



**Programm
November 26 –
Januar 27**

Aktiv in Nied



**FRANKFURTER
VERBAND**

In der Gemeinschaft macht das Leben einfach mehr Spaß!

Aktiv Älterwerden ist beim **Frankfurter Verband** Programm: Bei uns kommen Sie mit netten Leuten aus Ihrer Nachbarschaft zusammen – für Freizeitaktivitäten mit Wir-Gefühl!

Sie möchten sich körperlich und geistig fit halten, kreativ austoben oder aktiv weiterbilden? Dann wird Ihnen das Veranstaltungsangebot im **Begegnungszentrum Nied** gefallen.

Viel Spaß beim Entdecken und Mitmachen!

**Gemeinsam
Gemeinschaft
schaffen**

–
**dank Ihrer
Spende!**

Unterstützen Sie unsere wertvolle Arbeit durch einen finanziellen Beitrag!

Stichwort: **Spenden Offene Seniorendienste**

Frankfurter Volksbank Rhein/Main eG

IBAN: **DE93 5019 0000 0500 3780 00**

BIC: **FFVBDEFF**

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite
www.frankfurter-verband.de/begegnungs-und-servicezentren



UNSER PROGRAMM NOVEMBER BIS JANUAR



Montags | 10:30 – 11:30 Uhr | Keine Anmeldung erforderlich

Heiteres Gedächtnistraining

In geselliger Runde können Sie ihre grauen Zellen fordern und trainieren. In der Veranstaltung geht es nicht um „Wissen“ und „Schlausein“, sondern um die Förderung von Konzentration und Aufmerksamkeit.

Kosten: 10 €/mtl., oder 3 € pro Einzeltermin



Dienstags | 14:00 – 16:30 Uhr | Keine Anmeldung erforderlich

Spielenachmittag

Wenn Sie Freude an geselligem Spielen haben, kommen Sie vorbei. Bilden Sie eine eigene neue Spielergemeinschaft mit Freunden und Bekannten, oder schließen Sie sich einer bestehenden Gruppe an. Karten- und Brettspiele sind vorhanden, oder können besorgt werden.

Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu zahlen.



Mittwochs | 14:30 – 16:30 Uhr | Keine Anmeldung erforderlich

Stadtteiltreff

Im Stadtteiltreff haben Sie einmal in der Woche Gelegenheit, mit Gleichaltrigen in Kontakt zu kommen. Die meisten Teilnehmer sind über 75 Jahre alt und freuen sich über neue Besucher. Nach einem gemeinsamen Kaffeetrinken gibt es noch ein unterhaltendes Programm.

Das Programm ist wie folgt:

04.11. Bunter Quiznachmittag	16.12. Klubweihnacht (geschlossene Gesellschaft)
11.11. Sitzgymnastik	
18.11. Der Landtagsabgeordnete Serke besucht uns	23.12. Urlaub
	30.12. Urlaub
25.11. Bingo	06.01. Urlaub
02.12. Waffeleessen	13.01. Sitzgymnastik
09.12. Musik vom Höchster Blasorchester	20.01. Reisen im Wandel der Zeit
	27.01. Bingo

Kosten: 10 €/mtl., oder Speisen und Getränke jeweils einzeln bezahlen.



Donnerstags | 14:00 – 16:00 Uhr | Keine Anmeldung erforderlich

Donnerstagscafé

Alle vierzehn Tage bietet die Begegnungsstätte Gelegenheit, sich bei Kaffee und Kuchen zu versammeln und sich mit anderen zu unterhalten.

Folgende Termine sind dafür vorgesehen: 12.11., 26.11., 10.12., 14.01., 28.01.

Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu zahlen.



Do., 05.11. | 16:00 – 17:30 Uhr | Keine Anmeldung erforderlich

Bibelcafé

Evangelische Stadtmission

Begegnung bei Kaffee und Kuchen. Anregende Gedanken, Texte, Austausch zu einem Thema.

! Das Thema im November heißt „Licht in dunkler Zeit“.



Do., 03.12. | 16:00 – 17:30 Uhr | Keine Anmeldung erforderlich

Bibelcafé

Evangelische Stadtmission

Begegnung bei Kaffee und Kuchen. Anregende Gedanken, Texte, Austausch zu einem Thema.

! Der Termin im Dezember dient der Adventsfeier, das ist eine Veranstaltung für regelmäßige Teilnehmer.



Do., 10.12. | 09:30 – 11:00 Uhr | Anmeldung bis Montag vor dem Termin.

Frauenfrühstück

Quartiersmanagement Nied

Frauen aus Nied und den angrenzenden Stadtteilen treffen sich und reden über Dinge, die ihnen wichtig sind. Und dabei frühstücken sie.



Frankfurter Plattform 55+

Die **Frankfurter Plattform 55+** ist ein Internetportal mit stadtweiten Bildungs- und Beratungsangeboten für ältere Menschen. Über diese Plattform kann man im Bereich „Bildung & Begegnung“ als auch für den Bereich „Beratung & Hilfe“ passende Angebote in der Nähe finden.

Das zentrale Internetportal mit stadtweiten Bildungs- und Beratungs- angeboten für ältere Menschen.

Wir sind Teil des Netzwerks:

Die **Frankfurter Plattform 55+** ist ein Projekt der VHS Frankfurt am Main und einem Netzwerk von über 50 Institutionen und Organisationen.

Das Netzwerk ermöglicht ein breites Spektrum an Bildungs-, Beratungs- und Freizeitangeboten.

Auf dem 14. Deutschen Seniorentag im April 2025 wurde die **Frankfurter Plattform 55+** im Rahmen des Wettbewerbs „Kommunal.Digital.Genial“ ausgezeichnet.



frankfurter-plattform-55plus.de



**FRANKFURTER
VERBAND**



Do., 17.12. | 16:30 – 17:30 Uhr | Keine Anmeldung erforderlich

NEU!

Gottesdienst

Evangelische Stadtmission

Ein adventlicher Gottesdienst für alle Interessierten. Eine Einstimmung in die manchmal schwierige besinnliche Zeit des Jahres, in der man aber nicht allein sein muß. Eine Gelegenheit zum Schöpfen geistlicher Kraft.



Do., 14.01. | 11:00 – 12:00 Uhr

Anmeldung bis zum 12.1.27 möglich unter 299 807 2240.

Besuch im Senckenbergmuseum

Jeder hat es, manchmal funktioniert es, manchmal funktioniert es nicht – unser Gehirn. Was Sie schon immer über dieses Organ wissen wollten, aber niemanden fragen konnten. In dieser einstündigen Führung haben Sie Gelegenheit dazu.

Kosten: Eintritt ins Museum (12 €) + 5 € für die Führung.

Teilnehmer*innen: Es können acht Personen teilnehmen.

⚠ Treffpunkt ist um 10:45 im Foyer des Museums. Dort zahlt jeder seinen Eintritt und die Führungsgebühr. Der Eintritt ist ab 50 GdB reduziert.



Do., 21.01. | 16:00 – 17:30 Uhr | Keine Anmeldung erforderlich

Bibelcafé

Evangelische Stadtmission

Begegnung bei Kaffee und Kuchen. Anregende Gedanken, Texte, Austausch zu einem Thema.

⚠ Das Januarthema ist „Auf ein Neues“.

Das Wertvollste, das man zu verschenken hat, ist Zeit.



Ehrenamt beim Frankfurter Verband

Es gibt viele Frankfurterinnen und Frankfurter, die sich in ihrer Freizeit für andere engagieren wollen. Und es gibt viele Leute, von Jung bis Alt, die dieses Geschenk mehr als gerne annehmen. Der Frankfurter Verband bringt diese Menschen zusammen.

Wenn Sie Lust haben, Gleichgesinnte kennenzulernen und sich mit ihnen gemeinsam für andere zu engagieren, dann sind Sie bei uns richtig! Bei uns sind Frankfurter für Frankfurter aktiv!



Peter Gehweiler

Tel: 069 299 807 2353

Christine Fischer

Tel: 069 299 807 2352



ehrenamt@frankfurter-verband.de

www.frankfurter-verband.de



**FRANKFURTER
VERBAND**

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

Montags	10:30 – 11:30 Uhr	Heiteres Gedächtnstraining Kosten: 10 €/mtl., oder 3 € pro Einzeltermin
Dienstags	14:00 – 16:30 Uhr	Spielnachmittag
Mittwochs	14:30 – 16:30 Uhr	Stadtteiltreff Kosten: 10 €/mtl., oder Speisen und Getränke jeweils einzeln bezahlen.
Donnerstags	14:00 – 16:00 Uhr	Donnerstagscafé, 14-täglich

Cafeteria-
Öffnungszeiten
Montag –
Donnerstag
14 bis 17 Uhr

Begegnungszentrum Nied

Birminghamstraße 20
65934 Frankfurt am Main

Leitung

Ulf Kaps
Telefon: 069 299 807 2240
ulf.kaps@frankfurter-verband.de
www.frankfurter-verband.de



Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter
mit aktuellen Veranstaltungstipps:
newsletter.frankfurter-verband.de