen“ – Lesung

in Kooperation mit dem literarischen Zirkel der Lesefreunde

Andre le Notre, Gartenarchitekt Ludwigs XIV, gestaltete Versailles zu einem der berühmtesten Gärten der Welt. E. Orsenna macht die subtilen und mutwilligen Phantasien von Andre le Notre sichtbar, die dem ahnungslosen Besucher der Gärten verborgen bleiben. Vorgetragen von: Maria Niesen

Kosten: 2,50 €



Do., 11.06. | 14:00 – 15:30 Uhr | Anmeldung bis 10.06.

Quizrunde im Melange am Römer

Quizrunde im Melange am Römer – à la Kneipenquiz: In Teams mitraten, Spaß haben und Kontakte knüpfen – gemeinsam Fragen lösen und eine entspannte Atmosphäre genießen.

NEU!



Do., 18.06. | 11:00 – 12:00 Uhr

Kurzgeschichten – oder: kurz und bündig. – Lesung in Kooperation mit dem literarischen Zirkel der Lesefreunde

Witzig, skurril, auf jeden Fall unterhaltsam. Vorgetragen von: Elke Jatzko
Kosten: 2,50 €



Do., 18.06. | 14:00 – 15:30 Uhr | Anmeldung bis 16.06.

„Die ältesten Steine Frankfurts“ – ein Stadtpaziergang in Zusammenarbeit mit dem Freundeskreis Liebenswertes Frankfurt e.V.

Die ältesten Steine Frankfurts sind unterhalb des Stadthauses zu sehen. Es gibt jedoch noch weitere mittelalterliche Relikte im Stadtkern, die wir während unseres Stadtpaziergangs passieren werden.

⚠ **Treffpunkt: Domturm, gegenüber „Goldene Waage“**



Do., 25.06. | 11:00 – 12:00 Uhr

Peggy Guggenheim – Lesung in Kooperation mit dem literarischen Zirkel der Lesefreunde

Als Peggy Guggenheim im August 1919 volljährig wurde, erhielt sie ein Erbe von 450.000 Dollar, das sie von ihrer Familie unabhängig machte, doch bezeichnete sie sich als „arme Guggenheim“. Sie distanzierte sich von bestehenden Normen, und ihr Interesse an der Person des Künstlers ging meist ihrer Beschäftigung mit seinem Kunstwerk voraus. Da sie Konventionen missachtete, erschien sie als Rebellin. Vorgetragen von: Andrea Nöth

Kosten: 2,50 €



Do., 25.06. | 15:00 – 16:30 Uhr | Anmeldung bis 23.06.

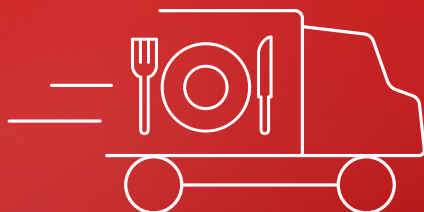
Bluthochdruck und Kaffee – geht das? Bluthochdruck und der GESUNDE Kaffee

in Zusammenarbeit mit der Selbsthilfegruppe Bluthochdruck Frankfurt

Die Selbsthilfegruppe Bluthochdruck Frankfurt informiert über Kaffee in Verbindung mit Bluthochdruck.

NEU!

sieben mal sieben



Der sieben Tage Menüservice des Frankfurter Verbandes

Der Menüservice des Frankfurter Verbandes hilft bei der Versorgung mit Mittagessen. In einem Wochen-Menüsoriment sind sieben tiefkühlfrische Gerichte zusammengestellt. Verschiedene Kostformen oder Unverträglichkeiten können berücksichtigt werden.

Das Menüpaket wird einmal wöchentlich geliefert und dann zu Hause in der Mikrowelle oder im Backofen ganz einfach fertig gekocht.

Der Menüservice bietet außerdem auch Heißauslieferung an – hier können Sie täglich aus sechs Gerichten wählen.

Bei der Lieferung durch unsere Menükuriere gelten klare Verhaltensregeln und strenge Hygienevorschriften zur größtmöglichen Sicherheit für Besteller und Menükuriere. Die Übergabe der Menüs erfolgt ohne direkten Kontakt zum Besteller.

Nähere Informationen zum Menüservice des Frankfurter Verbandes, der in Kooperation mit der apetito AG ausgeführt wird, gibt es unter:



Tel.: 069 30 05 99 92



www.ihr-menuservice.de/
frankfurter-verband



**FRANKFURTER
VERBAND**

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

Montags	13:00 – 17:00 Uhr	Spiele-Nachmittag
Dienstags	17:30 – 19:30 Uhr	Stammtisch „Babbel-Nett“ (Komm-Allein-Abend)
Mittwochs	13:00 – 17:00 Uhr	Spiele-Nachmittag
Donnerstags	11:00 – 12:00 Uhr	Lesung Kosten: 2,50 €
Freitags	14:00 – 17:00 Uhr	Tanz-Nachmittag Kosten: 5 € pro Person

Begegnungs- & Servicezentrum Melange am Römer

Braubachstraße 15b
60311 Frankfurt am Main

Leitung

Judith Steppacher
Telefon: 069 299 807 2295
judith.steppacher@frankfurter-verband.de
www.frankfurter-verband.de

Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter
mit aktuellen Veranstaltungstipps:
newsletter.frankfurter-verband.de

