Programm

Juli – September 2026

Aktiv in Eckenheim

FRANKFURTER VERBAND

In der Gemeinschaft macht das Leben einfach mehr Spaß!

Aktiv Älterwerden ist beim **Frankfurter Verband** Programm: Bei uns kommen Sie mit netten Leuten aus Ihrer Nachbarschaft zusammen – für Freizeitaktivitäten mit Wir-Gefühl!

Sie möchten sich körperlich und geistig fit halten, kreativ austoben oder aktiv weiterbilden? Dann wird Ihnen das Veranstaltungsangebot im **Begegnungs- und Servicezentrum EckenheimHaus der Begegnungim Sozialzentrum Marbachweg** gefallen.

Viel Spaß beim Entdecken und Mitmachen!

Gemeinsam Gemeinschaft schaffen – dank Ihrer Spende!

Unterstützen Sie unsere wertvolle Arbeit durch einen finanziellen Beitrag!

Stichwort: **Spenden Offene Seniorendienste**

Frankfurter Volksbank Rhein/Main eG
IBAN: **DE93 5019 0000 0500 3780 00**
BIC: **FFVBDEFF**

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite www.frankfurter-verband.de/begegnungs-und-servicezentren

Seniorenrestaurant

In dem Seniorenrestaurant vom Julie-Roger-Haus können Sie täglich von Montag bis Sonntag zwischen zwei frisch zubereiteten Menüs wählen.
In der Zeit von 12.00 bis 14.00 Uhr sind Sie herzlich zum Mittagstisch in angenehmer Atmosphäre eingeladen.
Kosten: 6,30 € / mit grüner Karte 2,80 €
Ort: Julie-Roger-Haus Gummersbergstraße 24, 60435 Frankfurt
Kontakt: Armin Blum, 069 299 807 265,
armin.blum@frankfurter-verband.de

Café am Nachmittag in Eckenheim

Treffen Sie sich auf einen guten Cappuccino oder eine andere Kaffeespezialität. Genießen Sie hausgemachte Kuchenvariationen oder ein warmes Sandwich in gemütlicher Kaffeehaus-Atmosphäre – mit guten Gesprächen und Raum zum Austausch.
Montag bis Donnerstag von 14:00 bis 17:00 Uhr,
Freitag von 13:00 bis 15:30 Uhr.
Kontakt: Service, 069 299 807 267

(!) Anmeldungen für Gruppen über das Büro 069 299 807 263.

Freies Spielen im Café

Lust auf eine Partie? In unserem Café stehen Karten-, Brett- und Gesellschaftsspiele bereit. Oder bringen Sie einfach Ihr Lieblingsspiel mit und spielen Sie gemeinsam mit anderen – während unserer Café-Öffnungszeiten.

Fit im digitalen Alltag – Beratung zu Ihrem Smartphone, Tablet oder Laptop

Haben Sie Fragen zu Smartphone, Tablet, Notebook, Apps oder dem Internet? In Einzelterminen (60 Min.) beantworten Ehrenamtliche Ihre Fragen. Bitte bringen Sie dazu Ihr Gerät, Ladekabel und Zubehör mit. Sie haben noch kein Gerät? Dann erklären wir an unseren Geräten, wie man E-Mails nutzt und ins Internet geht.
Kosten: 8 € / für 60 Min. Einzelberatung
Teilnehmer*innen: 1 zu 1
Kontakt: Monika Faul, 069 299 807 268,
monika.faul@frankfurter-verband.de

(!) Anmeldung erforderlich

Montags | 09:30 – 12:30 Uhr

Seniorenorchester des Frankfurter Verbandes – Orchesterprobe

Musikalische Leitung: Günther Stegmüller

Musiker mit Spielerfahrung, die Noten lesen können, sind für Instrumente aller Art immer willkommen. Wir spielen gerne Evergreens, Musicals, Tangos. Es darf auch mal ABBA, Beatles oder eine Operette sein. Nehmen Sie telefonisch mit uns Kontakt auf und lernen Sie uns kennen!

Kontakt: Wolfgang Gregor, 06071 739 09 10, sprecher@seniorenorchester-ffm.de

(!) seniorenorchester-frankfurt.jimdofree.com

Montags | 10:00 – 12:00 Uhr

Offenes Malen: Aquarell & Zeichnen

Jeder malt, was er möchte und bringt seine eigenen Malutensilien mit. Wir tauschen uns über die gemalten Bilder aus und lernen voneinander. Es gibt auch Zeichnende – „urban sketchers“ unter uns! An 2 Terminen im Monat nehmen wir uns bestimmte Themen der Aquarellmalerei vor! An einem Austausch Interessierte sind willkommen.

Kosten: 2 €

Kontakt: Hana Schejbal, 069 299 807 263, joerg.hermisch@frankfurter-verband.de

(!) Malpause in den hessischen Schulferien möglich.

Montags | 13:00 – 14:00 Uhr | Anmeldung erforderlich

Yoga auf und um den Stuhl

in Kooperation mit dem DSW (Deutsches Sozialwerk) e.V. Gruppe Frankfurt

Sanftes Yoga für Späteinsteiger auf und um den Stuhl. Alter und Fitnesslevel spielen keine Rolle, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, rutschfeste Schuhe und gute Laune mit. **Kosten: 2,50 €**

(!) Anmeldung: 069 299 807 263 oder joerg.hermisch@frankfurter-verband.de

Montags | 13:45 – 17:00 Uhr

Spielen Sie einfaches Skat?

Für Anfänger und Neue sind wir offen und spielen das einfache Skat in 25 Runden am Nachmittag. Jeder spielt mit jedem, denn vorher wird ausgelost, wer mit wem spielt.

Kosten: 3 €; Teilnehmer*innen: 16; Kontakt: Inge Reck, 0157 50 37 19 70, joerg.hermisch@frankfurter-verband.de

(!) Erster Termin am 13.07., 14-täglich

Montags | 14:30 – 16:30 Uhr

Gesprächskreis Zeitgeschehen und Biographie

mit Peter Döpfer

Wir reden über unser Leben in der Gegenwart und in der Vergangenheit, was wir unter anderen gesellschaftlichen Verhältnissen erlebt haben. An welchen Grundüberzeugungen orientieren wir uns in Bezug auf das heutige Geschehen? Im offenen Gesprächskreis werden unterschiedliche Meinungen respektvoll moderiert und neue Gesprächspartner sind immer willkommen!

(!) Erster Termin am 03.08, 14-täglich

Dienstags | 10:00 – 11:30 Uhr

Gut für die geistige Fitness – Ganzheitliches Gedächtnistraining

mit Gabiele Wahn

Spielerische Kopf- und Körperübungen trainieren die Wahrnehmung, Merkfähigkeit, Konzentration und Koordination.
Achtung, dabei wird viel gelacht! Einstieg jederzeit möglich!

Gruppe 1: 07. + 28.07., 11. + 25.08., 08. + 22.09.
Gruppe 2: 21.07., 04. + 18.08., 01. + 15.09.
Kosten: 4 €; Teilnehmer*innen: 8 – 12
Kontakt: Gabriele Wahn, 069 299 807 2242, gabriele.wahn@frankfurter-verband.de

Dienstags | 10:00 – 11:00 Uhr

Bürgersprechstunde der Polizei – Ihre Schutzfrau vor Ort

POK Alina Günther, 12. Polizeirevier Frankfurt

Kommen Sie vorbei und besprechen Ihre Fragen und Anliegen direkt und persönlich mit Ihrer Schutzfrau vor Ort. In der Regel in der geraden Kalenderwoche. Erster Termin ist der 07. Juli 2026.

Kontakt: Alina Günther, 069 755 112 65, Alina.Guenther@polizei.hessen.de

(!) Bitte beachten Sie den Aushang im Foyer mit den aktuellen Terminen!

Dienstags | 10:30 – 12:00 Uhr

Just talk English – Let's talk about it!

mit Susan Kirkpatrick

Susan Kirkpatrick ist Engländerin und bereitet alltägliche Themen vor, über die wir uns unterhalten, damit wir unser Englisch trainieren können. Neue Teilnehmer*innen sind willkommen!

Kosten: 2 €
Kontakt: Susan Kirkpatrick, 069 540 08 94, joerg.hermisch@frankfurter-verband.de

Dienstags | 13:00 – 17:00 Uhr

Können Sie Bridge? – Bridge für erfahrene Spieler

mit Han Kruijssen

Neue Mitspielende sind willkommen, die bereits Bridge gelernt haben und Lust haben, regelmäßig bzw. wöchentlich (kein Turnier) zu spielen. Bridge macht Spaß und trainiert unser Gedächtnis!

Kosten: 4 €; Teilnehmer*innen: 16

Kontakt: Han Kruijssen, 069 62 52 90, han.kruijssen@gmx.de

Dienstags | 14:00 – 17:00 Uhr

Offener Schach-Treff

Schachspiele sind vorhanden und unsere Schachspieler freuen sich auf neue Mitspielende und Gegner. Wollen Sie Schach lernen? Dann kommen Sie einfach vorbei, wir helfen Ihnen weiter oder vermitteln einen Schachlehrer.

Mittwochs | 10:00 – 11:00 Uhr | Anmeldung erforderlich

Chair Fitness und Tanz

Layla Wagner

Sich mit Freude zu bewegen, auch wenn man nicht lange stehen kann, ist mit einfachen Übungen im Sitzen möglich, die fit machen und die Koordination fördern. Layla Wagner führt uns mit Aufwärmübungen und Yoga-Tanzübungen durch eine Stunde, die aktiviert und gute Laune macht!

Kosten: 2 €; Teilnehmer*innen: Max. 12; Kontakt: Leyla Wagner, 069 299 807 263, joerg.hermisch@frankfurter-verband.de

(!) Bitte bringen Sie ein Theraband mit!

Mittwochs | 14:15 – 15:45 Uhr

Komm, spiel mit uns!

In lockerer, moderierter Runde wird gemeinsam gerätselt, geraten und gespielt. Dabei stehen der Spaß, der Austausch und das Miteinander im Vordergrund. Ganz nebenbei werden Merkfähigkeit, Konzentration und geistige Fitness auf spielerische Weise trainiert. Neue Teilnehmende sind jederzeit willkommen.

Kosten: 2 €

Kontakt: Monika Faul, 069 299 807 268, monika.faul@frankfurter-verband.de

(!) Erster Termin am 05.08., 14-täglich

Mittwochs | 19:00 – 21:30 Uhr

Frankfurter Beschwerdechor

Der Beschwerdechor gibt allen eine Stimme. Auch ohne musikalische Kenntnisse darf man bei uns einsteigen, um zu singen, Liedtexte zu schreiben oder seine Anschauungen einzubringen. Unsere gesungenen Beschwerden handeln vom Weltgeschehen und unserer Stadt. Wir texten unsere Lieder selbst, über das, was uns betroffen macht. Mal ein-, mal mehrstimming entstehen unsere Songs meist auf bestehende Melodien. Ein musikalischer Leiter und eine Pianistin unterstützen uns, dazu machen wir Aufwärm- und Entspannungsübungen sowie Stimmbildung.

Kosten: 30 € Monatsbeitrag; Kontakt: Helga Schmitzberger, 069 552 305, helga.schmitzberger@gmail.com

(!) www.facebook.com/Beschwerdechor
www.frankfurterbeschwerdechor.de

Donnerstags | 14:30 – 16:30 Uhr

Stadtteiltreff Eckenheim im Haus der Begegnung

Herzlich willkommen in gemütlicher Runde und familiärer Atmosphäre. Bei Kaffee und Kuchen haben wir Zeit für Gespräche, Anregungen und Austausch. Seit Anfang 2026 findet unser Stadtteiltreff im Haus der Begegnung statt. Neue Mitglieder sind jederzeit herzlich willkommen.

Kosten: 10 € Monatsbeitrag

Donnerstags | 14:30 – 19:30 Uhr

Offenes Nähen für Anfänger & Fortgeschrittene

In Kooperation mit der Hanna Gemeinde

Bringen Sie Ihr Lieblingsstück mit! Unter der fachlichen Beratung von Wilma Schneider lernen Sie in der Gruppe voneinander. Sie nähen entsprechend Ihrem Kenntnisstand an Ihrem Kleidungsstück. Dazu bringen Sie Ihre eigenen Nähutensilien, Stoff bzw. Kleidungsstück und bei Bedarf die eigene Nähmaschine mit!

Kosten: 5 €

Treffpunkt: Schliemannweg 12, 60435 Frankfurt

(!) Erster Termin am 09.07., monatlich.
Gerne begrüßen wir eine neue Interessentin.
Eine ältere Nähmaschine steht bereit.

EVANGELISCHE HANNA-GEMEINDE

Donnerstags | 17:30 – 19:00 Uhr

Sich vernetzen hilft gegen Einsamkeit

Netzwerk Neue Nachbarschaften, Gruppe Eckenheim

Unser Ziel ist es, Menschen miteinander zu vernetzen und ein vertrauensvolles Miteinander zu fördern. Es ist schön, jemanden in der Nähe zu haben, auf den man sich verlassen kann und der Unterstützung bietet. Um uns besser kennenzulernen, treffen wir uns am 1. Donnerstag im Monat zu unterschiedlichen Themen oder besuchen gemeinsam Veranstaltungen.

Kontakt: Lioba Müller, liobamueller57@gmail.com

Freitags | 09:00 – 11:00 Uhr | Anmeldung bis Mittwoch

Frühstück im Café am Freitag und Bewohnerfrühstück

Unser Frühstück in geselliger Runde lädt jeden Freitag dazu ein, den Alltag für einen Moment hinter sich zu lassen. Wir servieren auf Wunsch liebevoll zusammengestellte Frühstücksteller in gemütlicher Kaffeehaus Atmosphäre – ideal für gute Gespräche, Begegnungen und gemeinsame Zeit. Das besondere **Frühstück für Bewohner der Wohnanlage** findet am 17.07., 21.08. und am 25.09 statt. An diesen Tagen kommen wir in großer Runde zusammen, pflegen nachbarschaftliche Kontakte und genießen das Miteinander bei einem gemeinsamen Frühstück.

Kontakt: Monika Faul, 069 299 807 268, monika.faul@frankfurter-verband.de

(!) Nur mit vorheriger Anmeldung!

Freitags | 09:30 – 10:30 Uhr

Beweglich sein, ein Leben lang – Wirbelsäulengymnastik

mit Christiane Reitz, bei den Krankenkassen anerkannte Kursleiterin

Erhaltung der Beweglichkeit, überwiegend im Stehen und Sitzen mit einzelnen Bodenübungen auf der Matte. Interessierte sind jederzeit zu einer Probestunde willkommen. Wenden Sie sich einfach an die Kursleiterin oder erkundigen Sie sich im Büro.

Kosten: 125 € für 10x oder 15 €/Std.; Kontakt: Christiane Reitz, 06109 36420, joerg.hermisch@frankfurter-verband.de

(!) Bisher stehen nur die Freitage für den Monat Juli fest. Danach eventuell Sommerpause.

Freitags | 12:00 – 13:15 Uhr | Anmeldung erforderlich

Tai Chi – für Gelassenheit, innere Ruhe & Freude an Bewegung

mit Layla Wagner

Tai Chi ist eine altchinesische Kampf- und Bewegungskunst nach taoistischer Tradition zur Förderung von Beweglichkeit, Lebensenergie und Wohlbefinden. Wir erlernen einfache Tai Chi-Bewegungsformen, eine Zusammenstellung aus den 108 Formen des Yang Stils. Zur Einstimmung beginnen wir die Übungsstunde mit einer Klangschalen-Meditation, Atemübungen und Handakupressur. Layla Wagner, eine langerfahrene Tai Chi-Praktizierende bietet diese abwechslungsreiche Übungsstunde an.

Kosten: 3 €

(!) Anmeldung: 069 299 807 263, joerg.hermisch@frankfurter-verband.de

Freitags | 13:00 – 15:00 Uhr | Anmeldung erforderlich

Lotsenbüro

Ob Sie sich ehrenamtlich engagieren möchten, Fragen rund ums Älterwerden haben oder Unterstützung bei einem besonderen Anliegen suchen – wir nehmen uns Zeit für Sie. In einem persönlichen und vertraulichen Gespräch beraten wir Sie individuell und helfen Ihnen, die passenden Angebote und Ansprechpartner zu finden. Vereinbaren Sie gerne einen Termin – wir sind für Sie da.

(!) Anmeldung: 069 299 807 263, joerg.hermisch@frankfurter-verband.de

Samstags | 10:30 – 11:30 Uhr

NEU!

Zumba Gold

Zumba Gold ist ein gelenkschonendes Tanz-Fitness-Programm mit heißen lateinamerikanischen Rhythmen und internationaler Popmusik. Es richtet sich an Einsteiger*innen jeden Alters . Spielerisch lernen Sie dabei Tanzelemente aus Salsa, Cumbia, Merengue, Reggaeton, Bachata und anderen Stilrichtungen. Wir treffen uns ab sofort wöchentlich.

Kontakt: Youyou 0151 5070 0964, youyouffm@gmail.com

(!) Bitte bringen Sie saubere Sportschuhe, Sportkleidung und viel Wasser mit.

Sonntags | 15:00 Uhr

Tanzcafé

Jeden Sonntag ab 15 Uhr lädt unser Tanzcafé zu einem beschwingten Nachmittag in angenehmer Atmosphäre ein. Bei Musik, Kaffee und Kuchen wird getanzt, gelacht und gemeinsam Zeit verbracht. Gäste, Bewohnerinnen und Bewohner sind herzlich willkommen.

Treffpunkt: Julie-Roger-Haus Gummersbergstraße 24, 60435 Frankfurt
Kontakt: Armin Blum, 069 299 807 265,
armin.blum@frankfurter-verband.de

Sonntags | 18:30 – 20:00 Uhr

Tanzen am Sonntag hält jung

in Kooperation mit den Frankfurter Spatzen e.V.

Stefan Wolter, erfahrener Tänzer, vermittelt tanzinteressierten Paaren verschiedene Tänze, wie z. B. Walzer, Tango, Cha-Cha-Cha, Disco-Fox, Rumba, Foxtrott etc. Im Vordergrund steht der Spaß an Bewegung zu schöner Tanzmusik. In ungezwungener Atmosphäre lernen wir gemeinsam neue Tanzfiguren. Der Besuch von (Tanz)Abendveranstaltungen (kein Zwang) rundet unser Programm ab. Schnuppern Sie einfach mal ganz unverbindlich rein. Wir freuen uns auf Sie!

Kosten: 20€ pro Person im Monat/Sozialbeitrag möglich
Kontakt: Stefan Wolter, 0173 689 52 45, oder via E-Mail: stefan.wolter@t-online.de

Do., 16.07. | 15:00 – 16:30 Uhr | Anmeldung bis 15.07.

NEU!

Autorinnenvortrag – „Demenz“ Praxisbezogene Tipps und Hilfen für Angehörige und Pflegekräfte

Elvie Nern

Demenz ist ein Thema, welches zur Zeit in aller Munde ist. Elvie Nern gibt Tipps und Hilfen für die Begleitung von Menschen mit Demenz. Die Veranstaltung richtet sich an: Angehörige, Interessierte und Pflegekräfte.

Kosten: 3 €

(!) Anmeldung: 069 299 807 263, joerg.hermisch@frankfurter-verband.de

Sa., 18.07. | 11:00 – 14:00 Uhr

AphaSingers Hessen – Chor & mehr für Aphasiker

mit Joachim Redecker und Romy Steinberg

Aphasie ist eine Sprachstörung nach einer Verletzung oder Schlaganfall. Viele können nicht mehr sprechen, aber singen! Wir erfahren Geselligkeit und Solidarität und haben zusammen Spaß bei unseren Treffen. Mehr Informationen unter www.hessenaphasie.de oder Filmdokumentation OHNE WORTE bei www.youtube.com

Kontakt: Joachim Redecker, 0157 772 063 72, jredecker@t-online.de

(!) SHG-Selbsthilfegruppe Aphasiker Frankfurt trifft sich am 3. Freitag im Monat im KgV-Eckenheim von 17:00 – 20:00 Uhr. Ansprechpartner Joachim Redecker

Mo., 20.07. | 14:30 – 17:00 Uhr | Anmeldung bis 10.07.

NEU!

Geschichten und Gebabbel: „Erzähl mir von der Eintracht“

Eintracht Frankfurt Museum GmbH

Das Eintracht Museum kommt zu uns! Geschichten aus alten Zeiten ins Gedächtnis rufen, Erinnerungen wecken, gemeinsam Eintracht-Momente lebendig werden lassen. Ein Koffer mit Trikots, Schuhen und Exponaten aus vergangen Tagen. VR-Brillen mit aktuellem Zeitgeschehen, Eintracht Quiz und „Stadion-wurst“ + „Überraschungsgast“

Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu tragen. Eintritt frei.

Anmeldung: joerg.hermisch@frankfurter-verband.de 069 299 807 263

Di., 21.07. | 13:45 Uhr | Anmeldung bis 07.07.

Dornbusch – mehr als eine Haltestelle

Offenes Aktivangebot mit Monika Franz

Ist die Dornbusch-Siedlung an der Eschersheimer Landstraße, gelegen zwischen den U-Bahn-Stationen Dornbusch und Fritz-Tarnow-Straße, sehenswert? Man fährt daran vorbei und denkt: Naja, eine der vielen 50er-Jahre-Siedlungen, nix Besonderes. Dabei erzählt diese Siedlung, bezogen ab 1955, die ca. 70-jährige Geschichte vom Wandel eines Stadtteils, der einmal als Modell-Siedlung Fachbesucher von weither anzog. Die Führung übernimmt Christiane Boehm-Kochanski, freie Stadtführerin.

Kosten: 8 €

Treffpunkt: Eschersheimer Landstr./Ecke Spenerstraße

Teilnehmer*innen: 25; Buchungsnr.: 22160-09-2026

Anmeldung ausschließlich bei Monika Franz dienstags von 10:00 – 12:00 Uhr unter 069 299 807 268.

Sa., 25.07. | 14:30 Uhr

Sommerfest „Bella Italia“

Julie-Roger-Haus

Im Sommermonat Juli verwandelt sich die Terrasse im Juli-Roger-Haus in eine kleine italienische Piazza. Unter dem Motto „Bella Italia“ erwartet Sie ein sommerliches Fest mit italienischer Musik, mediterraner Stimmung und guter Laune. Für die musikalische Unterhaltung sorgt DJ Jörg Ratz.

Treffpunkt: Julie-Roger-Haus Gummersbergstraße 24, 60435 Frankfurt

Kontakt: Armin Blum, 069 299 807 265, armin.blum@frankfurter-verband.de

Di., 11.08. | 13:45 Uhr | Anmeldung bis 28.07.

Karl der Große schreibt einen Brief – eine Spurensuche im Archäologischen Garten

Offenes Aktivangebot mit Monika Franz

Dieter Wesp führt von der Statue Karls des Großen auf der Alten Brücke zum Graffiti über der Eisdiele am Römerberg weiter ins neue Stadthaus mit dem Archäologischen Garten und den Resten der Kaiserpfalz. Dort wurde Frankfurt erstmals in einem Brief des Kaisers aus dem Jahr 794 erwähnt. Herr Wesp besitzt einen Karlspfennig und erklärt, was es damit auf sich hat.

Kosten: 8 €

Treffpunkt: Statue Karls des Großen, Alte Brücke am Main, 60311 Frankfurt

Teilnehmer*innen: 25; Buchungsnr.: 22160-10-2026

(!) Anmeldung ausschließlich bei Monika Franz dienstags von 10:00 – 12:00 Uhr unter 069 299 807 268.

Mi., 12.08. | 14:00 – 16:00 Uhr | Anmeldung erforderlich

Bluthochdruck und der gesunde Kaffee

in Kooperation mit der Bluthochdruck Selbsthilfe Gruppe Frankfurt

Helmuth Schmitt informiert Sie über Bluthochdruck im Sommer. Muss eventuell die Dosis der Medikamente angepasst werden? Bringen Sie gerne Ihre Fragen und Erfahrungen in die Gesprächsrunde ein. Kostenlose Pässe und Informationsmaterial liegen für Sie bereit.

Kosten: 2 €

Kontakt: Helmuth Schmitt, 069 55 22 90, joerg.hermisch@frankfurter-verband.de

(!) Info-Telefon dienstags von 14 – 16 Uhr: 069 724 402 (Heike Brändle)

Do., 13.08. | 18:00 – 20:00 Uhr
Anmeldung erforderlich bis 10.08.

Unser Restaurant im Viertel in Eckenheim

mit Freiwilligen & einem Koch des Frankfurter Verbandes

Wir wollen Begegnung und Austausch bei einem gemeinsamen Essen mit Nachbarn im Quartier ermöglichen. Dazu verwandeln Freiwillige unser Haus zu einem Restaurant-Abend mit einem 3-Gänge-Menü zu einem günstigen Preis.

Kosten: 4 €
Teilnehmer*innen: begrenzt

unser Restaurant IM VIERTEL!

NOT GEMEINSAM LINDERN
Alten- und Weihnachtshilfe der Frankfurter Rundschau e. V.

Di., 18.08. | 14:30 – 17:00 Uhr

Schenk- & Tausch-Café in Preungesheim

Haben Sie Spaß am Stöbern und Plaudern? Bekleidung, Schmuck und Haushaltsgegenstände können hier ihre Liebhaber*innen wechseln. Wir bitten, nur eine begrenzte Anzahl an Dingen im guten Zustand mitzubringen, die an dem Nachmittag verschenkt oder getauscht werden. Genießen Sie dabei Kaffee und selbstgebackenen Kuchen.

Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu tragen.
Treffpunkt: Begegnungszentrum Preungesheim, Jaspertstr. 11, 60435 Frankfurt
Kontakt: Gabriele Wahn, 069 299 807 2242, gabriele.wahn@frankfurter-verband.de

(!) Für Fragen rufen Sie gerne Gabriele Wahn im BGZ Preungesheim an!

Do., 20.08. | 17:00 – 19:00 Uhr | Anmeldung bis 17.08.

NEU!

Slow-Dating – Neue Kontakte knüpfen

Möchten Sie neue Menschen kennenlernen, die Ihre Interessen teilen? Unser Slow-Dating-Abend bietet Ihnen die Möglichkeit, in entspannter Atmosphäre spannende Gespräche zu führen und echte Verbindungen entstehen zu lassen. Ziel des Abends ist es, unkompliziert erste Kontakte zu knüpfen – für neue Freundschaften, gemeinsame Aktivitäten oder einfach bereichernde Begegnungen.

(!) Anmeldung 069 299 807 263, joerg.hermisch@frankfurter-verband.de

Gemeinsam Gemeinschaft schaffen – dank Ihrer Spende!

Mit großem Engagement unterstützen wir ältere Menschen in Frankfurt am Main – durch unsere Angebote zu Bewegung, digitaler Technik, Kultur, Begegnung und vielem mehr. Das lebendige Miteinander soll allen offen stehen, unabhängig von der finanziellen Situation des Einzelnen.

Unterstützen Sie unsere wertvolle Arbeit durch einen finanziellen Beitrag! Jede Spende ist willkommen und hilft, Leben ein Stück lebenswerter zu gestalten.

Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung!

www.frankfurter-plattform-55plus.de

Frankfurter Volksbank Rhein/Main eG
IBAN: DE93 5019 0000 0500 3780 00
BIC: FFVBDEFF

FRANKFURTER VERBAND

Di., 25.08. | 13:45 Uhr | Anmeldung bis 11.08.

William Shakespeare in Darmstadt

Offenes Aktivangebot mit Monika Franz

Eine Darmstädter Kriminalgeschichte und eine Schlagzeile, die es nie gegeben hat. Doch eine „Totenmaske“, die angeblich das Gesicht des berühmten englischen Dramatikers zeigt, wird in Darmstadt aufbewahrt. Auf den Spuren dieses umstrittenen Artefakts macht sich Gästeführer Matthias Lothhammer auf, mehr über die Menschen und die Geschichte dahinter herauszufinden. Es wird spannend.

Kosten: 8 €

Treffpunkt: Eingang Residenzschloss, großes Tor am Marktplatz, 64283 Darmstadt

Teilnehmer*innen: 25; Buchungsnr.: 22160-11-2026

(!) Anmeldung ausschließlich bei Monika Franz dienstags von 10:00 – 12:00 Uhr unter 069 299 807 268.

Do., 27.08. | 15:00 – 16:00 Uhr | Anmeldung bis 20.08.

Künstlerin sein! – Lichtbildvortrag

in Kooperation mit Dr. Helga Bill, Kunstparcours

Der Vortrag stellt drei bedeutende Künstlerinnen der Rhein-Main-Region, die Malerinnen Ottilie W. Roederstein und Maria von Heider-Schweinitz sowie die Bildhauerin Emy Roeder vor.Mit jeweils eigener künstlerischen Bild- und Formensprache kämpften die drei Frauen für eine gleichberechtigte Wahrnehmung im Kunstbetrieb und verdeutlichen exemplarisch das Spannungsfeld zwischen individuellem Lebensweg und künstlerischer Positionierung in einem von Männern beherrschten Gebiet.

(!) Willkommen im Cafe! Ab 14 Uhr zu Kuchen sowie einer Tasse Kaffee für zusammen 4,50 €

Anmeldung wegen begrenzter Pätze jeweils erforderlich bis zum 20.08., joerg.hermisch@frankfurter-verband.de oder Telefon 069 299 807 263

Do., 03.09. | 18:00 – 19:30 Uhr | Anmeldung bis 01.09.

NEU!

Bühne frei für die Sultanita Band – Okzident trifft auf Orient

Sultanita Band

Orientalische Klänge in westlicher Servierform. Lassen Sie sich auf eine Reise in die Welt von 1001 Nacht mitnehmen! Die aus Ungarn stammende Sultanita Band verbindet Ost und West mit Hilfe ihrer Adaptation orientalischer Volksmusik. Im Konzert erfahren Sie auch die Hintergründe von Musik und Texten. Es darf auch getanzt werden.

Kosten für Getränke sind selbst zu tragen.

(!) Anmeldung: 069 299 807 263, Einlass 17:30 Uhr

Di., 08.09. | 13:45 Uhr | Anmeldung bis 25.08.

Kunst im öffentlichen Raum

Offenes Aktivangebot mit Monika Franz

Eschborn besitzt eine Fülle ausgewählter Kunstwerke. Der Skulpturenpark Eschborn-Niederhöchstadt entsteht im Jahr 2010: In einer großzügig gestalteten Parkanlage sind dauerhaft erworbene Kunstwerke stilvoll platziert. Die Führung mit Esther Walldorf ermöglicht es uns, neue Formen der Kunst kennenzulernen und neue Ein- und Ausblicke in das künstlerische Schaffen zu erhalten.

Kosten: 10 €

Treffpunkt: Bürgerhaus Eschborn, Monbijouxplatz, Terrasse

Teilnehmer*innen: 25; Buchungsnr.: 22160-12-2026

(!) Anmeldung ausschließlich bei Monika Franz dienstags von 10:00 – 12:00 Uhr unter 069 299807 268.

Do., 10.09. | 17:00 – 18:30 Uhr | Anmeldung bis zum 07.09.

NEU!

Balladensoirée um Liebe und ferne Welten

mit Karl Lurk

Die Welt der Balladen und Gedichte ist reich an dramatischen Geschichten, bewegenden Schicksalen, feinem Humor und zeitloser Lebensweisheit. Zu einer literarisch-musikalischen Soirée laden wir Sie herzlich ein. Balladen und Gedichte von : Voss / Goethe / Lessing / Kästner /Chamisso / Schiller Mörike / Heine / Fontane / Brecht / Busch

(!) Anmeldung: 069 299 807 263, joerg.hermisch@frankfurter-verband.de

Fr., 18.09. | 18:00 Uhr

Disco 60+ in Preungesheim

Haben Sie Spaß am Tanzen? Lassen Sie sich von unserem DJ Ralf mitreißen! Perfekt für alle, die neue Kontakte knüpfen, Freunde treffen oder sich auf der Tanzfläche austoben möchten. DJ Ralf spielt flotte Hits und erfüllt gerne Musikwünsche. Genießen Sie einen unvergesslichen Abend voller Musik und Spaß! **Kosten für Getränke sind selbst zu tragen.**
Treffpunkt: Begegnungszentrum Preungesheim, Jaspertstr. 11, 60435 Frankfurt
Kontakt: Gabriele Wahn, 069 299 807 2242, gabriele.wahn@frankfurter-verband.de

(!) Für Fragen rufen Sie gerne Gabriele Wahn im Begegnungszentrum Preungesheim an!

Di., 22.09. | 13:45 Uhr | Anmeldung bis 08.09.

Immaterielles Kulturerbe: Papiertheater

Offenes Aktivangebot mit Monika Franz

Ein Papiertheater besteht aus Tischbühnen, die mit Figuren und Szenen aus Papier bespielt werden. Die Bühnen sind nicht größer als ein Fernsehgerät. Während der Führung durch die neue Abteilung im Schloss Philippsruhe können wir uns auf eine Zeitreise vom 18. Jahrhundert bis heute freuen. In Hanau führte unter anderem die „Liebe zu kleinen Theatern“ 1990 zur Gründung des ersten und einzigen Papiertheatermuseums auf deutschem Boden.
Kosten: 10 €
Treffpunkt: Schloss Philippsruhe, Philippsruher Allee 45, 63454 Hanau
Teilnehmer*innen: 25; Buchungsnr.: 22160-13-2026

(!) Anmeldung ausschließlich bei Monika Franz dienstags von 10:00 – 12:00 Uhr unter 069 299 807 268.

Do., 24.09. | 18:00 Uhr | Anmeldung bis 21.09.

NEU!

Bunte Blätter in klassischen Klängen für Violine und Klavier

Wir laden Sie herzlich zu einem besonderen Konzertabend ein. Es erwartet Sie eine abwechslungsreiche musikalische Reise durch die Welt der klassischen Musik für Violine und Klavier. Werke von Brahms, Rimski-Korsakow, Kreisler, Bacewicz und Franck. Henryka Tronek, Violine (Hessischer Rundfunk) Stefana Chitta-Stegemann, Klavier (Prof. Konservatorium Frankfurt am Main)

Anmeldung: 069 299 807 263, joerg.hermisch@frankfurter-verband.de

Alle Events auf einen Klick – **mit unserem Eventmodul**

Egal ob Kurse nach Veranstaltungsort, Aktionen nach Saison, regelmäßige oder kostenlose Veranstaltungen – ab jetzt alles leicht und schnell zu finden mit unserem neuen Eventmodul auf unserer Webseite:

www.frankfurter-verband.de/ aktuelle-veranstaltungen-unserer-zentren

FRANKFURTER VERBAND

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

Montags	**09:30 – 12:30 Uhr**	Seniorenorchester des Frankfurter Verbandes – Orchesterprobe
	10:00 – 12:00 Uhr	Offenes Malen: Aquarell & Zeichnen
	13:00 – 14:00 Uhr	Yoga auf und um den Stuhl
	13:45 – 17:00 Uhr	Spielen Sie einfaches Skat?
	14:30 – 16:30 Uhr	Gesprächskreis Zeitgeschehen und Biographie, ***14-täglich***
Dienstags	**10:00 – 11:30 Uhr**	Gut für die geistige Fitness – Ganzheitliches Gedächtnistraining, ***14-täglich***
	10:00 – 11:00 Uhr	Bürgersprechstunde der Polizei – Ihre Schutzfrau vor Ort, ***beachten Sie die Terminaushänge im Foyer.***
	10:30 – 12:00 Uhr	Just talk English – Let's talk about it!
	13:00 – 17:00 Uhr	Können Sie Bridge? – Bridge für erfahrene Spieler
	14:00 – 17:00 Uhr	Offener Schach-Treff
	19:00 - 21:30 Uhr	Bridge-Turnier-Club e.V.
Mittwochs	**10:00 – 11:00 Uhr**	Chair Fitness und Tanz
	14:15 – 15:45 Uhr	English Discussion Group, ***14-täglich***
	14:15 – 15:45 Uhr	Komm, spiel mit uns! ***14-täglich***
	19:00 – 21:30 Uhr	Frankfurter Beschwerdechor
Donnerstags	**14:30 – 16:30 Uhr**	Stadtteiltreff Eckenheim im Haus der Begegnung
	14:30 – 19:30 Uhr	Offenes Nähen, ***monatlich***
	17:30 – 19:00 Uhr	Sich vernetzen hilft gegen Einsamkeit, ***monatlich***
Freitags	**09:00 – 11:00 Uhr**	Frühstück im Café am Freitag und Bewohnerfrühstück
	09:30 – 10:30 Uhr	Beweglich sein, ein Leben lang – Wirbelsäulengymnastik
	12:00 – 13:15 Uhr	Tai Chi – für Gelassenheit, innere Ruhe & Freude an Bewegung
	13:00 – 15:00 Uhr	Lotsenbüro
Samstags	**10:30 – 11:30 Uhr**	Zumba Gold
Sonntags	**18:30 – 20:00 Uhr**	Tanzen am Sonntag hält jung

Begegnungs- & Servicezentrum Eckenheim
Haus der Begegnung im Sozialzentrum Marbachweg

Dörpfeldstraße 6
60435 Frankfurt am Main

Leitung
Jörg Hermisch
Telefon: 069 299 807 263
joerg.hermisch@frankfurter-verband.de
www.frankfurter-verband.de

Café im Haus der Begegnung
Montag – Donnerstag
14:00 – 17:00 Uhr
Freitag
13:00 – 15:30 Uhr

Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter mit aktuellen Veranstaltungstipps:
newsletter.frankfurter-verband.de