

Programm

Januar – Februar 2027

Aktiv in der Nordweststadt

FRANKFURTER VERBAND

In der Gemeinschaft macht das Leben einfach mehr Spaß!

Aktiv Älterwerden ist beim **Frankfurter Verband** Programm: Bei uns kommen Sie mit netten Leuten aus Ihrer Nachbarschaft zusammen – für Freizeitaktivitäten mit Wir-Gefühl!

Sie möchten sich körperlich und geistig fit halten, kreativ austoben oder aktiv weiterbilden? Dann wird Ihnen das Veranstaltungsangebot im **Begegnungs- und Servicezentrum Nordweststadt** gefallen.

Viel Spaß beim Entdecken und Mitmachen!

Gemeinsam Gemeinschaft schaffen – dank Ihrer Spende!

Unterstützen Sie unsere wertvolle Arbeit durch einen finanziellen Beitrag!

Stichwort: **Spenden Offene Seniorendienste**

Frankfurter Volksbank Rhein/Main eG
IBAN: **DE93 5019 0000 0500 3780 00**
BIC: **FFVBDEFF**



Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite www.frankfurter-verband.de/begegnungs-und-servicezentren

UNSER PROGRAMM JANUAR BIS FEBRUAR



Montags | 14:00 – 16:45 Uhr

Skatgruppe

Willkommen sind alle, die der Leidenschaft des Skatspielens mit Spaß nachgehen möchten.

Kosten: 0,50 €



Dienstags | 14:15 – 16:00 Uhr

Gedächtnistraining – Gruppe 1

Es erwarten Sie abwechslungsreiche Aufgaben zum Erhalt einer langen geistigen Fitness.

Kosten: 3,50 €



Mittwochs | 10:00 – 11:00 Uhr

Lotsenbüro – wir bieten Orientierung

Aktuelle Regelungen, Entwicklungen – wir helfen Ihnen weiter. Nutzen Sie unser Beratungsangebot im Stadtteil, telefonisch oder persönlich vor Ort, bei uns erhalten Sie Informationen und Unterstützung – wir sind für Sie da.



Mittwochs | 14:15 – 16:00 Uhr

Gedächtnistraining – Gruppe 2

Es erwarten Sie abwechslungsreiche Aufgaben zum Erhalt einer langen geistigen Fitness.

Kosten: 3,50 €



Donnerstags | 12:30 – 14:00 Uhr

Gemeinsam statt einsam – der bunte Kochtopf

Quartiersmanagement Nordweststadt, Evangelische Kirchengemeinde, Smart-Work Frankfurt, Sankt Katharina von Siena

Jeden Donnerstag findet ein gemeinsames Mittagessen im Tassilo-Sittmann-Haus statt. Es sind alle willkommen, die nicht alleine essen möchten und Gemeinschaft suchen. Kommen Sie vorbei, wir freuen uns auf Sie!

Treffpunkt: Tassilo-Sittmann-Haus, Gerhart-Hauptmann-Ring 398

(!) Für das Projekt suchen wir zudem Unterstützer*innen!



Donnerstags | 14:15 – 16:30 Uhr

Spielenachmittag – Skat, Rommé …

Es sind alle Spielwilligen willkommen, die Spaß und Freude an Brett- und Kartenspielen haben.

Kosten: 0,50 €





Freitags | 14:15 – 16:30 Uhr

Skip-Bo – ein spannendes Spiel für geistige Fitness

Eine herzliche Einladung an alle, die gerne Skip-Bo spielen.

Kosten: 0,50 €

Mo., 04.01. | 14:15 – 16:30 Uhr

Romménachmittag

Es sind alle Spielwilligen willkommen, die Spaß und Freude an Kartenspielen haben.

Kosten: 0,50 €

Do., 07.01. | 14:15 – 16:00 Uhr | Anmeldung bis 04.01.

Winterbasteln

Wir basteln gemeinsam Winterdekoration. Wir zeigen Ihnen, wie Sie mit wenig Aufwand wunderschöne Dekoration erstellen und ein wenig Winterfeeling in Ihr Zuhause zaubern. Bringen Sie bitte eine Schere und Klebstoff mit.

Kosten: 1,50 €, Speisen und Getränke sind selbst zu zahlen.
Teilnehmer*innen: Max. 10

Mo., 11.01. | 14:15 – 15:45 Uhr

Singkreis

Gemeinsam Zeit verbringen, Erlebtes miteinander teilen und bekannte Volks- und Wanderlieder singen. Die Freude am gemeinsamen Singen steht bei uns im Vordergrund.

Kosten: 1,50 €





Mo., 18.01. | 14:15 – 16:00 Uhr

Strick- und Reparaturcafé

Im Reparaturcafé dreht sich alles um die Reparaturen von Kleidungsstücken und Hilfe beim Stricken und Häkeln. Mit Unterstützung einer ehrenamtlichen Bastlerin können Sie die Lebensdauer von Kleidungsstücken verlängern oder Sie reparieren unter Anleitung selbst.
Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu zahlen.

Fr., 22.01. | 10:00 – 12:00 Uhr | Anmeldung bis 18.01.

Neujahrsfrühstück

In Kooperation mit dem Quartiersmanagement Nordweststadt

Beginnen Sie den heutigen Tag ganz gemütlich mit einem üppigen Frühstück und lassen Sie sich mit kulinarischen Köstlichkeiten verwöhnen. Treffen Sie Ihre Nachbarn und Bekannte und genießen Sie das reichhaltige Frühstückbuffet in einer entspannten Atmosphäre. Es wird am Platz serviert.
Kosten: 6,50 €, 4 € Gäste mit Frankfurt-Pass oder Kulturpass

Mit dem Frankfurt Pass günstiger

Mo., 25.01. | 14:15 – 16:00 Uhr

Entspanntes Ausmalen von Mandalas

Kreisbilder faszinieren Menschen in allen Kulturen. In östlichen Glaubensrichtungen haben sie religiöse Bedeutung, in der westlichen Kultur werden sie zur Entspannungszwecken genutzt. Probieren Sie das freie Mandala-Malen mit uns aus. In einer ruhigen Atmosphäre, mit leiser Musik im Hintergrund, hilft das Ausmalen die Konzentration zu fördern, wirkt beruhigend und dient dem Stressabbau. Malvorlagen und Buntstifte sind ausreichend vorhanden.
Kosten: 1,50 €

Mi., 27.01. | 14:15 – 16:00 Uhr

Strick- und Reparaturcafé

Im Reparaturcafé dreht sich alles um die Reparaturen von Kleidungsstücken und Hilfe beim Stricken und Häkeln. Mit Unterstützung einer ehrenamtlichen Bastlerin können Sie die Lebensdauer von Kleidungsstücken verlängern oder Sie reparieren unter Anleitung selbst.

Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu zahlen.

Fr., 29.01. | 15:30 – 17:00 Uhr | Anmeldung bis 20.01.

Das prickelnde Erbe – Führung durch die Villa Mumm

Die Villa Mumm wurde in den Jahren 1902 – 1904 von dem „Champagnerbaron" Hermann Mumm von Schwarzenstein errichtet. Die Mumms gehörten zu den einflussreichsten Familien Frankfurts und erbauten am Rande der Stadt ein repräsentatives Anwesen, das zu einem zentralen Treffpunkt der gehobenen Gesellschaft wurde. Seit 1997 nutzt das Bundesamt für Kartographie und Geodäsie das Gebäude. Die Führung besteht aus zwei Teilen: einem Bildervortrag und einer Besichtigung der geschichtsträchtigen Räume.

Kosten: 7 € Führung
Treffpunkt: 15:30 Uhr – Richard-Straus-Alle 11, direkt am Eingang
Teilnehmer*innen: 18
Buchungsnr.: 22156-01-2027

Mo., 01.02. | 14:15 – 16:00 Uhr

Singkreis

Gemeinsam Zeit verbringen, Erlebtes miteinander teilen und bekannte Volks- und Wanderlieder singen. Die Freude am gemeinsamen Singen steht bei uns im Vordergrund.

Kosten: 1,50 €

Mo., 08.02. | 14:15 – 16:00 Uhr | Anmeldung bis 02.02.

Der Pflegestützpunkt Frankfurt am Main stellt sich vor.

Der Pflegestützpunkt bietet Hilfesuchenden wohnortnahe Beratung zu allen Themen der Pflege und unterstützt pflegebedürftige Personen und deren Angehörige dabei, die Pflege vorzubereiten und zu organisieren. Kommen Sie vorbei und informieren Sie sich zusätzlich über die Pflegereform 2027.

Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu zahlen





Mo., 15.02. | 14:15 – 16:00 Uhr

Strick- und Reparaturcafé

Im Reparaturcafé dreht sich alles um die Reparaturen von Kleidungsstücken und Hilfe beim Stricken und Häkeln. Mit Unterstützung einer ehrenamtlichen Bastlerin können Sie die Lebensdauer von Kleidungsstücken verlängern oder Sie reparieren unter Anleitung selbst.
Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu zahlen.

Mo., 22.02. | 14:15 – 16:00 Uhr

Bingonachmittag

Sie spielen gerne? Dann sind sie bei uns richtig, in der Gruppe macht das Spielen doppelt so viel Freude!
Kosten: 1 €, Speisen und Getränke sind selbst zu zahlen.

Mi., 24.02. | 14:15 – 16:00 Uhr

Strick- und Reparaturcafé

Im Reparaturcafé dreht sich alles um die Reparaturen von Kleidungsstücken und Hilfe beim Stricken und Häkeln. Mit Unterstützung einer ehrenamtlichen Bastlerin können Sie die Lebensdauer von Kleidungsstücken verlängern oder Sie reparieren unter Anleitung selbst.
Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu zahlen.

Fr., 26.02. | 10:00 – 12:00 Uhr

Nachbarschaftsfrühstück

In Kooperation mit dem Quartiersmanagement Nordweststadt

Beginnen Sie den heutigen Tag ganz gemütlich mit einem üppigen Frühstück und lassen Sie sich mit kulinarischen Köstlichkeiten verwöhnen. Treffen Sie Ihre Nachbarn und Bekannte und genießen Sie das reichhaltige Frühstückbuffet in einer entspannten Atmosphäre. Es wird am Platz serviert.
Kosten: 6,50 €, 4 € Gäste mit Frankfurtpass oder Kulturpass

Mit dem Frankfurt Pass günstiger

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

Montags	**14:00 – 16:45 Uhr**	Skatgruppe **Kosten: 0,50 €**, ***alle zwei Wochen***
Dienstags	**14:15 – 16:00 Uhr**	Gedächtnistraining – Gruppe 1 **Kosten: 3,50 €**
Mittwochs	**10:00 – 11:00 Uhr**	Lotsenbüro – wir bieten Orientierung
	14:15 – 16:00 Uhr	Gedächtnistraining – Gruppe 2 **Kosten: 3,50 €**
Donnerstags	**12:30 – 14:00 Uhr**	Gemeinsam statt einsam – der bunte Kochtopf
	14:15 – 16:30 Uhr	Spielenachmittag – Skat, Rommé ... **Kosten: 0,50 €**
Freitags	**14:15 – 16:30 Uhr**	Skip-Bo – ein spannendes Spiel für geistige Fitness **Kosten: 0,50 €**

Cafeteria
Freitags
14:15 Uhr bis
16:15 Uhr

Wir wünschen Ihnen und Ihren Familien ein frohes und gesundes Neues Jahr!



Begegnungs- & Servicezentrum Nordweststadt

Gerhart-Hauptmann-Ring 298
60439 Frankfurt am Main

Leitung
Sabine Harynek
Telefon: 069 299 807 5522
sabine.harynek@frankfurter-verband.de
www.frankfurter-verband.de

Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter mit aktuellen Veranstaltungstipps:
newsletter.frankfurter-verband.de