



**Programm
November –
Dezember
2026**

Aktiv in der Nordweststadt



**FRANKFURTER
VERBAND**

In der Gemeinschaft macht das Leben einfach mehr Spaß!

Aktiv Älterwerden ist beim **Frankfurter Verband** Programm: Bei uns kommen Sie mit netten Leuten aus Ihrer Nachbarschaft zusammen – für Freizeitaktivitäten mit Wir-Gefühl!

Sie möchten sich körperlich und geistig fit halten, kreativ austoben oder aktiv weiterbilden? Dann wird Ihnen das Veranstaltungsangebot im **Begegnungs- und Servicezentrum Nordweststadt** gefallen.

Viel Spaß beim Entdecken und Mitmachen!

**Gemeinsam
Gemeinschaft
schaffen**

–
**dank Ihrer
Spende!**

Unterstützen Sie unsere wertvolle Arbeit durch einen finanziellen Beitrag!

Stichwort: **Spenden Offene Seniorendienste**

Frankfurter Volksbank Rhein/Main eG

IBAN: **DE93 5019 0000 0500 3780 00**

BIC: **FFVBDEFF**

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite
www.frankfurter-verband.de/begegnungs-und-servicezentren



UNSER PROGRAMM NOVEMBER BIS DEZEMBER



Montags | 14:00 – 16:45 Uhr

Skatgruppe

Willkommen sind alle, die der Leidenschaft des Skatspielens mit Spaß nachgehen möchten.

Kosten: 0,50 €



Dienstags | 14:15 – 16:00 Uhr

Gedächtnistraining – Gruppe 1

Es erwarten Sie abwechslungsreiche Aufgaben zum Erhalt einer langen geistigen Fitness.

Kosten: 3,50 €



Mittwochs | 10:00 – 11:00 Uhr

Lotsenbüro – wir bieten Orientierung

Aktuelle Regelungen, Entwicklungen – wir helfen Ihnen weiter. Nutzen Sie unser Beratungsangebot im Stadtteil, telefonisch oder persönlich vor Ort, bei uns erhalten Sie Informationen und Unterstützung – wir sind für Sie da.



Mittwochs | 14:15 – 16:00 Uhr

Gedächtnistraining – Gruppe 2

Es erwarten Sie abwechslungsreiche Aufgaben zum Erhalt einer langen geistigen Fitness.

Kosten: 3,50 €



Donnerstags | 12:30 – 14:00 Uhr

Gemeinsam statt einsam – der bunte Kochtopf

Quartiersmanagement Nordweststadt, Evangelische Kirchengemeinde, Smart-Work Frankfurt, Sankt Katharina von Siena

Jeden Donnerstag findet ein gemeinsames Mittagessen im Tassilo-Sittmann-Haus statt. Es sind alle willkommen, die nicht alleine essen möchten und Gemeinschaft suchen. Kommen Sie vorbei, wir freuen uns auf Sie!

Treffpunkt: Tassilo-Sittmann-Haus, Gerhart-Hauptmann-Ring 398

! Für das Projekt suchen wir zudem Unterstützer*innen!



Donnerstags | 14:15 – 16:30 Uhr

Spielenachmittag – Skat, Rommé ...

Es sind alle Spielwilligen willkommen, die Spaß und Freude an Brett- und Kartenspielen haben.

Kosten: 0,50 €



Freitags | 14:15 – 16:30 Uhr

Skip-Bo – ein spannendes Spiel für geistige Fitness

Eine herzliche Einladung an alle, die gerne Skip-Bo spielen.

Kosten: 0,50 €



Mo., 02.11. | 14:15 – 15:45 Uhr

Singkreis

Gemeinsam Zeit verbringen, Erlebtes miteinander teilen und bekannte Volks- und Wanderlieder singen. Die Freude am gemeinsamen Singen steht bei uns im Vordergrund.

Kosten: 1,50 €



Do., 05.11. | 14:15 – 16:00 Uhr | Anmeldung bis 04.11.

Vorweihnachtlicher Bastelnachmittag

Gemeinsam basteln wir in der Vorweihnachtszeit festlichen Fensterschmuck für Ihr Zuhause. Wir zeigen Ihnen, wie Sie mit selbstgebastelter Dekoration Weihnachtsstimmung in Ihr Zuhause zaubern. Bringen Sie bitte eine Schere und Klebstoff mit.

Kosten: 1,50 €, Speisen und Getränke sind selbst zu zahlen.

Teilnehmer*innen: Max. 10



Fr., 06.11. | 10:00 – 12:00 Uhr

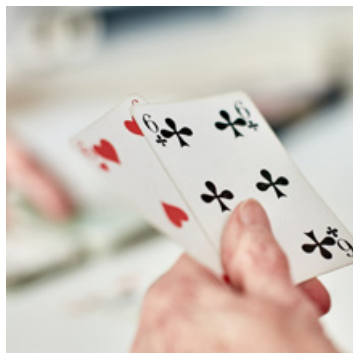
Nachbarschaftsfrühstück

In Kooperation mit dem Quartiersmanagement Nordweststadt

Beginnen Sie den heutigen Tag ganz gemütlich mit einem üppigen Frühstück und lassen Sie sich mit kulinarischen Köstlichkeiten verwöhnen. Treffen Sie Ihre Nachbarn und Bekannte und genießen Sie das reichhaltige Frühstückbuffet in einer entspannten Atmosphäre. Es wird am Platz serviert.

Kosten: 6,50 €, Gäste mit Frankfurtpass oder Kulturpass 4 €





Mo., 09.11. | 14:15 – 16:30 Uhr

Romménachmittag

Es sind alle Spielwilligen willkommen, die Spaß und Freude an Kartenspielen haben.

Kosten: 0,50 €



Mo., 16.11. | 14:15 – 15:45 Uhr

Entspanntes Ausmalen von Mandalas

Kreisbilder faszinieren Menschen in allen Kulturen. In östlichen Glaubensrichtungen haben sie religiöse Bedeutung, in der westlichen Kultur werden sie zur Entspannungszwecken genutzt. Probieren Sie das freie Mandala-Malen mit uns aus. In einer ruhigen Atmosphäre, mit leiser Musik im Hintergrund, hilft das Ausmalen die Konzentration zu fördern, wirkt beruhigend und dient dem Stressabbau. Malvorlagen und Buntstifte sind ausreichend vorhanden.

Kosten: 1,50 €



Mi., 18.11. | 09:15 – 18:30 Uhr

Gänseessen in Schotten-Busenborn

Nach einer eindrucksvollen Fahrt durch das größte zusammenhängende Vulkangebiet Europas erwartet Sie in der Mittagszeit im Gasthaus „Zum Bilstein“ in Schotten-Busenborn das Gänseessen. Am Nachmittag geht es dann weiter durch den herbstlichen Vogelsberg bis nach Nieder-Moos. Dort besteht Gelegenheit zu einem Spaziergang und zum Kaffeetrinken im Hotel-Restaurant Jöckel.

Kosten: 27 € Fahrpreis (Vorauskasse),

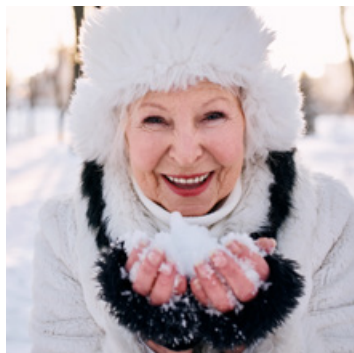
Speisen und Getränke sind selbst zu zahlen.

Treffpunkt: 09:15 Uhr – Am Ebelfeld – Endstation U7 (Heerstraße)

09:30 Uhr – Bushaltestelle – Praunheimer Weg Mitte

09:45 Uhr – Kiosk Praunheimer Brücke

Buchungsnr.: 22156-15-2026



Do., 19.11. | 14:15 – 16:30 Uhr

Reparaturcafé

Im Reparaturcafé dreht sich alles um die Reparaturen von Kleidungsstücken und Hilfe beim Stricken und Häkeln. Mit Unterstützung einer ehrenamtlichen Bastlerin können Sie die Lebensdauer von Kleidungsstücken verlängern oder Sie reparieren unter Anleitung selbst.

Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu zahlen.



Mo., 23.11. | 14:15 – 16:30 Uhr

Bingonachmittag

Sie spielen gerne? Dann sind sie bei uns richtig, in der Gruppe macht das Spielen doppelt so viel Freude!

Kosten: 1 €



Mo., 30.11. | 14:15 – 16:30 Uhr

Romménachmittag

Es sind alle Spielwilligen willkommen, die Spaß und Freude an Kartenspielen haben.

Kosten: 0,50 €



Mo., 07.12. | 15:00 – 17:00 Uhr | Anmeldung bis 30.11.

Weihnachtsnachmittag im Garten – Gruppe 1

Feiern Sie mit uns zusammen im festlich dekorierten Garten. Bei hereinbrechender Dunkelheit wollen wir der Hektik der Adventstage entfliehen. Es zählt nur das Hier und Jetzt! Genießen Sie die frühabendliche Atmosphäre bei Kerzenschein und Weihnachtsmusik, begleitet durch den Akkordeonspieler Frank Waas. Lassen Sie sich am Anschluss die frische Grillbratwurst und den heißen Glühwein oder Punsch gut schmecken.

Kosten: 11 €

Teilnehmer*innen: max. 11



Mo., 14.12. | 15:00 – 17:00 Uhr | Anmeldung bis 30.11.

Weihnachtsnachmittag im Garten – Gruppe 2

Feiern Sie mit uns zusammen im festlich dekorierten Garten. Bei hereinbrechender Dunkelheit wollen wir der Hektik der Adventstage entfliehen. Es zählt nur das Hier und Jetzt! Genießen Sie die frühabendliche Atmosphäre bei Kerzenschein und Weihnachtsmusik, begleitet durch den Akkordeonspieler Frank Waas. Lassen Sie sich am Anschluss die frische Grillbratwurst und den heißen Glühwein oder Punsch gut schmecken.

Kosten: 11 €

Teilnehmer*innen: max. 11

Das Wertvollste, das man zu
verschenken hat, ist Zeit.



Ehrenamt beim Frankfurter Verband

Es gibt viele Frankfurterinnen und Frankfurter, die sich in ihrer Freizeit für andere engagieren wollen. Und es gibt viele Leute, von Jung bis Alt, die dieses Geschenk mehr als gerne annehmen. Der Frankfurter Verband bringt diese Menschen zusammen. Wenn Sie Lust haben, Gleichgesinnte kennenzulernen und sich mit ihnen gemeinsam für andere zu engagieren, dann sind Sie bei uns richtig! Bei uns sind Frankfurter für Frankfurter aktiv!

Fachbereich: Freiwilliges Engagement

Peter Gehweiler Tel.: 069 299 807 2353
Christine Fischer Tel.: 069 299 807 2352
ehrenamt@frankfurter-verband.de



**FRANKFURTER
VERBAND**

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

Montags	14:00 – 16:45 Uhr	Skatgruppe Kosten: 0,50 €, 14-täglich
Dienstags	14:15 – 16:00 Uhr	Gedächtnistraining – Gruppe 1 Kosten: 3,50 €
Mittwochs	10:00 – 11:00 Uhr 14:15 – 16:00 Uhr	Lotsenbüro – wir bieten Orientierung Gedächtnistraining – Gruppe 2 Kosten: 3,50 €
Donnerstags	12:30 – 14:00 Uhr 14:15 – 16:30 Uhr	Gemeinsam statt einsam – der bunte Kochtopf Spielenachmittag – Skat, Rommé ... Kosten: 0,50 €
Freitags	14:15 – 16:30 Uhr	Skip-Bo – ein spannendes Spiel für geistige Fitness Kosten: 0,50 €

Wir machen Winterpause vom 17.12.26 – 01.01.2027.
Ab dem 04.01.2027 sind wir wieder für Sie da und freuen uns auf Ihr Kommen.

Wir wünschen allen unseren Gästen und Ihren Familien ein frohes und besinnliches Weihnachtsfest und ein glückliches und vor allem gesundes neues Jahr 2027!

Begegnungs- & Servicezentrum Nordweststadt

Gerhart-Hauptmann-Ring 298
60439 Frankfurt am Main

Leitung

Sabine Harynek
Telefon: 069 299 807 5522
sabine.harynek@frankfurter-verband.de
www.frankfurter-verband.de

Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter
mit aktuellen Veranstaltungstipps:
newsletter.frankfurter-verband.de

Cafeteria
Freitags
14:15 Uhr bis
16:15 Uhr

