



**Programm
September –
Oktober
2026**

Aktiv in Preungesheim



**FRANKFURTER
VERBAND**

In der Gemeinschaft macht das Leben einfach mehr Spaß!

Aktiv Älterwerden ist beim **Frankfurter Verband** Programm: Bei uns kommen Sie mit netten Leuten aus Ihrer Nachbarschaft zusammen – für Freizeitaktivitäten mit Wir-Gefühl!

Sie möchten sich körperlich und geistig fit halten, kreativ austoben oder aktiv weiterbilden? Dann wird Ihnen das Veranstaltungsangebot im **Begegnungszentrum Preungesheim** gefallen.

Viel Spaß beim Entdecken und Mitmachen!

**Gemeinsam
Gemeinschaft
schaffen**

–
**dank Ihrer
Spende!**

Unterstützen Sie unsere wertvolle Arbeit durch einen finanziellen Beitrag!

Stichwort: **Spenden Offene Seniorendienste**

Frankfurter Volksbank Rhein/Main eG

IBAN: **DE93 5019 0000 0500 3780 00**

BIC: **FFVBDEFF**

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite
www.frankfurter-verband.de/begegnungs-und-servicezentren



UNSER PROGRAMM SEPTEMBER BIS OKTOBER



Di., 01.09. | 11:00 – 16:00 Uhr

Ausflug zum Campus Westend

Fahrt mit dem Chaffeurservice zum Campus. Dort gemeinsames Mittagessen im Café Sturm & Drang. Im Anschluss kleine sehr interessante Führung (Eigenanteil 5 €) mit kurzem Spaziergang im Gelände.

Kosten: 8 € für die Fahrt, Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu tragen.



Di., 08.09. | 15:00 – 17:00 Uhr

Vorsorgevollmacht Vortrag

Sozialverband VdK

Ein Betreuer des VdK-Betreuungsvereins erklärt, warum eine Vorsorgevollmacht wichtig ist und welche rechtlichen Anforderungen sie erfüllen muss.



Di., 15.09. | 15:00 – 17:00 Uhr

Gemeinsames Singen

Singen macht Spaß und ist gesund. Sibylle Glaab begleitet die Lieder mit Gitarre und Gesang.



Fr., 18.09. | 18:00 – 21:00 Uhr

Disco 60 plus

Bringen Sie Spaß am Tanzen mit! Unser DJ spielt flotte Hits und erfüllt Musikwünsche. Für alle Menschen, die neue Kontakte knüpfen, Freunde treffen oder sich auf der Tanzfläche austoben möchten.

Kosten für Getränke sind selbst zu tragen.





Di., 22.09. | 15:00 – 17:00 Uhr

Bingo Spiel

Spiel und Spaß beim gemeinsamen Bingo mit kleinen Preisen.



Do., 24.09. | 11:00 – 14:00 Uhr

Gemeinsam kochen – gemeinsam essen

Beim gemeinsamen Kochen werden jeden Monat verschiedene Rezepte ausprobiert. Barbara Hedtmann, eine erfahrene Köchin und Pädagogin begleitet dabei. Sie können auch direkt zum Essen um 13 Uhr kommen. Wir freuen uns auf Sie!

Kosten: 8 €



Di., 13.10. | 15:00 – 17:00 Uhr

„Vertellekes“ Spielrunde

Wir spielen das beliebte Erzähl- und Ratespiel und „babbeln“ dabei in gemütlicher Runde.



Di., 20.10. | 15:00 – 17:00 Uhr

Die jüngste Altstadt der Welt in Frankfurt a. M.

In einem Bildvortrag zeigt Frau Ramm-Fischer wie das Gebiet zwischen Dom und Römer wiederbelebt wurde. Und inwieweit sich einst und jetzt voneinander unterscheiden.



Alle Events auf einen Klick – mit unserem Eventmodul



Egal ob Kurse nach Veranstaltungsort, Aktionen nach Saison, regelmäßige oder kostenlose Veranstaltungen – ab jetzt alles leicht und schnell zu finden mit unserem neuen Eventmodul auf unserer Webseite:



[www.frankfurter-verband.de/
aktuelle-veranstaltungen-unserer-zentren](http://www.frankfurter-verband.de/aktuelle-veranstaltungen-unserer-zentren)



**FRANKFURTER
VERBAND**



Di., 27.10. | 11:00 – 16:00 Uhr

Ausflug zum Lohrberg

Fahrt mit dem Chaffeurservice zum Frankfurter Hausberg. Dort gemeinsames Mittagessen in der „Lohrbergschänke“. Anschließend kleiner Spaziergang durch den Park oder zum „Mainäpplehaus“.

Kosten: 8 € für die Fahrt, Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu tragen.



Do., 29.10. | 11:00 – 14:00 Uhr

Gemeinsam kochen – gemeinsam essen

Beim gemeinsamen Kochen werden jeden Monat verschiedene Rezepte ausprobiert. Barbara Hedtmann, eine erfahrene Köchin und Pädagogin begleitet dabei. Sie können auch direkt zum Essen um 13 Uhr kommen. Wir freuen uns auf Sie!

Kosten: 8 €



alle guten Dinge an vier Orten



Die Internetcafés des Frankfurter Verbandes

Egal ob virtuell oder in Präsenz: In unseren vier Internetcafés können Sie Kontakte knüpfen oder pflegen. In gemütlicher Atmosphäre bei Kaffee, Tee, Kuchen und kleinen Snacks. Und falls Sie mal technische Hilfe benötigen – sind wir für Sie da!



Café Anschluss

Hansaallee 150
60320 Frankfurt
cafe.anschluss@
frankfurter-verband.de
T. 069 299 807 2350



Internetcafé Kontakt

Dörpfeldstraße 6
60435 Frankfurt
joerg.hermisch@
frankfurter-verband.de
T. 069 299 807 263



Surftreff @uguste

Burgfriedenstraße 7
60489 Frankfurt
sascha.brenninger@
frankfurter-verband.de
T. 069 299 807 2225



Café Mouseclick

Bolongarostraße 137
65929 Frankfurt
klaus.baumgarten@
frankfurter-verband.de
T. 069 299 807 2219



**FRANKFURTER
VERBAND**

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

Montags	14:30 – 16:30 Uhr	Treffen der an Parkinson Erkrankten und ihren Angehörigen, <i>monatlich</i>
	18:00 – 19:00 Uhr	„Tai Chi & Qi Gong“ – zertifizierter Gesundheitskurs Kosten: 90 €
	19:15 – 20:15 Uhr	Yoga für Anfänger Kosten: 2 €
Dienstags	15:00 – 17:00 Uhr	Stadtteiltreff / Programm im Innenteil Kosten: 10 € im Monat
Mittwochs	10:00 – 12:00 Uhr	Tanzgruppe 60+ Kosten: 4 € pro Termin
	18:00 – 19:00 Uhr	Yoga für Fortgeschrittene Kosten: 2 €, 14-täglich
	19:15 – 20:15 Uhr	Lachyoga – für mehr Freude und Lachen im Leben Kosten: 4 €
Donnerstags	10:30 – 12:00 Uhr	Ganzheitliches Gedächtnistraining Kosten: 4 € pro Termin
	11:00 – 14:00 Uhr	Gemeinsam kochen – gemeinsam essen Kosten: 8 €, monatlich
	15:30 – 17:00 Uhr	Tanzen 55+ / VHS Kurs mit Anja Engelhardt
Freitags	09:30 – 11:30 Uhr	Internationales Frauen-Frühstück Kosten: 4 € pro Termin, 14-täglich
	19:00 – 20:45 Uhr	Meditationsgruppe mit Susanne Müllner, <i>14-täglich</i>

Begegnungszentrum Preungesheim

Jaspertstraße 11
60435 Frankfurt am Main

Leitung

Gabriele Wahn
Telefon: 069 299 807 2242
gabriele.wahn@frankfurter-verband.de
www.frankfurter-verband.de



Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter
mit aktuellen Veranstaltungstipps:
newsletter.frankfurter-verband.de