



**Programm  
Mai – Juli  
2026**

# **Aktiv in Nied**



**FRANKFURTER  
VERBAND**

# In der Gemeinschaft macht das Leben einfach mehr Spaß!

**Aktiv Älterwerden** ist beim **Frankfurter Verband** Programm: Bei uns kommen Sie mit netten Leuten aus Ihrer Nachbarschaft zusammen – für Freizeitaktivitäten mit Wir-Gefühl!

Sie möchten sich körperlich und geistig fit halten, kreativ austoben oder aktiv weiterbilden? Dann wird Ihnen das Veranstaltungsangebot im **Begegnungszentrum Nied** gefallen.

***Viel Spaß beim Entdecken und Mitmachen!***

**Gemeinsam  
Gemeinschaft  
schaffen**

–  
**dank Ihrer  
Spende!**

Unterstützen Sie unsere wertvolle Arbeit durch einen finanziellen Beitrag!

Stichwort: **Spenden Offene Seniorendienste**

**Frankfurter Volksbank Rhein/Main eG**

IBAN: **DE93 5019 0000 0500 3780 00**

BIC: **FFVBDEFF**

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite  
[www.frankfurter-verband.de/begegnungs-und-servicezentren](http://www.frankfurter-verband.de/begegnungs-und-servicezentren)



## UNSER PROGRAMM MAI BIS JULI



**Montags | 10:30 – 11:30 Uhr | Keine Anmeldung erforderlich**

### **Heiteres Gedächtnistraining**

In netter Runde können Sie ihre grauen Zellen fordern und trainieren. In der Veranstaltung geht es nicht um „Wissen“ und „Schlausein“, sondern um Fördern der Konzentration und Verbesserung der Merkfähigkeit.

**Kosten: 10 €/mtl., oder 3 € pro Einzeltermin**



**Dienstags | 14:00 – 16:30 Uhr | Keine Anmeldung nötig**

### **Spieelnachmittag**

Wenn Sie Spaß an geselligem Spielen haben, kommen Sie vorbei. Bilden Sie eine eigene Spielerguppe, oder schließen Sie sich einer bestehenden an. Karten- und Brettspiele sind vorhanden oder können besorgt werden.

**Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu tragen.**



**Mittwochs | 14:30 – 16:30 Uhr | Keine Anmeldung erforderlich**

### **Stadtteiltreff**

Im Stadtteiltreff haben Sie einmal in der Woche Gelegenheit, mit Gleichaltrigen in Kontakt zu kommen. Die meisten Teilnehmer sind über 75 Jahre alt und freuen sich über neue Besucher. Nach einem gemeinsamen Kaffeetrinken gibt es noch ein unterhaltendes Programm. Das Programm ist:

06.05. Akkordeonmusik

24.06. Bingo

13.05. Bingo

01.07. Waffelessen

20.05. Sitzgymnastik

08.07. Sitzgymnastik

27.05. Geschichte der Frankfurter  
Galopprennbahn

15.07. Das Blasorchester Höchst  
spielt

03.06. Quiznachmittag

22.07. Gedächtnisspiele

10.06. Sitzgymnastik

29.07. Bingo

17.06. Rechtsirrtümer

**Kosten: 10 € mtl., oder Speisen und Getränke jeweils einzeln bezahlen.**



**Donnerstags | 14:00 – 16:00 Uhr | Keine Anmeldung nötig.**

### **Donnerstagscafé**

Alle vierzehn Tage bietet die Begegnungsstätte Gelegenheit, sich bei Kaffee und Kuchen in geselliger Runde zu versammeln und zu unterhalten. Folgende Termine sind dafür vorgesehen:

**07.05., 21.05., 11.06., 02.07., 16.07., 30.07.**

**Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu tragen.**



**Do., 28.05. | 16:00 – 17:30 Uhr | Keine Anmeldung erforderlich**

### **Bibelcafé**

**Evangelische Stadtmission**

Begegnung bei Kaffee und Kuchen. Anregende Gedanken, Texte, Austausch zueinem Thema.

**! Das Thema heute lautet: „Farbenfroh: gelb, rot und blau.“**



**Do., 11.06. | 09:30 – 11:00 Uhr | Anmeldung bis Montag vor dem Termin.**

### **Frauenfrühstück**

**Quartiersmanagement Nied**

Frauen aus Nied und den angrenzenden Stadtteilen treffen sich und sprechen über Dinge, die ihnen wichtig sind. Das alles bei einem Frühstück.



**Do., 18.06. | Uhr | Anmeldung bis Montag, 08.06.**

## **Besuch des Zeppelinmuseums in Zeppelinheim**

Dieser Ausflug richtet sich speziell an Männer. Doch auch Frauen werden nicht abgewiesen. Zeppeline hatten mal ihre große Zeit, machten weite Fahrten und verzeichneten auch Katastrophen. Darüber werden wir während der Führung etwas hören. 10 Personen können teilnehmen.

**Kosten: Fahrtkosten und 8,50 € für Eintritt und Führung.**

**Teilnehmer\*innen: 10 Personen**

**⚠ Die Führung dauert 90 Minuten. Das Museum ist barrierefrei. Abfahrt ist vom Frankfurter Hauptbahnhof. Uhrzeit und weitere Informationen erhalten Sie bei der Anmeldung unter [ulf.kaps@frankfurter-verband.de](mailto:ulf.kaps@frankfurter-verband.de)**



**Do., 25.06. | 16:00 – 17:30 Uhr | Keine Anmeldung erforderlich.**

## **Bibelcafé**

**Evangelische Stadtmission**

Begegnung bei Kaffee und Kuchen. Anregende Gedanken, Texte, Austausch zueinem Thema.

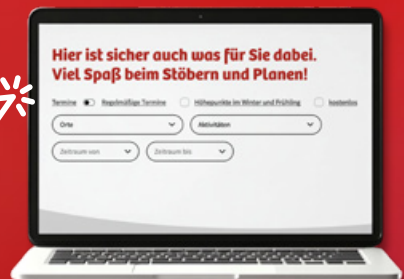
**⚠ Heute feiern wir Sommerfest.**

# Alle Events auf einen Klick – mit unserem Eventmodul

Egal ob Kurse nach Veranstaltungsort, Aktionen nach Saison, regelmäßige oder kostenlose Veranstaltungen – ab jetzt alles leicht und schnell zu finden mit unserem neuen Eventmodul auf unserer Webseite:



[www.frankfurter-verband.de/  
aktuelle-veranstaltungen-unserer-zentren](http://www.frankfurter-verband.de/aktuelle-veranstaltungen-unserer-zentren)



**FRANKFURTER  
VERBAND**





# Gemeinsam Gemeinschaft schaffen – dank Ihrer Spende!

Mit großem Engagement unterstützen wir ältere Menschen in Frankfurt am Main – durch unsere Angebote zu Bewegung, digitaler Technik, Kultur, Begegnung und vielem mehr. Das lebendige Miteinander soll allen offen stehen, unabhängig von der finanziellen Situation des Einzelnen.

Unterstützen Sie unsere wertvolle Arbeit durch einen finanziellen Beitrag! Jede Spende ist willkommen und hilft, Leben ein Stück lebenswerter zu gestalten.

**Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung!**

[www.frankfurter-plattform-55plus.de](http://www.frankfurter-plattform-55plus.de)

Frankfurter Volksbank Rhein/Main eG  
IBAN: DE93 5019 0000 0500 3780 00  
BIC: FFVBDEFF



**FRANKFURTER  
VERBAND**

## REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

- Montags 10:30 – 11:30 Uhr** Heiteres Gedächtnistraining  
**Kosten: 10 €/mtl., oder 3 € pro Einzeltermin**
- Dienstags 14:00 – 16:30 Uhr** Spielenachmittag
- Mittwochs 14:30 – 16:30 Uhr** Stadtteiltreff  
**Kosten: 10 € mtl., oder Speisen und Getränke jeweils einzeln bezahlen.**
- Donnerstags 14:00 – 16:00 Uhr** Donnerstagscafé, **14-täglich**

Cafeteria-  
Öffnungszeiten  
Montag –  
Donnerstag  
14 bis 17 Uhr

### Begegnungszentrum Nied

Birminghamstraße 20  
65934 Frankfurt am Main

#### Leitung

Ulf Kaps  
Telefon: 069 299 807 2240  
ulf.kaps@frankfurter-verband.de  
www.frankfurter-verband.de



Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter  
mit aktuellen Veranstaltungstipps:  
**newsletter.frankfurter-verband.de**