



Programm

**Oktober –
Dezember
2026**

Aktiv in Eckenheim



**FRANKFURTER
VERBAND**

In der Gemeinschaft macht das Leben einfach mehr Spaß!

Aktiv Älterwerden ist beim **Frankfurter Verband** Programm: Bei uns kommen Sie mit netten Leuten aus Ihrer Nachbarschaft zusammen – für Freizeitaktivitäten mit Wir-Gefühl!

Sie möchten sich körperlich und geistig fit halten, kreativ austoben oder aktiv weiterbilden? Dann wird Ihnen das Veranstaltungsangebot im **Begegnungs- und Servicezentrum Eckenheim – Haus der Begegnung im Sozialzentrum Marbachweg** gefallen.

Viel Spaß beim Entdecken und Mitmachen!

**Gemeinsam
Gemeinschaft
schaffen
–
dank Ihrer
Spende!**

Unterstützen Sie unsere wertvolle Arbeit durch einen finanziellen Beitrag!

Stichwort: **Spenden Offene Seniorendienste**

Frankfurter Volksbank Rhein/Main eG
IBAN: **DE93 5019 0000 0500 3780 00**
BIC: **FFVBDEFF**



Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite
www.frankfurter-verband.de/begegnungs-und-servicezentren

UNSER PROGRAMM OKTOBER BIS DEZEMBER



Anmeldung erforderlich

Fit im digitalen Alltag –

Beratung zu Ihrem Smartphone, Tablet oder Laptop

Fragen rund um Smartphone, Tablet & Internet? Ob Apps, E-Mail, Fotos, Einstellungen, Videotelefonie oder digitale Sicherheit – unsere ehrenamtlichen Helfer*innen unterstützen Sie bei Ihren persönlichen Fragen und zeigen Ihnen verständliche Lösungen für den digitalen Alltag. Die Beratung findet individuell in Einzelterminen von 60 Minuten statt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte bringen Sie Ihr eigenes Gerät, das passende Ladekabel und gegebenenfalls weiteres Zubehör mit.

Kosten: 8 € / für 60 Min. Einzelberatung

**Kontakt: Monika Faul, 069 299 807 268,
monika.faul@frankfurter-verband.de**



Seniorenrestaurant

im Julie-Roger-Haus

Im Seniorenrestaurant vom Julie-Roger-Haus können Sie täglich von Montag bis Sonntag zwischen zwei frisch zubereiteten Menüs wählen. In der Zeit von 12.00 bis 14.00 Uhr sind Sie herzlich zum Mittagstisch in angenehmer Atmosphäre eingeladen.

Kosten: 6,30 € / mit grüner Karte 2,80 €

Treffpunkt: Julie-Roger-Haus Gummersbergstraße 24, 60435 Frankfurt

**Kontakt: Armin Steinbauer, 069 299 807 265,
armin.steinbauer@frankfurter-verband.de**



Café am Nachmittag in Eckenheim

Treffen Sie sich auf einen guten Cappuccino oder eine andere Kaffeespezialität. Genießen Sie verschiedene Kuchenvariationen oder ein warmes Sandwich in gemütlicher Kaffeehaus-Atmosphäre – mit guten Gesprächen und Raum zum Austausch.

Montag bis Donnerstag 14:00 – 17:00 Uhr, Freitag 13:00 – 15:30 Uhr.

Kontakt: Service, 069 299 807 267

! Anmeldungen für Gruppen über das Büro 069 299 807 263.



Haben Sie Fragen rund ums Älterwerden?

Wir unterstützen Sie im Alltag als Ansprechpartner für Ihre Fragen rund um Wohnen, haushaltsnahe Dienstleistungen, Gesundheit & Pflege, Vorsorge und behördliche Angelegenheiten oder soziales Leben. Gemeinsam klären wir Ihr Anliegen und vermitteln Sie gegebenenfalls an geeignete Stellen weiter.

**! Sprechen Sie auf den Anrufbeantworter, wir rufen Sie zurück!
069 299 807 263**



Montags | 09:30 – 12:30 Uhr

Seniorenorchester des Frankfurter Verbandes – Orchesterprobe

Musikalische Leitung: Günther Stegmüller

Musiker mit Spielerfahrung, die Noten lesen können, sind für Instrumente aller Art immer willkommen. Wir spielen gerne Evergreens, Musicals, Tangos. Es darf auch mal ABBA, Beatles oder eine Operette sein.

Nehmen Sie telefonisch mit uns Kontakt auf und lernen Sie uns kennen!

**Kontakt: Wolfgang Gregor, 06071 739 09 10,
sprecher@seniorenorchester-ffm.de**

! seniorenorchester-frankfurt.jimdofree.com



Montags | 10:00 – 12:00 Uhr

Offenes Malen: Aquarell & Zeichnen

Jeder malt, was er möchte und bringt seine eigenen Malutensilien mit. Wir tauschen uns über die gemalten Bilder aus und lernen voneinander. Es gibt auch Zeichnende – „urban sketchers“ unter uns! An zwei Terminen im Monat nehmen wir uns bestimmte Themen der Aquarellmalerei vor! An einem Austausch Interessierte sind willkommen.

Kosten: 2 €

**Kontakt: Hana Schejbal, 069 299 807 263,
joerg.hermisch@frankfurter-verband.de**

! *Malpause in den hessischen Schulferien möglich.*



Montags | 13:00 – 14:00 Uhr | Anmeldung erforderlich

Yoga auf und um den Stuhl

in Kooperation mit dem DSW (Deutsches Sozialwerk) e.V. Gruppe Frankfurt

Sanftes Yoga für Späteinsteiger auf und um den Stuhl. Alter und Fitnesslevel spielen keine Rolle, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, rutschfeste Schuhe und gute Laune mit.

Kosten: 2,50 €

**Kontakt: Jörg Hermisch, 069 299 807 263,
joerg.hermisch@frankfurter-verband.de**



Montags | 13:45 – 17:00 Uhr

Spiele Sie einfaches Skat?

Für Anfänger und Neue sind wir offen und spielen das einfache Skat in 25 Runden am Nachmittag. Jeder spielt mit jedem, denn vorher wird ausgelost, wer mit wem spielt.

Termine: 05. + 19.10, 02. + 16. + 30.11., 14.12.

Kosten: 3 €; Teilnehmer*innen: 16

**Kontakt: Inge Reck, 0157 50 37 19 70,
joerg.hermisch@frankfurter-verband.de**



Montags | 14:30 – 16:30 Uhr

Gesprächskreis Zeitgeschehen und Biographie mit Peter Döpfer

Wir reden über unser Leben in der Gegenwart und in der Vergangenheit, was wir unter anderen gesellschaftlichen Verhältnissen erlebt haben. An welchen Grundüberzeugungen orientieren wir uns in Bezug auf das heutige Geschehen? Im offenen Gesprächskreis werden unterschiedliche Meinungen respektvoll moderiert und neue Gesprächspartner sind immer willkommen!

Termine: 12. + 26.10., 09. + 23.11., 07. + 21.12.





Dienstags | 10:00 – 11:30 Uhr

Gut für die geistige Fitness – Ganzheitliches Gedächtnistraining

mit Gabriele Wahn

Spielerische Kopf- und Körperübungen trainieren die Wahrnehmung, Merkfähigkeit, Konzentration und Koordination. Einstieg jederzeit möglich!

Gruppe 1: 20.10., 03.11. +17.11., 01.12.+15.12.

Gruppe 2: 13.10.+ 27.10., 10.11. +24.11., 08.12.

Kosten: 4 €

Teilnehmer*innen: 8 – 12

**Kontakt: Gabriele Wahn, 069 299 807 2242,
gabriele.wahn@frankfurter-verband.de**



Dienstags | 10:00 – 11:00 Uhr

Bürgersprechstunde der Polizei – Ihre Schutzfrau vor Ort

POK Alina Günther, 12. Polizeirevier Frankfurt

Kommen Sie vorbei und besprechen Ihre Fragen und Anliegen direkt und persönlich mit Ihrer Schutzfrau vor Ort. In der Regel in der geraden Kalenderwoche.

Termine: 13. + 27.10., 10. + 24.11., 08. + 22.12.

**Kontakt: Alina Günther, 069 755 112 65,
Alina.Guenther@polizei.hessen.de**

**⚠ Bitte beachten Sie auch den Aushang im Foyer
mit den aktuellen Terminen!**



Dienstags | 10:30 – 12:00 Uhr

Just talk English – Let's talk about it!

mit Susan Kirkpatrick

Susan Kirkpatrick ist gebürtige Engländerin und bringt regelmäßig interessante Themen aus dem Alltag mit, die uns zu anregenden Gesprächen einladen. In ungezwungener und angenehmer Atmosphäre können wir dabei unser Englisch ganz praktisch anwenden, unsere Sprachkenntnisse vertiefen und vor allem viel Freude am gemeinsamen Austausch haben. Neue Teilnehmer*innen sind jederzeit herzlich willkommen!

Kosten: 2 €

**Kontakt: Susan Kirkpatrick, 069 540 08 94,
joerg.hermisch@frankfurter-verband.de**



Dienstags | 13:00 – 17:00 Uhr

Können Sie Bridge? Bridge für erfahrene Spieler*innen

mit Han Kruijssen

Bridge macht Spaß und trainiert unser Gedächtnis! Neue Mitspielende sind willkommen, die bereits Bridge gelernt haben und Lust haben, regelmäßig bzw. wöchentlich (kein Turnier) zu spielen. Für das leibliche Wohl, Kaffee, Kuchen und Snacks, ist gesorgt. Bringt einfach gute Laune und eure Spielfreude mit!

Kosten: 4 €

Teilnehmer*innen: 16

Kontakt: Han Kruijssen, 069 62 52 90, han.kruijssen@gmx.de



Dienstags | 14:00 – 17:00 Uhr

Offener Schach-Treff

Schachspiele sind vorhanden und unsere Schachspieler freuen sich auf neue Mitspielende und Gegner. Wollen Sie Schach lernen? Dann kommen Sie einfach vorbei, wir helfen Ihnen weiter oder vermitteln einen Schachlehrer.





Mittwochs | 10:00 – 11:00 Uhr | Anmeldung erforderlich

Chair Fitness und Tanz

mit Layla Wagner

Sich mit Freude zu bewegen, auch wenn man nicht lange stehen kann, ist mit einfachen Übungen im Sitzen möglich, die fit machen und die Koordination fördern. Layla Wagner führt uns mit Aufwärmübungen und Yoga-Tanzübungen durch eine Stunde, die aktiviert und gute Laune macht!

Kosten: 2 €

Teilnehmer*innen: Max. 12

**Kontakt: Layla Wagner, 069 299 807 263,
joerg.hermisch@frankfurter-verband.de**

! Bitte bringen Sie ein Theraband mit!



Mittwochs | 14:00 – 15:00 Uhr

Yoga ganz geerdet – mit Stuhl

in Kooperation mit dem Gesundheitszentrum Marbachweg

Für alle, die aufgrund körperlicher Einschränkungen den Stuhl als Hilfsmittel nutzen möchten. Mit sanften Übungen werden Kraft, Beweglichkeit und individuelle Grenzen achtsam erweitert – unter Berücksichtigung körperlicher, geistiger und seelischer Aspekte. Mit Lena Schlosser, zertifizierte WAY-Senioren-Yogalehrerin und Ergotherapeutin.

Start: 07. Oktober

Kosten: Kosten 100 € für 10 x oder 50 € für 5 x

Teilnehmer*innen: maximal 10

**Kontakt: Gesundheitszentrum Marbachweg, 069 299 807 278,
gesundheitszentrum.szm@frankfurter-verband.de**

! Kurs findet nicht statt am 14.10. und 21.10., sowie am 16.12. und 23.12. Quereinstieg und eine kostenfreie Probestunde sind möglich!

NEU!



Mittwochs | 14:15 – 15:15 Uhr

Komm, spiel mit uns!

mit Monika Faul

In lockerer, moderierter Runde wird gemeinsam gerätselt, geraten und gespielt. Dabei stehen der Spaß, der Austausch und das Miteinander im Vordergrund. Ganz nebenbei werden Merkfähigkeit, Konzentration und geistige Fitness auf spielerische Weise trainiert. Neue Teilnehmende sind jederzeit willkommen.

Termine: 07. + 21.10., 04.11., 02. + 16.12.

Kosten: 2 €

**Kontakt: Monika Faul, 069 299 807 268,
monika.faul@frankfurter-verband.de**

NEU!



Mittwochs | 14:15 – 15:45 Uhr | Anmeldung erforderlich

English Discussion Group

Muttersprachlerin Susan Kirkpatrick hält Sie auf höherem englischen Niveau mit interessanten Diskussionen fit! Neue Teilnehmer sind willkommen!

Termine: 14. + 28.10., 11. + 25.11., 9.12. + 23.12.

Kosten: 2 €

Teilnehmer*innen: Max. 12

**Kontakt: Susan Kirkpatrick, 069/ 540 08 94,
joerg.hermisch@frankfurter-verband.de**

! Telefonische Anmeldung bei Susan Kirkpatrick oder kommen Sie vorbei, um zu sehen, ob das Sprachniveau passt!



Mittwochs | 19:00 – 21:30 Uhr

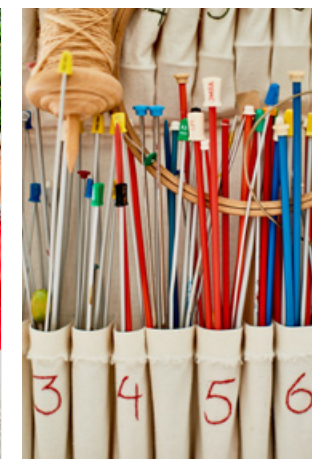
Frankfurter Beschwerdechor

Der Beschwerdechor gibt allen eine Stimme. Auch ohne musikalische Kenntnisse darf man bei uns einsteigen, um zu singen, Liedtexte zu schreiben oder seine Anschauungen einzubringen. Unsere gesungenen Beschwerden handeln vom Weltgeschehen und unserer Stadt. Wir texten unsere Lieder selbst, über das, was uns betroffen macht. Mal ein-, mal mehrstimmig entstehen unsere Songs meist auf bestehende Melodien. Ein musikalischer Leiter und eine Pianistin unterstützen uns, dazu machen wir Aufwärm- und Entspannungsübungen sowie Stimmbildung.

Kosten: 30 € Monatsbeitrag

**Kontakt: Helga Schmitzberger, 069 552 305,
helga.schmitzberger@gmail.com**

**! www.facebook.com/Beschwerdechor
www.frankfurterbeschwerdechor.de**





Donnerstags | 14:30 – 19:30 Uhr

Offenes Nähen für Anfänger & Fortgeschrittene In Kooperation mit der Hanna Gemeinde

Bringen Sie Ihr Lieblingsstück mit! Unter der fachlichen Beratung von Wilma Schneider lernen Sie in der Gruppe voneinander. Sie nähen entsprechend Ihrem Kenntnisstand an Ihrem Kleidungsstück. Dazu bringen Sie Ihre eigenen Nähutensilien, Stoff bzw. Kleidungsstück und bei Bedarf die eigene Nähmaschine mit!

**Termin: 8.10. – weitere Termine nach Absprache,
Frau Schneider fragen.**

Kosten: 5 €

Treffpunkt: Schliemannweg 12, 60435 Frankfurt

**! Gerne begrüßen wir eine neue Interessentin.
Eine ältere Nähmaschine steht bereit.**



Donnerstags | 14:30 – 16:30 Uhr

Stadtteiltreff Eckenheim im Haus der Begegnung

Herzlich willkommen in gemütlicher Runde und familiärer Atmosphäre. Bei Kaffee und Kuchen haben wir Zeit für Gespräche, Anregungen und Austausch. Seit Anfang 2026 findet unser Stadtteiltreff im Haus der Begegnung statt. Neue Mitglieder sind jederzeit herzlich willkommen.

Kosten: 10 € Monatsbeitrag



Donnerstags | 17:30 – 19:00 Uhr

Sich vernetzen hilft gegen Einsamkeit

Netzwerk Neue Nachbarschaften, Gruppe Eckenheim

Unser Ziel ist es, Menschen miteinander zu vernetzen und ein vertrauensvolles Miteinander zu fördern. Es ist schön, jemanden in der Nähe zu haben, auf den man sich verlassen kann und der Unterstützung bietet. Um uns besser kennenzulernen, treffen wir uns am 1. Donnerstag im Monat zu unterschiedlichen Themen oder besuchen gemeinsam Veranstaltungen.

Kontakt: Lioba Müller, liobamueller57@gmail.com



Freitags | 09:30 – 11:00 Uhr | Anmeldung jeweils bis Mittwoch davor

Frühstück im Café am Freitag und Bewohnerfrühstück

Zum Wochenende hin in geselliger Runde zu frühstücken ist eine willkommene Abwechslung zum Alltag. Jeden Freitag bereiten wir auf Wunsch verschiedene Frühstücksteller vor, die Sie im Café von 9:30 – 11:00 Uhr genießen können. Das besondere Frühstück für Bewohner findet am 23.10., 20.11. und 18.12. statt. Hier sitzen wir gemeinsam am Tisch, um nachbarschaftliche Kontakte zu pflegen.

**Kontakt: Monika Faul, 069 299 807 268,
monika.faul@frankfurter-verband.de**

! Nur mit vorheriger Anmeldung!



Freitags | 12:00 – 13:15 Uhr | Anmeldung erforderlich

Tai Chi –

**für Gelassenheit, innere Ruhe & Freude an Bewegung
mit Layla Wagner**

Tai Chi ist eine altchinesische Kampf- und Bewegungskunst nach taoistischer Tradition zur Förderung von Beweglichkeit, Lebensenergie und Wohlbefinden. Wir erlernen einfache Tai Chi-Bewegungsformen, eine Zusammenstellung aus den 108 Formen des Yang Stils. Zur Einstimmung beginnen wir die Übungsstunde mit einer Klangschalen-Meditation, Atemübungen und Handakupressur. Layla Wagner, eine langerfahrene Tai Chi-Praktizierende bietet diese abwechslungsreiche Übungsstunde an.

Kosten: 3 €

**Kontakt: Jörg Hermisch, 069 299 807 263,
joerg.hermisch@frankfurter-verband.de**



Freitags | 13:00 – 15:00 Uhr | Anmeldung erforderlich

Lotsenbüro

Ob Sie sich ehrenamtlich engagieren möchten, Fragen rund ums Älterwerden haben oder Unterstützung bei einem besonderen Anliegen suchen – wir nehmen uns Zeit für Sie. In einem persönlichen und vertraulichen Gespräch beraten wir Sie individuell und helfen Ihnen, die passenden Angebote und Ansprechpartner zu finden. Vereinbaren Sie gerne einen Termin – wir sind für Sie da.

**Kontakt: Jörg Hermisch, 069 299 807 263,
joerg.hermisch@frankfurter-verband.de**



Freitags | 13:00 – 15:30 Uhr

Freies Spielen im Café

Lust auf eine Partie? In unserem Café stehen Karten-, Brett- und Gesellschaftsspiele bereit. Oder bringen Sie einfach Ihr Lieblingsspiel mit und spielen Sie gemeinsam mit anderen – während unserer Café-Öffnungszeiten.



Samstags | 10:30 – 11:30 Uhr

Zumba Gold

Zumba Gold ist ein gelenkschonendes Tanz-Fitness-Programm mit heißen lateinamerikanischen Rhythmen und internationaler Popmusik. Es richtet sich an Einsteiger*innen jeden Alters. Spielerisch lernen Sie dabei Tanzelemente aus Salsa, Cumbia, Merengue, Reggaeton, Bachata und anderen Stilrichtungen. Wir treffen uns ab sofort wöchentlich.

Kontakt: Youyou 0151 507 009 64, youyouffm@gmail.com

! Bitte bringen Sie saubere Sportschuhe, Sportkleidung und viel Wasser mit.



Sonntags | 18:30 – 20:00 Uhr

Tanzen am Sonntag hält jung

in Kooperation mit den Frankfurter Spatzen e.V.

Stefan Wolter, Tanzlehrer, bietet einen Tanzkurs für Paare (45+) mit Grundkenntnissen in Standard- und Lateinamerikanischen Tänzen an. Hier bleibt der Mensch in Bewegung und kann das Tanzbein schwingen. Tanz-Turniere sind nicht unser Anspruch, aber wir besuchen auch gerne Tanzfeste oder einen Ball. Haben Sie Lust, in ungezwungener Atmosphäre neue Tanzfiguren zu erlernen? Schnuppern ist erwünscht!

Kosten: 40 € pro Tanzpaar im Monat

Kontakt: Stefan Wolter, 0173 689 52 45, stefan.wolter@t-online.de



Fr., 02.10. | 18:00 Uhr | Anmeldung erforderlich

Chinesischer Abend

Julie-Roger-Haus

Freuen Sie sich auf einen besonderen Abend rund um die chinesische Kultur. Musik, traditionelle Darbietungen und kulinarische Spezialitäten geben einen kleinen Einblick in die Vielfalt Chinas. In Kooperation mit der Gesellschaft für Deutsch-Chinesische Freundschaft Frankfurt.

Kosten: 15 € inkl. Essen und Programm

**Ort: Julie-Roger-Haus Gummersbergstraße 24,
60435 Frankfurt am Main**

**Kontakt: Armin Steinbauer, 069 299 807 265,
armin.steinbauer@frankfurter-verband.de**

! Einlass ab 17.30 Uhr.



Do., 08.10. | 15:00 – 16:30 Uhr | Anmeldung bis 07.10.

Autorinnenvortrag – „Demenz“ Praxisbezogene Tipps und Hilfen für Angehörige und Pflegekräfte

Elvie Nern

Demenz ist ein Thema, welches zur Zeit in aller Munde ist. Elvie Nern gibt Tipps und Hilfen für die Begleitung von Menschen mit Demenz. Die Veranstaltung richtet sich an: Angehörige, Interessierte und Pflegekräfte.

Kosten: 3 €

**Kontakt: Jörg Hermisch, 069 299 807 263,
joerg.hermisch@frankfurter-verband.de**



Fr., 09.10. | 16:00 Uhr | Anmeldung bis 08.10.

Lesung zum Buch: „Helga Pfeil-Braun – Pionierin und Unternehmerin in der jungen Bundesrepublik“

In Kooperation mit Historischer Stadtpaziergang Frankfurt

Eine junge Frau, geprägt von NS-Erziehung und Kriegstraumata, steht vor einem Neuanfang. Aus eigener Kraft baut sie ein erfolgreiches Unternehmen für Aus- und Weiterbildung auf und fördert über Jahrzehnte Frauen in Büroberufen. Ihre Geschichte erzählt von beruflichem Pioniergeist und der Herausforderung, Unternehmerin, Ehefrau und Mutter zugleich zu sein – mit Impulsen für die heutige Vereinbarkeit von Karriere, Partnerschaft und Familie. Lesung der Autorin und Tochter Jutta Pfeil.

**! Der Kooperationspartner freut sich über eine Spende
zugunsten des Kinderzirkus Zarakali.**

NEU!

NEU!

NEU!



Fr., 09.10. | 19:00 – 20:30 Uhr

Filmvorführung: „Wo die freien Frauen wohnen“

Filmvorführung: „Wo die freien Frauen wohnen“, vom Matriarchat der Mosuo. Im Süden von China lebt das Volk der Mosuo in harmonischem Einklang. In ihrer fürsorglichen Gemeinschaft halten die Frauen die wirtschaftlichen und sozialen Fäden in der Hand. Sie zeigen, wie ein anderes Zusammenleben jenseits von Machstreben, Gewalt und Eifersucht gelingen kann. Anschließend offener Austausch mit Filmemacherin Uscha Madeisky.

⚠ **Einlass ab 18.30 Uhr. Es gibt kleine Snacks und Getränke.**



Di., 13.10. | 13:45 Uhr | Anmeldung bis bis 29.09.

Die Schwanheimer Düne – eine Oase am Rande der Großstadt

Offenes Aktivangebot mit Monika Franz

Die Naturlotsin Sigrid Hilbig führt uns auf Lattenwegen durch die Dünenlandschaft mit ihrem Streuobstbestand und mehreren Teichen. Dabei macht sie auf die besonderen Pflanzen aufmerksam, die inzwischen auf der Roten Liste stehen, darunter Silbergras, Bauernsenf und die Sand-Grasnelke. Auch einige Kiefern mit ihrem bizarren Wuchs, der an ferne Meeresküsten erinnert, sind bemerkenswerte Besonderheiten dieser Landschaft.

Kosten: 10 €

Treffpunkt: Parkplatz Höchster Weg, 60529 Frankfurt-Schwanheim

Teilnehmer*innen: 30; Buchungenr.: 22160-14-2026

Anmeldung ausschließlich bei Monika Franz

dienstags von 10:00 – 12:00 Uhr unter 069 299 807 268.



Do., 15.10. | 10:00 – 11:30 Uhr | Anmeldung bis 14.10.

Zoo Frankfurt – Geschichte des Zoos, was hat sich in den letzten Jahrzehnten verändert.

Zoo Frankfurt

Der Zoo kommt zu Ihnen! Tierpfleger Karlheinz Jahnel berichtet in einem Bildervortrag über die Entwicklung der Zoos und ihre Bedeutung im Natur und Artenschutz. Und wie sich die Arbeit in der Tierpflege verändert hat.

Eintritt frei.

**Kontakt: Jörg Hermisch, 069 299 807 263,
joerg.hermisch@frankfurter-verband.de**



NEU!



Do., 15.10. | 17:00 – 19:00 Uhr | Anmeldung bis 14.10.

Vernissage Montagsmaler – Sommerimpressionen

Farben, Licht, Stimmung und ganz persönliche Blicke auf den Sommer: In der Ausstellung „Sommerimpressionen“ unserer Montagsmaler gibt es viel zu entdecken. Kommen Sie vorbei, genießen Sie die Bilder bei einem Glas Sekt und lassen Sie sich inspirieren. Schlendern Sie durch die Ausstellung, nehmen Sie sich Zeit zum Schauen und entdecken Sie Ihren persönlichen Sommermoment. Die Vernissage findet in den Fluren und im Café im Hauses der Begegnung statt. Wir freuen uns auf Sie!

**Kontakt: Jörg Hermisch, 069 299 807 263,
joerg.hermisch@frankfurter-verband.de**

NEU!



Do., 22.10. | 10:30 – 11:30 Uhr | Anmeldung bis 21.10.

Digitale Teilhabe – Offene Fragerunde zu Smartphone und Tablet in Kooperation mit Cafe Anschluss

Sie haben Fragen zu Ihrem Smartphone oder Tablet? Sie möchten wissen, wie bestimmte Funktionen funktionieren, oder brauchen Unterstützung bei der täglichen Nutzung? In der Gruppe und entspannter Atmosphäre können Sie Ihre Fragen mitbringen und gemeinsam mit uns Lösungen finden – ganz gleich, ob es um Einstellungen, Apps, Nachrichten, Fotos, Internet oder andere Themen geht.

Kosten: 5 €

⚠ **Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung! Dies ist ein Gruppenvortrag.**

NEU!



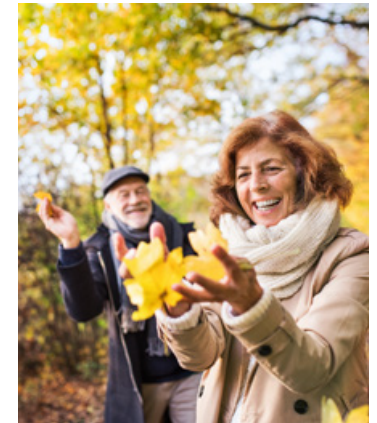
Sa., 24.10. | 11:00 – 14:00 Uhr

AphaSingers Hessen – Chor & mehr für Aphasiker mit Joachim Redecker und Romy Steinberg

Aphasie ist eine Sprachstörung nach einer Verletzung oder Schlaganfall. Viele können nicht mehr sprechen, aber singen! Wir erfahren Geselligkeit und Solidarität und haben zusammen Spaß bei unseren Treffen. Mehr Informationen unter www.hessenaphasie.de oder Filmdokumentation OHNE WORTE bei www.youtube.com.

**Kontakt: Joachim Redecker, 0157/ 772 063 72,
jredecker@t-online.de**

**! Die SHG-Selbsthilfegruppe Aphasiker Frankfurt trifft sich
am 3. Freitag im Monat im KgV-Eckenheim von 17:00 – 20:00 Uhr.
Ansprechpartner: Joachim Redecker**



Digitales Fenster zur Welt



Sie gehören zu der Gruppe der Senior*innen, die bisher noch kein Smartphone oder Tablet nutzen? Sie haben auch sonst wenig oder gar keine Erfahrung mit den Digitalen Medien? Sie scheuen die Investition in ein neues, Ihnen noch unbekanntes Gerät?

Ob Tablet oder Smartphone: Wir möchten Ihnen gerne den Zugang in die Digitale Welt eröffnen! Im Rahmen unseres Projektes „Digitales Fenster zur Welt“ erhalten Sie ein internetfähiges Tablet. Begleitend zur Leihgabe unterstützen wir Sie dabei, den Umgang mit einem digitalen Endgerät zu erlernen.

BGSZ Bockenheim

BGSZ Eckenheim

**BGSZ Rödelheim /
Surftreff @uguste**

**BGSZ Höchst /
Café Mouseclick**

Tel. 069 299 807 2212

Tel. 069 299 807 268

Tel. 069 299 807 2225

Tel. 069 299807 2219



**FRANKFURTER
VERBAND**



So., 25.10. | 14:00 Uhr | Anmeldung bis 23.10.

Die Wurzelsiedlung

In Kooperation mit Historischer Stadtspaziergang Frankfurt

Im Westen des Gutleutviertels befindet sich die Wurzelsiedlung. Diese Mustersiedlung für Handwerker wurde 1920 fertiggestellt. Sie besteht aus sechs zweigeschossigen Wohnblöcken mit insgesamt 116 Kleinwohnungen. Der Stadtteilhistoriker Harry Haarstark führt durch diese spannende Siedlung.

Kostenfrei.

Kontakt: Ralph Demant, 069 567716, histo-spaz@t-online.de

**! Der Kooperationspartner bittet um eine Spende zugunsten
des Kinderzirkus Zarakali.**

NEU!



So., 25.10. | 17:00 Uhr | Anmeldung bis 23.10.

Klassik Konzert –

Tänze aus 4 Jahrhunderten

Kooperationspartner Streicher Ensemble Dornbusch

Wir laden ein zu Tänzen aus vier Jahrhunderten! Freuen Sie sich auf ein abwechslungsreiches und beschwingtes Konzert mit dem Streicher-Ensemble Dornbusch unter der Leitung von Christoph Schmidt. Auf dem Programm stehen Werke von Carlo Gesualdo, Franz Lehár, Johann Strauss und Scott Joplin. Von der Renaissance bis zum Ragtime – vier Jahrhunderte voller Rhythmus, Eleganz und musikalischer Lebensfreude.

Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu tragen.

**Kontakt: Jörg Hermisch, 069 299 807 263,
joerg.hermisch@frankfurter-verband.de**

! Einlass ab 16.30 Uhr.

NEU!



Mo., 26.10. | 15:00 – 16:30 Uhr | Anmeldung erforderlich

Infoveranstaltung „Viola“ – Seniorenrechtliche Mietwohnungen

Viola in den Stadtgärten Bad Vilbel. Das schöne Gefühl von gemeinsam leben. Infoveranstaltung zu Seniorenrechtlichen Mietwohnungen. Viola – Das sind barrierefreie Mietwohnungen mit Einbauküche für Senioren ab 60 Jahren.

! Anmeldung nur über viola-living.de



Di., 27.10. | 13:45 Uhr | Anmeldung bis bis 13.10.

Hochheim am Main – die Wein- und Sektstadt

Offenes Aktivangebot mit Monika Franz

Der Stadtführer Achim Munck holt uns an der Hochheimer S-Bahnstation ab, führt in die Weinberge und von dort zu den liebevoll restaurierten Fachwerkhäusern in der Altstadt. Ziel ist das Weinbaumuseum, dort erfahren wir auf anschauliche Weise alles über die Arbeit von Winzerinnen und Winzern und wie der Wein in die Flasche kommt.

Kosten: 5 €

Treffpunkt: S-Bahnhof Hochheim

Teilnehmer*innen: 30

Buchungsnr.: 22160-15-2026

Anmeldung ausschließlich bei Monika Franz

dienstags von 10:00 – 12:00 Uhr unter 069 299 807 268.



Do., 29.10. | 14:00 – 16:00 Uhr | Anmeldung bis 27.10.

Geselliges Kürbisschnitzen im Herbstzauber!

Wenn die Tage spürbar kürzer werden, der Wind die bunten Blätter durch die Straßen wirbelt und der Duft von Zimt und heißem Punsch durch das Haus zieht, ist er endgültig da: der goldene Herbst. Mit ihm kommt eine der schönsten Traditionen der Saison – das Kürbisschnitzen.

Kosten: 3 €

**Kontakt: Jörg Hermisch, 069 299 807 263,
joerg.hermisch@frankfurter-verband.de**



Fr., 30.10. | 14:00 – 17:00 Uhr | Anmeldung bis 26.10.

Wir laden ein zum Herbstfest!

Die Blätter färben sich bunt, die Tage werden kühler – der Herbst ist da! Das ist der perfekte Grund, um noch einmal zusammenzukommen, das Jahr zu feiern und es uns richtig gemütlich zu machen. Wir essen zusammen und Musik gibt's auch dazu. Bringt einfach gute Laune und eine warme Jacke mit. Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

**Kontakt: Jörg Hermisch, 069 299 807 263,
joerg.hermisch@frankfurter-verband.de**



Do., 05.11. | 18:00 – 19:30 Uhr | Anmeldung bis 04.11.

Bühne frei für die Sultanita Band!

Sultanita Band

Erleben Sie „orientalische Aromen in westlicher Servierform! Die aus Ungarn stammende Sultanita Musikgruppe adaptiert türkische Volksmusik und verbindet dadurch Ost und West. Im interaktiven Konzert erfahren Sie Hintergründe der Stücke. Wer möchte, kann bei einfachen Kreistänzen selbst teilnehmen!

Kosten für Getränke sind selbst zu tragen.

**Kontakt: Jörg Hermisch, 069 299 807 263,
joerg.hermisch@frankfurter-verband.de**

! Einlass ab 17:30 Uhr.

NEU!

NEU!

NEU!



Fr., 06.11. | 14:30 – 16:00 Uhr | Anmeldung bis 05.11.

NEU!

100 Jahre Frankfurter Waldstadion 1925 – 2025. Ein Lichtbildervortrag

In Kooperation mit Historischer Stadtpaziergang Frankfurt

Darauf hatte der Frankfurter Sport lange gewartet – die Einweihung des Stadions an Himmelfahrt 1925. Ein Stadion – einst als Sportpark konzipiert – hat sich bis heute zu einer Multifunktionsarena entwickelt und ist jetzt das Heimstadion der Eintracht. Es ist viel passiert in 100 Jahren im Frankfurter Stadtwald.

! **Der Kooperationspartner freut sich über eine Spende zugunsten des Kinderzirkus Zarakali.**



Di., 10.11. | 13:45 Uhr | Anmeldung bis 27.10.

Dem echten Sandmännchen in die Augen schauen

Offenes Aktivangebot mit Monika Franz

Hautnah erleben, wie Trickfilme entstehen: In der Werkstatt und im Studioatelier des „Trickfilmlandes“ im Frankfurter Osthafen zeigt man uns die einzigartigen Schätze aus 30 Jahren Filmproduktion. Wir entdecken neben dem Sandmännchen, den berühmten Karikaturfiguren aus Sport und Politik, zahlreiche Figuren und Kulissen. Anschaulich erklärt wird die faszinierende Welt des Animationsfilms mit vielen liebevollen Details zum Staunen.

Kosten: 12 €

**Treffpunkt: Hafenfabrik, am Schornstein Daimlerstraße 32 – 36,
60314 Frankfurt**

Teilnehmer*innen: 18

Buchungsnr.: 22160-16-2026

Anmeldung ausschließlich bei Monika Franz

dienstags von 10:00 – 12:00 Uhr unter 069 299807 268.



Do., 12.11. | 10:00 Uhr | Anmeldung bis 11.11.

NEU!

Zoo Frankfurt – „Was essen unsere Tiere im Zoo?“ Zoo Frankfurt

Der Zoo kommt zu Ihnen! Ein Bildvortrag mit dem Tierpfleger Karlheinz Jahnelt vom Frankfurter Zoo. Von Fleischfressern, Vegetariern und Futterspezialisten! Worauf Tierpfleger bei der Fütterung der Tiere achten müssen.

Eintritt frei.

**Kontakt: Jörg Hermisch, 069 299 807 263,
joerg.hermisch@frankfurter-verband.de**



Do., 12.11. | 16:00 – 18:00 Uhr | Anmeldung bis 10.11.

NEU!

Slow-Dating – Neue Kontakte knüpfen

Möchten Sie neue Menschen kennenlernen, die Ihre Interessen teilen? Unser Slow-Dating-Abend bietet Ihnen die Möglichkeit, in entspannter Atmosphäre spannende Gespräche zu führen und echte Verbindungen entstehen zu lassen. Ziel des Abends ist es, unkompliziert erste Kontakte zu knüpfen – für neue Freundschaften, gemeinsame Aktivitäten oder einfach bereichernde Begegnungen.

**Kontakt: Jörg Hermisch, 069 299 807 263,
joerg.hermisch@frankfurter-verband.de**



Do., 19.11. | 17:00 Uhr | Anmeldung bis 18.11.

NEU!

Bühne frei für „IME Five“ – Evergreens und Oldies

IME Five – Initiative Musik Eckenheim

Wir laden Euch ein zu Evergreens und Oldies, interpretiert von „IME Five“. Freuen sie sich auf einen Mix aus Soul, Pop, Rock'n'Roll, Jazz und zeitlosen Evergreens – zum Zuhören, Mitsingen und natürlich zum Tanzen.

Eintritt frei.

Kosten für Getränke sind selbst zu tragen.

**Kontakt: Jörg Hermisch, 069 299 807 263,
joerg.hermisch@frankfurter-verband.de**

! **Einlass ab 16:30 Uhr.**



Fr., 20.11. | 19:30 Uhr | Anmeldung erforderlich
Ladies- & Gentlemen-Night „Flower Power“
Julie-Roger-Haus

NEU!

Unter dem Motto „Flower Power“ lassen wir die farbenfrohe Zeit der 60er- und 70er-Jahre wieder aufleben. Freuen Sie sich auf Musik, Tanz, gute Stimmung und einen außergewöhnlichen Abend im Julie-Roger-Haus.

Kosten: Eintritt 15 €

Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu tragen.

**Treffpunkt: Julie-Roger-Haus Gummersbergstraße 24,
60435 Frankfurt am Main**

**Kontakt: Armin Steinbauer, 069 299 807 265,
armin.steinbauer@frankfurter-verband.de**

! **Einlass ab 18.30 Uhr.**



Di., 24.11. | 13:45 Uhr | Anmeldung bis 10.11.

Die Erlöserkirche in Bad Homburg
Offenes Aktivangebot mit Monika Franz

Angelehnt an die schönen Vorbilder deutscher, französischer und italienischer romanisch-mittelalterlicher Kunst, nimmt die Kirche in ihrer äußeren Gestalt Motive aus rheinischen Landen auf, während im Inneren der Bezug auf die Hagia Sophia und orthodoxe Traditionen unübersehbar ist. Herausragend ist das Christus-Mosaik in der Apsis-Kuppel und erstaunlich ist für den Besucher, dass die Augen ihn überallhin verfolgen.

Kosten: 5 €

Treffpunkt: Erlöserkirche, Dorotheenstr. 1, 61348 Bad Homburg

Teilnehmer*innen: 30

Buchungsnr.: 22160-17-2026

**Anmeldung ausschließlich bei Monika Franz
dienstags von 10:00 – 12:00 Uhr unter 069 299 807 268.**



Mi., 25.11. | 13:00 – 15:00 Uhr | Anmeldung bis 23.11.

**World Kitchen –
Internationales Drei-Gänge-Menü**
Über den Tellerrand Frankfurt

Ein festlich gedeckter Tisch, internationale Drei-Gänge-Menüs und Geschichten aus aller Welt: Gemeinsam mit dem Begegnungszentrum lädt das Projekt World Kitchen zu kulinarischen Begegnungen ein. Erleben Sie Genuss, Gemeinschaft und kulturelle Vielfalt am Tisch.

Kosten: 4 €

Teilnehmer*innen: 40



NEU!



Do., 26.11. | 09:30 – 10:30 Uhr | Anmeldung bis 25.11.
**Digitale Teilhabe –
Smartphone Benutzerfreundlich einstellen**
in Kooperation mit Cafe Anschluss

NEU!

Wir zeigen Ihnen, wie Sie Ihr Smartphone mit den richtigen Einstellungen übersichtlicher und einfacher bedienen können. Außerdem erfahren Sie, wie Sie Ihr Gerät ganz individuell an Ihre persönlichen Fähigkeiten und Bedürfnisse anpassen können.

Bitte beachten Sie: Der Vortrag befasst sich ausschließlich mit dem Android-Betriebssystem.

Kosten: 5 €

! **Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung! Dies ist ein Gruppenvortrag.**



Do., 26.11. | 15:00 – 16:00 Uhr | Anmeldung bis 19.11.
**Sturm-Frauen – Künstlerinnen der Avantgarde
1910 bis 1932. Ein Lichtbildvortrag**
in Kooperation mit Dr. Helga Bill, Kunstparcours

Ursprünglich 1910 als Zeitschrift zur Förderung expressionistischer Kunst gegründet, wurde der Name STURM schnell zum Markenzeichen international beachteter Ausstellungen. Der Schriftsteller und Galerist Herwarth Walden präsentierte nicht nur moderne Künstler, sondern auch Künstlerinnen der Avantgarde der Jahre 1910 bis 1932 und machte diese im wilhelminischen Deutschland noch als „Malweiber“ verspotteten Frauen national und international bekannt.

**Kontakt: Jörg Hermisch, 069 299 807 263,
joerg.hermisch@frankfurter-verband.de**

! **Willkommen im Cafe!**

Ab 14 Uhr zu Kuchen sowie einer Tasse Kaffee für zusammen 4,50 €



Do., 03.12. | 18:00 – 20:00 Uhr | Anmeldung bis 01.12.

Unser Restaurant im Viertel in Eckenheim
mit Freiwilligen & einem Koch des Frankfurter Verbandes

Wir wollen Begegnung und Austausch bei einem gemeinsamen Essen mit Nachbarn im Quartier ermöglichen. Dazu verwandeln Freiwillige unser Haus zu einem Restaurant-Abend mit einem 3-Gänge-Menü zu einem günstigen Preis.

Kosten: 4 €; Teilnehmer*innen: begrenzt

**Kontakt: Jörg Hermisch, 069 299 807 263,
joerg.hermisch@frankfurter-verband.de**

! **Anmeldung ab dem 19. November.
Einlass ab 17:30 Uhr!**



NOT GEMEINSAM LINDERN
Alten- und Weihnachtshilfe
der Frankfurter Rundschau e.V.



Fr., 04.12. | 14:30 Uhr | Anmeldung bis 03.12.

NEU!

152 Jahre Galopprennsport in Frankfurt

In Kooperation mit Historischer Stadtspaziergang Frankfurt

Von 1863 bis 2015 prägten Galopprennen die Frankfurter Sportgeschichte. Der Bildvortrag von Stadtteil-Historiker Richard Sturm erzählt von der Gründung des Vollblutgestüts Waldfried durch Carl und Arthur von Weinberg, den Folgen des Zweiten Weltkriegs, dem Wiederaufbau der Rennbahn und dem Ende des Frankfurter Rennsports. Dabei geht es auch um die Fragen: Niederrad oder Sachsenhausen? Und warum liefen die Pferde anfangs rechtsherum?

Eintritt frei.

! Der Kooperationspartner bittet um eine Spende zugunsten des Kinderzirkus Zarakali.



Mi., 09.12. | 14:00 – 16:00 Uhr | Anmeldung erforderlich

Notfall zu Hause oder unterwegs – was ist zu tun?

in Kooperation mit der Bluthochdruck Selbsthilfe Gruppe Frankfurt

Helmuth Schmitt, Rettungsassistent und über 30 Jahre in Frankfurt am Main im Einsatz, erklärt und zeigt was wichtig ist. Ebenfalls werden praktische Übungen gemacht. Informationsmaterial liegen für Sie bereit.

Kosten: 2 €

**Kontakt: Helmuth Schmitt, 069 55 22 90,
joerg.hermisch@frankfurter-verband.de**

! Info-Telefon dienstags von 14 – 16 Uhr: 069 724 402 (Heike Brändle)



Do., 10.12. | 10:00 Uhr | Anmeldung bis 09.12.

Zoo Frankfurt – „Back to Africa“

Zoo Frankfurt

Der Zoo kommt zu Ihnen! Nashörner, die im Frankfurter Zoo geboren wurden, sind nach Afrika ausgewildert worden. Wie läuft so etwas eigentlich ab – und warum überhaupt? Tierpfleger Karlheinz Jahnel zeigt dies in einem Bildervortrag.

Eintritt frei.

**Kontakt: Jörg Hermisch, 069 299 807 263,
joerg.hermisch@frankfurter-verband.de**



NEU!



Do., 10.12. | 14:45 Uhr | Anmeldung bis bis 24.11.

„Vor Fürste fürcht ich mich net, ich kann koche!“

Offenes Aktivangebot mit Monika Franz

Catharina Elisabeth Goethe, in der Familie liebevoll Aja genannt, war eine besondere Frau. Ein schwieriger Ehemann und ein überaus talentierter Sohn besicherten ihr ein bewegtes Leben, über dessen Höhen und Tiefen ihr Ihre Frohnatur immer wieder hinweg half. Die Schauspielerin Kate Schaaf schlüpft in die Rolle dieser berühmten Mutter und begleitet uns durch ihr liebevoll eingerichtetes Zuhause.

Kosten: 17 €

Treffpunkt: Frankfurter Goethehaus, Großer Hirschgraben 21

Teilnehmer*innen: 25; Buchungsnr.: 22160-18-2026

Anmeldung ausschließlich bei Monika Franz

dienstags von 10:00 – 12:00 Uhr unter 069 299 807 268.



Do., 10.12. | 15:00 – 17:00 Uhr | Anmeldung bis 09.12.

Konzert Seniorenorchester des Frankfurter Verband

musikalische Leitung: Günther Stegmüller

Lassen Sie sich musikalisch auf die Weihnachtszeit einstimmen. Das Seniorenorchester des Frankfurter Verbands unter der Leitung von Günther Stegmüller präsentiert unterhaltende, sowie festliche Melodien, mit den Solistinnen Petra Bornhövd und Karen Nagel. Charmante Moderationen führen durch das Programm.

Eintritt frei.

**Kontakt: Jörg Hermisch, 069 299 807 263,
joerg.hermisch@frankfurter-verband.de**

! Willkommen im Cafe! Ab 14:00 Uhr Kaffee und Kuchen für 4,50 €.



Sa., 12.12. | 11:00 – 14:00 Uhr

AphaSingers Hessen – Chor & mehr für Aphasiker mit Joachim Redecker und Romy Steinberg

Aphasie ist eine Sprachstörung nach einer Verletzung oder Schlaganfall. Viele können nicht mehr sprechen, aber singen! Wir erfahren Geselligkeit und Solidarität und haben zusammen Spaß bei unseren Treffen. Mehr Informationen unter www.hessenaphasie.de oder Filmdokumentation OHNE WORTE bei www.youtube.com.

Kontakt: Joachim Redecker, 0157/ 772 063 72,
jredecker@t-online.de

⚠ **Die SHG-Selbsthilfegruppe Aphasiker Frankfurt trifft sich am 3. Freitag im Monat im KgV-Eckenheim von 17:00 – 20:00 Uhr.**
Ansprechpartner: Joachim Redecker



Fr., 11.12. | 15:00 Uhr | Anmeldung bis 10.12.

Lesung aus dem Buch „Ein Groschen fürs Licht“ von Rolf Schmitz von Karin Tart (Frankfurter Künstlerin)

Karin Tart, Frankfurter Künstlerin, liest aus den Kindheitserinnerungen der 30er-Jahre – eine Hommage an den Zeitzeugen Rolf Schmitz, auch „Klaa Rölfe“ genannt, und an das alte Frankfurt. Die Bekanntschaft mit Rolf Schmitz und seinen vielen lebendigen Erzählungen weckte bei Karin Tart das Interesse, den Blick auf die Menschen und Gassen der Altstadt zu teilen. Dies geschieht anhand seines Buches „Ein Groschen fürs Licht“.

Eintritt frei.

Kontakt: Jörg Hermisch, 069 299 807 263,
joerg.hermisch@frankfurter-verband.de

NEU!



Mi., 16.12. | 14:30 Uhr | Anmeldung erforderlich

Weihnachtsfeier Julie-Roger-Haus

Im Restaurant des Julie-Roger-Hauses. Gemeinsam stimmen wir uns bei Kaffee und Kuchen auf die Weihnachtszeit ein. Naina Doroschenko und ihr Ensemble sorgen mit einem festlichen musikalischen Programm für eine stimmungsvolle Atmosphäre.

Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu tragen.

Treffpunkt: Julie-Roger-Haus Gummersbergstraße 24,
60435 Frankfurt am Main

Kontakt: Armin Steinbauer, 069 299 807 265,
armin.steinbauer@frankfurter-verband.de

⚠ **Einlass ab 18.30 Uhr.**

NEU!



Do., 17.12. | 09:00 – 10:00 Uhr | Anmeldung bis 16.10.

Digitale Teilhabe – Android in Kooperation mit Cafe Anschluss

Sie haben Fragen zu Ihrem Smartphone oder Tablet? Sie möchten wissen, wie bestimmte Funktionen funktionieren, oder brauchen Unterstützung bei der täglichen Nutzung? In der Gruppe und entspannter Atmosphäre können Sie Ihre Fragen mitbringen und gemeinsam mit uns Lösungen finden – ganz gleich, ob es um Einstellungen, Apps, Nachrichten, Fotos, Internet oder andere Themen geht.

Kosten: 5 €

⚠ **Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung! Dies ist ein Gruppenvortrag.**

NEU!



Do., 17.12. | 15:00 – 18:00 Uhr | Anmeldung bis 14.12.

Festliche Weihnachtsfeier für die Bewohnenden der Wohnanlagen

Festliche Weihnachtsfeier mit Kaffee und Kuchen und weihnachtlicher Livemusik. Anmeldung nur über das Betreuungsbüro der Wohnanlagen Sozialzentrum Marbachweg und Kurzröderstraße. Details zu unserer Weihnachtsfeier entnehmen Sie bitte dem Einladungsschreiben. Mögliche Restplätze für Familie, Freunde und Bekannte können ggf. erworben werden.

Nur für Bewohner mit einem Betreuungsvertrag.

Teilnehmer*innen: begrenzte Teilnehmerzahl

Kontakt: Andrea Fricke, 069 299 807 260,
andrea.fricke@frankfurter-verband.de

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

Montags	09:30 – 12:30 Uhr	Seniorenorchester des Frankfurter Verbandes – Orchesterprobe
	10:00 – 12:00 Uhr	Offenes Malen: Aquarell & Zeichnen
	13:00 – 14:00 Uhr	Yoga auf und um den Stuhl
	13:45 – 17:00 Uhr	Spielen Sie einfaches Skat? 14-täglich
	14:30 – 16:30 Uhr	Gesprächskreis Zeitgeschehen und Biographie, 14-täglich
Dienstags	10:00 – 11:30 Uhr	Gut für die geistige Fitness – Ganzheitliches Gedächtnistraining 14-täglich
	10:00 – 11:00 Uhr	Bürgersprechstunde der Polizei – Ihre Schutzfrau vor Ort Beachten Sie Terminaushänge im Foyer.
	10:30 – 12:00 Uhr	Just talk English – Let's talk about it!
	13:00 – 17:00 Uhr	Können Sie Bridge? Bridge für erfahrene Spieler*innen
	14:00 – 17:00 Uhr	Offener Schach-Treff
Mittwochs	19:00 – 21:30 Uhr	Bridge-Turnier-Club e.V.
	10:00 – 11:00 Uhr	Chair Fitness und Tanz
	14:00 – 15:00 Uhr	Yoga ganz geerdet – mit Stuhl
	14:15 – 15:15 Uhr	Komm, spiel mit uns! 14-täglich
	14:15 – 15:45 Uhr	English Discussion Group, 14-täglich
Donnerstags	19:00 – 21:30 Uhr	Frankfurter Beschwerdechor
	14:30 – 19:30 Uhr	Offenes Nähen für Anfänger & Fortgeschrittene, monatlich
	14:30 – 16:30 Uhr	Stadtteiltreff Eckenheim im Haus der Begegnung
Freitags	17:30 – 19:00 Uhr	Sich vernetzen hilft gegen Einsamkeit, 1. Donnerstag im Monat
	09:30 – 11:00 Uhr	Frühstück im Café am Freitag und Bewohnerfrühstück
	12:00 – 13:15 Uhr	Tai Chi – für Gelassenheit, innere Ruhe & Freude an Bewegung
	13:00 – 15:00 Uhr	Lotsenbüro
Samstags	13:00 – 15:30 Uhr	Freies Spielen im Café
	10:30 – 11:30 Uhr	Zumba Gold
Sonntags	18:30 – 20:00 Uhr	Tanzen am Sonntag hält jung

Begegnungs- & Servicezentrum Eckenheim

Haus der Begegnung im Sozialzentrum
Marbachweg

Dörpfeldstraße 6
60435 Frankfurt am Main

Leitung

Jörg Hermisch
Telefon: 069 299 807 263
joerg.hermisch@frankfurter-verband.de
www.frankfurter-verband.de

Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter
mit aktuellen Veranstaltungstipps:
newsletter.frankfurter-verband.de

**Café im Haus
der Begegnung**
Montag – Donnerstag
14:00 – 17:00 Uhr
Freitag
13:00 – 15:30 Uhr