



**Programm
August –
Oktober
2026**

Aktiv in Nied



**FRANKFURTER
VERBAND**

In der Gemeinschaft macht das Leben einfach mehr Spaß!

Aktiv Älterwerden ist beim **Frankfurter Verband** Programm: Bei uns kommen Sie mit netten Leuten aus Ihrer Nachbarschaft zusammen – für Freizeitaktivitäten mit Wir-Gefühl!

Sie möchten sich körperlich und geistig fit halten, kreativ austoben oder aktiv weiterbilden? Dann wird Ihnen das Veranstaltungsangebot im **Begegnungszentrum Nied** gefallen.

Viel Spaß beim Entdecken und Mitmachen!

**Gemeinsam
Gemeinschaft
schaffen**

–
**dank Ihrer
Spende!**

Unterstützen Sie unsere wertvolle Arbeit durch einen finanziellen Beitrag!

Stichwort: **Spenden Offene Seniorendienste**

Frankfurter Volksbank Rhein/Main eG

IBAN: **DE93 5019 0000 0500 3780 00**

BIC: **FFVBDEFF**

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite
www.frankfurter-verband.de/begegnungs-und-servicezentren



UNSER PROGRAMM AUGUST BIS OKTOBER



Montags | 10:30 – 11:30 Uhr | Keine Anmeldung erforderlich

Heiteres Gedächtnistraining

In geselliger Runde können Sie ihre grauen Zellen fordern und trainieren. In der Veranstaltung geht es nicht um „Wissen“ und „Schlausein“, sondern um das Fördern der Konzentration und der Merkfähigkeit.

Kosten: 10 € / mtl. oder 3 € pro Einzeltermin



Dienstags | 14:00 – 16:30 Uhr | Keine Anmeldung erforderlich

Spielenachmittag

Wenn Sie Spaß an geselligem Spielen haben, kommen Sie vorbei. Bilden Sie eine eigene Spielergemeinschaft mit Freunden und Bekannten, oder schließen Sie sich einer bestehenden an. Karten- und Brettspiele sind vorhanden, oder können besorgt werden.

Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu zahlen.



Mittwochs | 14:30 – 16:30 Uhr | Keine Anmeldung erforderlich

Stadtteiltreff

Im Stadtteiltreff haben Sie einmal in der Woche Gelegenheit, mit Gleichaltrigen in Kontakt zu kommen. Die meisten Teilnehmer sind über 75 Jahre alt und freuen sich über neue Besucher. Nach einem gemeinsamen Kaffeetrinken gibt es noch ein unterhaltendes Programm.

Das Programm sieht folgendes vor:

05.08. Quiznachmittag

23.09. Lustige Geschichten

12.08. Urlaub

30.09. Sitzgymnastik

19.08. Kaffeetrinken mit Frau
Hamburger

07.10. Gedächtnisspiele

26.08. Kaffeetrinken mit Frau
Hamburger

14.10. Anekdoten einer
Autogrammsammlerin

02.09. Sitzgymnastik

21.10. Bingo

09.09. Bingo

28.10. Die Kinder der Kita
„Regenpfeifer“ singen für uns

16.09. Waffelessen

Kosten: 10 €/mtl., oder Speisen und Getränke jeweils einzeln bezahlen.



Donnerstags | 14:00 – 16:00 Uhr | Keine Anmeldung erforderlich

Donnerstagscafé

Alle vierzehn Tage bietet die Begegnungsstätte Gelegenheit, sich bei Kaffee und Kuchen zu versammeln und sich mit anderen zu unterhalten. Folgende Termine sind dafür vorgesehen: 03.09., 17.09., 01.10., 15.10., 29.10.

Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu tragen.



Do., 06.08. | 16:00 – 17:30 Uhr | Keine Anmeldung erforderlich

Bibelcafé

Thema: Besondere Orte

Evangelische Stadtmission

Begegnung bei Kaffee und Kuchen. Anregende Gedanken, Texte, Austausch zu einem Thema.



Do., 17.09., Do., 15.10. | 09:30 – 11:00 Uhr

Anmeldung bis Montag vor dem Termin

Frauenfrühstück

Quartiersmanagement Nied

Frauen aus Nied und den benachbarten Stadtteilen treffen sich zum Frühstück und sprechen über Dinge, die ihnen wichtig sind.

alle guten Dinge an vier Orten



Die Internetcafés des Frankfurter Verbandes

Egal ob virtuell oder in Präsenz: In unseren vier Internetcafés können Sie Kontakte knüpfen oder pflegen. In gemütlicher Atmosphäre bei Kaffee, Tee, Kuchen und kleinen Snacks. Und falls Sie mal technische Hilfe benötigen – sind wir für Sie da!



Café Anschluss

Hansaallee 150
60320 Frankfurt
cafe.anschluss@
frankfurter-verband.de
T. 069 299 807 2350



Internetcafé Kontakt

Dörpfeldstraße 6
60435 Frankfurt
joerg.hermisch@
frankfurter-verband.de
T. 069 299 807 263



Surftreff @uguste

Burgfriedenstraße 7
60489 Frankfurt
sascha.brenninger@
frankfurter-verband.de
T. 069 299 807 2225



Café Mouseclick

Bolongarostraße 137
65929 Frankfurt
klaus.baumgarten@
frankfurter-verband.de
T. 069 299 807 2219



**FRANKFURTER
VERBAND**



Do., 10.09., Do., 15.10. | 16:00 – 17:30 Uhr

Keine Anmeldung erforderlich

Bibelcafé

Evangelische Stadtmission

Begegnung bei Kaffee und Kuchen. Anregende Gedanken, Texte, Austausch zu einem Thema.

❗ *Die Themen im September und Oktober stehen noch nicht fest.*



Do., 22.10. | Uhr | Anmeldung bis 15.10.

Besuch der Villa Hügel in Essen

Wir besuchen die Villa Hügel in Essen, das einstige Wohnhaus der Industriellen-familie Krupp. Der Ausflug ist nicht für Rollatorenbenutzer geeignet. Es handelt sich um einen ganztägigen Ausflug, eine gewisse Kondition ist also nötig. Wir fahren mit dem Zug nach Essen, so daß auch eine gewisse finanzielle Kondition nötig ist.

Kosten: Fahrtkosten, Eintritt, evtl. Verzeehr

Teilnehmer*innen: 10 Personen

❗ *Wir fahren vom Frankfurter Hauptbahnhof nach Essen und von dort mit der S-Bahn weiter. Der Fußweg zur Villa Hügel ist ansteigend.*

Genaue Informationen zur Reise erhalten Sie bei der Anmeldung unter der Tel.: 299 807 2240.

Rikscha-Fahrer:innen gesucht: Schenken Sie Menschen (Fahrrad-)Freude ...

... und unternehmen Sie mit der **elektrisch unterstützten Rikscha** und ein bis zwei Passagieren Ausfahrten am Main entlang.

Neue Pilot:innen erhalten eine Einweisung zum korrekten Umgang mit Rikscha und Passagieren und gewinnen mit Trainingsfahrten Sicherheit.

Sprechen Sie uns an – wir freuen uns auf Sie!

Tel.: 069 299 807 2216



**Begegnungs- & Servicezentrum
Fechenheim**

Alt-Fechenheim 89
60386 Frankfurt am Main

Leitung
Naoual Alyarrudi



**FRANKFURTER
VERBAND**

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

Montags	10:30 – 11:30 Uhr	Heiteres Gedächtnistraining Kosten: 10 €/mtl. oder 3 € pro Einzeltermin
Dienstags	14:00 – 16:30 Uhr	Spielenachmittag
Mittwochs	14:30 – 16:30 Uhr	Stadtteiltreff Kosten: 10 €/mtl. oder Speisen und Getränke jeweils einzeln bezahlen.

Cafeteria-
Öffnungszeiten
Montag –
Donnerstag
14 bis 17 Uhr

Begegnungszentrum Nied

Birminghamstraße 20
65934 Frankfurt am Main

Leitung

Ulf Kaps
Telefon: 069 299 807 2240
ulf.kaps@frankfurter-verband.de
www.frankfurter-verband.de



Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter
mit aktuellen Veranstaltungstipps:
newsletter.frankfurter-verband.de